

向往真爱的男女不可错过的幸福指南

吴若权

学习完整的接纳，而不是要求完美的表现——

你就是我的 *Super Nice To Me* 100分

世间没有完美的人，优点、缺点常是一体的两面。
爱一个人，是欣赏对方的优点，也包容他的缺点。
要求自己完整地接受，而不是要求对方完美地表现。



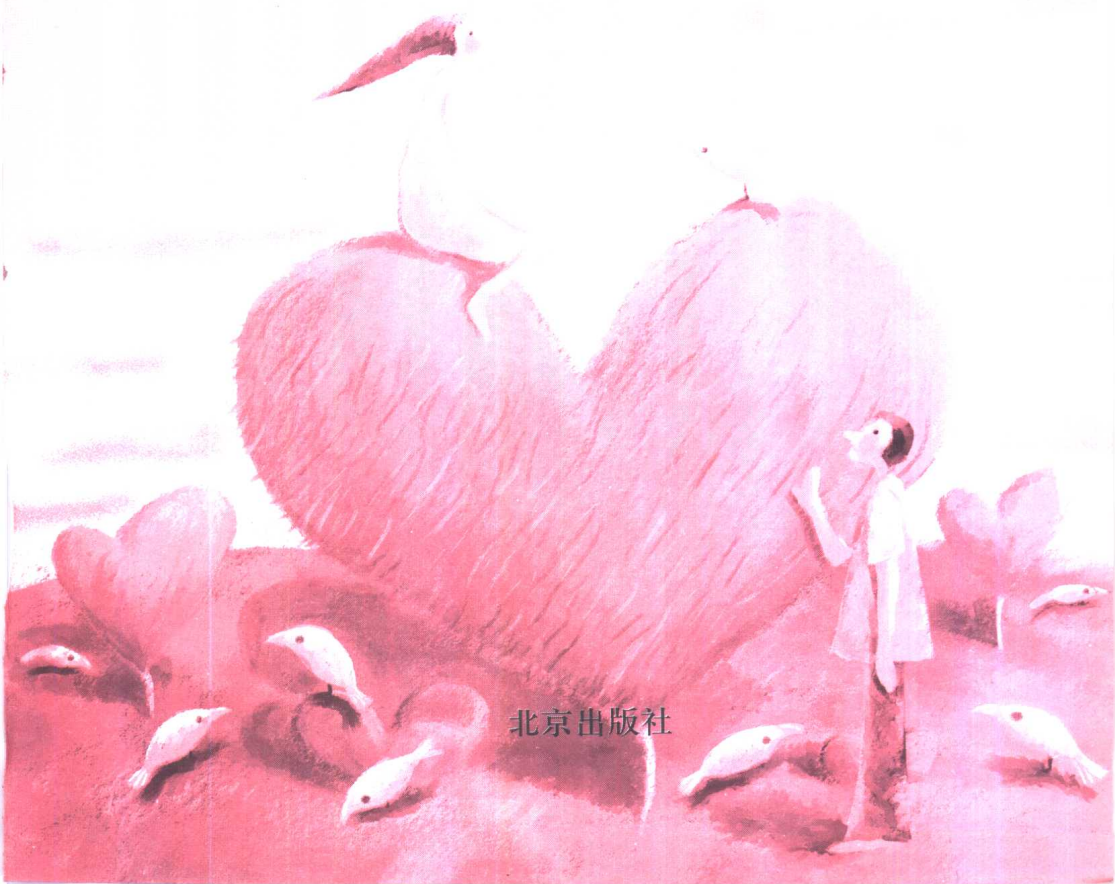
北京出版社

吴若权

你就是我的

Super Nice To Me

100分



北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你就是我的 100 分 / 吴若权著. —北京: 北京出版社,
2003.1

ISBN 7-200-04843-7

I. 你… II. 吴… III. 爱情—通俗读物

IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 000290 号

著作权合同登记号 图字: 01-2003-0216 号

你就是我的 100 分

NI JIUSHI WODE 100FEN

吴若权 著

*

北京出版社出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

三河市天利华印刷装订有限公司印刷

*

880 × 1230 毫米 32 开本 7.0625 印张 98 000 字

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

印数 1-30 000

ISBN 7-200-04843-7/B.95

定价: 20.00 元

吴若权

掌握幸福趋势的e时代生活家
都市男女情感心理顾问



AB型，水瓶座。政大企管系毕业。现任多家企业行销顾问，他是各大书店排行榜上的常胜军，同时也是形象清新的热门媒体主持人及广告活动代言人。

他有着水瓶座的活跃聪明、企管人的敏锐精准和创作者的细腻善感。浪漫与理性、认真与随性、柔软真心和诚恳热情，在他身上总能圆满调和，展现出精准细致的独特风采。

他擅长以锋利的笔，刻画出世间男女最深的感情世界。吴若权认为，在爱情的世界里，没有真正的天才，我们都只能从经验中汲取教训，让所受的苦、伤过的心，成为爱的养分。

吴若权以“少点一时糊涂的遗憾，就能多些长久幸福的希望”与你共勉，并祝你在爱情的地图上，找到最明亮的方向。

邀请吴若权专栏或演讲
ericwuclub@163.com

策划：王冬 责任编辑：天蓝 特约编辑：陈玉萍
责任印制：闻今 装帧设计：颜国森

本书繁体版由台湾方智出版社出版
插画提供：洛可可影音创意公司温贝琳
繁体版编辑：沈素娟 封面设计：黄昭文

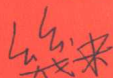
幾米

张曼娟

吴淡如


联袂推荐

若权善于分析说理、也很会讲故事。无论是散文，还是小说，都在理性与感性兼具的文字中，以丰富的人生阅历，带给读者宽阔的心灵视野！



知名绘本作家

若权的作品，总能紧扣都市男女的生活脉动，现实之中怀抱浪漫，情感丰沛却又显露理智，堪称为二十一世纪的优秀男性代表。



知名作家

若权是男人中最懂得情是何物的人，
他冷静又温柔的文字，
不但能教旷男怨女对爱情充满信心，
又能提醒平凡男女在爱情中处处小心，
我想，有心就能得到幸福，
就是若权最虔诚的爱情信仰。



知名作家

依推荐稿先后顺序排名

欢迎光临——

吴若权读友俱乐部：www.123.com.tw/eric/

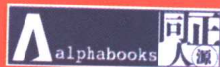
吴若权小说电影馆：www.kokoro.com.tw

ISBN 7-200-04843-7



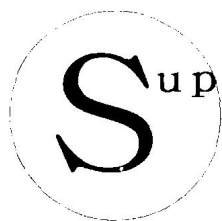
9 787200 048438 >

定价：20.00 元



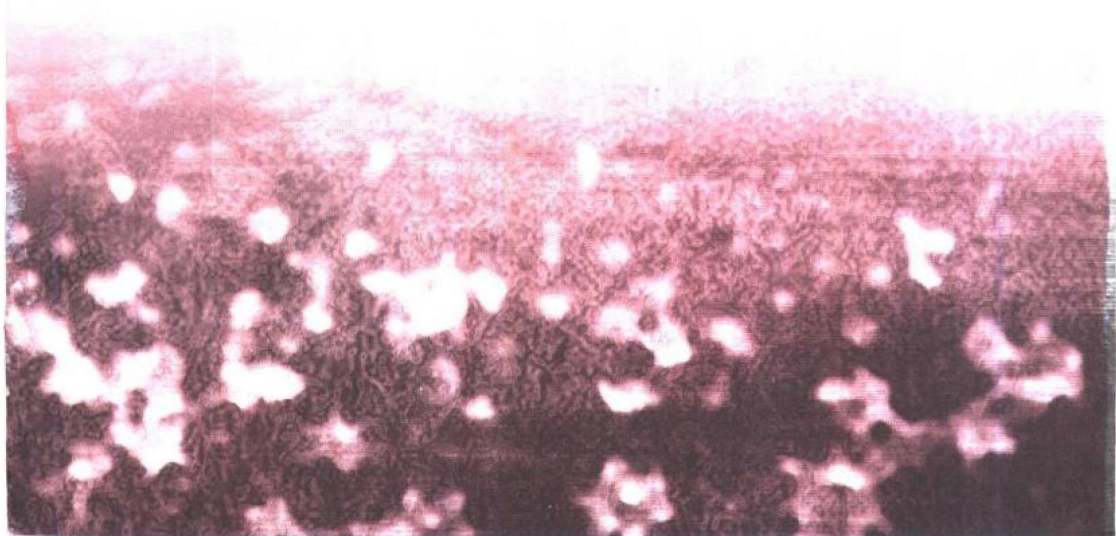
北京正源图书公司策划

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



Super Nice To Me

如果你的情人在你眼中十分完美，
表示你们之间还不够了解彼此。





Super Nice To Me

如果你的情人在你眼中十分完美，
表示你们之间还不够了解彼此。

自序

宁愿完整，无须完美

吴若椿



世间没有完美的人。如果，你的情人在你眼中十分完美，表示你对他的认识不清，你们还不够了解彼此。爱一个人，是欣赏对方的优点，也包容他的缺点。宁愿要求自己完整地接受；而不是要求对方完美地表现。

和她相遇之前，他的恋爱经验并不丰富。严格说起来，他并没有交过真正的女朋友，顶多只是先后曾经和两位女孩交往。而所谓的交往，也只不过是看电影、喝咖啡、吃一顿简单的晚餐。印象中，曾经和其中一位女孩在过马路时牵了一次手，后来就没有什么联络了。

感觉自己年纪渐长，不再是刚从学校毕业的男孩

了，他要自己认真谈一场恋爱，作为婚嫁的准备。

对方是个年纪比他小七岁的女孩。初次见面的第一印象，她个性潇洒、大方，很容易和身边的朋友聊得很开心，不会像有些女孩子那样忸怩作态。这些特质，正好也可以弥补他自己个性中不擅言辞、不够积极主动的部分。

他喜欢她的活泼；她欣赏他的成熟。

她算是他第一个热恋的女孩，他确曾疯狂地爱上她。但是，她却不知情。因为他不擅表达，常把好话说成坏话。

她常问他：“你爱我吗？”得到的只是他点头无语的回答。



礼物代表一份体贴的爱，并非贪图对方的钱财

交往一年半之后，他们吵架的次数愈来愈多。

最严重的一次，是他们在大型购物商场逛街，路过一家手机专卖店，她相中了一款新型的手机。

“不要买吧！你的手机才换没有多久。”他注意到她的眼光，停留在那款手机上的时间，已经超过“随便逛逛”该有的秒数，直觉到她又要“乱花钱了”，于是及时提出警告。

“你紧张什么，我有跟你要吗？”她的确很想买，甚至浪漫地幻想他会主动买给她。并非贪图他的钱财，只是觉得这代表一份体贴的爱。如今被他直接戳破，她感到相当反感。

“我可以买给你，但我不希望你过度奢侈浪费。”他的男性尊严受到威胁，口气变得不好。

“不买就算了，讲那么多干嘛！如果你觉得我们的感情，值不过那个手机，我们干脆分手！”

最近几个月来，“分手”这两个字，经常毫无理性地从她口中窜出。

“你真的那么想分手是不是？”他也豁出去了，想直接逼她做个了断。

知道自己是一时赌气的她，深怕再说出什么气话，所以紧闭了双唇，冰凉的泪水却扑漱漱地流下。他沉默地送她回家，没有再说话。





热恋中爱上对方的优点,可能是日后翻脸时的缺点

隔天早上,他赶着购物商场开门,成为当日购买那款新式手机的第一位客人。并且请销售人员把手机包装成礼盒,亲自送去给她。

“我们不要再吵了,好不好?”她像前一天一样,泪流满面,但是这一次的泪水是有温度的,是喜悦的眼泪。

“你可不可以不要那么爱逛街、那么爱生气、那么多情绪?”他温柔地说。

“你可不可以不要那么爱管教我?你可不可以常说‘我爱你’?”她镇定地看着他:“当初你不是很欣赏我,说我‘个性活泼’、‘很会交朋友’、‘笑声很大’……”

他仔细想一想,的确如此。人的优点和缺点,常常是一体两面。“大方”的另一面可能是“浪费”;“热心”的另一面可能是“爱管闲事”;“成熟”的另一面可能是“世故”;“人缘好”的另一面可能是“不顾家”……热恋中爱上对方的每一项优点,都可能是日后翻脸时的缺

点。爱一个人，是欣赏对方的优点，也包容他的缺点。宁愿要求自己完整地接受；而不是要求对方完美地表现。

世间没有完美的人。如果，你的情人在你眼中十分完美，表示你对他的认识不清，你们还不够了解彼此。

试着调整自己观察对方的角度吧！完整地接受对方的优点和缺点，你们的恋情才会渐渐地接近完美。

毕竟，两个相爱的人，一起过日子，双方观察的角度和发言的立场，常常是幸福能否完整、可否长久的关键。以鼓励代替责备，以包容代替苛求。用幸福的思考，再加上聪明的行动，一定可以成就美好的人生。

在《你就是我的100分》这本书里，收录了数十个生活个案，希望借由这些两性互动的经验分享，重新定义所谓的“圆满”。但愿，“情人眼里出西施”不是爱到浓时短暂的意乱情迷；而是寻常生活里恒久的幸福滋味。



目录

自序 宁愿完整, 无须完美 001

PART 1 让一切自然发生

爱情的美妙, 在于所经历的每一个过程。

男人不爱主动的女人?	002
是铁汉, 还要柔情!	010
请不要帮我烧饭、洗碗!	016
给她一个理由	022
电视美女爱美食	028
快乐寡妇与埃及艳后	034



PART 2 让沟通取代坚持

如果你继续做你一直在做的，只会得到原来就有的。

爱情方便面	042
谁能给你安慰?	048
爱情里的大数法则	056
幸福的表情	062
痛，并快乐着!	068
梦中非情人	074

PART 3 让信任代替怀疑

倘若每天忙着怀疑，怎么有时间知道爱是什么?

当心，朋友变成情敌!	082
放火烧你家	090



吵架,最具破坏力的建设?	098
爱情的胜诉与败诉	104
结束冷战的方式	110
恋爱,瞎、拼、磨!	116

PART 4 让真爱超越恐惧

在太阳的周围,是没有任何阴影的。

女人的远见;男人的浅见	124
戒烟的代价	130
出轨,平衡爱情的关系?	136
别说,可惜!	142
不愿赌,但服输	148
放手,也要放心地走!	154



PART 5 让生命充满亲密

罗曼蒂克是建立在对对方的幻想上，
亲密则是穿越所有的障碍、顾虑与害怕，
达到的一种贴心的交流。

尊重爱情里的一对一	162
多做爱！刺激经济景气	170
男女的外销市场	176
婚姻市场的WTO	182
别爱水仙花	188