

全国著名老中医临床经验丛书

# 祝谌予 临床经验辑要

祝肇刚  
祝谌予  
祝勇 编

编

中国医药科技出版社

# 祝湛子临床经验辑要

祝湛子  
著  
上海  
出版

上海出版

全国著名老中医临床经验丛书

# 祝谌予临床经验辑要

祝肇刚 祝 镕 祝 勇 编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

## 内 容 提 要

本书为全国著名老中医临床经验丛书之一，介绍了著名老中医祝谌予的临床经验精华，主要包括祝选施今墨医案、糖尿病治疗体会、中医妇科治疗体会、古方今用、选方、对药等内容，可供广大临床医师及中医药爱好者阅读。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

祝谌予临床经验辑要/祝肇刚编. —北京：中国医药科技出版社，2002.9  
(全国著名老中医临床经验丛书)  
ISBN 7-5067-2623-8

I. 祝… II. 祝… III. 中医临床-经验-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 065324 号

中国医药科技出版社 出版  
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)  
(邮政编码 100088)

保定时代印刷厂 印刷  
全国各地新华书店 经销

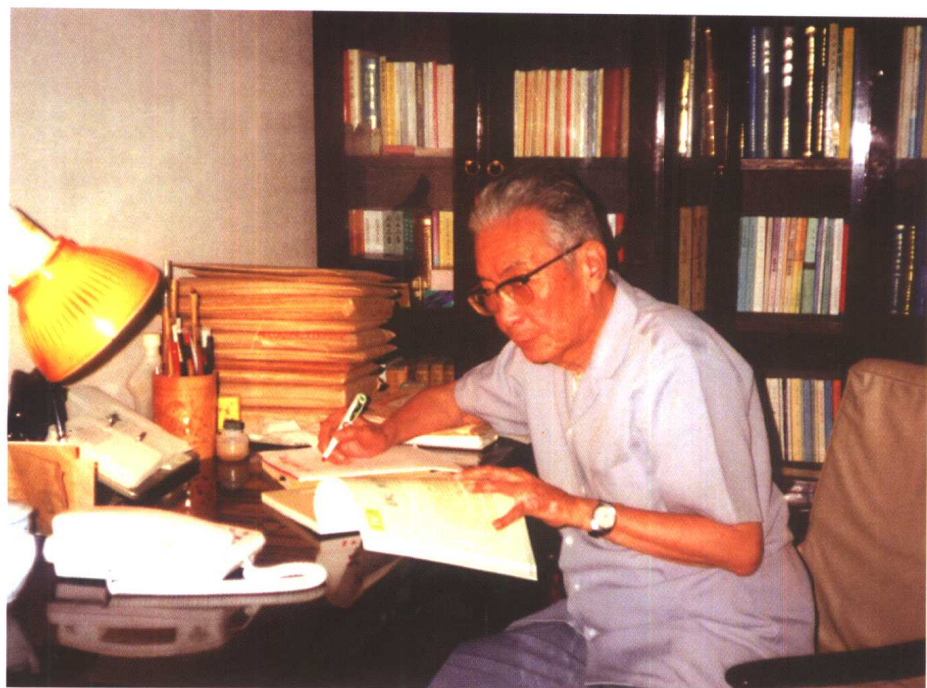
\*

开本 850 × 1168mm  $\frac{1}{32}$  印张 8  
字数 195 千字 印数 1 ~ 5000  
2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

---

定价：16.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)



祝谦予 教授

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中  
医经验提高中  
医药学术水平

一九九八年元旦 崔月犁



# 序

中国中医学是具有博大精深的传统文华的瑰宝，她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系，可以说中医学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力，中医学得到了长足的发展，现在日益得到普遍的承认和喜爱，世界各地的中医药热正方兴未艾。

中医学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。我们要把历代的名家学术见解，大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验，更好地、系统地整理研究总结起来，这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律、解决疾病的立法处方、达到得心应手诊治疾病的手段，这对更好地继承中医学，发展中医学，有着重要的意义。在当前世界性中医药热的浪潮中，在医疗上更显示出中医药的优势与特色，更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来，国家中医药管理局及各省市卫生局先后开展了名师带徒工作，以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验，这是党和政府对中医药事业的关怀，这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传播给其继承人，尚未能为广大的学者所学习和借鉴，积极地整理他们的临床经验，以指导临床诊疗具有重要的意义。在世界性中医药热浪潮中，如何面对挑战，抓住机遇，发展中医药是当务之急。继承前人的经验，对发挥中医药学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了

广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

# 前 言

我们刚从失去亲人的巨大悲痛中缓解过来，即投入于整理家父遗作的工作中。正值中国医药科技出版社为编辑《祝谌予临床经验辑要》向我约稿，由于时间紧迫，字数有限，我只有从正在编辑的《祝谌予全集》中撷取部分材料，编辑成册，以飨读者。

此次所选编材料为：

- (1) 祝选施今墨医案部分；
- (2) 糖尿病治疗体会部分；
- (3) 妇科讲稿部分；
- (4) 选方、用药经验部分。

为保持遗作的原貌，我仅于各部分之前略加说明，请读者自己去吸收、理解、体会 20 世纪 40 年代、70 年代中西医结合的真实水平。

祝肇刚  
2002 年 3 月

## 出版者的话

中医药学，源远流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医药学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医药学现正面临着“中医药热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医药已是存亡攸关的大事，从辨证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医药学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中作了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997 年 12 月

# 目 录

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 祝选施今墨医案 .....      | ( 1 )   |
| 传染系 .....          | ( 5 )   |
| 呼吸系 .....          | ( 40 )  |
| 神经系 .....          | ( 58 )  |
| 消化系 .....          | ( 75 )  |
| 泌尿系 .....          | ( 105 ) |
| 生殖系 .....          | ( 111 ) |
| 血液及物质代谢 .....      | ( 116 ) |
| 运动系 .....          | ( 124 ) |
| 杂病 .....           | ( 128 ) |
| 妇科 .....           | ( 132 ) |
| 糖尿病的治疗和体会 .....    | ( 141 ) |
| 中医妇科的治疗和体会 .....   | ( 155 ) |
| 总论 .....           | ( 155 ) |
| 各论 .....           | ( 159 ) |
| 月经病 .....          | ( 159 ) |
| 带下病 .....          | ( 172 ) |
| 老年性阴道炎 .....       | ( 173 ) |
| 子宫脱垂 .....         | ( 174 ) |
| 子宫肌瘤和卵巢囊肿 .....    | ( 175 ) |
| 计划生育 .....         | ( 175 ) |
| 不孕症 (附男子不育症) ..... | ( 176 ) |
| 胎前病 .....          | ( 178 ) |
| 产后病 .....          | ( 182 ) |
| 选方用药部分 .....       | ( 186 ) |
| 古方今用 .....         | ( 186 ) |
| 选方 .....           | ( 197 ) |
| 对药 .....           | ( 214 ) |

# 祝选施今墨医案

## 祝选施今墨医案部分说明

家父祝谌予教授是卫生部认定的名老中医之一，在从医的六十余年中，高尚医德，高超医术，广受同道及患者的赞誉。家父早于1933年拜名医施今墨为师，成为开山弟子，在学习及诊疗实践中，承袭施先生中西医结合的主张，并身体力行。并于1940年编纂出版了《祝选施今墨医案》，对中医界起到很大影响。据唐山一名医自述：曾按《祝选施今墨医案》中的案例，为一有相似症状患者医治，从一诊、二诊、三诊照方抄录，患者服药效果良好，该名医由衷叹服。

《祝选施今墨医案》是家父从随施老诊病的许多病案中进行筛选，分类，整理而成，首创了采用西医病名，中医辨证论治，多次记述的体例，并在每类病例前加有按语，对该病例进行分析，从理论上加以提高，将自己的体会与施老的经验融为一体。这次，我仅从其中选择部分常见病录上，以飨各位同仁。为尽量保持与原作一致，计量单位未予换算成法定计量单位。

再有《祝选施今墨医案》成书于1940年，故带有当时的历史印记，也显现当时的中西医结合水平，是不可多得的历史材料，愿读者自己领会其中三昧（祝肇刚）。

## 施 序

医方术也，然其中有至理焉，理得其真，斯术必有效，医经之专言理者无论是伤寒、金匱诸经方，投之苟达其理，往往覆杯而愈，其明验也，余业此二十余年，其能应手奏效者，必其方颇与理合，否则必不效，求其幸中者盖寡，治病之暇，间亦论及病理及立方用意，侍者笔之，浸久成帙，顾其中命名谈理，偶有参以己见，与西医不能尽合者，正思审定，乃及门诸子，一再请求，以公同好，余嘉其意，且以此或可为治术之一助，疵缪遂不及计焉，因书此以为序。

萧山施今墨

## 自 序

岐黄之术邃古所昭简策留遗词旨深远后之学者精研义理测究本原虚实阴阳推阐尽致然之上者博大昌明足资津逮而下之者或病空虚或涉理障真谛转昧卒少发明世或谓中医论理有似谈玄甚有谓中国医学乃哲学非科学此虽过激之论要亦有概而言盖吾国医家讲解病理皆主五运六气生化相克理至精亦复至奥可以语专家难于晓群众然源远流长至今垂绪不绝者实以理解精深颠扑不破又药物之特效有以致之药之特效则由数千年实验所得而来用知吾国医学昭垂自有本末固未

可以口舌争也吾师施今墨先生医术湛深驰名当世其论医也独擅名理略无门户之见尝欲以科学方法讲述病理以特效药物制成方剂此真开继之业时宜之制也余侍砚之顷饫闻名论亲见制方录副袭藏于兹七载盖不下数万剂矣暇尝择其首尾完备案理精详者编辑成册欲以付梓去岁游学日本此事暂辍已成之稿颇虑散佚援驿书张君遂初李君介鸣张君宗毅诸同学从事整理付诸剞劂然非吾师之意也师意盖以非常之原喻之者寡且所辑胥属应世之作未尽推阐之功以为及门诸子私家记诵则可遂出问世殊有未安故是编之刻迟回者几于经岁余每举张藉书致昌黎之言以为之请抵日以后复一再请之强而后可吾师矜慎自持退然若不胜者若此然则化传之事为吾辈门弟子之责复何疑乎余之留日志在学医学医之用尤在于洞悉以科学析解病理之方法更施用于吾国特效之药物以行吾师之志是编之辑特其先河耳刊印既成敬志其崖略如此

民国己卯嘉平中浣受业祝续谌予甫谨序

## 再 序

先师施今墨素主中西医结合。余侍诊六载，累积病历甚多，遂分门别类，整理成祝选施今墨医案四册，共分九章，有医案一百余例。编写方法以西医论病，中医辨证处方，创前人未有之先例。一九四零年出版，责难者有之，赞誉者有之，未经匝月，全部售尽，余手中只有一部。是时余东渡留学，未能再版，不幸文革期间，余手中仅有之一部，亦被抄去。大儿肇刚，随余学医，寻求此书数年，幸于一九八七年初从北京中医学院图书馆借出，得能复印。余

于一九八二年曾出版先师在解放后之医案，名为施今墨临床经验集，虽感祝选施今墨医案较之浮浅，但雪泥鸿爪，留作忆痕，亦是佳事，遂再作序。

祝谌予  
一九八七年三月

## 凡 例

• 本书之每方每案皆经详慎遴选又呈今墨夫子一一删改重修足资医家采择而可奉为圭臬者也

- 本书编撰与普通医案稍异可当医案读亦可作临证医典看
- 本书按西医规律化之分门别类以便检查
- 本书分类系统既非常清晰而又无五行玄说故极合病家检阅参考

• 本书着重实际所叙病原力求简明扼要且避免虚文衍字而于方案则不厌其详

• 本书所论某病其方剂即单纯专治某病者读者临床时可随症变通加减

• 每方之后均附方义释略将各方各药用途解明俾初学者一目了然而无东西翻查之劳

• 篇中每杂编者间述之语乃就实地侍随师门附拾所得一时忆及信笔援引绝不敢节外生枝蹈浮夸积习

• 本书因社会之急极需要暨各方来函垂询仓促付梓内容殊乏完善挂一漏万在所难免尚冀海内贤达指谬以便再版修正为幸

# 传 染 系

## 伤 寒

按时代所谓之伤寒，即肠热病也，日人名之曰伤寒，但与仲景伤寒论所说之伤寒病因不同，近世诸家皆习用之，本书亦从大众习惯，故亦名之为伤寒，至于我国旧说之伤寒病，自有仲景 113 方，治法详瞻，无庸赘述。

本病为我国法定传染病，病原体为伤寒菌，由于饮食不洁，传染而来，病菌进入胃肠，侵入淋巴腺道，再进入血行，最易侵犯淋巴装置，尤以肠滤泡为甚。

肠管变化，分有 4 期

(1) 第一周肠粘膜充血，孤立结节呈髓样肿胀，是名为髓样肿胀期，在此时期，体温为阶梯状上升，上午稍降，下午增高，头痛，食欲缺乏，烦渴，口内干燥，舌苔污厚，舌尖开始脱褪，呈三角形，大便秘结，脾脏于第一周末期，即行肿胀。

(2) 第二周此种肿胀部，形成痂皮，是名为痂皮形成期，在此期间，体温稽留于高度，胸腹部发生蔷薇疹，腹部稍膨满，压迫回盲部，发生雷鸣，大便或下利，或秘结，患者神倦嗜眠，昏睡时有谵语，并有神经性重声，脉搏数减少，普通多不超过八十至一百跳，如超过百二十跳，则为危险之证，第二周末期及第三周之初期，为本病最紧要时期，调治不善，常致肠出血，或肠穿孔，此时体温突降，脉搏频数，颜貌苍白，四肢厥冷，心脏麻痹，因之死亡。

(3) 第三周痂皮脱落，形成溃疡，是名为溃疡形成期，在此期间体温呈弛张性热，心脏机能衰弱，呼吸气促，兼发气管炎，第三周易致肠出血，宜多注意。

(4) 第四周以后溃疡治愈，遗留瘢痕，是名为清洁期，在此时期，体温乃渐涣散，热度下降，但甚迟缓，早晚相差甚多，或有发热持续数周者，名为迟延性伤寒，第四周虽为病退时期，但极易传染他症，尤以穿孔性腹膜炎，最为危险。

本病疗法，初期以退热法，继投以解毒，清热，消肿，防腐剂，末期再用善后调养法。

#### 医案

陈君二十余岁，发热已六日，体温三十九度二，口干而渴，大便不下已八日，神倦嗜眠，头痛，苔垢，舌尖苔脱褪呈三角形是为伤寒症。

鲜茅根一两，鲜苇根一两，生石膏五钱，竹叶二钱，山梔衣二钱，条黄芩三钱，天花粉四钱，桑枝六钱，桑叶二钱，炒香豉四钱，薄荷梗钱半，赤芍药三钱，赤茯苓三钱，知母（米炒）二钱，青连翘三钱，真川连一钱半。

#### 方义

高热口渴为白虎汤症，本方即以此为主，加以苇根，茅根，山梔，豆豉，桑叶，赤芍，诸退热药，增助其力；竹叶，花粉，条芩，赤苓，退热，利水，止渴；连翘，薄荷，治头痛；川连退热，且能防止肠壁腐坏。

二诊 前方服两剂，晨间热退，入暮增高，此为伤寒病应有之现象，口仍干渴，大便未通，便赤黄，头痛已止。

原方加紫雪丹二钱，冲服，再服两剂。

三诊 加紫雪丹后，热少降，但能安枕，大便一次，口渴少止。

鲜生地五钱，鲜茅根五钱，赤芍药二钱，赤茯苓三钱，生石膏五钱，肥知母（米炒）二钱，真川连二钱，条黄芩二钱，淡竹叶二