

医学 通俗 百科

王赞舜 主编

上海科学技术出版社

医学通俗百科

主 编 王赞舜

副主编 罗振辉

上海科学技术出版社

医学通俗百科 主 编 王赞舜 副主编 罗振辉

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行

上海市印刷十厂印刷

开本850×1168 1/32 印张31 插页4 字数1164000

1990年3月第1版 1991年5月第2次印刷

印数 4,701-7,700

ISBN7-5323-1839-7/R·515

定价:19.70元

主要编写成员(以笔划为序)

于 洋 王有生 王赞舜 尤伯英
余国静 李长恒 郑依柳 佟慕光
罗振辉 张心曙 张重华 张蕴绮
富维俊 戴瑞鸿 徐君佩 鲍昭方
责任编辑 邢绍发
绘 画 蔡康非 张中良

人人都希望健康长寿,这不仅是每个人的希望,也是工作、学习、建设所需要。怎样才能健康和长寿呢?我们认为,普及医学知识,使医学知识为每个人服务,是促进人们健康和长寿的必要条件。

为此,我们编著了《医学通俗百科》,希望医学知识时时陪伴着您,处处为您的健康服务,随时作为您医学咨询的顾问。

本书概述了全身各系统的解剖、生理知识和各科的常见疾病。在各系统疾病的前面,另有目录,故根据病变所涉及的不同系统进行查阅非常方便。为了让读者容易理解很多抽象的知识,全书配有插图 360 余幅;书后有“应知医学”介绍一些医学基础的专用名词。为了增加读者兴趣,书中还安插了一些“花边医学”小品。

对于内外妇儿各科疾病的介绍,除了有病因、症状、诊断、治疗原则外,尚有就医指南、生活上的注意事项和预防医学常识的简介。因此,当您健康的时候,可以看看正常人体的生理,以了解自己的器官每日每时在于些什么,如何注意他们的工作和休息,以预防疾病的发生;当您患病的时候,可以从书中知道该病的病因、治疗原则、生活上的注意事项等,这样一方面可以更好地配合医生的检查和治疗,另一方面也可有助消除自己一些不必要的思想顾虑,正确对待自己的疾病。

此外,本书还另立了优生知识、性知识、老年病常识等,为青年人和老年人提供需知。

本书在编写过程中参阅了日本《家庭医学百科》,并请有关专业的教授、主任、医师共同执笔,由于时间仓促和限于作者的水平,难免有不足之处,敬请同道指教。

王赞舜 罗振辉

1988.12.10

目 录

急症电话·····	1
急救法·····	7
正常检验值·····	50
消化系统疾病·····	57
循环系统疾病·····	151
呼吸系统、纵隔和横膈疾病·····	227
血液和淋巴系统疾病·····	270
泌尿系统疾病·····	292
内分泌、代谢、营养疾病·····	343
神经系统疾病·····	368
精神疾病·····	415
变态反应性疾病和结缔组织疾病·····	444
传染病与寄生虫病·····	468
眼科疾病·····	504
耳鼻咽喉疾病·····	526
口齿颌面部疾病·····	548
皮肤疾病·····	572
儿科疾病·····	620

胎儿疾病·····	706
妇科疾病·····	715
产科疾病·····	751
骨及关节疾病·····	786
中毒与职业病·····	812
常用药物·····	820
护理与各种疗法·····	854
老年保健·····	885
优生遗传咨询·····	896
性生活指导·····	906
避孕与不育·····	915
专题医学·····	923
(超声波诊断法的发展 CT扫描的威力 放射线诊断和治疗	
癌的化学疗法和免疫疗法 内窥镜检查 人工肾 运动和增	
进健康 儿童时期的成人病预防 植物神经和疾病 疾病和	
免疫 胸腺)	
应知医学基础知识·····	945



急症电话

全国各地急救中心(站)统一规定

急救电话号码

请拨：1 2 0

北京市

北京儿童医院	总机	868401
北京口腔医院	总机	755154
北京友谊医院	总机	3014411
北京天坛医院	总机	7573316
北京中医医院	总机	445061
北京中医学院东直门医院	总机	446841
北京同仁医院	总机	5129911
北京安定医院	总机	2013330
北京妇产科医院	总机	550731
北京医院	总机	5126611
北京医科大学附属人民医院	总机	668321
北京医科大学附属口腔医院	总机	899821
北京医科大学第一附属医院	总机	656631
北京医学院第三附属医院	总机	2017691
首都医学院宣武医院	总机	338631
北京第二医院	总机	657973
北京第四医院	总机	751381
北京第六医院	总机	485331
北京第一传染病医院	总机	4211031
北京第二传染病医院	总机	332436
北京铁路医院	总机	8641335 8644884
朝阳医院	总机	593231
大栅栏医院	总机	334250
广外医院	总机	364828
广内医院	总机	337370
天桥医院	总机	330868
中关村医院	总机	289061
中日友好医院	总机	4221122
中国医学科学院肿瘤医院	总机	781331

中国医学科学院阜外医院	总机	8314466
中国医学科学院协和医院	总机	553731 5127733
中国医学科学院整形外科医院	总机	874636
中医研究院广安门医院	总机	3013311
中国民航北京医院	总机	5002244

天津市

救护车站	电话	392798(业务科, 办公室)
中心血站	电话	272554, 272557(总机)
卫生防疫站	电话	243787
肿瘤医院	电话	319929
儿童医院	电话	315446 311916(总机)
工人医院	电话	244137(总机)
口腔医院	电话	700537, 704044(总机)
公安医院	电话	399531 316644(院长办)
中心妇产科医院	电话	700192, 700417, 700464(总机)
天津中医一附院(多伦道)	电话	226971(院长办)
长征医院	电话	224770(医务科) 222935(办公室)
天津医院	电话	282775, 282917(总机)
天津医学院一附院	电话	701518, 702152, 702423(总机)
	电话	702608, 703271
天津医学院二附院	电话	390218, 390569, 390767(总机)
天津中医二附院	电话	262507-9
民族医院	电话	251020, 251226(总机)
红十字会医院	电话	268870-1
传染病院	电话	332995, 333026, 333426(总机)
冶金医院	电话	248386-7(总机)
河东医院	电话	4241304, 708672, 708676, 708670(总机)
河西医院	电话	282175, 281179, 281472, 282227(总机)
南开医院	电话	226526-8(总机)
结核病防治院	电话	841185, 842234, 842245(总机)

胸科医院	电话	390102
	电话	390404
职业病防治院	电话	700413
第一中心医院	电话	317510, 317583, 317847(总机)
第二中心医院	电话	251901-8(总机)
第一医院	电话	240541(医务科) 240043(院办)
第二医院	电话	262707-9(总机)
黄河道医院	电话	274430-1(总机)
眼科医院	电话	399121(院办) 392807(医务科)
滨江医院	电话	701390(院办) 700503(医务科)
精神病医院	电话	331294, 332960, 334026(总机)
干部疗养院	电话	332633, -4(总机)
第一工人疗养院	电话	316823, 392356(办公室)
中医医院	电话	263410(医务科)
环湖医院	电话	334950, 334954-5

上海市

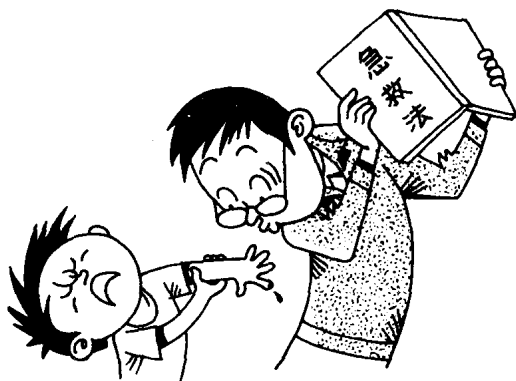
上海市医疗救护大队	总机	3244010
上海市第一人民医院	总机	3240100
上海市第六人民医院	总机	2564480
上海市儿童医院	总机	2532050
上海市传染病院	总机	6628310
上海市第一妇婴保健院	总机	4335206
上海市精神卫生中心	总机	4388250
上海市胸科医院	总机	2511494
上海市铁路局中心医院	总机	6650044
上海市精神病防治院总院	总机	4388250
中国福利会国际和平妇婴保健院	总机	4382434
华东医院	总机	2563180
上海医科大学		
儿科医院	总机	4377129

中山医院	总机	4310400
华山医院	总机	4311600
妇产科医院	总机	3770161
肿瘤医院	总机	4375590
耳鼻喉科医院	总机	4377134
上海第二医科大学		
瑞金医院	总机	4370045
新华医院	总机	5456060
仁济医院	总机	3260930
上海第九人民医院	总机	3774831
上海第二军医大学		
长征医院	总机	3275997
长海医院	总机	5484006
上海中医学院		
龙华医院	总机	4389700
曙光医院	总机	3261650

广州市

广东省人民医院	住院部总机	777812
	住院部询问处	777712
	门诊部急诊室	885119
广东省中医院	总机	882831
广东省口腔医院	总机	447400
广州市中医院	总机	886504
广州市中医院附属医院	总机	661912
广州市第一人民医院	总机	333090
	急诊室	348509
广州市第二人民医院	总机	886821
	急诊室	814711
广州医学院		
第一附属医院	总机	337750

第二附属医院	总机	446911
中山医科大学		
第一附属医院	总机	778223
第二附属医院	总机	882012
第三附属医院	总机	766867
附属肿瘤医院	总机	765368
眼科医院	总机	778223
眼科中心	总机	765309
第一军医大学南方医院	总机	705577
第一军医大学第二附属珠江医院	总机	447061
广州市红十字医院	总机	449051
广州市儿童医院	总机	887972
广州市华侨医院	总机	776832
广州市东升医院	总机	335763
广州市精神病医院	总机	891425
广州市传染病院	总机	776453
广州市结核病院	总机	331977



急救法

保命急救法·····	8	体育活动外伤时·····	13	发热·····	25
危急症状观察与处		日常事故的急救法	16	头痛·····	28
理·····	8	外伤·····	16	胸(背)痛·····	29
呼吸停止时·····	8	骨折·····	16	腹痛·····	31
人工呼吸法·····	8	扭伤·····	17	腰痛·····	33
心跳停止时·····	9	肌肉分离·····	18	意识障碍·····	34
心脏按摩·····	9	脱位·····	18	痉挛·····	36
心脏和呼吸停止时·····	10	烧伤·····	18	呼吸困难·····	37
心肺复苏法·····	10	触电·····	20	恶心和呕吐·····	38
出血时·····	10	日射病(中暑)·····	20	咳嗽和痰·····	39
止血法·····	10	溺水·····	21	呕血和咯血·····	42
发生休克时·····	11	冻伤·····	22	浮肿(水肿)·····	43
灾害、事故现场上		安眠药中毒·····	22	出血倾向·····	45
的救护和急救·····	12	身体各部位的急救		眩晕·····	46
地震时·····	12	处理·····	22	心悸·····	47
火灾时·····	12	主要症状和处理方		皮疹·····	48
交通事故时·····	12	法·····	25		

保命急救法

其目的为保护自己,挽救别人

一个人即使平时很健康,但由于急病或祸事,有时会突然发生心跳停止或呼吸停顿。

然而,到“死亡”之前,一般总还是有几分钟的时间。在这个关键时刻,如能迅速实施正确的急救,使心肺重新开始活动,从而挽回生命。

心肺的故障常发生于急性心脏病或触电、溺水等场合。休克或大出血也会在意料不到的时候发生。此时,若能通过急救处理,很多可以保住性命。

当发生急病或遭到祸事后,直到接受正规救护医疗之前的5~10分钟,这是一段宝贵而短暂的时间,是保住自己性命或挽救他人性命的至关重要的片刻。

急救,要按以下步骤进行:

1. 首先要沉住气,仔细观察征象。对病人或遇难者,要说些鼓励的话。

2. 采取保命的急救法。要大声呼喊“救人啊!”,以便找来几个帮手。应有一人立即与医师或急救车联系。

3. 在医师或急救车未到来之前,针对生命垂危者的情况,实施各种必要的急救处理,使其苏醒。

危急症状观察与处理

呼吸停止时……

人工呼吸法 一个人的机体是靠吸取空气中的氧来维持生命的。如果突然发生昏迷,舌头堵住呼吸道,或因触电、脑外伤、电击而呼吸停止,或因溺水,或气道被异物堵塞而呼吸停顿,都是日常可能发生的事。

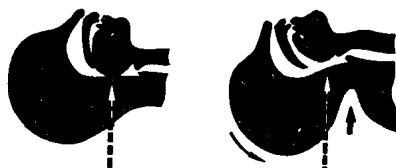
如果心跳停止,4~5分钟后,呼吸也随着停止。

【呼吸停止的发现】

1. 脸色苍白,唇色青紫。
2. 意识丧失。例如,用力捏其手足时,完全没有反应,或动作迟钝。
3. 裸露病人上体,从水平位上观察其胸腹,看不到胸腹部的上下活动。这时,把脸贴近病者的鼻或口上,也觉得没有空气的进出。
4. 若有异物堵住气道,则病人痛苦难忍,吸气时锁骨上及心窝部可见凹陷。

【急救处理】

1. 立即把手伸到病人的颈部后,并用力上抬,使病人头部后屈。这样,就可保持呼吸道通畅。有时,就这样抬一下,病人就出现了深呼吸(图1)。



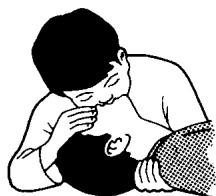
神志昏迷时,将病人平放于卧位,则舌根垂下,堵塞喉咙。

抬起脖子,使病人头向后屈时,呼吸道畅通。

图1 保持呼吸道畅通

2. 如上法连做2~3次后,立即进行人工呼吸。如口内有异物或呕吐物堵塞,则应将病人的脸,侧向一面,用手帕等类的布卷在手指上,除去口内的东西。

【人工呼吸的做法】 人工呼吸有各种方法,但以口对口人工呼吸法为最好(图2)。



口对口人工呼吸法
把鼻孔紧紧捏住,吹气。

图2 口对口人工呼吸

1. 术者横对病人,以一手托起病人后颈部,另一只手紧紧捏住病人鼻孔,向病人口中吹气,吹气量为深呼吸的一半,并勿使漏气。

2. 术者把嘴离开一点,一面观察病人胸部下陷和吐出气体情况,一面为下次的吹气准备而轻轻做一次深呼吸。上述动作,一分钟内需重复14~15次。

其他方法:

也可用右手堵住病人的嘴,抬起病人下颏,将气吹入病人鼻孔中。

心跳停止时……

心脏按摩 正常情况下,通过呼吸进入体内的氧,被血液输送到身体各部,而心脏则起着推动血液在体内

循环的动力作用。

心脏本身具有搏动能力,并受脑神经系统的支配。

急性心脏病发作,或接触冷水,或因恐惧,或因兴奋,或因突然剧烈运动,或因触电,都有可能引起心跳停止。

【心跳停止的发现】

1. 脸色苍白、唇色暗紫、僵呆面容(死相)。在出现这些症状之前,常发出“啊!”的叫声。例如,在游泳中或因原因不明的猝死时,往往可以看到这种情况。

2. 在颈动脉和股动脉部位上摸不到搏动。正常时,颈动脉可在喉结两旁处摸到,股动脉可在大腿根的中央部摸到。

3. 露出胸部,把耳朵贴在左侧乳房部位上,听不到心音。

4. 瞳孔在心跳停止后不久,就明显散大。一般在室内,瞳孔的直径为3毫米左右,这时却散大一倍以上,对光反射也消失。试验对光反射的方法是,用手掌遮住眼睛,在手电筒的照射下突然将手移开,瞳孔仍然是散大不缩小。

【急救处理】 实际上,在进行2~3次口对口人工呼吸的间歇时,如触摸不到颈动脉,则应立即进行心脏按摩。

【心脏按摩的做法】

1. 使病人仰卧在地板或砂地等硬实的地方。

2. 摸准胸部正中央的胸骨,将一只手的手掌根部放在胸骨下1/3处,另一只手叠放其上。

3. 手腕保持垂直,将上半身的重量轻轻地压在手上,肘部不要打弯,压迫的轻重以胸骨下陷4~5厘米为宜。按压要敏捷迅速。

4. 松手时要从容缓慢,然后再按上述要领重新压迫。

5. 压迫时血液被驱出心脏,在颈动脉处可摸到搏动。松手时,血液返回心脏。

将3、4两种动作,以每秒钟1次的速度,即1分钟60次的速度反复实施(图3)。



自然的心搏重现时,脸色也随之复好,有时手上也有所感觉。这时,把压迫的时间间隔稍微放长一些,并摸颈动脉加以确证。

心脏和呼吸均停止时……

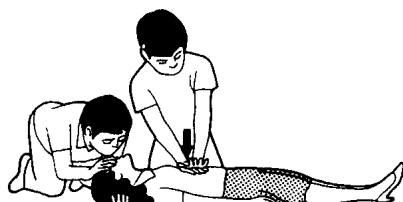
心肺复苏法 要赶紧做心肺复苏术,即必须同时进行人工呼吸和心脏按摩。

一个人进行时:

每做心脏按摩15次,然后做口对口人工呼吸2次,反复进行。

两个人进行时:

一个人做心脏按摩5次,另一人做人工呼吸一次,两人可交替反复进行(图4)。

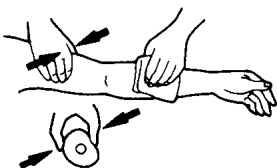


心肺复苏法 两人进行时

图4 人工呼吸与心脏按摩

出血时……

止血法 发现出血时,不要慌乱,应立即予以止血。



压迫止血法和指压止血法并用



图5 压迫止血法和止血带并用