

286870



初級衛生人員學習叢書

初級保育人員 訓練教材

(試用本)

中華人民共和國衛生部婦幼衛生司 編



人民衛生出版社

內 容 提 要

这本书是訓練初級保育人員的試用教材。內容分为四章，包括兒童保健、兒科疾病的防治和護理、集體兒童教養和托兒所組織管理。在第二章中，還簡單扼要地介紹了祖國醫學的針灸推拿療法。除供初級保育人員學習外，也可作為幼托機構初級保育護士及保健員等在实际工作中參考。

初級保育人員訓練教材

(試用本)

開本：787×1092/32 印張：5 5/8 字數：120 千字

中華人民共和國衛生部婦幼衛生司 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業登記證出字第〇四六號)

(北京郵政管理局登記證：京字第八八號)

人 民 衛 生 出 版 社 印 刷 廠 印 刷

新華書店經售 各地新華書店經售

統一書號：14038·2469

1961年5月第1版 第1次印刷

定 價：0.34 元

(北京裝訂數：1—40,000)

前 言

在我們的国家里，在总路綫、大跃进、人民公社三面紅旗的光輝照耀下，保育事业已发展成为全民的事业。二年多以来，全国各地在全党动手、全民动员的形势下，大力普及和提高了保育工作，这对于促进生产的发展，起了很大的作用。特别是在目前，为了贯彻以农业为基础的方針，大力支援生产第一綫，保证母亲們安心生产，进一步提高幼托机构的工作质量，更有着现实的意义。保育人員是直接担负着为共产主义社会准备“人”的任务的，因此，积极培训保育人員，提高她們的政治和业务水平，就成为一项意义十分重大而深远的工作了。

为了配合各地訓練保育人員的工作，我們組織有关人員編写了这本教材。它的应用范围，主要是城乡具有高小文化程度的保育骨干，可以作为1—3个月短期业务訓練的教学参考資料。

本书的第一部分，是党中央的決議中有关保育工作的指示(摘录)，人民日报的社論，李德全部长和我司在健康报发表的文章，这些文件可以帮助保育人員提高政治思想認識，树立共产主义的思想作风。在业务知識方面，全书共分四章，包括儿童保健、儿科疾病的防治和护理、集体儿童教养及托儿所的組織和管理。此外，为了帮助保育人員处理一般的小儿疾病，还介紹了祖国医学的針灸推拿疗法。在进行保育人員訓練时，必須特別重視理論联系实际的原则，除讲授必要的理論外，一定要組織示教、实习。示教、实习的时间，不应少于全部

时数的三分之一。这样才能使学员既听到了，也看到了，便于理解和记忆。

由于编者限于政治和业务水平，又限于时间，编写审校都比较仓促，缺点和不妥之处在所难免，为了改进和提高，希望读者批评和指正。

中华人民共和国卫生部妇幼卫生司

目 录

前言.....	1
关于儿童保育事业的重要文件.....	1
中共中央“关于人民公社若干问题的决议”中有关保育事业部分 ..	1
大力普及和提高保育工作	2
和保育員們談談心	6
进一步加强集体儿童保健工作	8
第一章 儿童保健	13
第一节 集体儿童保健工作的重要性	13
第二节 儿童的生长发育和解剖生理特点	14
第三节 集体儿童保健工作的主要内容	19
一、健康檢查和缺点矯治(19)	二、身长体重的測量(21)
三、晨間檢查和全日健康觀察(22)	四、消毒(23)
五、培养儿童卫生习惯(25)	六、嬰幼兒的養育(27)
七、环境卫生和个人卫生(40)	八、环境卫生和个人卫生(43)
九、注意孩子的安全(48)	
第二章 疾病的防治和护理	49
第一节 常見的儿童急性傳染病	49
一、傳染病的一般概念(49)	二、傳染病預防的一般原則(53)
三、呼吸道傳染病的一般問題(58)	四、麻疹(60)
五、猩紅熱、風疹、幼兒急疹(63)	六、水痘(65)
七、感冒、流行性感風(66)	八、百日咳(68)
九、白喉(70)	十、流行性腮腺炎(72)
十一、消化道傳染病的一般問題(73)	十二、杆菌痢疾(75)
十三、結腸炎(78)	十四、傳染性肝炎(79)
十五、脊髓灰質炎(小兒麻痺症)(83)	

第二节 一般小儿疾病82

一、一般概念(82) 二、急性肺炎、急性支气管炎(82)

三、小儿消化不良症(85) 四、呕吐、腹痛、腹泻、便秘(88)

五、营养不良症(90) 六、维生素缺乏症(93) 七、小儿

结核(95) 八、肠寄生虫病(99) 九、小儿皮肤病(101)

十、沙眼、急性结膜炎(106) 十一、针灸捏脊常识(108).

第三章 三岁前集体儿童教养 114

第一节 三岁前儿童集体教养的任务、内容及工作特点 114

第二节 在集体儿童教养中常用的方法 119

第三节 托儿所分組訂立生活制度的原則 124

第四节 怎样进行婴儿的喂饭、睡眠、坐盆、穿洗等生活护理.. 131

第五节 出生至一周岁儿童的发育和教养 134

第六节 一岁到三岁儿童的发育和教养 138

第七节 玩具的选择和制造 146

第八节 家长工作 149

第四章 托儿所組織管理 150

第一节 托儿所的任务和主要工作原則 150

第二节 托儿所的組織形式和房屋設備 151

第三节 工作人員編制、职责及思想工作 153

第四节 托儿所工作制度、会议及表格记录 159

附录:

一、农村人民公社幼托机构表格(举例四种)

二、儿童主要傳染病隔离期限、檢疫期限表

三、呼吸道傳染病的消毒参考材料

四、腸胃傳染病的消毒参考材料

关于兒童保育事业的重要文件

中共中央“关于人民公社若干問題的決議”

中有关保育事业部分

“要办好托儿所和幼儿园，使每一个孩子比在家里生活得好、教育得好，使孩子們願意留在那里，父母也願意把孩子放在那里。父母可以决定孩子是否需要寄宿，并且可以隨時把孩子領回。为了办好托儿所和幼儿园，公社必須大量培养托儿所和幼儿园的合格的保育員和教师”。

中国共产党第八届中央委员会第六次全体會議通过，一九五八年十二月十日。

大力普及和提高保育工作

人民日報社論

我們的偉大理想和奮鬥目標，是建設幸福美好的共產主義社會。人們正在為這一理想辛勤地勞動着。我們的勞動，一方面要為共產主義社會準備“物”的條件，一方面要為共產主義社會準備“人”的條件。後者就是要培養有高度共產主義品質的體、德、智全面發展的新人。這一工作，不僅從學校開始，而應當從兒童時期開始，培養他們成為風格高尚的，名副其實的共產主義接班人。正因為如此，今天我們努力做好保育工作，就是直接關係到共產主義建設的最基本的大問題，是現在一項極其重要的政治任務。同時，大力普及和提高保育工作，對徹底解放婦女勞動力，也具有極重大的意義。

在我國城鄉大辦人民公社、大量組織生產、大辦集體福利事業和社會服務事業的同時，人們的家庭生活發生了根本的變化。家務勞動逐漸社會化了，養老育幼的任務，逐漸由家庭負責轉為由社會負責。恩格斯早已指出過：“隨着生產資料轉化為社會公有，個別家庭也不會再是社會的經濟單位。私人的家務將變為社會的工業，孩子的照管和教養將成為公眾的事情；社會將同等地關懷一切兒童。”在我們國家里，正在貫徹執行兒童教育要以社會教育為主的方針。集體教養兒童，比一家一戶分散教養的方式，具有無比的優越性。雖然，我們國家已經進入社會主義建設時期，人民羣眾的社會主義、共產主義覺悟大大提高，但是私有制遺留下來的一家一戶分散的家庭生活，不可避免地會給孩子帶來自私狹隘的心理和觀念。兒童的教養變成社會的集體教養以後，孩子們從小在集體生

活里成長，受共產主義教育，就將養成團結互助大公無私的良好品德。同時，很多地方由於托兒所、幼兒園已經有一批比較優秀的保育工作人員，在保證孩子的健康和安全的方面，也逐漸比一家一戶的分散教養具備更為有利的條件。應當說，托兒所、幼兒園的集體生活，是自幼培養兒童集體主義思想的最適當的地方。

我國各地的保育事業，特別是1958年大躍進以來，有很大的發展。據1959年年底的統計：全國農村托兒組織已達三百六十多萬個，比1958年同期增加了7.8%。城市幼兒園、托兒所在目前大辦城市人民公社的情況下，也有很大的發展。很多托兒所和幼兒園本着勤儉辦園、自力更生、從無到有、從小到大的精神，很快發展起來了，而且取得了豐富的經驗。不少地區本着不斷革命的精神，使保教機構成網成套，如四川、河南、黑龍江等省有些地區把婦產院、托兒所、幼兒園組成一個整體，把學前兒童的教養責任全部擔當起來。在服務內容上，不僅限於對孩子的教育和供給伙食，有些托兒所和幼兒園連兒童的洗澡、理髮、看病、縫衣補襪全包下來。許多托兒組織都注意了調整飲食，增加營養，定時定量，使孩子發育正常；還努力作到對疾病的早期預防、早期治療，認真執行衛生保健制度。有些條件較好的地區實行分工分業和集中統一管理，成立兒童營養食堂、兒童隔離休養所、兒童浴室、兒童理髮室、童裝縫洗店；這樣使社會分工更加合理，管理更加方便，對提高保教工作起了很大作用。特別是各個幼兒園和托兒所都注意以集體主義思想教育兒童。因此，保教質量得到不斷提高；孩子們入園後很快就養成愛勞動、愛集體的習慣，能歌能舞，活潑健壯。這些生動活潑的事例，充分顯示了集體教養兒童的優越性。同時改變了一些人的舊觀念和老習慣，幫助他們

習慣了集體生活，接受了新鮮事物。

隨着社會主義建設事業的不斷發展，婦女更加廣泛地參加了社會勞動，現在尚未組成托兒所和幼兒園的地方，很多的孩子迫切需要入托兒所、幼兒園。因此，當前迫切需要大力普及和提高保育工作，多辦和办好托兒所、幼兒園，使孩子們的媽媽能夠安心生產、工作和學習。象中共中央八屆六中全會決議中所要求的，應該努力“使每一個孩子比在家里生活得好、教育得好，使孩子們願意留在那里，父母也願意把孩子放在那里。”托兒所、幼兒園辦得夠不夠，辦得好不好，是能不能培養出身心健康的共產主義接班人的問題，是婦女能不能離開家庭參加社會生產勞動和參加生產勞動後能不能安心地愉快地工作和學習的問題，是关系到社會主義建設的速度的問題和加速婦女的徹底解放的問題。

現在，保育事業已經變成全民、全社會的事業，已經越來越多地得到全國人民在精神上、物質上的支援和關懷。許多農村和城市人民公社，所以能自手起家，辦起托兒所、幼兒園，就是因為發動了羣眾，得到廣大羣眾的支持。廣大羣眾迫切需要托兒所、幼兒園，就必然會拿出搞生產的熱情來發展保育事業。羣眾一經發動起來，困難就能迎刃而解。在尚未舉辦幼兒園、托兒所的地方，應全黨動手，全民動員，層層負責，分期分批地把托兒所、幼兒園組織起來，大力普及和提高保育工作。城市街道組織、廠礦企業和各人民公社、生產大隊都應當進一步加強對保育工作的領導。凡是已經建立起托兒組織的地方，應該深入、細緻地解決托兒所、幼兒園設備上的困難和管理工作中的問題，經常關懷保育工作人員的政治思想情況，解決她們在工作中遇到的困難，加強托兒所、幼兒園的骨干配備。各地在大辦托兒所、幼兒園的時候，要特別強調機關、學

校、企业、街道互相配合，大力协作，使托儿所、幼儿园星罗棋布、成網成套。

目前，各地应特別注意办好三歲以下孩子的托儿所和哺乳室，因为三歲以下儿童抵抗力弱，他們不會說話或不大會說話，需要特別細致的撫育。因此多办和办好这种托儿所、哺乳室，对从小培养儿童的身心健康和保证母親們安心生产劳动，有特殊重要的意义。目前这种托儿所、哺乳室还办得少，經驗还不足，就更需要各地各單位加以特別的关怀。

为了提高保育工作的質量，必須提高保育員和教養員的思想覺悟和业务水平。十年来，我們已培养了一支六百多万人的保育工作者队伍，积累了一套保育工作經驗，又紅又專的合格的保育工作人人員正在大量地增加。但是，保育工作者队伍的成長，与今天迅速发展的形勢比較起来，無論数量上和質量上都还不能滿足形勢发展的需要。因此必須大力培养具有高度共产主义覺悟的，具有相當文化科学知識和專業知識的保育工作人材。在培訓保育工作人材的时候，同樣要貫徹教育革命的方針，要興无灭資，要理論联系实际，要普及和提高相結合，还要建立培訓基地和培訓体系。过去几年采取短期培养訓練和較長期的專業訓練相結合的办法，培养訓練了一批保教人員，这种办法，适应了大跃进形勢的发展和需要。今后隨着工作的进一步发展的需要，我們既要实际出发，又要有長远打算，除繼續采取短期培养和長期培訓的兩条腿走路的方針以外，各地妇女联合会、卫生、教育部門，还應該有計劃地開办三年毕业的專門訓練保育員的护士学校和訓練教養員的幼稚师范，在医学院和师范学院，也應該設立儿科医生的班、系及保育护士班、学前教育系等班次，培养訓練大批合格的保育工作者。同时，應該注意堅持业余学习，開展社会主义

競賽，組織展覽會，表演賽，業務講座，包教包學。目前我們還應當辦起一些規格質量更好的托兒所、幼兒園來，衛生部門應該調撥一批護士，經過一兩個月的保育工作訓練，就派到這種示範托兒所和幼兒園去加強工作，努力办好這些托兒所和幼兒園，作出榜樣，帶動和提高所有托兒所和幼兒園的工作。

現在，在农村人民公社進一步鞏固的時候，城市人民公社化運動又蓬蓬勃勃地發展起來，發展保育事業的需要越來越急迫，办好保育事業的條件也越來越有利，希望全體保育工作者緊緊跟上時代的需要，把這項偉大而光榮的事業辦得更多更快更好更省！

（原載1960年5月6日人民日報）

和保育員們談談心

中華人民共和國衛生部部長 李德全

健康報要我和保育戰線上親愛的姊妹們談談心，我非常樂意。我想，還是先從孩子談起吧！

孩子，他們是春天的花朵，天真、活潑又可愛！你們有機會在托兒所和幼兒園里，擔任幼兒保育工作，親手培育祖國未來的主人，一定感到高興和幸福。孩子們的一嚶一笑，孩子們的歌舞遊戲，孩子們的迅速成長，還有，孩子給你們的真摯的愛，一定使你們感到很興奮。由於你們辛勤的勞動，孩子們長大以後，一個個都要成為建設社會主義和共產主義的接班人，孩子的父母在各個建設戰線上，放心地進行着忘我的勞動。當你們看到和想到這些，又怎能不為自己的工作自豪，深深感到它的重要和光榮呢！

你們對孩子進行着愛祖國，愛領袖，愛人民，愛集體，愛勞

動，誠實，勇敢，團結，有禮貌等共產主義教育，講述動聽的故事。……你們重視孩子們的智力發展，毫不厭煩地解答永遠提不完的各种有趣的問題。……更重要的是，按照你們和教養員的分工，你們還要多管孩子的生活，時刻注意他們的衛生安全和个人衛生。一方面讓他們吃飽，睡足和玩得高興；另一方面，也要教育他們養成飯前洗手等等良好的衛生習慣，同時千方百計保護他們的健康，使他們不發病少發病；把他們照料得一個個都清潔干淨，結實健壯。這是多么有意義而又複雜的勞動啊！

的確，保育工作有很多的學問。有幼兒生理，也有幼兒心理；有兒童衛生學，也有兒童發育和營養學等……。我非常希望你們人人立大志，下決心，鑽研這門學問，掌握和發展這門學問；同時吸取各地的先進經驗，按照勤儉辦一切事業的原則，把工作做得更出色，創造出更好更多的經驗來，進一步的提高工作質量，並加強協作，發揚共產主義的風格，在保育戰線上掀起一個更加轟轟烈烈的躍進浪潮！

人民公社成立以來，咱們新中國的婦女，正是由於托兒所、幼兒園等集體福利事業的普遍舉辦，才紛紛地從瑣碎的，分散的家務勞動中解放了出來，走上了徹底解放的新階段。你們的工作做得越好，全國幾千萬個婦女，就能在生產上更加積極和專心勞動，頑強而充分地發揚咱們婦女的巾幗英雄氣概。你們的工作是為生產服務，和直接從事生產勞動一樣光榮；只是在整個建設戰線上的分工不同。從整體來看，它既是生活問題，也是生產問題，是高速發展社會主義生產的一個不可缺少的構成部分。

保育隊伍里有不少老大媽，但大部分都是年青的小妹妹。不論是老是少，都在為着共同的事業進行着辛勤的工作，並且

力爭上游，作出了優異的成績，涌現出許多先進集體和先進人物。青年一輩的保育員們，熱情積極，富有朝氣，勇于革新，多少具有一定的文化水平，還和孩子們一樣活潑好動。這些優點，希望青年保育員能繼續保持和發揚。假如說，青年人也有某些缺點的話，那就是經驗還不夠豐富，有的時候，做起事來還不夠細致耐心。這些不足的地方，只要真正樹立了全心全意為人民服務的思想，堅定克服各種困難的信心，都是不難改正的。希望青年保育員和年長的保育員一道，遵照黨和毛主席的教導，堅持政治掛帥，虛心鑽研業務，嚴格要求自己，做到又紅又專，爭取當紅、勤、巧、儉的模範和能手，使先進集體和先進工作者的紅旗插遍全國的保育戰線，為黨和人民作出更大的貢獻。

（原載1960年3月16日“健康報”）

進一步加強集體兒童保健工作

衛生部婦幼衛生司

“六一”國際兒童節到來了。在我們新中國，兒童受着無微不至的關懷和愛撫。為了保護兒童的健康，黨和政府建立了各種專門的兒童保健和婦幼保健機構，根據1959年底統計，全國已有兒童醫院三十多所，設有四千多張床位，兒童保健所三十多個，兒科研究所和兒童保健研究所各一個；此外，還有二百多個婦幼保健院，三千五百多個婦幼保健所，這些機構都積極地為兒童保健服務。兒童保健專業隊伍在建國十年來也已經成為一支幾百萬人的大軍，其中兒科醫師五千五百多名，婦產科醫師四千六百多名，助產士三萬七千多人，婦幼保健員二十多萬人，助產員八十多萬人，城鄉保育員五百多

万人。

特别是人民公社化和大跃进以来，儿童保健工作有很大发展，出现了许多新事物。例如河南登封大冶人民公社所创办的母子康福乐园，把产院、托儿所、幼儿园结合起来，形成一个整体，建立统一的领导，把妇女从怀孕、分娩到产后的卫生保健和助产服务以及婴幼儿的保育责任都担当起来。在北京、天津、上海及浙江省温州、四川重庆等城市里还建立了多处体弱儿童和慢性病患儿童疗养托儿所、营养食堂。在农村如广东新会县、河南登封县也都设立了疗养托儿所，使体弱儿童的健康得到迅速恢复。

以上这些事实，说明在我们的国家里，在党的领导下，随着人民公社化的实现和生产的持续跃进，儿童的保健工作在越来越全面、越完满地发展着。我国儿童的健康水平明显的提高了。

我们的儿童保健工作虽然已经取得了巨大的成绩，但还需要进一步提高，才能更好的适应大跃进的形势以及党和人民的期望。目前儿童保健工作中最迫切的任务就是做好托儿所、幼儿园的卫生保健工作，保证儿童的健康，并不断地提高他们的健康水平。

在我们的国家里，正在贯彻执行儿童教育要以社会教育为主的方针。托儿所、幼儿园得到了极大的发展，七岁以下已入托儿所、幼儿园的儿童，已占适龄儿童的百分之六十以上，在今后随着农村人民公社进一步的巩固和城市人民公社化运动的蓬勃发展，入托儿童还要迅速增加，集体儿童已经日益成为儿童中的多数。因此，办好托儿所、幼儿园是一件关系着我们为共产主义社会准备人的条件的大事情，同时也是直接影响到妇女劳动力的彻底解放，而办好托儿所、幼儿园的重要条

件之一就是搞好卫生保健工作，保証孩子不生病，長得健壯活潑。这一点，在保育三歲以下儿童的托儿所中尤其具有重大意义。所以把集体儿童的保健工作，當做儿童保健工作中的主体，使我們的共产主义接班人发育得更健壯，就成为我們卫生工作者，首先是儿童保健工作者的光荣任务。

应当說，在集体的环境里教养儿童，不僅便于从小培养孩子的集体主义思想，而且也更便于保証孩子的健康和安全，为合理的教养儿童創造了最有利的条件。因此，許多地区都提出了創造无病托儿所、幼儿园的豪迈口号，力爭80%以上的托儿所、幼儿园沒有傳染病发生或流行。在这方面全国已有不少光輝的范例，山西武鄉涌泉托儿所六年沒有发生傳染病，浙江麗水县从1959年5月到11月，全县托儿所沒有发生一例傳染病，广东兴宁县石馬公社所有保育院从58年成立以來，一直保持了不发生麻疹；重庆市市区95%的托儿所、幼儿园实现了无病所、无病园。这些地区的事实說明，只要我們做好保健工作，就可以保障孩子健康，使孩子比在家里長得还好。

搞好托儿所、幼儿园的卫生保健工作，决不是單靠卫生部門，單靠医务保健人員就行的，而是需要保健人員、保教人員以及行政、生活管理人員在党的领导下，共同努力密切合作才能取得的，其中尤其主要的是保教人員的努力和劳动。河北省高阳县留史公社托儿所的飲食調配搞得很好，主要的就是靠全所保育員在党委的支持下想方設法搞的。他們做到半歲以上吃奶的孩子，除一天吃三次母乳以外，还加兩頓稀飯、菜面、豆腐腦、豆浆等輔助食物，对已断奶的孩子就給吃菜粥、面条、豆腐腦等等，孩子們既愛吃又有营养，达到科学营养的要求。

根据各地的經驗，搞好卫生保健工作，达到无病园、所，主要要抓住以下几个环节：

1. 积极防治傳染病。做好晨間檢查、預防接种；做到“五早一好”，即早預防，早发现，早报告，早隔离，早治疗和护理好。

2. 培养儿童的卫生习惯，建立卫生工作制度。讓儿童从小就养成定时进飲食、定时睡眠、定时活動，不隨地大小便，飯前便后洗手和愛好整洁等良好习惯，使儿童从小就受到以講卫生为光荣不講卫生为恥辱的风尚的陶冶。应当規定定期大扫除，彻底除四害；幼托机构要成为彻底消灭四害的紅旗單位，保持儿童和工作人員的个人卫生。

3. 注意儿童的飲食营养，逐步做到根据儿童年齡特点和发育來調配飲食。这样就需要成立專門的儿童食堂或在成人食堂內有專人負責配制儿童飲食。

4. 組織儿童进行体格鍛煉。这是一項值得大力推广的工作。哈尔滨市这项工作开展的很普遍，全市有五百二十三个托儿所、幼儿园开展了日光浴、空气浴和水浴的鍛煉。經過鍛煉的孩子在生長发育等方面都收到了显著的效果。

5. 正确的进行儿童的教养工作。教养工作的好坏，直接关系到儿童的智力发育，而智力发育又与体格的发育密切相关，这一点对于年齡幼小的儿童尤其重要。在托儿所里我們要按儿童年齡特点实行分班教养，訂立生活日程，使孩子成为智力、体格全面发育的人。

办好托儿所、幼儿园，并不断提高其卫生保健工作質量的关键，首先在于加强党的领导，大搞羣众运动，大搞协作，組織各方面的力量，参加到这一工作中來。特别是保育人員的制