

● 陈星 肖培 方旭 何平平 主编 ●

心灵读本

LETTERS FROM THE HEART

友情篇 · 梦想篇

《北京青年报》人在旅途版文章
(1993—1997)

赵颖华 张杰英 陈国华 策划
邵冰 王勇 主编

爱情篇 · 亲情篇



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

心 灵 读 本

《北京青年报》“人在旅途”版文萃

(1995—1997)

主 编 陈 星 肖 培 方 旭 何 平 平
策 划 赵 颖 华 张 杰 英 陈 国 华
选 编 邵 东 王 勇



新世界出版社
New World Press

● 陈星 肖培 方旭 何平平 主编 ●

心灵读本

LETTERS FROM THE HEART

《北京青年报》人在旅途版文革
(1995-1997)

赵颖华 张杰英 陈国华 策划
邵东 王勇 选编

友情篇 · 梦想篇

爱情篇 · 亲情篇



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

心灵读本:《北京青年报》“人在旅途”版文萃/陈星等主编.
—北京:新世界出版社,1998.2
ISBN 7-80005-406-3

I. 心… II. ①陈… ②肖… ③方… ④何… III. 散文
—作品综合集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 01294 号

心灵读本——《北京青年报》“人在旅途”版文萃

主 编 / 陈 星 肖 培 方 旭 何平平
策 划 / 赵颖华 张杰英 陈国华
选 编 / 邵 东 王 勇
封面设计 / 钟 嵘
出 版 / 新世界出版社
社 址 / 北京百万庄路 24 号
电 话 / (010)68327577 邮 政 编 码 / 100037
印 刷 / 机械工业出版社印刷厂
发 行 / 新华书店北京发行所
开 本 / 大 32
印 张 / 10
印 数 / 10001 15000 册
版 次 / 1998 年 5 月第 1 版第 2 次印刷
书 号 / ISBN 7-80005-406-3/G·118
定 价 / 15.00 元

版权所有 盗印必究

序

精神沐浴

曾读精短小说：有陌生二男，入浴攀谈。甚为投机，相见恨晚。然更衣而出，一气宇轩昂，拒人千里；一其貌不扬，衣着寒酸。二人相对，尴尬而笑，分道而去。

有朋友将此画成连环画，因有“裸露”之处，未得刊发。此番引作开头，便也犹豫再三。深恐“不雅”，伤及“旅途”（编辑部内习惯如此简称“人在旅途”）。

之所以回避不及，缘于我对“旅途”的感受。旅途问世7年，赞誉颇多，比喻颇丰。而我以为：读旅途，便是一种沐浴。

在旅途，你会感受到属于每一个人的公平。有人说，对世人而言，只有生与死是公平的，其余皆不可比。而我认为，还有一样东西算得上公平，那便是你拥有感情的权力。

无论你腰缠万贯或一贫如洗，无论你叱咤风云或默默无闻，无论你才高八斗或目不识丁，你都有权拥有属于你的那片感情的海洋。你可能外表强悍，内心却深藏感情的波澜；你可能命运多舛，却享有世间最伟大的温暖。当你愿意打开那道感情的闸门，你便来到了“人在旅途”。

到了“人在旅途”，便没有了老少尊卑，没有了高慢矜持，只有世间真情。自然来稿成为本书的主体，作者无论名声显赫，或

身居要职，或一介布衣，来到旅途便只剩下一个“纯粹的人”。旅途的编辑曾有私下约定：不登名人。而实际中名人的主动来稿，却使编辑感到：旅途属于每一个有真情的人。

这大概便是人在旅途的魅力，剥离了一切身外之物，唯有赤裸的真诚。

人们为倾诉而相聚，倾诉为真情之交融。人们视这里为净土，沐浴在真情真言的情境之中。人们讲述自己埋藏在心底最深处的那段故事。而说来也怪，只要是真的，越是“你自己的”，便越是“世界的”。于是，那么多的读者为你而共鸣。

人在旅途像清泉，像急流，像热浪。灵魂在这里受到冲刷。人们张大了嘴，尽管感到了水流的密集、甚至是灼烫，却充满洗去尘埃与疲惫的渴望。

何平平

1998年1月

这是一片纯情的
净土。

人们为倾诉而相
聚，倾诉为真情之交
融。

无论你叱咤风云
或默默无闻，无论你
才高八斗或目不识丁，
你都有权拥有属于你的
那片感情的海洋。
你可能外表强悍，内
心却深藏感情的波澜；
你可能命运多舛，却
享有世间最伟大的温
暖。当你捧着手中这
册小书时，你就打开
了那道感情的闸
门……

目 录

序·精神沐浴 / 何平平 1

爱情篇

结婚一年多 / 徐 陈 3

首饰里的婚姻 / 程薰眉 6

爱在千山外 在云水中 / 吴 菲 9

一见倾情 / 田 妞 12

风雪真情 / 苏成立 15

年轻的勇气 / 木头人 17

第一次恋爱 / 浩 澶 20

匹妇匹夫 / 左庸淑 23

怅然若失 / 歌 手 25

还是忘不了 / 晓 寒 27

永远的卤煮 / 王 芳 29

等丈夫电话 / 陈爱芬 31

玫瑰花瓣儿 / 赵 姐 33

只要父亲爱母亲 / 章毓光 35

月光下的叹息 / 王淑君 37

一辈子的一件事 / 安 顿 39

- 我还是永远地祝福你 / 向东君 41
- 心 / 刘哲君 43
- 别拿爱情作证 / 佟 彤 45
- 心有余恨 / 冰 融 48
- 妻子,想对你说... / 蒋淳渊 51
- 求你再嫁我一次 / 辛 知 53
- 爱的忍耐 / 郭 嘉 55
- 新婚磨合 / 武先利 57
- 这个冬季无牵挂 / 向 青 59
- 相看两不厌 / 曾 蕾 61
- 花瓣雨 / 胡小鹿 65
- 为爱上当 / 木 木 67
- 守不住的秘密 / 赵 姮 69
- 书与失落的爱情 / 水 杉 71

亲情篇

- 无法走进父母心中的岔路 / 计 彬 75
- 狗儿唱我的太阳 / 张力维 78
- 墙外的呼唤 / 赵颖华 81
- 母亲不让你被生活淘汰 / 程黛眉 85
- 父亲、儿子和长城 / 肖 黎 88
- 不敢正视 / 梁亚杰 92
- 又到槐花飘香时 / 樊 瑾 94

-
- 黄土高原的皱纹深处 / 叶 舟 96
- 大红的风筝 / 乔 叶 98
- 朋友的母亲 / 阿 根 100
- 母亲偃字打头 / 马德远 102
- 那段斗智斗勇的日子 / 安 顿 104
- 爷爷的黑石头 / 苏成立 106
- 顽童老爸 / 严 玲 108
- 妈妈的语录 / 小 玛 110
- 不许哭 / 李 响 112
- 恨你、爱你,我该说什么 / 殷惠东 114
- 十年生死两茫茫 惟有泪千行 / 薇 子 117
- 走不出母亲如炬的目光 / 安 顿 119
- 蒙在亲情上的阴影 / 小 虫 122
- 我们的成年仪式 / 马俊华 124
- 一笔私房钱 / 林 夕 127
- 孝子难当 / 海 帆 129
- 第一本字典 / 柳 春 131
- 儿子的刀功 / 杨丽红 133
- 沉在水下面的蜜 / 杨丽红 135
- 有意思的画 / 高 星 137
- 可可,妈妈爱你 / 沈 莹 139
- 以拥有过你们为幸 / 楚 人 141
- “我儿子” / 杜 帝 143

- 磨难的感觉 / 佟 彤 145
- 聪聪当杀手 / 湛 强 147
- 丝丝纤愁 / 于明娥 149
- 有谁看到邢春 / 史 玮 151
- 我被想象中的她感动 / 徐 晓 155
- 包里没有钱却能拯救生命 / 刘哲君 157
- 走过青春走不过的是回忆 / 计 彬 160
- 小学门前站着老交警 / 辛 言 164
- 那年那一场雪 / 王 岩 168
- 一夜的牵挂 / 韩大庆 171
- 何必当初 / 刘 澎 173
- 一定是病人 / 紫 篱 175
- 多买一颗扣子 / 於 丹 176
- 大哥：难忘你的恩和爱 / 刘本铤 178

友情篇

- 为情专递 / 云 朵 183
- 热线电话 / 史 玮 185
- 也无风雨 也无晴 / 杜静卉 189
- 良心错位 / 尚 方 191
- 第五个兄弟 / 王可勇 194
- 误会 / 秋 雨 196
- “劳就” / 邢旭红 198

- 我的女邻居悄然而去 / 严 虹 200
恩人,是你们给了我“来生” / 潘海波 203
寻访战地摄影队 / 赵颖华 207
别毁了人家孩子 / 步 雄 213
心中往事 / 李依真 215
牵着我起飞 / 李转良 217

梦想篇

- 醉过方知酒浓 / 吴 菲 221
梦想与现实 / 赵 姐 224
学戏的日子 / 袁世海 227
梁老师年过花甲做保险 / 孙丹平 231
初入保险 / 冯晓颖 235
逝去的轻狂 / 童 佳 237
不安分的朋友 / 李维明 239
安德列斯客居北京的日子 / 董 路 241
“卡氏”教员 / 江天舒 245
天若有情 / 刘 镇 247
中年万事难 / 王肇英 249
一个三十岁女人的梦 / 李月峰 251
竞争让友情走开 / 林 夕 253
开了家小店 / 甄学信 255
不就是摔了一跤吗? / 霍 伟 257

- 一个不老的梦 / 蔡 勇 259
惠 / 木 子 261
初到京城打工时 / 小 朱 263
玉米人 / 赵 凝 265
那夜的泪水 / 王 宏 268
南南,我们明年再来看你 / 张奉杉 270
大森林的诺言 / 商燕虹 272
默读一把二胡 / 李广宇 274
涩涩酸楚中的爱与关怀 / 王晓东 276
劳模还钱 / 赵颖华 280
魂归可可西里 / 孙丹平 285
看那片荒凉世界 / 静 春 289
踏雪寻梅的日子 / 赵颖华 293
我是一匹自由马 / 红 英 297
给梦找个好地方 / 魏世平 302
独手织梦 / 赵颖华 306

爱情篇

心灵读本

结婚一年多

他认真地对我说：“请相信你老公。”

我们结婚刚满一年，先生所在的公司因经营问题突然倒闭，他失了业。这还不算，为了帮助公司摆脱困境，他从朋友那里担保借了二十万元资金也无从追回。虽然他因为怕我担心，极力不想让我知道这一切，但我还是从他焦急的神情和没完没了的电话中了解了详情。开始，我都有点儿蒙了，二十万啊！到哪儿去找呀……

在那段日子里，他每天早出晚归，到处想办法去追债。我一个人呆在家里提心吊胆，最怕的就是听见电话铃声。我们本来就没有什么积蓄，他失业后，用我一个人近乎微薄的工资收入来维持一个家的日常开销，感到非常拮据。我尽量计划着用钱，也想方设法地安慰先生。虽然每天他回来后，我都特想知道事情的结果，但我克制着自己不去问。我知道他心里很着急，我怕给他压力，我能做的只是尽我所能让他开心一点，让他吃好、睡好，做出各种娇憨的样子逗他笑；每当公婆和父母问起我们的生活，我都巧妙地帮他搪塞；平日大大咧咧的我开始细心起来，说话很注意，我知道现在他很敏感，很怕哪句话无意中伤害了他的自尊，所以尽量地避免在他面前谈及钱的问题。但

现实真的是无从逃避，在一次几乎付不出房费的窘境之后，我忍不住在他面前落了泪。

事后，他握着我的手，认真地对我说：“真的对不起，让你跟着我受委屈了，相信你老公。”

从那一天起，他开始尽量节省，很少花钱，甚至连原来每月必去的书店也不再光顾了。有的时候陪我去了，也只是在电脑图书柜台前翻翻看看。我说让他买几本，他就推脱：“书太贵了，科技上的东西又发展太快，不值。”开始，我也没太往心里去，直到有一次看见他为了一个技术上的问题，到处打电话请教，甚至骑车特意跑到书店去看一眼时，我才觉得自己太粗心了。

日子一天天地过去，转眼间已经四月份了，债务的事情有了一些眉目，只是他的工作还没有着落。由于没有专业文凭，想找个合适的工作也不是很容易，他又不愿意放弃自己的专业，就一直呆在家里，心情自然不会好。有时候，平日很大气的一个人也会因为一点儿小事钻牛角尖，我就尽量让他一点，每天都多陪他聊聊。其实我自己心里也有点儿茫然，不知道这种日子还会有多久……

五月，转机终于来了。一个朋友介绍先生到一家很大的软件公司做电脑游戏策划。他去面试的那一天，我心里很紧张，但是表面上却没有表现出来，生怕给他什么压力。直到晚上他回来，我也只是轻描淡写地问了问，其实我心里非常非常希望能有好消息……

现在，他已经在这家公司上了三个多月班了，使他重又恢复了以前快乐逍遥的样子，我也感到很高兴。第一个月发了工资，他全都给了我，我让他自己留一些用，他不肯，他说：“我再不会让我的老婆因为没钱而感到心慌了。”