

我敢|说你行

I DARE YOU

本书作者穷其 85 年的生命，每天都在实践和推广他的“自我变革”哲学，通过“我敢说你行”鼓起无数人的勇气，唤起芸芸众生的雄心和斗志，使他们过上应有的好日子。本书自问世以来，已重版 35 次。

[美] 威廉·H·丹福思(William H. Danforth)◆著

廖少平◆译

I DARE YOU

励志人生

典藏版
ISBN 7-309-04111-1



我敢说你行

I DARE YOU

[美]威廉·H·丹福思

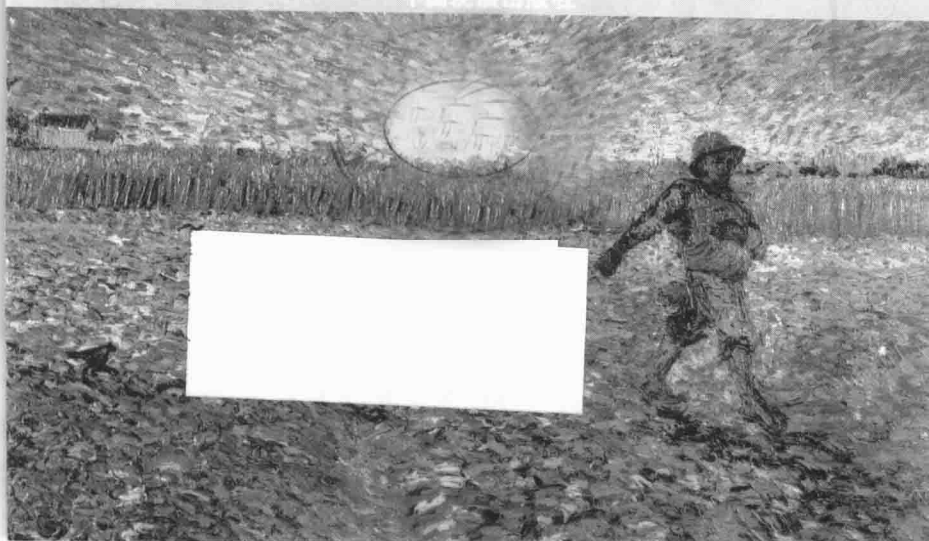
(William H. Danforth)◆著

穆少平◆译

励志人生

典藏版
NEW LIFE

中国发展出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

我敢说你行/(美)丹福思著;穆少平译.—北京:中国发展出版社,2003.1

ISBN 7-80087-620-9

I.我… II.①丹… ②穆… III.自我完善—通俗读物
IV.C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 104662 号

中国发展出版社出版发行

(北京市西城区赵登禹路金果胡同 8 号)

邮政编码: 100035 电话: 66180781

<http://www.developress.com.cn>

E-mail: fazhan@drc.gov.cn

北京铁建印刷厂印刷 各地新华书店经销

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

开本: 1/32 787 × 1092mm 印张: 7

字数: 110 千字 印数: 1—8000 册

定价: 16.80 元

本社图书如有印装差错, 可向发行部调换

前言

我不大喜欢像作战时下达战书一样，和你纸上谈兵，因为这方面的书你也许读过很多了。相比之下，我更愿意盯着你的眼睛，向你打赌似的说道：“我敢说 you 行！”实际上，这正是我通过本书要做的事情。现在就让我们相视而坐，我坐在桌子的一边，你坐在另一边，我正目视着你，大声向你说：“我敢说 you 行！”

我敢说 you 行，出身平凡的年轻人——你也能够拥有林肯一样的优秀品质。

我敢说 you 行，财富与荣耀的继承者——虽然你拥有世代相传的殷实家财与领导天赋，但这还不够，你也应该在各个方面取得比你祖辈更高的荣耀。

我敢说 you 行，年轻的母亲——你一定能过上更加成功的生活，令你的家庭幸福和睦，养育出更加杰出的后一代。

我敢说 you 行，年轻的男女们——你们能把握自己的人生，而不是让生活掌控你们。以往你们被浅薄的见识所驱使而屡屡做出傻事。从现在开始，你们要饱含勇气，积极向上地面对生活。

我敢说你行，年轻的管理者——你要快乐地承担起更多的责任，在事业上取得更大的成就。

我敢说你行，年轻的作家——我敢说你能获得诺贝尔奖。

我敢说你行，年轻的研究人员——你也能成为自己所从事的行业的一流专家。

我敢说你行，出生于农村的孩子们——你将来会成为一个大农场主，一个支持人们与饥饿做战的斗士。

我敢说你行，日理万机的人——你要让自己从繁忙的事务中找到的乐趣。

我敢说你行，孩子的祖辈们——虽然你的根深深深地扎在土壤里，虽然你的见识远远超过了常人，但你还要作出一个大胆的计划，为你生命中的最后岁月划一个完美的句号。

我敢说你行，认为生命单调无味的人——你要学会与周围的世界进行交流。弱者要有勇气变得更强壮，沉闷者要有勇气变得更加激情四射，奴隶们要有勇气成为国王。

我敢说你行，本书的每一位读者——你要有勇气鼓舞别人并与他人分享你的胜利。你要永远拥有一颗帮助他人的心，这样会让你的生活变得更加富足！

威廉·丹福思

1. 我敢说你能比现在做得更好 1

一位骨瘦如柴、营养不良的男孩，当老师对他说出“我敢说你一定成为我们班上最健康的孩子”之后，他真的一天天变得脸色红润、健康活泼了；一位推销员走进老板的办公室，请求辞职，因为他认为自己所做的工作不足以让老板为他支付工资。可老板却对他说：“我敢说你今天一定能带回一笔数目可观的订单。”到了晚上，这位推销员回到公司，他真的带回了已最高的销售纪录！我们很多人需要的不正是这种自我变革与挑战吗？

2. 我敢说你就是一位精英 7

H·G·威尔斯说：“财富、名誉、居所与权力并不是衡量我们是否成功的标准，检验我们成功的惟一标准应该是，我们一生所做的事情与我们应该能够做到的事情相比，它们是一种多大的比例关系。”

不要将你的思想和眼光紧盯在他人身上，其实你也与他们一样快乐而富有！

3. 我敢说你也勇于冒险 13

在勇于创新者看来，生活本身就是一次大的冒险。如果你清晨跳下床的时候就满怀斗志，勇于面对昨天令你沮丧

的人和事，那么你就迈入成功之路了。

勇气是获得成功的首要条件，我们每个人的心中都有自己的目标和愿望，但是我们大部分人都在坐等机会，于是他们最后只能唉叹自己是一个失败之人！

4. 我敢说你会有所建树

21

一位年轻的路段工，后来成了美国西部银行的董事长，一位矿工靠自己的勤奋与勇气，成了一位著名的演说家，一位公共汽车售票员，后来成了一位指挥战场的将军……。其实，我们每个人都能创造这种奇迹，只不过大多数人总是让自己心中的巨人沉睡而与机会失之交臂！

5. 我敢说你要有一个完美的人生

33

将你的人生绘制成一个正方形，四边分别代表身体、精神、社会、信仰四个方面，只要你做好这四个方面，你的人生就一定会十分完美而成功。

6. 我敢说你会变得更加强壮

39

健康是个人成功的基石，健康是企业最大的财富，健康也是国家进步的基础。

保持健康不是一件枯燥乏味的事情，你应该像关心你的眼睛一样关注自己的身体，这并不是一件麻烦的事，给你的身体补充健康有益的膳食要比用虚伪的刺激来麻醉它有意义得多。

7. 我敢说你能创造性地思考

63

我们95%的人都在进行发散性的、不连贯的思维，只有5%的人能够明确思考的方向，并最终得出正确的结论。

在当今社会，一个人如果不能独立思考是无法取得成

功的，虽然这样做会花费你很多时间，但你会发现，你在这方面付出的努力将会得到加倍的回报。

8. 我敢说你有种吸引人的个性

85

你应该培养一种能引导他人、激励别人的个性，只要你对此有着强烈的兴趣，你就一定能养成这种个性。这样做的话，你就会成为自己想成为的人。

个性培养的过程往往是一些琐碎的小事，很容易被忽略掉，但这些小事却非常关键。

9. 我敢说你能塑造自己良好的品性

105

你应该把自己的思想意识从现有水平提升到另一个高度，去想一些高尚的事情，这样你就会站在一个新的角度，重新思考问题。

要想拥有一种迷人的个性，就要学会无私地奉献，学会与人分享。你与别人分享得越多，得到的也会越多。

10. 我敢说你能学会与别人分享

119

当你表现出一种奉献精神的时候，你就发现了多彩人生的真谛。人生最宝贵的东西，是那些在奉献时不但不会减少，反面会增加的东西。最没用的东西是那些与人分享时就会变少的东西。

11. 你敢说你一定能实现自我

133

罗斯福说过：“人应该少说多做，少一些喋喋不休，多一些脚踏实地。光是说不能够耕田种地，光是说不能够建造家园，光是说不能发展一个社会的文明，也不能凝聚一个国家。”

获得成就永远都离不开两个因素：第一，坚定的目标，

第二，超乎寻常的能力。

12. 我敢说你能发掘自己最大潜能 147

你就是一股伟大的神奇力量的主人，如果你能有效地运用这股力量，就能化怯懦为自信，化疑虑为冷静，化不安为稳定，让自己的心灵得到一片安宁。

我们自身以外的任何力量都不能加害于我们，真正伤害我们自己的是因为我们没有明辨是非，是我们自己的错误抉择害了自己。

13. 我敢说你能变得富有 159

无数人每天都在企求财富，他们极欲摆脱金钱的烦恼，所以他们想尽各种致富的办法，但终究一事无成。结果变得灰心丧志，认定自己达不到那种令人羡慕的地位。他们不知，惟一能改变自己现状的是，先从改变自己的想法着手。

14. 我敢说你有积极的心态 167

虽然我们控制不了环境，却能把握自己的思想和心态，这也是我们一生成败的关键。

任何一个人，一旦他能领悟到学会选择正确心态的力量，不仅他的事业会开始有所进步，他的社会关系、家族和个人生活也都能如此。

15. 我敢说你有广阔的心胸 175

性格是人生的重大问题之一，人际之间似乎经常会格格不入，很多困扰和难题的产生均因人与人之间不能和谐相处。

富兰克林有一天突然发觉自己失去了很多朋友，都是

因为他过于争强好辩,于是他开始改变自己的个性,并逐日检查,最后终于改正了自己的毛病。

16. 你敢说你一定能超越自己 185

任何人都应该享有美好幸福的生活,你也一样,可以理直气壮地追求并保有你钟爱的一切,让好景长存永在。

后 记 195

本书广受赞誉 199

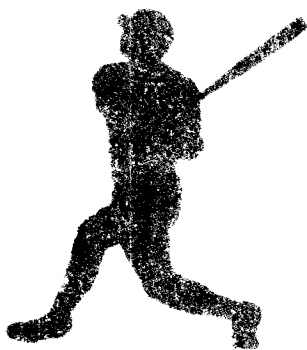
我敢说你能比现在做得更好

I
Dare
You

1

我敢说你能比现在做得更好

我敢说你能行



1

当我还是一个小男孩时，我居住的郊区还没有安装排水系统，到处都是沼泽地。那段日子留给我的记忆中就是寒冷、发烧与疟疾。后来我到城里去上学时，已经变得面带菜色、佝背佻腰了。当时我有一个老师叫做乔治·瓦罕·克哈尔，他被大家称为“健康狂人”，我们对他所鼓吹的健康观念嗤之以鼻，一个耳朵进另一耳朵出，但是乔治·瓦罕·克哈尔从不放松对我们的教育。一天他找我进行了一次私下谈话，他眼里带着异样的光芒，以一种我永远也不会忘记的语气对我说：“我敢说，你将成为班上最健康的男孩。”

这句话吓得我不轻。我周围都是些比我健康、充满活力的男孩子，而我却骨瘦如柴、面如土色，不管怎么看都像中了沼泽之毒而不可救药，在这种时候他居然打赌说我会成为班上最健康的男孩子！——虽然我所受的教育让我听信了各种各样的保证，但我仍然相信这人疯了。他指着我，继续说道：“我敢说你将不再寒冷和发烧。我敢说你将只接触到新鲜的空气、洁净的水、充足的食物，我敢说你会每天拥有足够的锻炼，直

到你面颊红润，胸膛丰满，四肢强健。”

就在他说这番话时，我的身体内部好像发生了某种变化。老师的打赌起了作用，我的血液循环加快了，就像人们渴望打架时所感觉到的那样，血液不断地涌进我的指尖，弄得那儿麻麻的。

后来我身体里的病根真的被清除了，相比班上最强壮的男孩子，我也拥有了与他们相差无几的体质，并且比他们中的大部分人更加长寿。从乔治·瓦罕·克哈尔老师向我打赌的那天起，我就再没有因为任何疾病而浪费过一点时间。现在我还常常想起那个老师——那个敢于向一个面黄肌瘦的男孩打赌他将成为班级中最健康的学生的人。你们可以想像，现在我是多么感谢那位老师。

那之后几年的一个清晨，亨利·伍兹，一个大有前途的男孩，推开了我办公室的门，他大大咧咧地站在我的面前。

“我要辞职。”他说。

“你遇到什么困难了，亨利？”

“很简单，我并不适合做什么推销员。我没有那种勇气，我也没有那种能力。我所做的工作根本就不值你付我的工钱。”

如果一个人能够如此直率地向他的老板承认自己失败的话，那么他实在是勇气可鉴，没有一点勇气的人

是做不到这一点的。突然间，一个老师向一个佝背佻腰的男孩保证他会强壮起来的场景浮现于我的脑海中，于是出乎亨利的意料，我并没有接受他的辞职，而是盯着他的眼睛说：

“如果我早知道你是这样的话，那么你现在就已经升职了。我敢向你打赌，亨利·伍兹，如果你现在就离开这间办公室而全心工作，那么到晚上再回来的时候，你一定会带回比你这辈子任何一天所卖出的商品还要多的订单。”

他目瞪口呆地看着我，然后他的眼神中流露出一线光彩，那就是斗志的作用——就如同几年前对于老师的打赌，我身体中所产生的回应一般。他转过身去，走出了我的办公室。

当天晚上他回来了，清晨时他那副无所谓的表情现在已经被胜利的愉悦所取代。他创造了一生中最好的销售记录，他达到了自己的最高水平——比以往任何时候都要好。顺便我要告诉你他此后生活中的一个秘密：他是我所知道的最乐于帮助年轻推销员的人，他与别人分享自己的推销经验并乐此不疲。亨利·伍兹在那天之前其实只是在等待别人向他做一个保证而已。而我们生活的这个世界到处都充满了像他这样的人。

在每年夏天的美国青年基金会野营活动中，我都能接触到上百位拥有领导才能的青年人。几年前的一

次野营中，一位在一家大电气公司工作的年轻机械师满腹疑惑地来找我。他在结束了高中学习后就被迫参加了工作，那之后他发现技校毕业的男孩子的职位都比他高。通过交谈，我发现他的能力远远超出了一个机械师所应有的，于是就鼓励他辞去工作重返学校学习，这时在他的眼中，我又一次看到了斗志的光彩闪耀起来。那之后，虽然他没有多少钱，但还是设法念了大学，并以优秀成绩毕业。今天，那个原来的机械师已经成为了一个优秀的电气工程师。同样，我也可以告诉你他生活中的一个秘密……他染上了劝说别人拿高学位的癖好。

这些都是从记载了我的实践经验的书中所择录的简要案例，像这样的事实还有很多。然而不幸的是，在其他许多案例中，主角受到鼓励去完成超级困难的任務，最后等待他们的只有失败。虽然如此，“我敢说你行”计划中最终成功的案例还是有成千上万。如果你也想通过这一计划取得成功，那么作为第一步，我希望你在今晚上床前将这本书大致读一遍。请不要停下来，你应该浏览一遍这本书，掌握其中的主旨。然后，如果你想要成为那些达到事业顶峰的少数精英之一的話，你就应该将这本书作为自己的人性纲要，以达到你的最高目标而奋斗。

我敢说你就是一位精英

I
Dare
You

2

我敢说你就是一位精英

我
敢
说
你
行



7