

207967

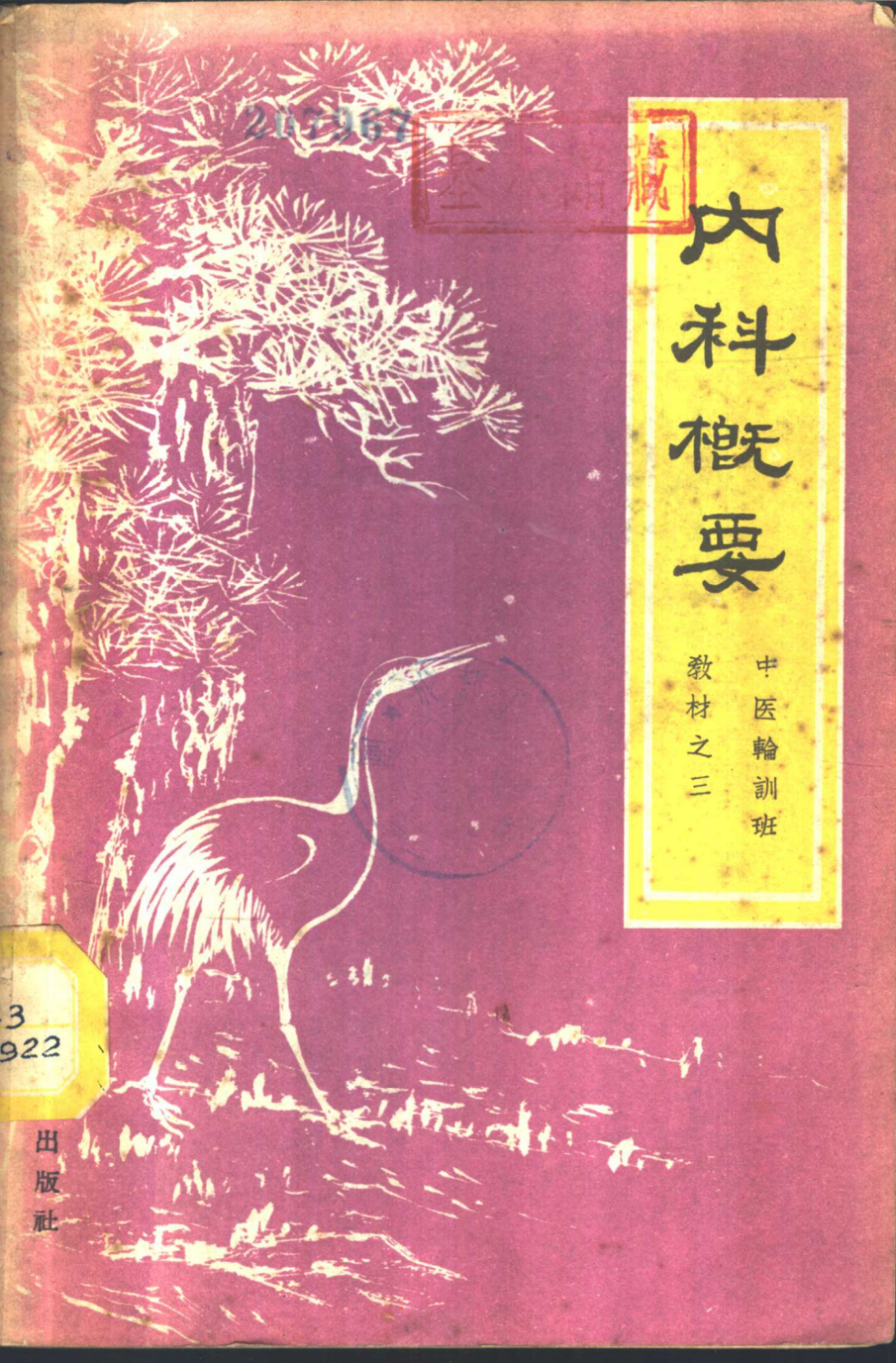


内科概要

中医轮训班
教材之三

3
922

出版社



內 科 概 要

(中医輪訓班教材之三)

四川省衛生廳編

☆

四川人民出版社出版

成都狀元街20号

四川省書刊出版業營業許可証出字第一号

四川省新華書店發行

四川人民印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 • 44頁 • 2 3/4印張 • 70,000字

1959年1月第一版

1959年1月第一次印刷

印数：1——30,000

定价：（5）2角2分

統一書号：14118 • 24

前 言

中医輪訓班的業務教材分为四个部分：一、中医基本知識；二、本草；三、內（婦、兒）科；四、預防医学。第一、二、三部分由我廳委托重慶市中医進修學校編寫，第四部分由我廳編寫。經審查修改，現將这套教材陸續付印出版，供各地开展中医輪訓教學工作的參改。

四川省衛生廳

一九五八年十月

編 寫 說 明

中医輪訓班業務教材有关中医藥方面的三个部分——中医基本知識、本草、內（婦、兒）科，現已由我校編寫完畢。这套教材是根据“四川省第二个五年計劃中医進修教育規劃”和“四川省举办中医輪訓班試行办法”的精神編寫的。

中医輪訓班教材的对象是具有一般中医醫療知識，能治療常見疾病的中医人員。目的在于使他們通过學習后，在業務上獲得中医的基本知識，能解決一般疾病的診療問題，因此，它的內容着重臨床應用，取材比較精簡扼要，敘述力求明白流暢，銜接盡量相互連貫，以达到易學易懂的目的。

正因为这样，它就不可能寫得很全面、很深入，也不可能寫得太簡單、太粗糙，而是站在輪訓班这一角度上，來要求它的深度和廣度，來要求它既适合于教員在課堂講授，又适合于學員在課余自學。如：中医基本知識部分，在作为中医理論体系的根本法則“陰陽五行”和臨床應用的診斷學“四診八綱”兩章，敘述就不厭其詳，而病理的探求“六淫七情”一章，敘述就比較簡略；“臟腑經絡”章內，臟腑一節，着重貫串着陰陽五行學說等中医的理論體系，并緊密地适当地联系臨床運用，使理論能與實踐相結合；經絡一節，考慮到不易記憶和了解，因在章末附上“經絡循行示意圖”，以便學習。本草部分，为了与內（婦、兒）科密切的配合起來，使能易學易記，邊學邊用，所以藥物的選擇，完全取材于內科所用藥味的範圍之內，配方方面，只作示例，大毒峻瀉藥物，如甘遂、羌花、巴豆等，惟恐不易掌握，概不列入。內科部分，是選擇農村常

見疾病49个分为外感、什病、妇科、兒科四个部分編寫而成，其中个别的病如水腫、驚風，都是重篤症候，故只作扼要介紹，又如麻疹一症，变化多端，限于篇幅，只就常症常法加以敘述；选方一律以臨床常用方剂为依归，有的方剂是編者的臨床經驗方；每方藥味的用量，已詳“本草”內，故不重复。

这套教材第一部分的編寫，参考了江苏省中医学校編著的“中國医学概論”一書，結合中医輪訓教育的重点与要求，在內容上作了适当的刪節和补充。

中医輪訓，是一項新的工作，我們虽站在中医教学的崗位上，但对这一新的工作，究竟有些陌生，加以学識淺薄，經驗貧乏，謬誤之处，在所难免，是否适合輪訓班教和学的需要，更有待于今后通过实践來逐漸改正与提高。我們殷切地期望着同志們，尤其是中医輪訓班的老师、同學們多多提供寶貴的意見。

重慶市中医進修学校

一九五八年九月

目 錄

第一章 外 感 病

第 一 節	感冒.....	1
第 二 節	風濕痹.....	3
第 三 節	咳嗽.....	6
第 四 節	傷暑.....	8
第 五 節	頭痛.....	9
第 六 節	喉痹.....	11
第 七 節	瘧疾.....	12
第 八 節	痢疾.....	14

第二章 雜 病

第 一 節	虛勞.....	17
第 二 節	遺精.....	20
第 三 節	水腫.....	22
第 四 節	失眠.....	23
第 五 節	痰飲.....	25
第 六 節	喘息 哮喘.....	27
第 七 節	黃疸.....	29
第 八 節	尿血.....	30
第 九 節	尿閉.....	32
第 十 節	遺尿.....	34
第十一節	吐血.....	35
第十二節	便血.....	37
第十三節	便秘.....	38
第十四節	腹瀉.....	40
第十五節	心腹痛.....	42

第十六節	嘔吐	41
第十七節	食積	46
第十八節	虫積	47
第十九節	消渴	48
第二十節	疝氣	50

第三章 兒科病

第一節	麻疹	52
第二節	痰咳	55
第三節	白喉	56
第四節	疳積	58
第五節	小兒吐乳	59
第六節	急驚風	61
第七節	慢驚風	62
第八節	疳腮	64
第九節	喉痧	65
第十節	鰓胸 鰓背	68

第四章 婦科病

第一節	經行先期	70
第二節	經行后期	71
第三節	痛經	73
第四節	經閉	74
第五節	崩漏	76
第六節	帶下	77
第七節	惡阻	79
第八節	惡露不絕	80
第九節	乳吹	82
第十節	乳汁不足	88

第一章 外感病

第一節 感 冒

一 原 因

感冒由感受外邪而起。如气候寒冷、衣單被薄、夏日乘涼、未蓋衣被使身体受涼，或汗出当風，都可引起本病。

二 症 狀

發熱，惡風或惡寒，鼻流清涕，噴嚏，鼻塞不通，咳嗽，身重，头昏，头痛，全身痛，骨節疼痛，脈浮。

若僅有輕微發熱、惡風、鼻塞、身重、咳嗽、流清鼻涕、头昏、头痛、有汗或少汗、脈象浮緩之症狀，名傷風症，為感冒之輕症。

若有惡寒發熱、头痛、全身痛、骨節疼痛、無汗、舌苔薄白而滑潤、脈象浮緊之症狀，名傷寒症，為感冒之重症。

若有發熱、口渴、舌苔黃、小便色黃、脈象浮數之症狀，名風熱症，為感冒挾熱之症。

三 治 療

甲、風寒感冒：

⊖輕症：有汗或少汗、微惡風、脈象浮緩之症狀，為傷風。治療用辛散解表之法，用加減杏蘇飲治療。

⊖重症：有表實無汗、惡寒、發熱、身痛、脈象浮緊、舌

苔薄白之症狀，名曰傷寒，為感冒重症。治療宜辛溫發表，用荊防敗毒散治療。

乙、風熱感冒：

有發熱、不惡寒（或微微惡風）口渴、舌苔黃、小便赤，脈浮而數之症狀者，宜用辛涼解表法，用銀翹散治療；如有壯熱口渴、咳嗽喘急之症狀者，用麻杏石甘湯治療。

四 附 方

（一）加減杏蘇飲

方藥組成：

杏仁 紫蘇 荊芥 防風 薄荷 桔梗 前胡 甘草制煎劑服

按：本方中的紫蘇、防風、荊芥、薄荷能發汗解表，杏仁、桔梗、前胡能祛痰緩咳，甘草能和中。本方為辛散解表劑，有發汗解表，祛痰止咳的作用。若患者體質不強者可於本方中加沙參。

（二）荊防敗毒散

方藥組成：

荊芥 防風 羌活 獨活 薄荷 柴胡 川芎 前胡 桔梗 甘草 茯苓 枳殼 生姜改制煎劑服

按：本方中的荊芥、防風、羌活、獨活、柴胡、薄荷、川芎、生姜能開表發汗、止痛退熱，枳殼能開胃暢中，桔梗、前胡祛痰，茯苓、甘草能和中。本方為辛溫發表劑，有開表發汗、祛痰緩咳、止痛退熱的作用。若患者體虛可於本方中加黨參。

（三）銀翹散

方藥組成：

金銀花 連翹 牛蒡子 荊芥 薄荷 桔梗 淡豆豉 竹叶 甘草 鮮蘆根改制煎劑服

按：本方中的荊芥、薄荷、豆豉能發汗解表，銀花、連翹、竹葉、蘆根能清涼解熱，牛蒡、桔梗能疏風祛痰，甘草能和中。本方為辛涼解表劑，有清熱透表的作用。若患者胸悶，加藿香；若患者渴甚，加天花粉；鼻衄者去荊芥加茅根；咳嗽者加杏仁、貝母；若患者咽痛去荊芥加玄參、麥冬、僵蚕、射干、山豆根、板蘭根之屬；若有惡寒無汗或汗少者，可加淡豆豉、蔥白、蘇葉之屬。

（四）麻杏石甘湯

方藥組成：

麻黃 杏仁 石膏 甘草制煎劑服

按：本方為辛涼解表劑。本方中的麻黃能散邪平喘；石膏能清肺熱；麻黃與石膏合用，則辛而不溫，無大汗之流弊，而有清肺散邪平喘之功；杏仁能降肺氣而平喘；甘草能緩和藥性而和中。本方藥雖四味，但各具其功，故有辛涼解表、清熱平喘的作用。

本方加黃芩、桑皮、兜鈴、浙貝等藥，則清熱平喘、化痰止咳之效更顯著。

第二節 風濕痹

一 原 因

風濕痹由風、寒、濕邪相合而成。如受風寒侵襲，汗出當風，觸冒風雨，暑天乘涼時露臥當風，寢地潮濕，都可引起本病。

二 症 狀

骨節疼痛，麻痺不仁，邪聚關節，或腫或紅，肢體寒冷，

腰痠腿脹，身重短气，筋脈弛縱，皮膚頑厚，肌肉痠痛，大便溏瀉或小便不利，或痛在一处，或游行四肢，經常反复發作，难以根除。本病在气候潮湿及陰雨寒涼之际，容易發作。若日久不愈，邪入經絡，可致身体手足麻痺不仁。因風、寒、湿邪之強弱不等，故其病狀不一：如風气勝者，發病多在上焦，有惡風、脈多浮緩、舌苔薄白、肩背手腕硬痛麻木、走注疼痛症狀，这种称为行痺；寒气勝者，寒湿多侵于下，有脚腿木重或如石墜，脈迟身寒，口中不渴，疼痛苦楚，常为掣痛，痛有定处，其痛亦較劇，称为痛痺；若湿气勝者，有浮腫、重着一处、麻痺不仁、或手足屈伸不利，或半身难以轉側、兩脚軟痠、大便溏薄、小便不利，脈多濡澀之症狀，这种称为著痺。

三 治 療

本病是由于風、寒、湿侵襲而成的。治療当以祛風逐寒，除湿开痺为主。風勝者，着重在祛風散邪，宜用防風湯治療；寒气勝者，着重在溫經逐寒，宜用加減續命湯治療；湿气勝者，着重在除湿开痺，宜用大秦芩湯治療；因邪气侵襲，气血必虛，故日久不愈或气血虛弱者，又当扶正除邪，宜用独活寄生湯治療。

四 附 方

(一) 防風湯

方藥組成：

防風 羌活 桂枝 葛根 秦芩 當歸 赤苓 杏仁 甘草制煎劑服

按：本方中的羌活、防風、桂枝、葛根能祛除經絡之風寒，當歸、秦芩能活血、通絡、止痛，杏仁能利气，赤苓能除湿去痺，甘草調和諸藥。本方的作用着重在祛風，但又有活

血、通絡、止痛、除濕利痺之功。故适用于治風濕病之偏于風勝者。

(二) 加減續命湯

方藥組成：

麻黃 防風 細辛 桂心 附子 芍藥 防己 川芎 甘草制煎劑服

按：本方中的麻黃、防風、細辛能溫散表寒，桂心、附子能溫散里寒，川芎、芍藥能活血，防己能利尿除濕、并有鎮痛之功，甘草能調和諸藥。本方為散寒除痺劑，有溫經逐寒、利尿除濕、活血鎮痛的作用。故适用于風濕病之偏于寒勝者。

(三) 大秦芩湯

方藥組成：

羌活 獨活 防風 蒼朮 茯苓 澤瀉 秦芩 當歸 威靈仙 升麻制煎劑服

按：本方中的羌活、獨活、升麻、防風能溫散寒濕，蒼朮、茯苓、澤瀉能利尿滲濕，秦芩、當歸、威靈仙能活絡鎮痛。本方為除濕利痺劑，有溫散寒濕、滲濕利痺、活絡鎮痛的作用。故宜用于風濕病之偏于濕勝者。腰腿重着者，加炒杜仲、炒續斷、牛膝。

(四) 獨活寄生湯

方藥組成：

獨活 桑寄生 杜仲 牛膝 細辛 秦芩 茯苓 桂心 防風 川芎 黨參 甘草 當歸 白芍 地黃制煎劑服

按：本方中的參、苓、草、地、歸、芍、芎為八珍湯去朮，有補氣益血之效；獨活、細辛能搜逐風寒濕邪，防風、秦芩能除風濕、利關節以鎮痛；桂心能通血脈而利關節；桑寄生能通經絡、除風濕痹痛；杜仲、牛膝能強筋骨而利關節，治腰膝疼痛軟弱。本方為扶正除邪、舒筋活絡劑，有氣血兩補、祛

風除濕、舒筋活絡、利痺止痛的作用。用于治風濕病之體虛或日久不愈，反復作痛之症。若氣虛下利者，可去當歸、地黃，加白朮。

第三節 咳 嗽

一 原 因

咳嗽病的種類很多，發病原因不一，本節就臨床常見的咳嗽病分為以下三種：

甲 風寒咳嗽：

風寒之邪，外襲皮毛，內入于肺，不得外泄，逆而咳嗽。

乙 風熱咳嗽：

肺經伏熱，外感風邪，風與熱并，引起咳嗽；或因外感風寒之邪不解，郁而化熱犯肺，致生咳嗽。

丙 痰飲咳嗽：

肺有伏飲、停痰、肺氣逆而不降，致生咳嗽；或因風寒伏于肺俞，肺為聚痰之器，邪氣侵之，痰飲益盛，致生咳嗽；或飲食生冷過度，積而成飲，水飲犯肺，遂作咳嗽。

二 症 狀

甲 風寒咳嗽：

咳嗽，惡寒，發熱，頭痛，鼻塞，脈浮。

乙 風熱咳嗽：

咳嗽氣喘，發熱面赤，咽干，口渴，痰黃濁，頭痛，自汗，舌苔黃，小便黃，脈象浮數。

丙 痰飲咳嗽：

咳嗽氣緊，呼吸不利，喘不得臥，嘔吐冷沫，或惡風寒。

目眩心悸，小便不利，胸悶不飢，舌苔白滑。入冬則病勢加劇。

三 治 療

甲 風寒咳嗽，宜用辛溫發表、宣肺止咳之法，用加減杏蘇飲治療。若風寒之邪已解而咳嗽未止者，用止嗽散治療。

乙 風熱咳嗽，宜用清肺散邪、降氣平喘之法，輕症用銀翹散治療，重症則用麻杏石甘湯治療。

丙 痰飲（屬寒者）咳嗽，宜溫肺散寒，蠲飲除痰之法，用小青龍湯治療。

四 附 方

（一）加減杏蘇飲（見感冒附方）

（二）止嗽散

方藥組成：

荊芥 桔梗 紫苑 白前 百部 陳皮 甘草 改制煎劑服

按：本方的作用着重在化痰止咳，僅荊芥能發散表邪。臨床常用於外感咳嗽三、五日後，表邪已解或余邪未盡而咳嗽未清之症。若表邪未解，可與加減杏蘇飲合用；若挾熱者，可加黃芩、貝母、兜鈴藥；若熱勢較重者，可與麻杏石甘湯合用。

（三）麻杏石甘湯（見感冒附方）

（四）小青龍湯

方藥組成：

麻黃 桂枝 芍藥 甘草 干姜 細辛 半夏 五味子制

煎劑服

按：本方為蠲飲除痰劑。本方中的麻黃能散飲平喘，桂、芍能調和營衛以解表邪，干姜、細辛、半夏能蠲飲除痰，五味能飲肺止咳，甘草能調和諸藥。本方有發汗解表、蠲飲除痰、

止咳平喘之功。用于治外有感冒，內有停飲之咳嗽有卓效。

第四節 傷 暑

一 原 因

在烈日下行走，劳作过久，感受暑邪致病，名为伤暑。內經云：“脈虛身熱，得之傷暑”。如納涼、露臥，恣食瓜果，外受客邪，內傷生冷致病，虽当夏季，此非傷暑，乃因暑而自致他病，却与暑症無涉。

二 症 狀

頭痛，發熱，惡寒，口渴，自汗，面垢肢倦，煩躁，胸悶，或吐、或瀉，舌苔色黃，小便黃赤短少，脈虛，或洪大而長。

三 治 療

夏季濕土當令，故暑多挾濕，宜用清暑兼除濕之治療。如症見頭痛、發熱、惡寒、自汗、肢倦、胸悶、煩渴、或吐、或瀉、小便黃赤短少者，可用加減香薷飲治療；如脈象洪大而長，不惡寒反惡熱、頭痛、自汗、口渴、心煩躁亂者，用白虎湯治療。

四 附 方

（一）加味香薷飲

方藥組成：

香薷 扁豆 厚朴 陳皮 茯苓 藿香 半夏 黃連 滑

石 甘草制煎劑服

按：本方中的香薷、藿香、芳香能化濁、清暑發表，茯苓、扁豆能補脾和中、滲濕止瀉，半夏、陳皮、厚朴能調氣燥濕、降逆平喘，黃連苦寒能清濕熱，滑石、甘草名六一散，有清暑利尿之功。本方有清暑解表、除濕利尿、退熱和中的作用。氣虛者，可加沙參、白朮。

(二) 白虎湯

方藥組成：

石膏 知母 甘草 粳米制煎劑服

按：本方石膏甘辛寒，能清里熱、止汗，知母苦寒能瀉火，石膏、知母合用，則清熱瀉火之力更強，甘草能和中，粳米能養胃滋陰。本方為清熱重劑，故宜用於壯熱煩渴，大汗出、脈洪大之症者。有清熱除煩、生津止渴的作用。若是氣傷津虧者，則宜加入參（無人參可用沙參代）以補氣生津；若熱勢不壯，無煩燥口渴，而有惡寒無汗之症者，皆不宜用。

第五節 頭 痛

一 原 因

頭痛的原因有外感和內傷兩種，而內傷頭痛的原因亦多，本節僅敘述外感頭痛和頭風頭痛（即偏正頭痛，俗稱偏頭風）。

甲 外感頭痛：

本病由外感之邪所致。凡起居不慎，感冒風寒，都可引起本病。

乙 正偏頭痛：

氣血虛弱，邪氣乘虛而入，或因風邪侵襲，邪氣隨經入于腦中，邪正相搏，致生頭痛。邪氣湊于一邊，則痛連額角而為

偏头痛；邪气凑于正中，則額中头痛而为正头痛。

二 症 狀

甲 外感头痛：

头痛，惡寒發熱，体痛，脈浮，或流鼻涕，或咳嗽，或項强。

乙 正偏头痛：

头痛时愈时發，或痛半边，或痛兩側，或痛正中，头目暈眩，意志不暢。若气怯神衰，一劳即發此病者，此为气虛；若五心煩热，牽引刺痛，此为血虛；若惱怒即發，痛引脅下者，这为肝气上攻冲痛。

三 治 療

甲 外感头痛，表实無汗者，治療宜疏風散寒、开表發汗之法，用川芎茶調散治療。

乙 正偏头痛，治療宜祛風补正、疏肝解郁之法，用逍遙散治療。

四 附 方

(一) 川芎茶調散

方藥組成：

川芎 白芷 羌活 防風 荆芥 薄荷 細辛 甘草制散剂，清茶調服

按：本方为辛溫發表，祛風止痛剂。本方中的川芎、白芷、羌活、防風能祛風止痛，荆芥、薄荷、細辛能开表發汗，甘草能調和諸藥，使外感之邪从汗而解。

(二) 逍遙散

方藥組成：