

冒险图鉴

野外生活与生存

中国标准出版社·人民中国出版社



冒险图鉴

野外生活与生存

此书由台湾众文图书股份有限公司授权

中国标准出版社·人民中国出版社

1997年

责任编辑：王西林 肖博明

冒险图鉴
野外生活与生存
众文图书股份有限公司主编

中国标准出版社 出版
人民中国出版社

北京市复兴门外三里河北街16号
邮政编码：100045 电话：(010)68522112
北京市车公庄大街3号
邮政编码：100044 电话：(010)68358586

中国石油报社印刷厂印制
新华书店经销

开本 850×1168毫米 32开 11.5印张 309千字
1996年12月第一版 1997年1月第一次印刷

ISBN7-5066-1360-3/G·084

定价： 26.00元

此书由台湾众文图书股份有限公司授权出版
版权所有 翻印必究

冒险图鉴

野外生活与生存

此书由台湾众文图书股份有限公司授权

中国标准出版社·人民中国出版社

1997年

序文

什么是冒险？按字义的解释即冒着危险；如果按辞典的解释，即勉强做不一定会成功的事。自己想做却不知是否会成功的事，但还是鼓起勇气去做，这就叫做冒险。虽然如此，冒险并非盲目的去做别人没有做过而且有危险的事，很重要是在采取行动之前，要谨慎小心的订立计划，并且做充分的准备，尽量避免危险的发生。然后才去勇敢的挑战所剩1%无法预测的危险，这就是本书所提及的冒险。

当你离开父母一个人去旅行时，总会感到些许的不安；第一次去露营也是一样，满怀不安与期待；万一发生什么事时，该怎么办？这种不安的情绪，即使是一再出外去探险也不会消失的，也因此，我们才会去做充分的准备以免失败，也才能有成功时的欢天喜地。

对于在野外生活所需的知识，例如步行、食物、睡觉、如何应付危险、如何过丰裕的野外生活，以至于制造各种工具来游玩、认识野外的动、植物等，本书均有详细的说明与图解。只要各位学好这些，便是做好了99%的准备工作，以后就要靠各位拿出勇气来，出发去冒险。野外是没有时间分割的自由空间，你不但可以尽量发挥本事，同时，对于一切行事，都要自己负责，因此也可说冒险即是人生，有快乐的事情，也会发生意想不到的事情，而在野外所能体验的一切偶发事件，可能会对你的一生有很大的益处。

初次露营



使用背袋方法。(参阅第56页)

如何拟定计划。(参阅第24页)

CAD 14 / 02

背袋背法。(参阅第58页)

步行

食物



步行方法。(参阅第36页)

边走边吃。(参阅第124页)

步行

食物



看地图，认识自己的位置。（参阅第70页）

步行



睡眠



应付危险



野外临时厕所。（参阅第198页）



流血急救法。（参阅第336页）

利用野外药草。（参阅第354页）

步行

睡眠

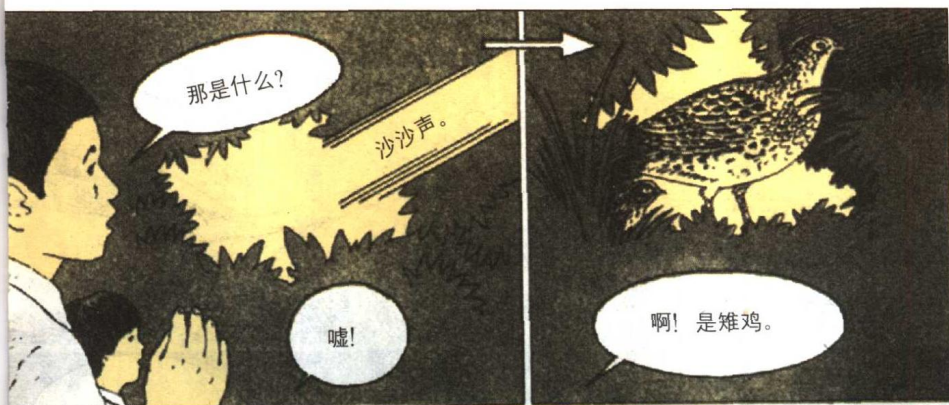
应付危险

做工具。(参阅第208页)可食用的野草。(参阅第170页)



寻找山里蕈类。(参阅第284页)

观察野鸟。(参阅第290页)

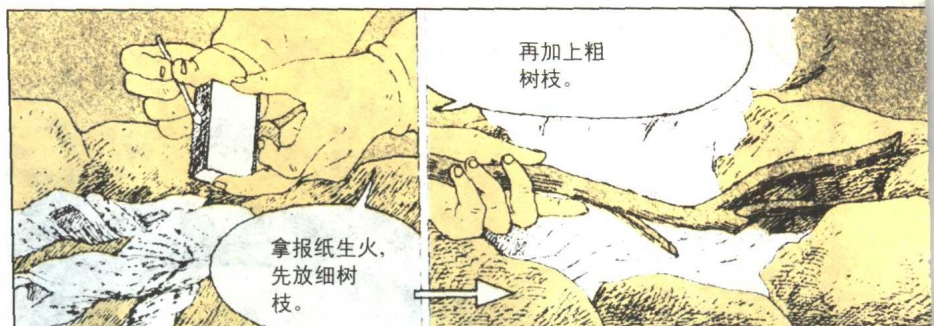


草笛。(参阅第232页)

小心有毒蕈类。(参阅第314页)

做灶。(参阅第132页)

烤鱼。(参阅第144页)



用锅子煮东西。(参阅第148页)

野外收拾工作。（参阅第154页）



整理帐篷。（参阅第194页）

预测天气。（参阅第76页）



雨天行路。（参阅第274页）



目 录

	3	初次露营
第一章 出发前的准备	20	在大自然中求生
	22	大自然的智慧
	24	拟定计划
	26	鲑鱼(俗称大马哈鱼)
第二章 步行	28	野外步行的开始
	30	如何选择鞋子
	32	鞋带系法
	34	如何选择袜子
	36	步行方法①
	38	步行方法②
	40	春、夏、秋衣类
	42	秋、冬、春衣类
	44	动物毛皮制成的衣服
	46	内衣的选择
	48	活用小工具
	50	下雨照常可取乐
	52	避免淋雨
	54	背式行李较轻
	56	背袋装法
	58	背袋背法
	60	绘制地图
	62	阅读地图
	64	台湾的地形与分区
	66	地图使用法
	68	认识等高线图
	70	利用地图找出自己的位置
	72	由云的变化预测天气
	74	云的种类和性质
	76	天气预测①
	78	天气预测②
	80	天气图读法和前线
	82	从报上的天气图预测天气

