

全国名老中医经验丛书

# 王多让医学心悟录

下册

科研医论验方选

王多让 著

邓红 候存德 顾乃龙 整理

新疆科技卫生出版社 (W)

全国名老中医经验丛书

# 王多让医学心悟录

科研医论验方选

下册

王多让 著

邓红

顾乃龙  
候存德 整理

新疆科技卫生出版社  
(W)

# 图书在版编目(CIP)数据

王多让医学心悟录(下册)/王多让编著.乌鲁木齐:新疆科技卫生出版社(W),2002.12  
ISBN 7-5372-3437-X

I.王… II.王… III.气血辨证 IV.R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 049537 号

责任编辑 胡赛音

封面设计 门新福

## 王多让医学心悟录

王多让 著

---

新疆科技卫生出版社(W)出版发行

(乌鲁木齐市龙泉街 66 号 电话 2849843)

新疆工业高等专科学校印刷厂印刷

850×1168 毫米 大 32 开本 15 印张 350 千字

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—1500 上下册总定价:31.00 元

## 序

当今,中医药在世界传统医学中,是一枝独秀,其理安在?首先是中药能为人民大众解除疾病痛苦,而更重要的是,中医药有一整套系统理论,这一套理论包含着朴素的辩证唯物论的内涵,能有效地指导临床实践,通过实践,又提高了中医药的系统理论,实践与理论相互促进。随着科学技术的飞速发展,而继续丰富着,其更加绚丽多彩的学术理论。

本书取材于我四十几年的学术思想及科研成果、临床经验、教学方法、验方选录等。从本书可基本上了解到我的学术思想,它来源于临床实践、科学研究的结果,我还撰著有《从气血论治现代疑难病》一书,论述了气血学说,在临诊治疗上运用的实践经验,是我潜心研究气血学说与医疗实践的结晶。

我是经国家人事部、卫生部、国家中医药管理局考核审批的全国第二批 500 名老中医药专家之一。带教培养了学术继承人,本书能得以付梓,是由我的学术继承人邓红、顾乃龙和侯存德整理、校对我的文稿等项事宜,还有支持本书出版发行的人们,均在此致以感谢!

王多让

2001 年 10 月 1 日

于乌鲁木齐市中医医院

## 王多让主任医师简介

王多让,男,新疆呼图壁县人,出生于1938年8月12日。

王多让历任新疆乌鲁木齐市中医医院内科主任,医院副院长,院长,并先后兼任过乌鲁木齐市卫生局医学科学技术委员会副主任委员,乌鲁木齐市中医中药护理中级专业技术职称评审委员会副主任委员,新疆维吾尔自治区第五届人民代表大会代表,乌鲁木齐市红十字会与红新月会联合会理事,光明中医函授大学新疆分校副校长,乌鲁木齐中医药学会会长,新疆中医药学会副会长,全国中医药学会内科疑难病专业委员会委员,《新疆中医药》杂志编委,《北京中医》杂志特聘委员,新疆中医民族医高级职称评委会评委,香港国际传统医学研究会常务理事,客座教授,泰国世界传统医学会高级医事顾问。

王多让主任医师是国家人事部、卫生部、国家中医药管理局考核审批的全国500名老中医药专家之一,是带教培养高层次学科带头人和临床专家的导师。从事中医临床医疗、教学、科研四十多年,擅长治疗肾小球肾炎,类风湿关节炎,冠心病,高血压,慢性胃炎及胃溃疡,过敏性鼻炎,甲、乙、丙型肝炎,慢性前列腺炎并肥大,有丰富的临床经验,有很高的学术造诣。

王多让主任医师积四十多年临床经验,潜心研究气血学说,总结发表国际、全国及省级学术论文三十多篇,

撰写《从气血论治现代疑难病》和《王多让医学心悟录》两部专著,主持研究的临床医学课题和保健课题科研成果十五项,其中“活血化瘀法对慢性肾小球肾炎的研究”、“活血化瘀法对病毒性肝炎的研究”于1978年先后被新疆科学大会和乌鲁木齐市科学大会评为优秀科技成果奖,王多让主任医师被评为先进科技工作者。“护肝祛瘀丸1—7号组合式系列药对慢性病毒性肝炎的研究”1990年获中国中医药博览会“神农杯”优秀成果奖,1990年11月获第二届国际新技术新产品展览会优秀项目奖,1990年5月获新疆第三届发明与新技术成果银奖,“克鼻敏口服液对过敏性鼻炎的研究”1990年5月获新疆第三届发明与新技术成果金奖,XG—中药系列保健用品“保健文胸”、“保健内裤”、“保健护心”、“防患护脐”、“眩晕护脐”、“克咳嗽护背”、“降压护脐”、“延年保健枕”等于1990年5月获新疆第三届发明与新技术成果铜奖,“红花佛手营养面”及“雪莲红花补酒”研制发明之后,投放市场,获得了显著的社会效益和经济效益,“雪莲红花补酒”已成为新疆名牌产品,1998年被评为第十一届全国发明展览会优秀新产品金杯奖,新疆优秀科技成果金杯奖。

王多让主任医师由于成绩显著,被评为有突出贡献科技拔尖人才和国务院特殊政府津贴获得者,他一生致力于中医民族医药事业,挖掘开发中医药博大资源,研制开发保健产品,为人类健康,长寿,快乐,幸福而拼搏奋进。

2001年12月

## 目 录

## 研究与证治

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 组合式集成处方系列“护肝祛瘀丸”对慢性乙型肝炎的临床与实验研究 ..... | 1  |
| 一、临床研究 .....                          | 1  |
| (一)临床资料 .....                         | 1  |
| (二)辨证分型及方药 .....                      | 2  |
| (三)给药方法、剂量、疗程 .....                   | 4  |
| (四)疗效结果 .....                         | 6  |
| 二、动物实验研究 .....                        | 7  |
| (一)急性毒性实验结果 .....                     | 8  |
| (二)长期毒性实验结果 .....                     | 8  |
| (三)护肝祛瘀丸对家兔免疫功能的影响 .....              | 10 |
| 三、对大鼠实验性肝损伤的保护作用的组织学和组织化学观察 .....     | 11 |
| (一)外形体征的观察 .....                      | 11 |
| (二)一般组织学观察 .....                      | 12 |
| (三)核酸 .....                           | 12 |
| (四)线粒体酶类 .....                        | 12 |
| (五)水解酶类 .....                         | 13 |
| (六)家兔免疫器官组织化学观察 .....                 | 13 |
| (七)家兔肝脏、胸腺的亚微结构观察 .....               | 14 |
| 四、护肝祛瘀丸 1—7 号系列药对肝功能及病毒指标的作用 .....    |    |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| .....                        | 15 |
| (一)对总蛋白升高作用 .....            | 16 |
| (二)对 ALT 降低的作用 .....         | 16 |
| (三)对病毒指标转阴的作用 .....          | 17 |
| (四)对免疫功能的作用 .....            | 17 |
| 祛毒保肝口服液对慢性乙型肝炎的临床与实验研究 ...   |    |
| .....                        | 18 |
| 一、临床研究.....                  | 18 |
| (一)临床资料 .....                | 18 |
| (二)祛毒保肝口服液处方 .....           | 19 |
| (三)祛毒保肝口服液制备工艺 .....         | 20 |
| (四)检验方法与结果 .....             | 20 |
| (五)提取有效成份的工艺设计 .....         | 21 |
| (六)疗效结果 .....                | 22 |
| (七)功能主治论述 .....              | 24 |
| (八)方义论述 .....                | 25 |
| 二、动物实验研究.....                | 27 |
| (一)急性毒性实验报告 .....            | 27 |
| (二)长期毒性实验报告 .....            | 28 |
| (三)祛毒保肝口服液对四氯化碳致小鼠肝损伤的影响 ... | 36 |
| (四)祛毒保肝口服液对扑热息痛致小鼠肝损伤的影响 ... | 38 |
| (五)祛毒保肝口服液对小鼠体液免疫功能的影响 ..... | 41 |
| (六)祛毒保肝口服液对小鼠腹腔巨噬细胞吞噬功能的影响   |    |
| .....                        | 42 |
| 肝病研究与创见 .....                | 45 |
| 一、肝病治疗中求肝和是其关键.....          | 45 |
| 二、治肝必须安中健脾.....              | 45 |
| 三、活血化瘀是肝病治疗中的重要法则.....       | 46 |



---

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 四、运用补益药物改善肝功能·····        | 47 |
| 五、通阳助阳在肝病中的运用·····        | 47 |
| 六、注意邪正关系,时时顾护正气·····      | 48 |
| 七、从肝入手,以整体调控为原则,综合治理····· | 49 |
| 运用活血化瘀法对慢性肾小球肾炎临床研究·····  | 51 |
| 一、诊断依据·····               | 51 |
| 二、辨证分型与治疗方法·····          | 51 |
| 三、疗效分析·····               | 54 |
| 四、典型病例·····               | 54 |
| 五、讨论与体会·····              | 56 |
| 过敏性鼻炎系列药临床与实验研究·····      | 58 |
| 一、临床资料·····               | 58 |
| 二、治疗方法·····               | 59 |
| 三、药物组成及制备工艺·····          | 59 |
| 四、诊断标准及疗效标准·····          | 61 |
| 五、治疗结果·····               | 62 |
| 六、典型病例·····               | 62 |
| 七、讨论与体会·····              | 63 |
| 八、动物实验研究·····             | 64 |
| 出血诸症论治括要·····             | 66 |
| (一)鼻衄(鼻出血)·····           | 68 |
| (二)齿衄(牙龈出血)·····          | 69 |
| (三)咳血症·····               | 71 |
| (四)吐血症·····               | 73 |
| (五)便血症·····               | 75 |
| (六)尿血症·····               | 77 |
| (七)肌衄(皮下紫癜)·····          | 79 |

## 临床治验举案

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 一、牙周炎治验·····                  | 81  |
| 二、以活血化瘀为基法辨证治疗头痛症辑要·····      | 84  |
| 三、活血化瘀为基法辨证治疗失眠症·····         | 90  |
| 四、老年性痴呆症治疗经验·····             | 97  |
| 五、前列腺肥大并炎症 63 例疗效观察·····      | 103 |
| 六、经前期紧张症口腔溃疡 22 例疗效观察·····    | 106 |
| 七、浅谈儿童扁桃体炎·····               | 109 |
| 八、人参养荣汤新用一得——治疗小儿厌食症、多动症····· | 112 |
| 九、儿童口疮治验·····                 | 115 |
| 十、中医临床心理治疗刍议·····             | 117 |
| 十一、临诊心理治疗七法·····              | 133 |
| 十二、浅谈温病“救阴不在血，而在津与汗”·····     | 135 |

## 治学医论

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 临诊带教，启迪后学·····    | 142 |
| 一、临诊三步走·····      | 142 |
| 二、切脉九指弹·····      | 145 |
| 三、处方三宗旨·····      | 150 |
| 四、复诊三原则·····      | 153 |
| 五、给药多途径·····      | 156 |
| 六、内服给药法的运用·····   | 158 |
| 七、撰写医学科研论文纲要····· | 160 |

## 验方集锦

|               |     |
|---------------|-----|
| 1. 通脉镇痛汤····· | 164 |
| 2. 通脉镇痛散····· | 164 |
| 3. 健脑安眠汤····· | 165 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 4. 鱼麻贝止咳汤·····   | 165 |
| 5. 通脉降压汤·····    | 166 |
| 6. 益气调营升压汤·····  | 166 |
| 7. 通脉降浊饮·····    | 166 |
| 8. 消栓通脉汤·····    | 167 |
| 9. 益气活血复脉汤·····  | 167 |
| 10. 菱胃饮·····     | 168 |
| 11. 三黄防泄液·····   | 168 |
| 12. 疏肝利胆排石汤····· | 169 |
| 13. 逐瘀健肾汤·····   | 169 |
| 14. 消斑益肾汤·····   | 170 |
| 15. 通淋逐瘀汤·····   | 170 |
| 16. 通淋排石汤·····   | 171 |
| 17. 逐瘀启闭汤·····   | 171 |
| 18. 逐瘀启闭热敷灵····· | 172 |
| 19. 益气补血汤·····   | 172 |
| 20. 填髓补血羹·····   | 173 |
| 21. 补血增白汤·····   | 173 |
| 22. 逐瘀降糖饮·····   | 174 |
| 23. 软坚消癭汤·····   | 174 |
| 24. 疏风宣痹汤·····   | 175 |
| 25. 舒筋通络药·····   | 175 |
| 26. 通脉四逆汤·····   | 176 |
| 27. 通脉四逆药·····   | 176 |
| 28. 通脉逐瘀药·····   | 177 |
| 29. 通脉生肌止痛膏····· | 178 |
| 30. 逐瘀生肌散·····   | 178 |
| 31. 通络展筋药·····   | 179 |

---

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 32. 通脉软坚汤 .....   | 179 |
| 33. 调补冲任止崩汤 ..... | 180 |
| 34. 更年安宫汤 .....   | 180 |
| 35. 逐瘀利咽汤 .....   | 181 |
| 36. 逐瘀镇眩汤 .....   | 181 |
| 37. 逐瘀清喉汤 .....   | 182 |
| 38. 薏米瓜仁汤 .....   | 182 |
| 39. 益气逐瘀生发汤 ..... | 183 |
| 40. 脱敏煎 .....     | 183 |
| 41. 逐瘀消疣汤 .....   | 184 |
| 42. 癫痫丸 .....     | 184 |
| 43. 洁肤煎 .....     | 185 |

## 研究与证治

# 组合式集成处方系列“护肝祛瘀丸” 对慢性乙型肝炎的临床与实验研究

### 一、临床研究

病毒性肝炎,是我国最常见的传染病之一,按其病原,可分为甲型、乙型、丙型、丁型、戊型、庚型,而乙型肝炎及肝炎病毒携带者,在我国人群中就有一亿之多。就治疗而言,面对数以众多的乙型肝炎及乙型肝炎病毒携带者的治疗问题,是“国家七五计划”的攻关项目,是摆在医疗科研工作者面前的一大课题。

经过几十年的临床探索,研制了组合式集成系列“护肝祛瘀丸”1—7号药。“护肝祛瘀丸”1—7号对慢性乙型肝炎治疗及动物实验结果资料如下:

#### (一)临床资料

临床验证,设治疗组与对照组,两组病例均采用单盲法,随机抽样,抽取治疗组 276 例,对照组 96 例,进行统计分析(见下表)。

年龄、性别、发病情况一览表

|     | 男性    | 女性   | 儿童   | 慢性发病 | 隐性发病  | 其它   |
|-----|-------|------|------|------|-------|------|
| 治疗组 | 123 例 | 97 例 | 56 例 | 59 例 | 162 例 | 55 例 |
| 对照组 | 43 例  | 33 例 | 20 例 | 29 例 | 48 例  | 19 例 |

从表中可以看出乙型肝炎的发病以隐性发病治疗组 162 例(58.69%)、对照组 48 例(50.0%)和慢性发病治疗组 59 例(21.37%)、对照组 29 例(30.21%)为主,治疗组与对照组均符合这样的发病规律。

另外治疗组 276 例中,男性 123 例(44.57%),女性 97 例(35.14%),儿童 56 例(20.29%)。对照组男性 43 例(44.79%),女性 33 例(34.38%),儿童 20 例(20.83%)。其中遗传因素的男性组中有 2 人,儿童组有 10 人(3.62%),而对照组 2 人(2.08%),遗传因素受其影响较大的为儿童,对照组中 2 人均为儿童。

## (二)辨证分型及方药

根据慢性乙型肝炎的症状、体征及舌苔、舌质、脉象等中医辨证分型为如下六型:

### 1. 肝胆湿热型

辨证依据:胁肋疼痛,乏力,恶心,纳呆,身目发黄,尿黄,舌红、苔黄腻,脉滑或弦数。

方药:护肝祛瘀丸 1 号。

功能:清热利湿、利胆退黄、祛瘀。

柴胡 15g,连翘 15g,苍术 15g,茯苓 15g,厚朴 15g,泽泻 15g,秦艽 15g,丹参 30g,郁金 15g,栀子 15g,茵陈 20g,生姜 10g,三仙(山楂、神曲、麦芽)各 15g,甘草 10g。

### 2. 肝郁气滞型

辨证依据:胁肋疼痛(胀痛或串痛),脘腹胀满,易怒,情志变化与症状变动关系密切,舌苔薄白或薄黄,脉弦或稍弦。

方药:护肝祛瘀丸 2 号。

功能:疏肝理气祛瘀。

柴胡 15g,香附 15g,枳壳 12g,白芍 15g,木香 10g,厚朴 12g,川楝子 15g,槟榔 12g,郁金 15g,丹参 30g,甘草 10g。

### 3. 肝郁脾虚型

辨证依据:胁肋胀痛或串痛,胃脘胀满,暖气多,食欲不振,腹胀,便溏,神疲乏力,面少华,舌偏淡,苔薄白,脉弦细或弱。

方药:护肝祛瘀丸 3 号。

功能:健脾益气兼以疏肝。

路党参 15g,黄芪 30g,苍术 15g,茯苓 15g,丹参 30g,香附 15g,白芍 15g,郁金 15g,厚朴 12g,大枣 15 枚,焦三仙(山楂、神曲、麦芽)各 15g,炙甘草 10g。

### 4. 肝血瘀阻型

辨证依据:胁肋刺痛甚,疼不移动,肝大或脾大。舌暗或边尖有斑点,脉涩或弦细。

方药:护肝祛瘀丸 4 号。

功能:活血化瘀、软坚散结、止痛。

当归 15g,白芍 15g,丹参 30g,生地 20g,元胡 15g,片姜黄 15g,炙鳖甲 30g,炮山甲 12g,川楝子 15g,甘草 10g。

### 5. 肝肾阴虚型

辨证依据:头晕眼花或干涩,腰膝酸软,耳鸣,五心烦热或夜间燥热,盗汗,舌质红,脉细弱或细数。

方药:护肝祛瘀丸 5 号。

功能:滋补肝肾阴血。

熟地 30g, 山药 30g, 茯苓 15g, 泽泻 15g, 黄精 30g, 山萸肉 15g, 枸杞子 15g, 桑椹子 30g, 何首乌 30g, 紫河车 15g, 阿胶 12g, 寄生 30g, 砂仁 12g, 佛手 12g, 炙甘草 10g。

#### 6. 乙肝病毒标志物阳性者

方药:护肝祛瘀丸 6 号

功能:解毒、排毒、祛瘀。

白花蛇舌草 30g, 贯众 20g, 石榴皮 30g, 蚕砂 30g, 山楂 30g, 槟榔 10g, 肉桂 12g, 虎杖 15g, 甘草 10g。

#### 7. 脾肾阳虚型

辨证依据:食欲不振,便溏或完谷不化,腰膝酸软,畏寒,四肢发凉,舌胖嫩质淡,苔薄白,脉沉细或细弱。

方药:护肝祛瘀丸 7 号

功能:通阳助阳温补脾肾。

肉桂 12g, 白芍 12g, 生姜 10g, 大枣 10 枚, 巴戟天 20g, 淫羊藿 30g, 菟丝子 30g, 炙甘草 10g, 五味子 30g。

### (三)给药方法、剂量、疗程

患者在服用护肝祛瘀丸治疗期间,停用一切其它治疗肝炎药物三个月,方可接受护肝祛瘀丸的治疗。用随机抽样法分组,治疗组与对照组比例为(3:1)。治疗组与对照组患者采用单盲法给药。

对照组给药剂量、制作方法、药的色泽、用量均与治疗组相同,作为空白对照,编号为护肝祛瘀丸 9 号,采用《太平惠民和剂局方》中的《逍遥散》制成丸剂。用于对照组服药。



治疗组 216 例患者,应用护肝祛瘀丸是按六个证型设计进行编号的,在给药时,先对每位患者按照中医辨证原则进行分型,再按丸剂号,编组配合给药,临床常用规律:如肝胆湿热型,肝功 ALT 升高,HBV 阳性给丸剂 1 号配 2 号、6 号丸剂;兼有肝肿大给 1 号配 4 号、6 号,ALT 升高、肝肿大给 1 号丸剂配 4 号、6 号丸剂。肝郁脾虚型:肝功异常,HBV 阳性给 3 号丸配 5 号、6 号丸剂;兼肝肿大配 4 号丸剂;ALT 升高配 7 号丸剂。肝血瘀阻型:肝功异常,HBV 阳性,肝肿大或脾肿大,给 4 号丸剂配 3 号、6 号丸剂;ALT 升高,HBV 阳性,肝肿大或脾肿大给 4 号丸剂配 6 号、7 号丸剂;T、A/G 比例倒置,肝肿大或脾肿大给 4 号丸剂配 3 号、5 号丸剂。肝肾阴虚型:肝功异常,HBV 阳性给 5 号丸剂配 3 号、6 号丸剂。兼肝肿大或脾肿大,给 5 号丸剂配 4 号、6 号丸剂。脾肾阳虚型:肝功能异常,HBV 阳性给 7 号丸剂配 3 号、6 号丸剂;兼肝肿大或脾肿大给 7 号丸剂配 4 号、3 号丸剂;ALT 升高,HBV 阳性给 7 号丸剂配 1 号、6 号或 1 号、3 号丸剂。

### 1. 丸药制备方法

为使药物体积缩小,服用方便,采用中药先进的提取,浓缩工艺制成浓缩小蜜丸。

### 2. 用药剂量

成年人各服 50 粒,用热水研化服下,一日三次。7 岁以下各服成人量的三分之一,用热水研化,服下,一日三次;8~13 岁各服成人量的二分之一,用热水研化服下,一日三次;14 岁以上按成人量服用。