

THE COMPLETE WORKS OF
EDUCATION
S U C C E S S

成 功 教 育 书 库

成功学生全面素质测评手册

总主编 孙锦涛 纪登训
主 编 周明星 邓新华

人民日报出版社

新 世 纪 素 质 教 育 知 行 书 系

259

成 功 教 育 书 库

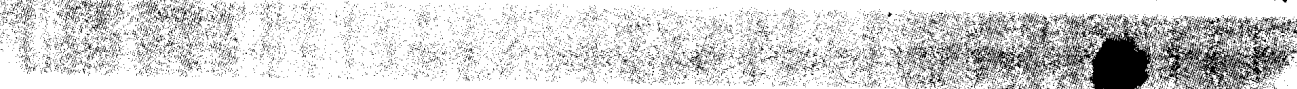
成功学生全面素质测评手册

主 编 周明星 邓新华

(中)

人 民 日 报 出 版 社

新 世 纪 素 质 教 育 知 行 书 系



中卷目录

第四编 智力、非智力因素及情商测评

第一章 智力因素测评概论	(741)
第一节 什么是智力	(741)
一、抽象思维的能力	(741)
二、学习能力说	(742)
三、对环境的适应能力	(742)
四、是不能直接测量的潜在能力	(742)
第二节 智力的结构	(742)
第三节 智力测验及其种类	(744)
一、什么是智力测验	(744)
二、智力测验的种类	(745)
第四节 智力测验的几种主要量表介绍	(745)
一、斯一比量表	(745)
（一）斯一比量表简介	(745)
（二）测题举例	(746)
（三）测验的实施与记分方法	(747)
（四）斯一比量表的信度与效度	(747)
二、中国比奈—西蒙智力量表	(748)

三、韦克斯勒智力量表	(750)
(一) 韦氏量表简介	(750)
(二) 测题举例	(750)
(三) 施测与记分	(752)
(四) 韦氏量表的信度与效度	(753)
四、瑞文标准推理能力测验量表	(753)
(一) 瑞文标准推理能力测验量表简介	(753)
(二) 测题举例	(753)
(三) 施测与记分	(753)
第四节 智力测评的方法	(754)
一、个别测验与团体测验	(754)
二、文字测验与非文字测验	(756)
三、单项测验与成套测验	(759)
第二章 智商测定	(761)
第一节 艾尔弗雷德·芒泽特量表	(761)
第二节 智商测评 (一)	(772)
一、例 题	(773)
二、测试题	(773)
三、智力年龄表 (以月份计)	(781)
四、你的智力商数	(783)
五、测验题答案	(783)
第三节 智商测评 (二)	(784)
测 评 一	(784)
测 评 二	(785)
测 评 三	(785)
测 评 四	(786)
第三章 记忆力测评	(787)
第一节 记忆广度测评	(787)
一、顺序复数	(787)
二、逆序复述	(788)
三、机械记忆力测验	(791)
四、测试记忆力集中程度	(791)

五、方位记忆力测验	(791)
六、评析与赠言	(792)
第二节 形数交替测评	(792)
第三节 即时记忆测评	(797)
第四节 模式再认测评	(802)
第四章 创造力测评	(809)
第一节 创造力测评概述	(809)
一、创造力的概念	(809)
二、“创造”定义的纷繁多异	(810)
三、创造性组成成分	(815)
(一) 有关领域的技能	(816)
(二) 有关创造性的技能	(816)
(三) 工作动机	(816)
四、创造性组成成分框架	(816)
五、创造力测验的具体方法	(818)
(一) 测量创造五法	(819)
(二) 自我测定	(820)
(三) 团体施测	(821)
(四) 测验编制	(821)
(五) 奥卡普评价法	(822)
(六) 托兰斯评定法	(824)
六、创造力测验的评价	(825)
第二节 综合创造能力测评	(827)
一、创造能力测评之一	(827)
测 评 一	(827)
测 评 二	(832)
二、创造能力测评之二	(840)
三、创造能力测评之三	(845)
四、创造能力测评之四	(846)
(一) 创造直觉	(846)
(二) 创造灵感	(847)
(三) 答案及自我评价	(848)

五、创造能力测评之五	(849)
六、创造能力测验之六	(850)
第三节 威廉斯创造性倾向量表	(856)
一、说明	(856)
二、注意事项	(857)
三、测验题	(857)
四、答卷纸	(859)
五、评分与解释	(860)
第四节 创造性特征测评	(861)
一、说明	(861)
二、计分与评价	(862)
第五节 发散思维能力测评	(863)
测 评 一	(863)
测 评 二	(864)
第六节 创造个性的测评	(866)
第七节 逻辑创造性与直觉创造性测评	(869)
一、逻辑创造性测评	(869)
二、直观创造性测评	(870)
三、答案及自我评价	(871)
第五章 想象力测评	(872)
第一节 联想力测评	(872)
第二节 空间想象力测评	(877)
第一部分	(877)
第二部分	(879)
第三部分	(880)
第三节 视觉—空间想象力测评	(882)
第六章 其他智力因素测评	(902)
第一节 预测能力测评	(902)
测 评 一	(902)
测 评 二	(905)
(一) 你对事物有直感吗	(905)
(二) 你的预感能力好吗	(907)

(三) 你具备预测力所必需的素质吗	(907)
(四) 答案及自我评价	(908)
第二节 直观力与观察力测评	(909)
测 评 一	(909)
测 评 二	(915)
测 评 三	(918)
第一部分	(918)
第二部分	(919)
第三节 注意力测评	(921)
测 评 一	(921)
测 评 二	(923)
测 评 三	(923)
第四节 推理能力测评	(927)
测 评 一	(927)
测 评 二	(930)
测 评 三	(933)
测 评 四	(939)
(一) 类比推理	(940)
(二) 图形系列测验	(945)
(三) 系统寻求	(950)
(四) 抽象推理	(955)
(五) 数系推理	(963)
第五节 判断力测评	(967)
测 评 一	(967)
测 评 二	(970)
第七章 心理健康测评	(974)
第一节 自我心理调适方法	(974)
一、心理疗法	(974)
(一) 自我暗示调节法	(974)
(二) 自我催眠调节法	(975)
(三) 想象调节法	(975)
(四) 注意转换调节法	(976)

(五) 理智调节法	(977)
(六) 角色互换调节法	(977)
(七) 疏泄调节法	(978)
二、行为疗法	(979)
(一) 系统脱敏调节法	(979)
(二) 冲击调节法	(980)
(三) 厌恶调节法	(980)
(四) 模仿调节法	(981)
三、生物疗法	(981)
(一) 生物疗法	(981)
(二) 松弛调节法	(982)
(三) 静默调节法	(982)
(四) 呼吸调节法	(982)
四、情境疗法	(983)
(一) 音乐调节法	(983)
(二) 颜色调节法	(985)
(三) 宠物调节法	(985)
(四) 回归自然调节法	(986)
五、休闲疗法	(986)
(一) 歌唱调节法	(987)
(二) 舞蹈调节法	(987)
(三) 绘画调节法	(987)
(四) 书法调节法	(988)
(五) 钓鱼调节法	(988)
(六) 阅读调节法	(988)
(七) 笑声调节法	(988)
(八) 棋牌调节法	(989)
六、运动疗法	(989)
(一) 跑步调节法	(989)
(二) 体操调节法	(990)
(三) 球类调节法	(990)
第二节 心理健康状况量表	(990)

第三节	SCL—90 心理卫生评估量表	(998)
第四节	心理年龄测评	(1004)
第一部分		(1004)
第二部分		(1007)
第五节	心理疾病测评	(1011)
心身疾病症状测评		(1011)
神经症倾向测评		(1015)
心理困乏症测评		(1018)
精神症状测评		(1021)
第六节	紧张程度测评	(1026)
第七节	安全感测评	(1033)
第八节	自卑心理测评	(1039)
测 评 一		(1039)
测 评 二		(1042)
第八章	人格测评	(1046)
第一节	人格测评概论	(1046)
一、人格与人格测评		(1046)
二、人格测量的真实性问题		(1048)
三、人格测评几种常见方法		(1049)
(一) 自陈量表		(1049)
(二) 投射测验		(1061)
第二节	人格测评 (一)	(1067)
第三节	人格测评 (二)	(1070)
第四节	人格测评 (三)	(1074)
第五节	人格测评 (四)	(1078)
第六节	人格测评 (五)	(1084)
第七节	人格测评 (六)	(1087)
第九章	性格测评	(1099)
第一节	性格类型	(1099)
外倾感觉型		(1100)
内倾感觉型		(1100)
外倾思维型		(1101)

内倾思维型	(1101)
外倾情感型	(1102)
内倾情感型	(1102)
外倾直觉型	(1102)
内倾直觉型	(1103)
第二节 性格测评 (一)	(1105)
第三节 性格测评 (二)	(1108)
第四节 十二种性格因素测评	(1124)
一、题 目	(1124)
二、结果与解释	(1131)
(一) 情感特征、意志特征、理智特征的平均分与标准差	(1131)
(二) 各性格因素的平均分与标准差	(1132)
(三) 中小學生性格评估方法	(1132)
第五节 性格类型测评	(1134)
第六节 内—外向性格测评	(1135)
测 评 一	(1135)
测 评 二	(1138)
测 评 三	(1141)
第七节 个性气质测评	(1147)
一、个性成熟度测评	(1147)
二、内外向气质测评	(1154)
三、躁郁性与分裂性气质测评	(1161)
四、理智型与情绪型气质测评	(1164)
第十章 气质测评	(1170)
第一节 气质类型测评	(1170)
一、四种气质类型	(1170)
二、测评方法	(1170)
第二节 学生 QIUS 气质表	(1173)
第三节 个人气质测评	(1179)
一、个人稳重状况测评	(1179)
二、人生态度测评	(1181)
三、个人生活境况测评	(1183)

四、个人教养状况测评	(1185)
五、个人生活方式测评	(1190)
六、自我表现状况测评	(1194)
第四节 个性差异与气质测试	(1196)
第十一章 情商 (EQ) 测评	(1203)
第一节 情商的起源与发展	(1203)
第二节 情绪智能与情绪智商	(1209)
第三节 情商内涵	(1214)
一、自我意识	(1215)
二、自我激励	(1215)
三、情绪控制	(1215)
四、人际沟通	(1216)
五、挫折承受能力	(1217)
第四节 情商因素	(1217)
非对立因素	(1219)
关键因素	(1221)
目标因素	(1222)
第五节 情商与神经活动类型及测验	(1224)
一、神经活动类型	(1224)
二、神经活动类型测验	(1226)
第六节 情商测评	(1233)
测 评 一	(1233)
测 评 二	(1237)
第十二章 自我意识测评	(1240)
第一节 自我认识能力测评	(1240)
测 评 一	(1240)
测 评 二	(1244)
第二节 品性测评	(1247)
一、自主程度测评	(1247)
二、顺从度测评	(1249)
三、正直度测评	(1250)
四、认真程度测评	(1251)

五、谨慎度测评	(1252)
六、挑剔程度测评	(1253)
第三节 情绪测评	(1255)
一、自恋度测评	(1255)
二、嫉妒心理测评	(1256)
三、疏离感测评	(1260)
第四节 生活感受能力测评	(1262)
一、调节生活节奏能力测评	(1262)
二、生活情趣自测	(1263)
三、青春感受力自测	(1265)
四、金钱观测评	(1266)
五、自闭度测评	(1267)
第五节 抗拒诱惑能力测评	(1269)
测 评 一	(1269)
测 评 二	(1270)
第十三章 情绪控制测评	(1272)
第一节 情绪控制测评量表	(1272)
一、显相焦虑量表	(1272)
二、Zung 氏焦虑自评量表	(1274)
三、Zung 氏抑郁自评量表	(1275)
四、CES-D 忧郁量表	(1277)
第二节 情绪水平测评	(1278)
一、情绪评定	(1278)
二、了解自己愤怒的类型	(1281)
三、有关恐惧的测验	(1282)
四、信任评价问卷	(1284)
五、自信水平量表	(1285)
六、霍尔姆斯紧张量表	(1286)
第三节 马斯洛情绪安全感量表	(1287)
第四节 情绪健康性测评	(1293)
第五节 艾森克情绪稳定性测评	(1297)
第六节 恐怖情绪测评	(1309)

第七节	紧张症测评	(1312)
第八节	心理素质自测与训练 (社会适应)	(1314)
第九节	感情测评	(1316)
第十四章	意志力测评	(1324)
第一节	意志力与计划测评	(1324)
第二节	退缩性品格测验	(1327)
第三节	意志力与习惯测评	(1329)
第四节	意志品质自测	(1330)
第五节	个人忍耐力测评	(1332)
测 评 一		(1332)
测 评 二		(1334)
第十五章	处世能力测评	(1336)
第一节	社会适应能力测评	(1336)
一、	社会规范能力测评	(1336)
二、	社会知觉能力测评	(1341)
三、	社交适应力测评	(1344)
第二节	交往水平测评	(1348)
测 评 一		(1348)
测 评 二		(1349)
第三节	社交能力测评	(1351)
一、	学校社交能力测评	(1351)
二、	社会社交能力测评	(1354)
第四节	人际关系测评	(1356)
测 评 一		(1356)
测 评 二		(1359)
测 评 三		(1361)
测 评 四		(1364)
第五节	人际关系心理行为测评	(1366)
第六节	社会共鸣能力测评	(1370)
一、	共鸣能力的测评	(1370)
二、	如何增进你的共鸣能力	(1374)
第七节	脾气测评	(1377)

测 评 一	(1377)
测 评 二	(1378)
测 评 三	(1380)
测 评 四	(1383)
第八节 宽容度测评	(1385)
第十六章 遇挫与适应能力测评	(1387)
第一节 承受压力测评	(1387)
测 评 一	(1387)
测 评 二	(1389)
第二节 调节生活节奏能力测评	(1393)
第三节 心理调节能力测评	(1395)
测 评 一	(1395)
测 评 二	(1399)
第四节 心理适应能力测评	(1403)
测 评 一	(1403)
测 评 二	(1407)
测 评 三	(1409)
第五节 难题应付能力	(1415)
测 评 一	(1415)
测 评 二	(1418)
第六节 应付逆境的能力测评	(1419)
测 评 一	(1419)
测 评 二	(1420)
第七节 紧急情况处理测评	(1424)
第十七章 自我激励能力测评	(1426)
第一节 抱负水平测评	(1426)
测 评 一	(1426)
测 评 二	(1428)
第二节 自信心测评	(1430)
测 评 一	(1430)
测 评 二	(1432)
测 评 三	(1434)

第三节	进取心测评	(1435)
第四节	退缩性测评	(1436)
第五节	乐观倾向测评	(1438)
第六节	成功机率测评	(1440)
一、成功倾向		(1440)
二、测验你的成功商数		(1442)
第七节	成功动机测评	(1446)
第八节	竞争素质测评	(1449)
第九节	好奇与渴望状态测评	(1452)

第四编

智力、非智力因素及 情商测评

