

权威成功学导师科林·特纳教授的成功学三部曲之一
被译为25种文字，风靡全球

谁是天生赢家？

开发利用个人成功本能的7条准则

BORN TO SUCCEED

Born

to Succeed

Born to Succeed

科林·特纳/著



中信出版社
CITIC PUBLISHING HOUSE

BORN
TO
SUCCEED

Born
to Succeed
Born to Succeed

BORN
TO
SUCCEED

Born
to Succeed
Born to Succeed

BORN
TO
SUCCEED

Born
to Succeed
Born to Succeed

BORN

BORN
TO
SUCCEED

Born
to Succeed
Born to Succeed

BORN
TO
SUCCEED

Born
to Succeed
Born to Succeed

BORN
TO
SUCCEED

Born
to Succeed
Born to Succeed

BORN
TO
SUCCEED

Born
to Succeed
Born to Succeed

BORN
TO
SUCCEED

Born
to Succeed
Born to Succeed

BORN
TO
SUCCEED

Born
to Succeed
Born to Succeed

权威成功学导师科林·特纳教授的成功学三部曲之一
被译为25种文字，风靡全球

谁是天生赢家？

开发利用个人成功本能的7条准则

BORN TO SUCCEED Born

to Succeed
Born to Succeed

科林·特纳/著
钱清 覃爱冬/译

中 信 出 版 社
CITIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

谁是天生赢家? /特纳著; 钱清等译. —北京: 中信出版社, 2002.10

书名原文: Born to Succeed:Releasing Your Business Potential

ISBN 7-80073-562-1

I. 谁… II. ①特… ②钱… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第067341号

Born to Succeed:Releasing Your Business Potential

Copyright © 2001 by Colin Turner.

Chinese (Simplified Characters Only) Trade Paperback Copyright © 2002 by CITIC Publishing House.

Published by arrangement with TEXERE Publishing Limited through Bardon Chinese Media Agency.

ALL RIGHTS RESERVED.

谁是天生赢家?

SUIISHI TIANSHENG YINGJIA

作 者: 科林·特纳

译 者: 钱 清 覃爱冬

责任编辑: 张 金 责任监制: 朱 磊 王祖力

出 版 者: 中信出版社 (北京市朝阳区新源南路6号京城大厦 邮编 100004)

经 销 者: 中信联合发行有限公司

承 印 者: 霸州市长虹印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/32 印 张: 10.75 字 数: 123千字

版 次: 2002年 月第1版 印 次: 2002年 月第1次印刷

京权图字: 01-2002-4687

书 号: ISBN 7-80073-562-1/F · 407

定 价: 20.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010-85322521

序

许多人退避三舍，不愿研究释放自己无穷潜能的方法。了解自我本色、相信自我、制订目标、主宰自己的生活以及利用自己的生存目的，对许多人来说，这似乎是“超越了自我能力”。这是为什么？这究竟是因为什么？

我要向这些怀疑论者大力推荐科林·特纳这部著作，它令人信服并为人们勾划出了一幅走向快乐与充实人生的蓝图。在生活的每一天里，我都会遇到强者与弱者。我相信，只要他们阅读此书并吸收其思想，就一定会从中受益。至于他们是否会真的阅读此书，我就不得而知了。遗憾的

是，根据我的经验，大多数人都缺乏自我评价能力。我们每一个人都应该热爱学习，这种自我提高的愿望应该始终伴随着我们，直到最后一息。

我希望《谁是天生赢家？》能起到一个重要作用，即：为改善我们当前生活质量提供指南。面对与众多发展中工业化国家竞争的挑战，我们每一个人，无论从事什么工作，要想在这种全球化商业环境中取得成功与发展，都需要不断提高自我能力。

如今的“大趋势”之一是从给别人打工转向自己当老板。这就涉及到自我承担责任的问题，而且也极富挑战性。要想在自己的领域一展才华，阅读本书第2篇“相信自己：相信自己的使命”至关重要。

我真诚地希望能有更多的人读到这本催人上进之作。如果他们阅读了此书，他们的工作和生活会变得更加充实，更上一层楼。

作为一名从政者，尤其吸引我的是“逆境能

创造甜蜜的果实”和“障碍是良师而非路障”这两部分内容。我会一遍又一遍地反复阅读此书。但愿大家也能如此。

迈克尔·格里尔斯爵士

英国政府前企业顾问

.....



成功是一种暧昧的说法，因为内涵被不断改写而混沌不堪。在科林·特纳看来，成功是自然界赋予人的本能——自然得就像我们的呼吸。事实上，几乎每个人都拥有成功的素质，即使世界上最大的计算机之一——克雷以每秒钟运算4亿次的速度运算100年，也只完成了你的大脑1分钟就可以完成的运算，你拥有如此卓越的思维网络，而如果仅仅只开发和利用自身的生理功能，那是一种多么不可想像的浪费。

.....

.....

.....

世界上有80%的百万富翁是靠自我奋斗成功的，大多数成功人士既没有大笔的家族遗产，也没有超常的智商或受过完整的教育，他们最大的共同之处，就是对自己的潜能不断地开发，从不相信思想塑造自身的界限。

.....

本书展示了我们在无意识中强加在自己身上的阻碍，它们是沦入平庸乃至失败的最有力的助手。书中大量对比研究和令人信服的分析让你发现自己的独特，学会充分利用潜意识和超意识，正确对待逆境，将障碍变为良师，制定并实施成功的生活计划。特纳的论述从容而具有渗透性，你会在不知不觉中走入一个伟大的蓝图，并找到实现蓝图的信心和方式。

.....

.....

.....

.....



.....

科林·特纳，是索菲亚安蒂波利斯大学特修斯国际管理学院企业领导专业教授，《成功的概率有多大？》、《How to 率先成功？》、《射杀猴子》、《经商之路历程》等畅销书的作者。

.....

.....

他被誉为“最伟大的商业成功学导师”，他的多部商业著作被译为25种不同文字畅销世界。《时代》杂志称他是一位“成功、商务管理以及生活方式方面的重要权威”。他倡导全球化公司，并帮助辉瑞制药成为制药领域的头号公司。他还创办了好几家非常成功的中型企业。

.....

特纳成功学三部曲：

《谁是天生赢家？》

《成功的概率有多大？》

《How to 率先成功？》

.....

.....

责任编辑 张 金

责任监制 王祖力 朱 磊

封面设计 耀午书装工作室

中信联合发行有限公司

.....



序

第1篇 本世纪最重要的人物

第一章 谁是天生赢家 3

芸芸众生你独一无二 4

可以利用的“天才” 7

选择的力量 18

成功的本能 26

究竟什么是成功 30

你与成功 32

第二章 认识自我 35

了解自我本色 37

习惯性观念 37

主要的拦路虎 37

● 录

71 决定成功的要素

79 接受自我

84 信之则能见之

第2篇 相信自己：相信自己的使命

93 第三章 你究竟想要什么

93 内心的力量

105 你为什么还没有得到

121 “逆境能创造甜蜜的果实”

128 障碍是良师而非路障

132 恢复性格取向

143 第四章 主宰你的生活

147 没有免费午餐

149 事事都重要

151 规划成功

186 在想像中演练

193 为期30天的精神节食



第五章 了解不断改进的自我 203

运用自我完善法则 203

检验与投资 212

迈向成功的十个步骤 215

检查并重新审视你的观念 228

让生活保持平衡 234

第3篇 寻求人生真谛并利用之

第六章 学会倾听心声——你的心声最了解你 245

静心审视 245

走进沉默 262

开启你的超意识 264

直觉与推理 272

寻求人生真谛 279

实现理想生活的计划 285

心想终能事成 291

习惯于成功 297

● 录

305 第七章 释放你的无穷潜能

309 从现在开始

314 自力更生至关重要

320 宇宙法则

323 维持平衡

第1篇○○○○○○○○

本世纪最重要的人物

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

▲ 姓名 ▲ 出生地 ▲ 出生日期 ▲ 逝世日期 ▲ 职业 ▲ 主要成就

第一章

谁是天生赢家

人类自始至终都在探索生命的意义。古往今来的哲人们穷毕生精力揭示生命的奥秘：

凡存在必有其存在的道理 ○○○○○○○

伟大的思想家柏拉图如是说。人们普遍接受的结论似乎是：生命的意义在于实现我们的潜能。我们被赋予生命，我们活着就要让生命有价值——而该价值只有通过把可能实现的成就与已经实现的成就加以衡量比较才能得出。

为了成就一番事业，需要怎样对待我们真正

的才能呢？它有待利用、有待激活、等待引导我们达到令人难以置信的高度。每个人的生命都有意义、都有缘由，但是如果我们不知道它的意义和缘由，或者不清楚我们想要的是什么，我们的潜能就会被无端地浪费掉了。就好像一台独一无二且全能的计算机，如果新来的操作员丢失了指令手册，那么他本领再大也无法施展了。如果说每个生命都有它特殊的意义，那么很显然，实现那个意义所必需的潜能应该是早已具备了的。问题在于由于条件所限，我们往往认识不到每个生命被赋予的独特意义。本书的目的之一，就是向读者展示我们强加给自己的种种限制是如何阻碍了我们实现生命价值的。但是，首先我们需要认识和了解那个最重要的生命——你——的独特性。

芸芸众生你独一无二 ○○○○○○○○○○

苏格拉底的学院大门旁铭刻着“了解你自

己”，意在提醒学子们要认识一个重要的事实，即你是独一无二的。和你拥有相同生物结构的人的存在几率小于500亿分之一——没有人与你有相同的指纹、唇印以及耳朵或脚趾的纹印。医学已经证明没有另外的什么人与你拥有相同的血液构成。事实上，你就是一个独特的个体，拥有成就伟大事业的潜在能力。因为你能够进行逻辑推理，仅此一点，就把你与其他生命形式区别开来。有人说，凡是人类的头脑可以构想出来的，就没有不能变成现实的。

我们当中大多数人似乎都没能抓住这样一个事实：我们具有天生的绝顶的自豪，没有什么能够阻止和限制我们的成功。在每一个人身上都蕴藏着有待开发利用的潜能。你一定记得，在学校里每当学习一项新技能，开始你都可能会想：我能学会吗？然而，在每一次努力之后，你都会“发现”，其实你不仅能够学会，而且可能还很喜欢。一旦学会了骑自行车，你就不再会忘记，你