

钟广玲 陈志维 主编

CHEN WEILIANG

陈渭良

GUSHANGKE LINZHENG JINGYAO

骨伤科临证精要



北京科学技术出版社

陈渭良骨伤科临证精要

钟广玲 陈志维 主编

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

陈渭良骨伤科临证精要/钟广玲 陈志维主编.
—北京:北京科学技术出版社,2002.5

ISBN 7-5304-2634-6

I. 陈… II. ①钟… ②陈… III. 中医伤科学-中国医学
临床-经验-中国-现代 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 007464 号

陈渭良骨伤科临证精要

主 编:钟广玲 陈志维

责任编辑:邬扬清

责任校对:黄立辉

封面设计:红黄蓝

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱:bkjpress@95777.com

经 销:新华书店

印 刷:三河腾飞胶印厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

字 数:848 千

印 张:34

插 页:1

印 数:1-4000

版 次:2002 年 5 月第 1 版

印 次:2002 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-5304-2634-6/R·607

定 价:120.00 元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。



走过了45年矢志创业的历程,佛山市中医院从无到有,从小到大,从弱到强,经历了无数的艰难和波折,但中医院人凭着对振兴中医药事业的执著追求,凭着团结协作、奋发进取的团队精神,努力拚搏,艰苦创业,克服了重重困难,创造了骄人的佳绩,走出了一条自我完善、健康发展之路。如今医院已成为国内颇具规模、中医优势和特色鲜明的中医院,涌现出一批“名医、名药、名专科”,营造出专科品牌效应,专科服务半径及辐射面不断扩大。一支技术精良的专业技术队伍成为中医临床及科研的生力军,看到中医药事业后继有人,后继有术,作为一个中医药工作者感到由衷的欣慰。

面对新时代的挑战,中医药学术的发展应该力图创新,只有在理论上和技术上不断创新,中医学术才有生命力,才能有实质上的飞跃。这就需要在继承传统优势的基础上吸收现代医学科学的长处,运用现代科学的理论、方法及技术来研究和发展中医药,在正确的思维方法指导下,使中医更规范化、标准化,并从传统理论所包含的科学内涵中推导出新观点、新学说、新理论、新方法,用以指导临床实践,与现代科学接轨,为人类的健康服务。展望21世纪,祖国医学应该对世界有所贡献!

陳渭良

编 委

钟广玲	陈志维	杨海韵	陈逊文	张兆华
徐志强	吴征杰	郭跃明	李逸群	刘效仿
吴 峰	江 勇	潘国铨	关宏刚	潘志雄
张继平	李伟强	龙翔宇	沈源彬	朱永展
沈楚龙	陈华龙	陈衍尧	余海波	周观明
何仁荣	罗汉文	王志远	冯 灿	

尚 序

我很高兴地看到《陈渭良骨伤科临证精要》由北京科学技术出版社出版,这是骨伤科界的又一喜事。我与陈渭良医师相识相交近 40 年,亲眼见到他从一个意气风发、好学上进的青年医生成长为一个硕果累累海内外知名的中医骨伤科专家。他的成长过程是我国一代骨伤科人的缩影,充满了对知识的渴求,对患者的关爱,对事业的忠诚。他的学术思想植根于广博深厚的中华民族传统文化,形成于丰富多彩的骨伤科临床实践中,向我们展示了一个师承、创业、创新的辨证发展过程。本书既是陈渭良医生的学术思想和临床经验的总结,也是他领导下的佛山市中医院骨伤科集体智慧的结晶。他们的经验很明确地告诉我们,在当前市场经济的大潮中,在知识爆炸、技术更新的形势下,如何保持和发扬中医骨伤科的特色与优势,头脑清醒、信心十足、脚踏实地、团结一致地面对机遇与挑战。

《陈渭良骨伤科临证精要》与其说是精要倒不如说是创新。全书从结构到内容给人以耳目一新的感觉。严谨的逻辑层次从思想方法上揭示了知识技术的创新途径,大量的临床病例统计分析及细致入微的诊疗要点阐述,使其具有更大的实用参考价值。全书论及急症、内治、外治、骨折、脱位、筋伤、骨病。如此丰富的内容,不但体现了中医骨伤科的传统特色,而且展示了中医骨伤科的当代风貌与精华。更加可贵的是,这些资料均来自于一家医院,从另一个侧面反映了他们的医疗科研水平,证明他们作为全国中医骨伤科专科医疗中心,是当之无愧的。

机不可失,时不再来。机遇对每个人都是存在的,关键在于能不能把握。时间对每个人都是公平的,关键在于能不能利用。陈渭良医师的成长和佛山市中医院的发展再次雄辩的证明,“在科学的道路上是没有平坦的大道可走的,只有在那崎岖小路上攀登不畏艰险的人才有希望达到光辉的顶点。”祝愿陈渭良医师和佛山市中医院在新的机遇和挑战面前再创辉煌。

尚天裕

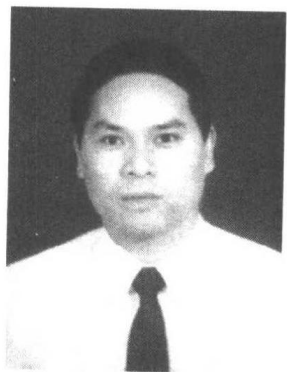
2001 年 11 月 20 日

作者简介



钟广玲, 佛山市中医院院长、副主任中医师, 广州中医药大学兼职副教授、硕士研究生导师, 广东省名中医。现任广东省中医药学会骨伤科分会副主任委员、广东省中西医结合学会委员、广东省中医急诊学会委员、中华医学会广东分会专科学会委员, 佛山市中医药学会副理事长。

从事骨伤科医疗、科研、教学工作 30 多年, 中西医基础理论扎实, 各种正骨手法熟练, 擅长治疗骨关节损伤, 创伤危、急、重症。著有《专科专病中医临床诊治丛书——骨伤科分册》等专著 3 部, 发表论文 11 篇。有 7 项课题分别获得省局级奖, 正开展“陈渭良骨伤科学术思想和临床经验总结与研究”等省厅局立项课题 4 项。



陈志维, 1971 年毕业于佛山职工医学院, 现任佛山市中医院骨伤科主任、副主任医师, 广州中医药大学兼职副教授, 佛山市中医药学会骨伤科分会秘书长, 广东省中医药学会骨伤科专业委员会委员, 《中国中医骨伤科杂志》编委。

长期致力于骨伤科临床、教学、科研工作, 精通并发扬陈氏正骨疗伤技能。擅长中西医结合治疗创伤、骨关节病、矫形、显微外科, 在临床上取得显著疗效。

参加编著国家卫生部《中医病证诊断疗效标准》(骨科部分)、《骨伤科专病中医临床诊治》、《老年康复医学研究》等著作, 发表专业学术论文 20 多篇。曾多次获得省、市级科学技术进步奖。1998 年被评为广东省“白求恩式先进工作者”, 2000 年被评为“佛山市十佳医生”、先进科技工作者。



陈逊文,1990年毕业于广州中医药大学,1993年天津医科大学医学硕士研究生毕业。现任全国中医骨伤科医疗中心佛山市中医院骨伤科副主任、副主任医师,骨伤科研究所副主任,中国中西医结合学会骨伤科分会创伤学组副组长,中国残疾人康复协会委员,广东省中医药学会骨伤科专业委员会委员,《中国矫形外科杂志》特邀通讯员。

师从李氏伤科传人李家达主任医师,精通李氏正骨技艺,长期致力于骨伤科临床、教学、科研工作。擅长中西医结合治疗创伤,对骨关节损伤、矫形、骨缺损、感染等有独到疗效。

参与编写国家卫生部《中医病证诊断疗效标准》(骨科部分)、《骨伤科专病中医临床诊治》等著作,发表专业学术论文20多篇。获得五项省、市级科学技术进步奖。获得“佛山市十大优秀青年科技创业者”称号。



杨海韵,佛山市中医院副主任医师,广州中医药大学兼职副教授,广东省中医骨伤科学会委员。从事骨伤科临床医疗及科研工作19年,有丰富的临床经验及科研能力。擅长治疗各种骨与关节急慢性损伤、各类型软组织损伤及骨伤科疑难病症。参加多个国家局级及省级科研课题的研究工作。参加《中医急诊医学》中骨伤科部分的编写工作。参加《骨伤科专病中医临床诊治》一书编写并担任副主编。撰写多篇学术论文,参加国际学术会议交流及在各级杂志上发表。

目 录

序 篇	(钟广玲 杨海韵)(1)
第一章 师承	(3)
第二章 创业	(4)
第一节 海纳百川有容乃大	(4)
第二节 壁立千仞无欲则刚	(5)
第三节 患者至上疗效第一	(7)
第三章 创新	(9)
第一节 实践是创新的源泉	(9)
第二节 辨证是创新的途径	(10)
第三节 发展是创新的目的	(12)
急 症 篇	(张兆华 吴峰 朱永展 何仁荣)(17)
第四章 急症论治	(19)
第一节 中医特色	(19)
第二节 绿色通道	(20)
第三节 成果展望	(21)
第五章 骨折并发症(一)	(22)
第一节 脂肪栓塞	(22)
第二节 筋膜间隙综合征	(26)
第三节 挤压综合征	(30)
第四节 创伤后呼吸窘迫综合征	(36)
第五节 创伤性休克	(40)
第六节 创伤后感染	(45)
第七节 气性坏疽	(48)
第八节 破伤风	(50)
第六章 骨折并发症(二)	(53)
第一节 血管损伤	(53)
第二节 周围神经损伤	(57)
第三节 脊髓损伤	(62)
第四节 软组织损伤	(70)
第七章 脏器损伤	(74)
第一节 颅脑损伤	(74)
第二节 胸腔脏器损伤	(80)

第三节	腹腔脏器损伤	(84)
第四节	多发性损伤	(87)
内 治 篇	(江勇 沈源彬)	(95)
第八章	内治概论	(97)
第一节	论治法	(97)
第二节	论“三期分治”	(100)
第三节	论“湿热证”	(101)
第四节	论“痰与骨病”	(103)
第九章	系列方药	(107)
第一节	处方组成及功效	(107)
第二节	临床运用	(112)
外 治 篇	(吴征杰 张继平)	(115)
第十章	概述	(117)
第一节	外治法的渊源与现状	(117)
第二节	外治法的基本内容	(119)
第十一章	各论	(122)
第一节	外用药	(122)
第二节	正骨手法	(128)
第三节	小夹板与棉花垫	(142)
第四节	骨外固定器	(147)
第五节	功能锻炼	(155)
骨 折 篇		(161)
第十二章	骨折论治	(陈逊文 沈楚龙)(163)
第一节	概论	(163)
第二节	骨折分类	(168)
第三节	骨折的诊断	(170)
第四节	骨折的治疗	(172)
第五节	陈旧性骨折的治疗	(182)
第六节	开放性骨折的处理	(184)
第十三章	骨干骨折	(徐志强 潘国铨 陈衍尧)(186)
第一节	肱骨干骨折	(186)
第二节	尺桡骨干骨折	(194)
第三节	蒙氏骨折	(205)
第四节	盖氏骨折	(209)
第五节	股骨干骨折	(214)

第六节 胫腓骨干骨折·····	(228)
第十四章 近关节骨折·····	(陈志维 周观明 李伟强 潘志雄)(237)
第一节 肱骨外科颈骨折·····	(237)
第二节 肱骨髁上骨折·····	(244)
第三节 肱骨内上髁骨折·····	(251)
第四节 股骨粗隆间骨折·····	(254)
第五节 桡骨下端骨折·····	(259)
第十五章 关节内骨折·····	(陈志维 李伟强 余海波 刘效仿)(266)
第一节 肱骨外髁骨折·····	(266)
第二节 髌臼骨折·····	(273)
第三节 股骨颈骨折·····	(284)
第四节 股骨远端骨折·····	(298)
第五节 髌骨骨折·····	(304)
第六节 胫骨平台骨折·····	(306)
第七节 踝部骨折·····	(310)
第八节 跟骨骨折·····	(315)
第十六章 躯干骨折·····	(陈逊文 沈楚龙)(317)
第一节 颈椎骨折与脱位·····	(317)
第二节 胸腰椎体骨折·····	(323)
第三节 骨盆骨折·····	(329)
第四节 肋骨骨折·····	(339)
关节脱位篇·····	(陈志维 李逸群 罗汉文)(345)
第十七章 关节脱位论治·····	(347)
第一节 概论·····	(347)
第二节 分类·····	(348)
第三节 临床表现·····	(349)
第四节 治疗·····	(350)
第十八章 新鲜关节脱位·····	(352)
第一节 颞下颌关节脱位(单侧、双侧)·····	(352)
第二节 肩关节脱位·····	(354)
第三节 肘关节脱位·····	(358)
第四节 月骨脱位·····	(363)
第五节 髌关节脱位·····	(367)
第六节 膝关节脱位·····	(372)
第十九章 陈旧性关节脱位·····	(378)
第一节 陈旧性肩关节脱位·····	(378)
第二节 陈旧性肘关节脱位·····	(381)
第二十章 骨折合并关节脱位·····	(386)

第一节	肱骨大结节骨折合并肩关节脱位·····	(386)
第二节	肱骨外科颈骨折合并肩关节脱位·····	(389)
第三节	肱骨内上髁骨折合并肘关节脱位·····	(393)
第四节	髌臼骨折合并髌关节脱位·····	(398)
第五节	股骨头骨折合并髌关节脱位·····	(402)
第六节	股骨干骨折合并髌关节脱位·····	(407)
第七节	三踝骨折合并踝关节脱位·····	(412)
第八节	距骨骨折合并距下关节脱位·····	(415)
第九节	桡骨颈骨折合并肱桡关节脱位·····	(419)

伤筋篇····· (杨海韵 龙翔宇 潘国铨 关宏刚 何仁荣)(423)

第二十一章	伤筋论治·····	(425)
第一节	病因病机·····	(425)
第二节	辨证要点·····	(426)
第三节	治疗·····	(427)
第二十二章	扭挫伤·····	(428)
第一节	肩关节扭挫伤·····	(428)
第二节	肘关节扭挫伤·····	(430)
第三节	膝关节交叉韧带损伤·····	(432)
第四节	膝关节侧副韧带损伤·····	(434)
第五节	膝关节半月板损伤·····	(436)
第六节	踝关节内外侧韧带损伤·····	(437)
第七节	胸壁挫伤·····	(438)
第二十三章	牵拉伤·····	(440)
第一节	股四头肌损伤·····	(440)
第二节	腓绳肌损伤·····	(441)
第三节	股内收肌损伤·····	(442)
第二十四章	积累伤·····	(444)
第一节	概论·····	(444)
第二节	冈上肌腱炎·····	(444)
第三节	肱骨外上髁炎·····	(446)
第四节	桡骨茎突腱鞘炎·····	(447)
第五节	梨状肌综合征·····	(448)
第六节	髌骨软化症·····	(450)
第二十五章	颈肩痛·····	(453)
第一节	颈肩痛概论·····	(453)
第二节	颈椎病·····	(453)
第三节	颈部急性扭伤·····	(461)
第四节	颈部软组织劳损·····	(463)

第五节	肩周炎	(464)
第二十六章	腰腿痛	(467)
第一节	概论	(467)
第二节	腰椎间盘突出症	(467)
第三节	腰椎增生性关节炎	(472)
第四节	腰椎滑脱症	(474)
第五节	急性腰扭伤	(477)
第六节	颈腰背肌筋膜纤维织炎	(479)
第七节	腰背棘上韧带和棘间韧带损伤	(482)
第八节	髂骨致密性胃炎	(484)
第九节	腰椎管狭窄症	(486)
第十节	第三腰椎横突综合征	(489)
 骨 病 篇 (郭跃明 陈华龙 王志远)(493)		
第二十七章	骨病论治	(495)
第二十八章	骨坏死及骨质疏松	(498)
第一节	成人股骨头坏死	(498)
第二节	小儿股骨头骨骺炎(小儿股骨头缺血性坏死)	(502)
第三节	腕舟骨坏死	(507)
第四节	胫骨结节骨骺坏死(胫骨结节骨骺炎)	(508)
第五节	骨质疏松症	(509)
第二十九章	无菌性炎症	(513)
第一节	小儿髋关节滑膜炎	(513)
第二节	强直性脊柱炎	(515)
第三节	痛风性关节炎	(517)
第四节	外伤性骨化性肌炎	(520)
第五节	创伤性关节炎	(523)
第三十章	骨髓炎	(525)
第一节	急性骨髓炎	(525)
第二节	慢性骨髓炎	(528)



钟广玲 杨海韵

第一章 师 承

陈渭良出生于 1938 年,广东省南海人,他的三位叔公是当地颇有名气的医生,对伤寒、温病、正骨金创各有专长,他从小受到中医学的熏陶,在其叔公诊病问疾之时,常常立于案头,耳濡目染,每见起沉痾而济民,深知中医乃仁人之术,遂立志习医,愿为祖国医学的振兴而贡献毕生的精力。他八岁随叔公学医采药,十岁时已收集了不少民间偏方、验方,并能记近百条方组,诊诀方歌、脉诀药性赋、正骨心法要旨等均能朗朗成诵,中学时期便开始攻读《医宗金鉴》、《笔花医镜》、《理伤续断方》、《伤科补要》、《血证论》、《皇汉医药全书》等大量中医书籍,对四大经典亦鉴赏钻研。

1955 年,经主管卫生部门考核,在当地联合诊所独立开设骨科行医,已小有名气,四乡病人慕名而来求诊,经济收入也颇为丰厚。1957 年,他为了学术上的追求,毅然放弃丰厚的薪酬,投学于岭南伤科名医李广海门下。业师李广海以其精湛的医术,早在民国时期便名闻遐迩,在我国南方及东南亚一带享有盛誉,是岭南五大骨伤科名家之一。其家传正骨医技理论精妙,正骨手法独特,内外用药更有家传特色,自成岭南骨伤科一派,登门求学者甚众。陈渭良为人真诚,勤奋好学,被李广海收为入室弟子。陈渭良天资聪敏,所得医术既有家传又有师承,得之于名师指导,使他获益良多。他日随业师临床诊病,夜伴孤灯苦读医典,整理从师学习心得,苦练正骨疗伤技法,从师 15 载,使他对医理豁然贯通,医技日精,医名渐著,甚得李氏真传。

早年,他虽然研读了大量的中医古典医籍,但自觉对人体解剖结构知之甚少,对生理解剖和病理变化方面的理论只是一知半解,对很多骨伤科的临床现象,只能知其然,而不知其所以然。为弥补这一缺憾,他刻苦攻读西医有关人体解剖学,生理学、病理学、放射学等专著。适逢 50 年代我国倡导西医学中医,一批资历深厚的西医医生到佛山中医院学习中医理论及正骨手法,他利用这个绝好机会,虚心地向他们请教现代医学知识,把自己学习西医文献中遇到的疑难问题请这些名西医指教,并与他们共同切磋、探讨一些中西医结合的问题。1962 年,陈渭良就读于“广东省中西医结合治疗骨伤科研究班”,这是他在事业上一个重要的转折点。在研究班里,陈渭良亲耳聆听著名中西医学专家授课,到解剖室里动手解剖尸体,得以了解人体解剖结构,他研究人体各部分结构的同时,还着重研究人体各个关节结构、骨骼的形态、血管神经的走向。他系统地学习生理解剖和生理病理等基础课程,他逐步地领会、系统地掌握了现代骨伤科的基础理论,同时他还到综合性西医院进修外科手术学,掌握了骨伤科临床诊疗技术,为日后探索中西医结合之路打下良好的基础。

他数十年如一日勤求古训,努力工作,对经典医著揣摩精熟,脱口成诵,对现代医学科学理论和技术博览攫取,兼收并蓄,既继承了李氏伤科传统疗法的精髓,又荟萃了历代诸家之精华,并吸收了现代医学科学的长处,使李氏伤科学术思想得到完整的继承和全面的发展。他矢志探索,艰苦磨砺,厚积薄发,形成了自己独特的诊疗风格,成为李氏门人中的佼佼者。

第二章 创 业

几十年的创业史中,陈渭良带领佛山市中医院经历了一段自我完善,健康发展历程。他深知中医骨伤科的发展无论是博采众长,还是兼收并蓄,归根结底要看疗效,患者是我们一切诊疗方法的最后裁判员。

第一节 海纳百川有容乃大

陈渭良对待医学科学的治学态度既不固步自封,也不盲目推崇,更不重中贬西。在临床工作中以中医为主,中西结合,对西医无门户之见,对中医博采众长。他实事求是,博览百家之说,务求精益求精。不论任何学科领域的成果,只要是有益于骨伤科的发展,有益于临床疗效的提高,都采取“拿来主义”。他常告诫学生们要开动脑筋,有辨别、有选择地拿来。把最有用、最急需而又最适合自己的东西“拿来”。不要把自己的长处丢掉,而将别人的糟粕,别人已淘汰的东西当宝贝拿来。也不能只是跟着别人后头跑,而应站在巨人的肩头,瞄准现代科学的前沿,引进有利于中医骨伤科发展的技术为我所用,对不尽人意的地方,不完善、不合理的地方要进行改进,要有所发展,这才能真正变成自己的东西。几十年来,他关注现代科学技术的发展,掌握学科发展的新动态,不管是姓“中”的还是姓“西”的,只要能提高专科临床疗效,他都积极引进,推广应用。在总结前人临证经验的基础上,广泛搜集经方和民间偏方、验方,哪怕是仅有一方一技的乡村医生他都乐意交为朋友,交流行医技法心得,然后去粗取精,去伪存真,吸收其精华,不断丰富了骨伤专科的业务建设的内容。对骨伤科各专业的专家学者不管是中医或西医,他也善于交往,虚心请教,聘请他们担任学术顾问,定期邀请他们到医院讲学及进行技术指导,学习各重点学科的先进诊疗技术,进一步加深了中医骨伤科的内涵。1999年佛山市中医院开设的“骨伤科疑难病会诊中心”聘请了全国各地三十多位著名骨伤科专家学者轮流驻诊,研讨骨伤科疑难病的诊断及优选治疗方案,提高骨伤科疑难疾病的整体诊疗水平。

随着学科的分化越来越细,学科之间的交叉已成为趋势。近年来,为了进一步提高骨伤科的临床疗效,他借鉴先进国家的经验,把原来的大骨科分成13个二级专科,病种的对口归治提高了诊断及治疗水平,同时也有利于临床科研工作开展,促进了学科的发展及提高。对一些病种如创伤危急重症、骨质疏松症、骨肿瘤等组成多学科协作中心,汇骨伤科学、急救医学、内分泌学、影像学、放射免疫学等技术与设备于一体,采取多学科参与的形式,使专科学术水平及诊疗技术向更高层次迈进。

在他的带领下,佛山中医院骨伤科在充分保持传统医学特色的同时,注意消化、吸收现代医学科学技术成果,引进现代化医疗设备与手段为临床服务,充分发挥中西医结合的优势。近年来,采用国外先进的内固定、外固定器材和术式,并与各有关学科技术相互渗透,购置了一批先进医疗设备,自行研制出一批治疗骨伤科疾病的器材和器具,提高了诊断、抢救、治疗效果。近年来运用医学新技术、新成果开展的医疗项目有100多项,其中有些项目是国内首创。如显微外科应用皮肤、肌肉和骨骼的多种不同的游离复合组织移植术,肢体的功能重建,周围神经