

一封来自天堂的信

A LETTER
FROM HEAVEN

信中的诠释，是对心灵的一种启迪和洗礼



中国三峡出版社

一封来自天堂的信

丁 夫 编著

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一封来自天堂的信/丁夫编著. —北京: 中国三峡出版社, 2003.4

ISBN 7-80099-632-8

I. 一… II. 丁… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 007243 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010) 68218553 51933037

51933087 (二编室)

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京秋豪印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

开本: 850 × 1168 毫米 1/24 印张: 15.75

字数: 170 千字 印数: 1—18000 册

ISBN 7-80099-632-8/Z·117 定价: 26.80 元

前言

本书是专门为所有寻找人生价值、想改变平凡生活的人写的。它将带给你无数震撼心灵的启迪。这本书将告诉你，作为一个平凡的人如何一步步走向成功的巅峰。

30多年前，美国纽约一个9岁的男孩本尼特在奶奶去世的打击下，变得消沉、疏懒，什么都不想干，只想上天堂。当他“实现”了自己的愿望，生活在“天堂”的时候，才发现了“天堂”的无聊和无奈，于是他又感到后悔了。

“天堂”里一位慈祥的老人愿意帮助本尼特实现“重返人间”的愿望，但是，有一个条件——他要求本尼特“把人间塑造成真正的天堂”。为了帮助本尼特实现这一条件，这位老人从天堂发出了一封信，并要求本尼特发誓按照信的指示去做。

本尼特没有违背自己的誓言，时刻把这封“天堂的来信”带在身边，并时时得到信的启迪。

在“信”的鼓励下，本尼特在困难面前不退缩，与人交往的时候懂得从对方的角度考虑问题，时常向爸爸妈妈和身边的人请教和学习，不断地从书籍中汲取力量，树立了坚定的信念，为自己确立了高远的志向，依靠不懈的努力和奋斗，战胜了一次次挫折，把握住了人生关键的机遇，改写了平凡的人生……

《一封来自天堂的信》是一本鼓舞士气、振奋人心、激励斗志、值得一读的书；它集可读性、思想性、趣味性和实用性为一身，可以作为我们指导自己人生的范本；它是一本出门时应该随身携带，回到家里可以置于床侧，放在客厅里的书。

如果你希望摆脱生活的困境，如果你想追求卓越的品质，如果你想改变平凡的生活，如果你想探索成功的奥秘，如果你想创造人生的奇迹，但又苦于找不到突破点，那么，请你试着在本书中寻求答案。

在阅读本书的时候，您可以浅尝，也可以深味。它是一本值得一读再读的书，久而弥新，好像一位良师益友，在道德上、精神上、行为准则上指导你，给你安慰，给你鼓



舞，是你立于不败之地的力量源泉。

为了增强本书的可读性，达到寓教于乐的目的，作者尽力将那些将改变你的一生的哲理箴言都融进生动有趣的故事里。千万不要因为书中叙述的方式太轻松而小视它。记住：“简单、平易才是成功的关键。”

不要试图到遥远的地方去寻找虚无缥缈的天堂，不要因生活的挫折和烦恼而怨天尤人，广泛借鉴别人的智慧，认真领悟书中的寓意，你就可以改写自己平凡的人生，把人间塑造成真正的天堂！



目 录

一、天堂并不值得留恋——初识人生的美妙

- ◇我要上天堂 (3)
- ◇克莱尔的故事 (7)
- ◇爸爸曾是自己的朋友 (11)
- ◇妈妈和心爱的玩具 (17)
- ◇日常生活中的一幕 (21)
- ◇奶奶的故事 (24)
- ◇数学老师的难题 (25)
- ◇一首美妙的坏诗 (27)
- ◇电车上遇险 (29)
- ◇和小伙伴爬山 (32)
- ◇本尼特宁愿重返人间 (34)

二、赚钱其实很简单——小学时代对赚钱的尝试

- ◇对生活全新的认识 (39)
- ◇外公给本尼特的启示 (41)



◇母亲练打字.....	(43)
◇第一次“赚”钱.....	(45)
◇为了妈妈的生日.....	(47)
◇送给母亲的礼物.....	(49)
◇木屑也可以卖钱.....	(52)
◇推销炉灰.....	(53)
◇给小伙伴“传经”.....	(55)
◇写给母亲的账单.....	(57)
◇送给老师的礼物.....	(59)
◇聆听妈妈的教诲.....	(63)

三、诚实是可贵的——在品德修养方面的进步

◇参加失物拍卖会.....	(67)
◇本尼特的报童梦.....	(69)
◇和伙伴竞争卖报.....	(73)
◇为保险公司拉生意.....	(75)
◇本尼特因祸得福.....	(76)
◇跟爸爸学钓鱼.....	(78)
◇面对巧克力的诱惑.....	(81)
◇祖父留下的表.....	(83)
◇本尼特的黄豆没有发芽.....	(86)
◇在同学家院子里听鸟叫.....	(88)
◇数学课上.....	(90)
◇听妈妈讲故事.....	(93)
◇父母吵架之后.....	(95)



四、幸福是一种感觉——中学时对人生的体悟（上）

- ◇厨房里得到的教益..... (101)
- ◇从书中得到的力量..... (103)
- ◇和比尔打赌..... (105)
- ◇最好的忠告..... (106)
- ◇难忘的牛奶瓶..... (109)
- ◇跟爸爸打猎..... (111)
- ◇在爸爸的启发下..... (113)
- ◇为巴罗先生修整草坪..... (115)
- ◇听爸爸讲故事..... (116)
- ◇在疗养院帮忙..... (118)
- ◇和同学谈蟑螂..... (121)

五、天堂之门不好进——中学时对人生的体悟（下）

- ◇和堂弟在林场里散步..... (125)
- ◇从老师那里得到的启示..... (128)
- ◇发展自己的爱好..... (129)
- ◇受训一个月..... (130)
- ◇一片罕见的花草..... (131)
- ◇决定参加竞选班长..... (132)
- ◇和爸爸登山..... (134)



六、用不着跑在别人后面——在大学校园学习（上）

- ◇开学典礼..... (139)
- ◇罗伯特先生的课程..... (141)
- ◇为伯爵夫人料理草坪..... (144)
- ◇参加长跑比赛之后..... (148)
- ◇在叔叔的养鸡场..... (149)
- ◇使同学恢复自信..... (151)
- ◇参加拳击决赛..... (156)

七、自己寻找答案——在大学校园学习（中）

- ◇开导失败的表姐..... (161)
- ◇在鞋店里当雇员..... (163)
- ◇银行打工的奇遇..... (166)
- ◇面对妹妹的过失..... (168)
- ◇化学老师的要求..... (169)
- ◇老院长的教导..... (171)
- ◇竞争演讲俱乐部主席..... (172)
- ◇和爸爸摔跤..... (173)
- ◇和法国同学的交往..... (176)
- ◇在报社当见习记者..... (178)
- ◇在马洛斯教授家做客..... (180)



八、先把身边的小事做好——在大学校园学习（下）

- ◇数学家讲的课..... (185)
- ◇考倒博士..... (187)
- ◇参加心理学教授的实验..... (188)
- ◇1美元购买轿车..... (190)
- ◇好朋友的旅行..... (192)
- ◇练举重的感悟..... (194)
- ◇看雕塑家创作..... (197)
- ◇参加滑雪比赛..... (199)
- ◇在棒球比赛场上..... (201)
- ◇在保险公司里当兼职推销员..... (203)
- ◇特殊的期末考试..... (206)

九、选择伸手可及的目标——为择业做好准备

- ◇听怀特先生谈“思考方法”..... (211)
- ◇集市捞鱼摊见闻..... (214)
- ◇聆听塞缪尔先生谈求职的学问..... (215)
- ◇再次向塞缪尔先生请教..... (220)
- ◇在电台找工作..... (226)

十、迅速进入工作角色——走向社会

- ◇向爸爸请教工作问题..... (231)



◇迅速进入工作角色	(235)
◇面对总经理的叮嘱	(238)
◇卖布丁商店里的尴尬经历	(240)
◇面对说谎的厂长	(244)
◇帮妹妹出主意	(245)
◇和妹妹看演出	(246)
◇搭乘计程车回家	(249)
◇好朋友弗雷德	(250)
◇虚惊一场	(252)
◇佛瑞尔病了之后	(254)

十一、从压力中摆脱出来——接触更开阔的世界

◇探望汤姆伯伯	(259)
◇重新认识工作	(261)
◇第一次乘飞机	(264)
◇买牙膏的遭遇	(265)
◇遭遇讨厌的人	(269)
◇在旅馆的餐厅里吃饭	(271)
◇湖边散步的奇遇	(273)
◇下棋的老人	(275)
◇姑妈惟一的一封情书	(276)
◇菲娜姑妈追忆往事	(279)
◇在纽瓦克车站	(282)
◇本尼特的金戒指不见了	(283)

十二、说出心中的爱——本尼特的初恋

- ◇糖果柜台后面的姑娘 (289)
- ◇失败的约会 (293)
- ◇妹妹的变化 (295)
- ◇说出心中的爱 (297)
- ◇为买花费心思 (299)
- ◇妈妈的秘密 (302)
- ◇爱的契约 (304)
- ◇爸爸推荐的经验 (308)

十三、迈向开阔的人生——走出事业和生活的低谷

- ◇劝说想辞职的好朋友 (315)
- ◇路遇执着的盲人小孩 (316)
- ◇列出工作的顺序表 (318)
- ◇学习微笑 (320)
- ◇在牛肉面馆 (323)
- ◇量力而行 (325)
- ◇适时的礼物 (330)
- ◇175美元的账单 (333)
- ◇“舒舒服服”地过日子 (337)
- ◇迈向开阔的人生 (340)



十四、“天堂的来信”的秘密

- ◇艾南多小酒店见闻 (347)
- ◇帮姐姐布莱特改变结局 (351)
- ◇母亲的信 (354)
- ◇隐藏30多年的秘密 (358)
- ◇“天堂的来信” (361)



一、天堂并不值得留恋

——初识人生的美妙

本尼特提示

人生不是像人们理想中想像的一样完美无缺，但它值得我们留恋和为之奋斗。真正的天堂就在你的心中。只要你秉持了正确的原则，就能够把人间塑造成真正的天堂。



我要上天堂

9岁的本尼特突然之间发起病来。而且他这种病真是前所未闻——他竟胡思乱想，认为自己已经是个死人了。

这种奇思异想是打哪儿来的呢？啊，原来他的奶奶一个月前去世了，他的奶奶生前老是没完没了地给他大讲天堂如何如何的故事。她讲过，在天堂里既不必工作，又不用学习；吃的有野牛肉、鲸鱼肉；喝的有上帝专为好人备下的圣酒；可以睡到日上三竿；当然也不用履行职守。

奶奶的去世使本尼特变得懒散，不愿早起，不想读书。他觉得自己什么都不想干——只想上天堂。

既然上天堂的惟一途径就是死亡，于是他就拿定主意，打算尽快死去。由于他朝思暮想早日死去，不久，他就以为自己真的死了。

不用说，他的双亲万分忧虑。全家人都千方百计地想说服本尼特，要他相信自己还是个活人，可他就是听不进去。他总是说：“为什么不把我埋掉？你瞧，我已经死了。就因为你们，才害得我上不了天堂。”

父母请了很多医生来给本尼特诊治，每个医生都竭力想使他相信，他还活着。他们对本尼特说：“你不是照样在说话、吃东西吗？”可是，过了不久，本尼特就吃得越来越少，话也不大说了。于是家里人担心他真要死了。

在绝望中，本尼特的爸爸卡迪什去求教一位以学识渊博与智慧非凡著称的了不起的医学专家约兹医生。听了关于本尼特病情的一番描述以后，这位医生说：“我答应八天治好你儿子，只是有个条件——我要你做什么，你就得做什么，不管这些事可能显得多么不合常情。”

卡迪什满口应承，于是约兹医生表示当天他就要去看看本尼特。卡迪什回到家中，嘱

天堂并非值得留恋



咐妻子丽莎和仆人们：大家都得遵照医生的吩咐行事，绝对不许讨价还价。

约兹医生来到后，被引到本尼特房内。本尼特躺在床上，因绝食而显得脸色苍白，身子瘦弱。

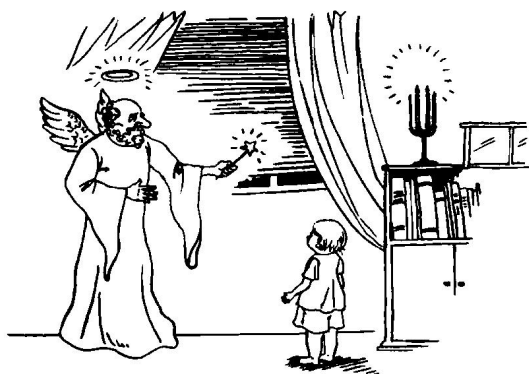
医生瞧了本尼特一眼，叫了起来：“你们为什么把尸体搁在屋里？为什么不举行葬礼？”

一听这话，本尼特的父母惊呆了，可本尼特却顿时神采飞扬，他眉开眼笑地说：“瞧，我讲对了吧！”

尽管本尼特的父母被医生的一席话搞得大惑不解，但他们想起了先前应承的诺言，就毫不迟延地去张罗葬礼。

医生要求把一间房间布置得看起来像天堂一样：房间四壁挂起白色绸幔，窗户安上百叶挡板，低垂的帷幕遮得严严实实，蜡烛日夜长明。屋里除了本尼特，只有一位一身皆白的老人，背上有双翅，俨然天使模样。

本尼特被安放在一具没盖的棺材里，接着进行安葬仪式。本尼特由于兴奋而精疲力尽，整个葬礼他都在沉睡。等他醒来，发觉自己来到一间完全陌生的房间，于是问：“我这是到哪儿啦？”



房间四壁挂起白色绸幔，窗户安上百叶挡板，有一位一身皆白的老人，背上有双翅，俨然天使模样……