

计划生育百问百答

天津科学技术出版社



李敬之 张淑静 刘宝奇 编著

张志诚 审阅

计划生育百问百答

李敬之 张淑静 刘宝奇 编著 张志诚 审阅

天津科学技术出版社



责任编辑：于素芝

计划生育百问百答

李敬之 张淑静 刘宝奇 编著
张志诚 审阅

★

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

★

开本787×1092毫米 1/32 印张3.25 插页2 字数64 000

1989年10月第1版

1989年10月第1次印刷

印数：1—7 600

ISBN 7-5308-0590-8/R·180 定价：1.55元

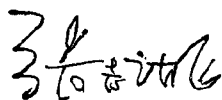
序

人口问题是当今世界上普遍关注的问题。今年世界人口已突破50亿，亚洲人口达30亿。世界人口正以每天净增22万人的速度增长。而世界上每5个人中便有一个中国人，因此，在我国加强计划生育工作、广泛宣传控制人口增长的必要性和紧迫性就更具有重要意义，这既有利于我国的经济发展和人口素质的提高，又可对控制世界人口的增长作出贡献。

实行计划生育是我国的一项基本国策，控制人口增长是关系到我国国计民生的一件大事，为了实现到本世纪末把我国人口力争控制在12亿左右的目标，党和国家提倡每对夫妇只生一个孩子，要求育龄男女能做到晚婚、晚育、少生、优生。目前广大育龄男女大都有计划生育的愿望，但对计划生育的基本原理、方法选择等科学知识尚不多，对优生知识了解的更少。作者们在日常工作中经常遇到有人提出关于计划生育的各种问题，但由于工作繁忙，很难作出详细解答。为满足群众的需要，在天津市计划生育委员会科技处的具体指导和大力支持下，编写了《计划生育知识百问百答》一书。

本书根据作者多年的临床经验，收集整理选择了有关计划生育的避孕、绝育及优生等方面的100个问题，均作了认真细致的回答。书的内容丰富，深入浅出，用简明易懂的文字，阐述了科学道理，可作基层医务人员工作之指导，又可供具有初中以上文化水平的群众阅读，增长计划生育专业方面的

科技知识。希望这本书对计划生育专业工作者及广大群众都能有所裨益。

A handwritten signature in black ink, appearing to be '张世华' (Zhang Shihua), written in a cursive style.

1988年8月

目 录

1. 女性外及内生殖器包括哪几部分? (1)
2. 什么叫性腺? 有什么功能? (4)
3. 女性性腺——卵巢的解剖与功能是什么? (5)
4. 卵子的成熟过程是怎样的? (6)
5. 排卵能预测吗? (7)
6. 男性生殖器包括哪几部分? (8)
7. 男性性腺——睾丸的解剖与功能是什么? (10)
8. 男性生殖器的附属腺包括什么? (10)
9. 精子的成熟过程是怎样的? (12)
10. 什么是正常精液? (13)
11. 精子在女性生殖道是怎样运行的? (14)
12. 什么是正常月经? (15)
13. 受孕是怎么回事? (16)
14. 受孕的基本条件是什么? 怎样才能受孕? (17)
15. 避孕有哪些方法? (18)
16. 常用的口服避孕药有哪几种? (22)
17. 各种口服避孕药都有哪些优缺点? (22)
18. 长期应用口服避孕药安全吗? (23)
19. 如何选择口服避孕药? (26)
20. 哪些人适合服用避孕药, 哪些人不适合服用
避孕药? (26)

21. 用口服避孕药应注意哪些问题及如何服用?(28)
22. 口服避孕药常有哪些副作用?(29)
23. 口服避孕药是百分之百有效吗?(31)
24. 长效注射避孕针如何使用?(31)
25. 长效注射避孕针有什么副作用? 怎样处理?(32)
26. 用阴道环避孕是怎么回事?(32)
27. 用宫内节育器避孕的优缺点是什么?(33)
28. 宫内节育器分几大类?(33)
29. 哪些人适合用宫内节育器避孕?(34)
30. 哪些人不适合用宫内节育器避孕?(34)
31. 什么时间放置宫内节育器合适?(35)
32. 宫内节育器可以在宫腔放置多久?(36)
33. 放置节育器后应注意些什么?(36)
34. 放置宫内节育器有人月经过多怎么办?(37)
35. 放置节育器白带会增多吗?(38)
36. 放置节育器后能引起腰疼吗?(38)
37. 用宫内节育器避孕是不是百分之百有效?(38)
38. 带着宫内节育器怀孕怎么办?(39)
39. 宫内节育器在什么情况下容易脱落?(39)
40. 节育器掉出来了怎么办?(40)
41. 放置宫内节育器后为什么要按照医生嘱咐
 定期复查?(40)
42. 什么是带铜及含药宫内节育器?(41)
43. 什么叫皮下埋植避孕法?(42)
44. 埋植避孕法有哪些优缺点?(42)
45. 用避孕套避孕应注意些什么问题?(44)

46. 阴道隔膜避孕法是怎么回事?(44)
47. 什么叫“安全期”避孕? 用“安全期”避孕
安全吗?(45)
48. 什么叫自然避孕法?(46)
49. 自然避孕法的优缺点是什么?(49)
50. 自然避孕法容易学会吗?(49)
51. 什么是绝育手术?(50)
52. 男女都可以做绝育手术吗?(50)
53. 哪些人适合做绝育手术?(50)
54. 什么情况不能做绝育手术?(51)
55. 做绝育手术前应做哪些准备工作?(51)
56. 应该在什么时间做绝育手术才合适?(52)
57. 女性绝育有哪几种方法?(52)
58. 各种绝育方法的优缺点是什么?(53)
59. 腹腔镜绝育是怎么回事?(56)
60. 什么是输卵管粘堵绝育?(57)
61. 为什么有的人结扎了输卵管又怀孕呢?(58)
62. 绝育能引起盆腔感染吗?(58)
63. 计划生育与优生有什么关系?(58)
64. 为什么要提倡优生?(59)
65. 什么是遗传性疾病?(60)
66. 遗传性疾病是怎样产生的?(60)
67. 什么是显性遗传?(61)
68. 什么是隐性遗传?(62)
69. 遗传性疾病可以早期诊断吗?(63)
70. 怎样治疗遗传性疾病?(64)

71. 什么是近亲结婚?(64)
72. 近亲结婚有什么害处?(65)
73. 患肾炎的妇女可以结婚吗?(66)
74. 患心脏病的妇女能否结婚和生育?(67)
75. 患糖尿病的孕妇对胎儿有什么影响?(68)
76. 婚前检查包括哪些内容?(69)
77. 处女膜真的那么神秘吗?(70)
78. “阴阳人”是怎么回事?(71)
79. 什么是合适的生育年龄?(72)
80. 胎儿男女性别是怎样决定的?(73)
81. 胎儿性别可以选择吗?(73)
82. 宫腔穿刺是怎么回事?(75)
83. 羊水诊断能检查出哪些异常?(75)
84. 什么是围产期? 为什么要加强围产期医疗
监护?(77)
85. 怎样认识孕妇的用药问题?(78)
86. 哪些药对胎儿不利?(79)
87. 为什么说不要盲目保胎?(79)
88. 哪些传染病可以通过胎盘传染给胎儿?(80)
89. 哪些病毒感染对胎儿有影响?(82)
90. 病毒感染可以引起胎儿畸形吗?(83)
91. 怎样正确地对待性的问题?(84)
92. 怎样才能有和谐的性生活?(84)
93. 婚后怎样注意性生活卫生?(85)
94. 什么叫早泄? 怎样治疗?(87)
95. 什么是阳痿? 怎样治疗?(88)

96. 人工流产可以代替避孕吗？怀孕多少天做人工流产比较好？.....(89)
97. 哪些人应该做人工流产？人工流产后应该注意什么问题？.....(90)
98. 哺乳期为什么还应该避孕？.....(90)
99. 如何选择避孕方法？.....(92)
100. 妇女绝经前期还需要避孕吗？.....(94)

1. 女性外及内生殖器包括哪几部分？

女性外生殖器是指生殖器官露在外面的部分，又叫外阴，包括耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织。

(1) 阴阜：即耻骨联合前面隆起的脂肪垫，青春期此处皮肤开始生长阴毛，其分布呈尖端向下的三角形。阴毛是第二性征之一，其粗细疏密程度及色泽可因人或种族而异。

(2) 大阴唇：为靠近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞，起自阴阜，止于会阴。大阴唇的外侧面与皮肤相同，皮层内有皮脂腺和汗腺，青春期长出阴毛；内侧面皮肤湿润类似粘膜。大阴唇有很厚的皮下脂肪层，其中分布着丰富的血管、淋巴管和神经。当局部受伤时，可出血，形成大阴唇血肿。未婚妇女的两侧大阴唇是自然合拢的，遮盖着阴道口及尿道口。生过孩子的妇女的大阴唇向两侧分开。绝经后大阴唇呈萎缩状，阴毛也稀少。

(3) 小阴唇：为位于大阴唇内侧的一对薄皱襞。表面湿润、褐色、无阴毛、神经末梢丰富，所以非常敏感。未婚及已婚未生过小孩妇女的两侧小阴唇是相互合拢的，起着保护阴道和内生殖器的作用，是女性生殖器官自然防御机能的一部分。

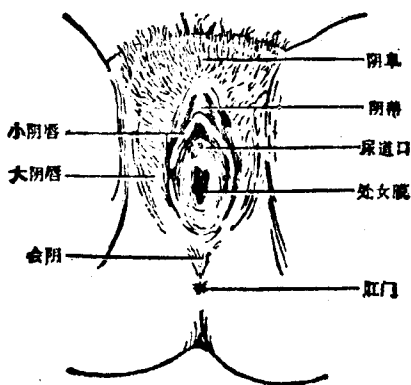
(4) 阴蒂：位于两侧小阴唇之间的顶端，露出的部分为阴蒂头，有勃起功能，有丰富的神经末梢，感觉非常灵敏。

(5) 阴道前庭：为两小阴唇之间的菱形区，在此区域内，前方有尿道口，后方有阴道口。在此区域内还有：

①前庭大腺：又称巴氏腺，位于大阴唇后部，象黄豆大小，左右各一。开口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时分泌黄白色粘液，起滑润作用。正常腺体检查时不能触及。如因感染，腺管口闭塞，可形成脓肿或囊肿，能看出或触及。

②前庭球：又称球海绵体，位于前庭两侧，由有勃起性的组织构成。其前部与阴蒂相接，后部与前庭大腺相邻，表面为球海绵体肌覆盖。

③尿道口：位于阴蒂头的后下方及前庭前部，为尿道的开口，略呈圆形。其后壁在尿道口稍上方可见一对并列的腺体开口，为尿道旁腺，此腺体分泌物有滑润尿道口的作用，此处常易有细菌潜伏，发生感染。



女性外生殖器解剖示意图

④阴道口及处女膜：阴道口位于尿道口后方，前庭的后部，阴道口四周有一层较薄的处女膜。膜的两面覆盖着鳞状上皮，其间含有结缔组织、血管与神经末梢，处女膜孔多在中央，呈圆形，孔的大小、形状不一，有时呈新月形，有时出现双孔或筛状孔。膜的厚薄，因人而异。处女膜多在初次性交时破裂，分娩时进一步破损，产后残留数个小隆起状的处女膜痕。

女性内生殖器包括哪几部分？

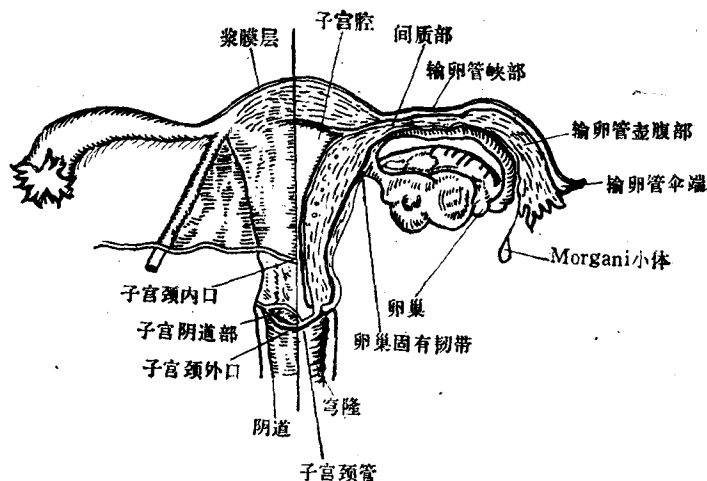
女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢，后两者又可称为子宫附件。

(1) 阴道：上端包绕子宫颈，称为阴道穹窿，以宫颈分为前、后、左、右4部分，以前穹窿最浅、后穹窿最深，与腹腔最低部分相接。下端开口于阴道前庭后部。前壁与膀胱、尿道相邻，后壁与直肠贴近。平时前后壁相互贴近。阴道是性交器官及月经血排出与胎儿娩出的通道。阴道有很大的伸展性。阴道粘膜受卵巢激素的作用随月经周期有周期性变化。

(2) 子宫：是一个空腔器官，形似倒置的梨，前后略扁。成年人的子宫重约50克，子宫腔内覆有一层粘膜称子宫内膜，它受卵巢激素的影响有周期性变化，从而产生月经；性交时，子宫为精子到达输卵管的通道；子宫上部较宽，称子宫体。受孕后，为胚胎着床、发育、成长的地方；分娩时，子宫收缩，使胎儿及其附属物娩出。子宫下部较窄呈圆柱状，称子宫颈。其下端通阴道称子宫颈外口。未产妇宫颈外口呈圆形，已产妇受分娩的影响外口呈横裂，使宫颈分为前唇及后唇。

(3) 输卵管：位于子宫底的两侧，是一对细长而弯曲的管，输卵管为卵子与精子相遇的场所，受精后的孕卵由输卵管向子宫腔运行。

(4) 卵巢：为一对扁椭圆形的性腺，位于输卵管的后下方，成年女子卵巢大小约为 $4 \times 3 \times 1$ 立方厘米卵巢有产生卵子及激素的作用。



女性内生殖器解剖示意图

2. 什么叫性腺？有什么功能？

性腺分男性性腺和女性性腺。

男性性腺是睾丸，位于阴囊内，左右各一个，是产生精子和男性性腺激素的器官，精子是一具有形态特殊的细胞，长60微米，在电子显微镜下可以看到头、颈、体和尾4部分。

精子是在睾丸的曲细精管中制造出来的。从精原细胞演变成精子的过程约70天左右。睾丸中随时有精子成熟，人的生精功能从青春期开始，可持续到老年，但中年以后，即逐渐衰退。在睾丸的间质细胞内能合成雄激素，雄激素可以促进精子发生，控制男性生殖道、前列腺等的发育和功能，维持男性第二性征，影响和调节男性内分泌的平衡。

女性性腺是卵巢，卵巢表面为皮质，中央为髓质，皮质内含有不同发育阶段的卵泡。卵巢随着年龄发生变化。幼年时卵巢小，表面光滑，皮质内多为原始卵泡。自青春期（13~14岁）起，一般每月有15~20个卵泡开始生长发育，但通常只有一个卵泡成熟并排出一个卵细胞。女子一生中可排卵400~500个，其余的卵泡闭锁，到45岁左右卵巢就不再排卵，月经停止，进入绝经期。

卵泡液内含有雌激素，是由卵泡颗粒细胞合成和分泌的。因此，可以说，睾丸和卵巢是生产精子和卵的地方，是维持男性和女性特征的重要器官。

3. 女性性腺——卵巢的解剖与功能是什么？

卵巢为左右各一的扁椭圆形的女性性腺，产生卵子及女性性激素。青春期前，卵巢表面光滑，青春期开始排卵后，表面逐渐凹凸不平。成年女子的卵巢约 $4 \times 3 \times 1$ 厘米大小，重约5~6克，呈灰白色；绝经期后卵巢萎缩变小、变硬。卵巢是通过卵巢门附着于输卵管下阔韧带之后叶，卵巢表面由白膜覆盖，卵巢组织分为皮质与髓质两部分，皮质在外层，其中有数以万计的始基卵泡及致密的结缔组织；髓质为卵巢的中心部分，有丰富的血管、神经、淋巴管。髓质内无卵

泡。

卵巢的功能有二：一是提供成熟的卵子，即生殖功能；一是为支持生殖的内分泌功能。

妇女的生殖功能在胎儿期已奠定了基础，一生中全部卵细胞都是在胎儿期生成的，大约有10~50万个。每个卵母细胞围有一层原始的颗粒细胞，称为始基卵泡，这些始基卵泡有99%以上都在开始发育后不久衰萎闭锁，称闭锁卵泡，仅在生育年龄才有数百个始基卵泡能完全发育成熟。妇女排出成熟的卵细胞称为排卵，每一个月经周期中，一般只有一个生长卵泡发育成熟，排出的卵细胞可以受精并发育成胚胎。

随着卵泡的发育和成熟，卵泡内的卵泡膜细胞和颗粒细胞协同分泌雌激素，而排卵后如不受孕则留下的卵泡壁发生一系列的变化，形成黄体，分泌大量黄体酮。

因此，从卵泡发育成熟排卵到黄体形成萎缩是卵巢的有规律的周期变化。在这一过程中，如不受孕则黄体萎缩，最后月经即来潮，卵巢再开始新的卵泡发育，这就是妇女的月经周期。

4. 卵子的成熟过程是怎样的？

女子到了青春期前后，卵巢内有的始基卵泡卵母细胞增大，其周围的颗粒细胞增生，在卵母细胞周围形成一个透明带。卵泡周围的间质细胞分化成内外两层卵泡膜细胞，卵泡膜细胞分泌雄激素，内卵泡膜细胞和颗粒细胞协同分泌雌激素，这些激素和自循环中的渗出液，一些蛋白质、肽类激素等聚集在颗粒细胞间隙形成卵泡液，卵丘被推向一端，这时的卵泡叫作发育中卵泡，或生长卵泡，直径可达100~200微米。每一个

月经周期中一般只有一个发育中卵泡继续发育成熟，其余的则枯萎闭锁。卵泡在继续发育的过程中，卵泡液增多，体积增大，卵泡渐移向卵巢的表面，最后突起在卵巢的包膜上。这时的卵泡叫作成熟卵泡，当突出于卵巢表面的卵泡完全成熟并达到直径10毫米时，发生卵泡膜和卵巢包膜的溶解和破裂，卵泡液流出，卵丘被缓慢地挤出，称为排卵。排卵后，卵泡壁塌陷，泡膜内血管破裂，血液流入腔内凝成血块形成血体。卵泡壁的破口修复，血吸收后形成黄体。如果排出的卵子未受精或着床，则在排后9~10天黄体萎缩。约在月经周期的28天，子宫内膜脱落出血，月经来潮。卵巢中又有新的一组卵泡发育，枯萎的黄体逐渐形成疤痕状，被称作白体。



5. 排卵能预测吗？

月经周期规律的妇女，排卵的时间通常是在月经中期。如果月经周期是28天，排卵日约在月经来潮的第14天，如果月经周期超过28天，其排卵日按月经来潮前14天计算，预测排卵的方法主要包括以下内容。

(1) 基础体温测定：清晨起床前，不要活动，把事先备好的体温计放在舌下，试5分钟取出，记录体温，这个温度叫作基础体温。每天起床前都试表作记录，并标明月经来潮日。试一个月经周期（从这次月经来潮的第一天到下次月