

3025 青年思想修养读物

7(6)11

4640

谈情说爱

杨寿新

吴耀中

张希玉

吉林教育出版社



谈情说爱

青年思想修养读物 谈情说爱 杨寿新 吴耀中 张希玉 编

责任编辑：周正国

封面设计：于海波

出版：吉林教育出版社

787×1092毫米32开本2插页8.875印张180,000字

1987年5月第1版

1987年5月第1次印刷

发行：吉林省新华书店

印数：1—54,820册

统一书号：7375·542

定价：1.35元

印刷：长春第二新华印刷厂

ISBN 7 - 5383 - 0165 - 8/G·158

自序

玫瑰花象征着幸福，象征着爱情，此刻，我们奉献给青年朋友们的正是这样一束艳丽的玫瑰花。

爱情，是纯洁的、神圣的，是人生交响曲中极重要的乐章。我国著名文学家郭沫若说得好：“春天没有花，人生没有爱，那还成什么世界。”青春孕育着爱情，青年人向往着美好的爱情。德国大诗人歌德曾说过：“哪个妙龄女子不怀春？哪个青年男子不钟情？”人非草木，孰能无情？谈情说爱正是青年人生活中的重要内容。

向往爱情，追求爱情，并不等于获得真正的爱情。青年朋友们，当你们走进爱情的玫瑰园，就会遇到许多现实、具体的难题。诸如：如何处理爱情与学习、工作的关系，如何获得真挚的爱情，如何选择理想的佳偶，如何对待失恋，如何解决大龄青年婚姻难题，如何处理恋爱与道德、法律的关系，以及如何对待传统观念等等。这些都是青年朋友们所关心和需要解决的问题，也是我们与青年朋友们促膝谈心的内容。

英国作家高尔斯华绥说过这样一句话：“观察一个人，最好观察他怎样恋爱。”谈情说爱，是人们心灵的窗口，透过它，往往能看出一个人的道德品质和思想境界。许多青年朋友都能树立起正确的恋爱观，正确地对待和处理谈情说爱

5A 129/02

中的各种问题，以诚相待，赤心相恋，用自己真挚火热的感情和崇高的情操，换来了纯真、甜蜜的爱情。然而，却有个别青年人受资产阶级腐朽思想的影响，或搞“恋爱自由”，随意玩弄别人的感情；或追求“性解放”，把爱情引向悲剧；或追逐金钱、地位、相貌，把爱情当商品交换；或进行哄骗，骗取别人的爱情；或充当“第三者”，把自己的幸福建立在别人的痛苦之上……因此，青年朋友们在谈情说爱时一定要清醒，时刻注意观察对方的品德、情操，不要让那些诱人的情话，那些娓娓动听的甜言蜜语所迷惑。活生生的事实告诉我们，离开了高尚的恋爱观，忽视了爱情的真正基础，甜蜜的爱情就会变成苦酒，它只能给人带来苦恼和不幸，甚至落个终生悔恨。

小仲马说得好：“真正的爱情是永远向上的。”爱情不仅能给人幸福，还是事业的“催化剂”，它鼓舞人们上进，激励人们拼搏。

由于我们思想水平有限，书中不当之处，恳请青年朋友们一一指正，甚为感激。

愿青年朋友们获得真正的爱情，幸福属于青年！

1986年3月于哈尔滨

目 录

自序

中学生谈恋爱有害无益·····	1
青年切莫早恋·····	7
怎样向姑娘求爱?·····	12
公开征婚好不好?·····	17
选择是相互的·····	23
找军人对象会幸福吗?·····	29
怎样向暗中爱上的人吐露心意?·····	35
当你去赴第一次约会时·····	41
怎样写情书?·····	46
正确对待大龄女青年·····	51
谈恋爱要讲求健康心理·····	57
不要嘲弄求爱者·····	62
选对象莫受职业影响·····	67
姑娘,要保持女性的魅力·····	74
第一次到对象家要注意什么?·····	80
失贞的姑娘也值得爱·····	86
性格开朗并非轻浮·····	92
先进人物也有情·····	97
要有真正的男子汉气质·····	104
没有金钱就没有爱情吗?·····	111
父母的意见听不听?·····	117

何必只寻未婚人?	123
找伴侣怎好与人攀比?	129
近亲男女莫恋爱	135
求偶与身高	140
陷入求爱包围圈怎么办?	145
猜疑——恋爱之大敌	151
爱, 首先意味着奉献	157
爱, 要珍惜贞操	162
爱, 要负责任	169
心中的隐秘要不要向恋人讲?	175
恋人之间产生矛盾怎么办?	180
在事业上凝结升华的爱情更甜美	186
请给你的男朋友一些“自由”	191
姑娘, 请拒绝没有爱情的性爱	197
莫逼恋人犯错误	203
恋人发生不幸怎么办?	209
考验要适宜	216
条件变了, 爱情也要变吗?	222
多角恋爱要不得	229
强求, 得不到爱情	236
要从失恋中奋起	243
从失恋中发现自己的不足	250
失恋之后须防心理变态	255
不要彩礼就“掉价”吗?	261
结婚不宜太晚	266
怎样奏响结婚进行曲?	272

中学生谈恋爱有害无益

编辑部：

我有一个问题，想向编辑同志请教。

我是一个刚刚年满十五岁的女孩，今年初中毕业。可我在毕业前夕遇到一件事。我们班有一个比我大两岁的男同学，在一次看完电影后送我回家，送到我家门口时，他突然从口袋里抽出一封信交给我，我十分好奇，回到家里打开一看，竟是一封求爱信，信写得很简短：“燕燕，蜜蜂离不开鲜花，我离不开你；太阳和温暖不分离，我和你分离。”我一夜都没有睡好觉，难说清楚我当时是什么心情。后来他又当面跟我说，要和我好，我出于一种探奇心理，答应了他。从此，我们经常背着双方家长相会，有时一同去逛公园，有时一同去看电影。时间一长，我发觉我渐渐爱上了他，他也非常爱我，一分开谁都觉得空虚、无聊，只有在一起，彼此才觉得快活和幸福。这事终于让父母知道了。母亲对我说，现在年龄太小，不应该谈恋爱。我便把母亲的意见告诉了他，可他坚决反对，还说如果不和他继续好下去，他就杀了我，然后他自杀，我们一同去死。说心里话，我真不想和他吹，我知道他是那样爱我，真的，非常非常爱！

但是，我们周围的亲友和同学对我们俩的事议论很多，我有些想不通，我们这样相处到底有什么坏处？只要我们互

相忠于对方，真心诚意地谈恋爱，就是年龄小一点，又有什么可指责的呢？这就是我要给你们写信的原因。

我希望你们能帮助我。

燕燕

七月二日

燕燕同学：

读着你诚实坦率的来信，我理解你渴望得到帮助的心情。我非常愿意和你推心置腹地谈谈。

你今年才十五岁，却已堕入了情网，实在是过早了一些。你在信中也讲到周围群众对你们议论纷纷，我想，他们并不是反对正常的恋爱，而是反对中学生早恋。我清楚地记得，在中学校规中也有禁止谈恋爱这一条。

为什么要反对中学生早恋呢？

主要因为这一阶段的青年学生身心发展还不够成熟的缘故。

燕燕同学，你和那个男同学谈恋爱，开始仅仅是由一封情书引起，觉得非常有趣，你原本怀着探奇心情与他往来，后来竟真的动了感情，爱上了他。这是不足为奇的，是青春期少女性爱所具有的一般特征。德国伟大诗人歌德曾经说过：

“英俊少年哪个不善钟情？妙龄少女谁个不善怀春？”这里所说的“钟情”和“怀春”，正是少男少女爱情萌动特征的绝妙写照，它准确地描述了初入情苑者的风貌。一般来说，青春发育期，在我国男孩子大约为十四五岁至十七八岁，女孩子提早几年，大约在十三四岁至十六七岁。

国外有人把这个时期叫做“思春期”。在我国则叫青春发育时期。少男少女在这一时期之后，随着性机能的日趋成熟和性心理的迅速发育，随着社会交往的扩大和情感交流的加深，一个美丽、神奇、丰富的新的精神世界，终于以它独特的魅力展现在青年人的面前。这时候，对异性开始产生朦胧好奇，心理上萌发初恋的幼芽，并且有性爱体验的欲求。然而，由于他们对性爱的认识尚处于朦胧甚至无知的阶段，无论是生理的素质和心灵的形象，都有待于自然发育和社会实践的进一步塑造；性格和品德等个性特征，也都有待于通过社会熔炉进一步锤炼和定型。因此，这时的少男少女并不懂得什么是真正的爱情，而往往是怀着好奇心进行爱的秘密的探索。如喜爱阅读爱情小说和摘抄爱情诗句，热衷于电影中的性感镜头，想方设法进行恋爱尝试，对大街上并肩而行或公园里相依而坐的对对情人极为关注，极有兴致，自己常常对恋爱跃跃欲试。比如赴约会、写情书、赠信物、发誓言、接吻拥抱，直至发生不正当两性关系。以为这就是男女之间的真正爱情。这种情况和你是非常相似的。你和那个男青年背着父母私下约会谈情说爱，不过才有几个月，谈不上有什么深入的了解，就以为相互间已经有了忠诚的爱，这实在是一种极为天真、极为幼稚的推断。那个男青年听说你因听从父母意见而要同他断绝关系时，不仅坚决不同意，还扬言要杀了你，而后自杀，可是你却认为“他是那么爱我”，仅仅从这一点就完全可以看出，你俩并不懂得什么叫爱情，而且可以说你俩是一对十足的“法盲”。你想没想过，如果他真心爱你，能忍心杀你吗？世界上能找到这样的爱情吗？永远不

会找到的。你的那位男同学，不计后果地追求所谓的对你的爱，最终必将从“情网”坠入“法网”，难道这样的悲剧你没见过也没有听说过吗？正由于未成年人好奇心强，但又缺乏辨别是非的能力，社会经验很少，情绪容易波动，感情容易冲动，头脑中充满着稚嫩的幻想，人生观尚未形成，既不懂如何正确择偶，又无固定的经济来源，因此，早恋常常会导致不良的结果：或草率结婚，草率离婚，造成终生痛苦；或轻信花言巧语受骗上当，追悔莫及；或恋爱不成大打出手，感情和身体倍受折磨；或为了满足对方物质欲求，而去偷去抢，走上犯罪道路。当然，我相信你们还不至于走到这一步，但十五六岁的少年理智还不成熟，自制力较弱，常常会不知不觉陷入情网之中而无法脱身，感情上遭受的折磨也令人难忍。所以，不如把爱的种子暂时珍藏起来，晚一点，待到走上工作岗位立业以后，男女双方都比较成熟的时候，再考虑恋爱问题更为妥当。你说对吗？

我曾遇到一位姑娘，她相当聪明，学习成绩一直在全班名列前茅，在参加全区的数学考试时曾获得过第一名。她是班上的学习委员，对社会工作也很热心，受到群众好评和区教育局的表扬。可是，后来不知怎么回事，她一反过去的常态，上课时常心不在焉，对班级工作敷衍了事，神情恍惚。找她谈心，她不说实话，直到期终考试竟有三门不及格，她才如梦初醒，大为震惊。经过家访和调查了解，才知道她正在和别的学校的一位男同学谈恋爱。起先，男同学约她一起复习功课（那位男同学曾获全市初中数学比赛第一名），开始几天确实是互相帮助，共同切磋，使她的数学解题能力提

高很快。然而，由于频繁接触，她由对男同学初有好感，继而产生初恋之情，终于使自己的感情冲破了理智的堤防，陷入深深地“情网”包围之中，名曰在一起复习功课，实际上心神不宁，眉来眼去，甚至在他家里搂搂抱抱，完全沉缅于谈情说爱，哪里有心思去学习呢？由此可见，中学生谈恋爱是有害无益的。特别要指出的是，恋爱是一种复杂的精神活动，需要付出一定的精力，而在一个人的一生中，中学阶段正是长知识、学本领、打基础的大好时光，千万不要分散精力，虚度光阴，铸成大错，悔恨终生。

燕燕同学，不知你读没读过《钢铁是怎样炼成的》这部文学名著，如果没读，就请你读一读。这部小说里的主人公保尔·柯察金，十六岁时与林务官的女儿冬妮亚相识后，青年人的好奇、狂热和冲动，使他们之间产生了爱慕之情。当保尔从牢房里侥幸逃出，准备离家去外地的那一天晚上，这对情人拥抱着，亲吻着。保尔受到冬妮亚的爱抚，感到“分外甜蜜”、“极大的幸福”。他激动地说：“冬妮亚，我是这样地爱你！我说不出多么爱你——我不知道怎样对你说。”他还深情地说：“等太平的时候，……如果你不拒绝我，如果你对我的爱是真诚的，不是儿戏的话，那时我愿意做你的好丈夫。”看，他们的这种感情，尽管是天真的、幼稚的、缺乏坚实基础的，但的确确实是相互爱慕的。然而，他们后来却分道扬镳了。为什么呢？因为后来他们的人生观出现了不可调和的矛盾，追求的目标迥然不同。保尔要投身于火热的革命斗争，冬妮亚却迷恋于建立个人温暖的小家庭；保尔要和那些衣衫褴褛的同志们打成一片，冬妮亚却要

坚持资产阶级生活方式,穿上漂亮的衣服“出风头”,对工人们摆出高傲、鄙夷、居高临下的架势。就这样,“每一次的会面,每一次的谈话,都使他们的关系更加疏远,更加不愉快。冬妮亚的卑鄙的个人主义渐渐使保尔难以容忍了。”从这里,我们可以看出,保尔和冬妮亚十六七岁就谈恋爱,而这个年龄是人生性格变化剧烈的时期,他们当初那样情深意切的爱情,由于性格和追求目标的改变,两人走上了截然不同的道路而终于告吹。从性格变化不定这一点上来说,过早地恋爱也是绝无好处的。

燕燕同学,你母亲劝说得对,你应该和他立即切断联系,并向他讲清早恋的坏处,相信他是能懂得这个道理并理解你的举动的。同时,你应该告知父母师长,让他们采取必要的措施,给你以保护,防止他感情冲动失去理智而加害于你。我相信,你能从爱情的旋涡中跳出来,在今后的学习和工作中珍惜青春年华,取得更大成绩。当然,这需要勇气,需要毅力,需要理智,需要知识,也需要时间。

预祝你成功!

你的大朋友

七月七日

青年切莫早恋

姑妈：

您好！

前天接到您的来信，看到信中捎来的彩色照片，我们一家高兴极了。

姑妈，您知道，我今年才二十一岁，刚参加工作三年，虽然出了徒，可是要学的东西太多了。我们车间加工的零件，质量要求很高，是出口产品上的一个重要部件。我们青年工人不学习、不钻研，就掌握不了新技术，也就适应不了工作的需要。前不久，车间里有两个男青年先后向我求爱，都被我一一拒绝了。可是，妈妈整天在家里唠叨个没完没了，上星期天，还托人给我介绍个对象，约定这个星期六晚上到我家来。据讲这个青年人品很好，长象也不错，我的心也活了，便答应了。这件事被我师傅知道了，她说：“秀花，先别着急，车间里正准备送你去上业余大学，学习二年，毕业后再谈恋爱不更好吗？”我不明白，青年人到底什么时候谈恋爱好，谈恋爱影响学习和工作吗？姑妈，请您告诉我，我应该怎么办？

敬祝

安好

秀花

三月六日

秀花：

你的来信收到了，知道你进步很快，我真高兴。由于当时正忙着开会，学校里事情较多，所以今天才给你回信，晚了几天，请谅解。

我就先说说你表姐吧。这几年，真苦了你表姐。从谈恋爱到结婚、生孩子，忙得要死。年纪轻轻就背上了家庭这个沉重的包袱，学习和工作受到了严重的影响。她体质较弱，从怀孕开始，就不能上班，一直到孩子一岁半，接近两年时间啊！她的高中同学刘玉华考上了工业大学，再有两年就毕业了，可是你表姐，进厂当工人，刚出徒就结婚，现在什么也不是。这不就是早恋、早婚的结果吗？

常言说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”青春年少是一个人学习进步的黄金时代。十八九岁到二十二三岁，风华正茂，精力充沛，朝气蓬勃，思想单纯，记忆力最佳，想象力十分丰富，是长知识、打基础的最好时期。如果不知努力，不刻苦钻研，错过了这宝贵的年华，是多么可惜呀。我为了给同学上课，常翻阅几本名人小传。他们都是在青年时期，就追求理想和进步，学习不止，奋斗不息。著名科学家罗蒙诺索夫十九岁那年，父亲就决定为他完婚，可是他当时正埋头钻研天文、数学和文学。他怕影响自己的学习和工作，毅然拒绝了父亲的要求，把婚事推迟了十余年。

象这样的事例很多。可是现在，不少年轻人却不是这样。社会、学校、家庭为青年人早日成材铺平了大道，但他们却不知努力，不珍惜这些，把精力投放到“谈情说爱”上来，浪费了宝贵时间。试想，他们的学习能好吗？不学习，

无知识，在科学飞速发展的今天能适应得了吗？不说有所造就，跟都跟不上时代前进的步伐啊！

青年人早恋、早婚是没有好处的。这要从以下三个方面来看。一方面是，十八九岁的年轻人，刚出校门，思想简单，缺乏知识和经验，没有驾驭复杂的社会生活的本领，很难正确处理好恋爱、婚姻、家庭等一系列问题，遇到异性，往往容易感情用事，只是看见外表如何漂亮，一见钟情，盲目热恋起来，卿卿我我，形影不离，分散精力，妨碍工作，更无心学习。事后突然发现对方并不那么理想时，又很苦恼，吵架，甚至不欢而散。前几天，有一个学生来找我，她就是这种情况。当时，我不同意她早恋，她对我意见很大，现在却又要离婚。经过我一番劝解，她要离婚的想法才打消了，决心和丈夫好好谈一谈，互相谅解，求得和睦。第二方面是，早恋导致多数青年早婚，被大量的家务劳动所纠缠，而且在经济上也常常遇到很大困难。现在的年轻人，刚上班两三年，最多也就是二级工，三级工的都很少，每月工资也就是四五十元钱，经济上显然是不充裕的。经济上发生困难，常影响夫妻感情，有时因为钱不够用，两个人吵架，后果不堪设想。第三方面是，从生理上讲，二十岁以内的青年，身体发育刚进入成熟期，体内的一些重要器官，如心脏、肾脏、大脑、生殖器官等都还没有完全成熟，特别是二十岁左右的女子，身体的发育只是到了一定的程度，骨骼的钙化过程还没有全部完成。结婚怀孕时，一个足月的胎儿体内含钙半斤左右，全部从母体吸收，三个月后，胎儿从母体吸取大量的蛋白质、脂肪，还有葡萄糖、铁、各种维生素，

对于还未完全成熟的女青年来说，很难应付得了。所以，不是严重地损害自身健康，就是影响胎儿的正常发育。临床调查结果，在5536名新生儿中，产妇年龄在二十四岁以下的，新生儿死亡率最高，占11.4%，而产妇年龄在二十五至三十岁之间的，新生儿死亡率只占2.6%。二者之间相差十分悬殊。此外，不论男女，在二十岁左右时，大脑皮层的抑制能力也尚未发育健全，不易控制过度的性冲动。此时结婚，往往影响双方的身心健康。所以，从优生的角度来说，最佳结婚年龄应在二十五六岁。

秀花，你师傅的话是对的。你才二十一岁。车间又要培养你上业余大学，这是一个很好的学习机会。在学校里读完初中或高中的全部课程，这仅仅是打好文化基础，专业性的东西还一无所知，尤其是在当今世界上，科学技术突飞猛进，新产品、新材料、新工艺层出不穷，日新月异，不学习，就要落后。有的青年讲，我只是谈恋爱，先不结婚。这话是不可靠的。其实，不结婚，只谈恋爱，对年轻人也有一定影响，如果处理不当，影响更大，这在前面已经说过了。他们当初想的是“早恋爱，晚结婚”，可是相处一段时间后，感情加深，迅速发展，理智往往失去控制力，当初的誓言早飞到九霄云外，不结婚已经不行了。在现实生活中，这样的实例是很多的。

你在信中提到，前不久，车间里有两个男青年先后向你求爱，都被你拒绝了，你做得很对。你妈妈的脾气我知道，有一点事也唠叨个没完。这你不要怕，母亲的心是善良的，想为女儿早点完婚。我看，你可多给她讲些“大道理”，