

抉择

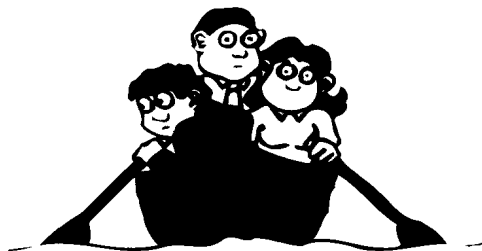
从穷小子到百万富翁的心路历程

MAKING CHOICE

台海出版社

112451
MAKE CHOICE

抉择



从穷小子到百万富翁的心路历程

沅光 编著

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

抉择:从穷小子到百万富翁的心路历程/远光编著. —
北京:台海出版社,2003.1
ISBN 7-80141-284-2

I. 抉… II. 远… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 108607 号

书 名/抉择:从穷小子到百万富翁的心路历程

责任编辑/谢 香

装帧设计/黄永军

印 刷/中国电影出版社印刷厂

开 本/880×1230 1/32 印张/10

印 数/8000 册 字数/250 千字

发 行/新华书店北京发行所发行

版 次/2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

台海出版社(北京景山东街 20 号 邮编:100009 电话:010-84045801
68975073) ISBN 7-80141-284-2/G·81 定价:18.90 元

前言

怎样才能从贫穷到富有呢？要回答这个问题，实际上是每个人一生的重大抉择，而且这个抉择就像梦中的风筝一样，时时在每个人的头脑中飘飞。为此，有多少人羡慕那些富有者，渴望自己迟早有一天能像他们那样能品尝生活的甘甜滋味。毫无疑问，有些人成功了，有些人则失败了。成功者欣喜，失败者气馁。的确，人生的不同抉择，将会决定不同的命运和结果。我们不禁要问，怎样才能做出成功率最高的从贫穷到富有的抉择呢？

大家记得，拿破仑·希尔有一本书叫《致富之道》，曾经风靡一时，鼓舞着上千万人追求财富之梦。这本书试图告诉人们这样一个观念：不管你是谁，要想获得财富首先必须克服懒散。拿破仑·希尔写道：“没有天生的懒人，除非是生病了，否则人总是天生期望有事可做。由病中痊愈的人，一开始最明显的征象就是盼望能起床，四处走动，回到工作岗位，做点事，任何事都可以。怠惰会引起无聊，无聊的情绪则导致懒散。相反的，活动可以引发兴趣，兴趣则造成热诚和企图心。理智并无法支配情绪，反而行动才能改变情绪。选定你最擅长、最乐意投入的事，发挥

你要全力以赴的热望,然后付诸行动吧,这样你就会成为富有者!”

的确,懒散是一个人最糟糕的品质,它是人生中最大的障碍。

当然,你要想成为一个真正的富有者,必须明白:钱本身没有特质,没有性格,也没有价值。如何使用金钱,正反映了使用者的欲望。金钱可以用来成大事,也可以赌光输尽,或是挥霍在没有意义的事情上。你能否正确把握金钱的作用,将是你必须认识到的重要问题,因为只有头脑清醒的人,才懂得做出正确的抉择。

什么是真正的富有者? 我们想给出一个答案——为自己的人生价值而奋斗。也许你会认为这种观念是很虚的,缺乏务实精神。但是没有奋斗的过程,就不能有从穷小子到富有者的理想结果。

为了克服懒散,追求人生的价值,你应当从好好利用时间开始自己从穷小子到富有者的梦之路。的确,利用好时间是非常重要的,一天的时间如果不好好规划一下,就会白白浪费掉,就会消失得无影无踪,我们就会一无所成。一个百万富翁和一个穷光蛋至少在某一方面是完全一样的,他们一天都只有 24 小时,1440 分钟。但是大部分的人却总是在抱怨他们的时间不够多,事情做不完。这是因为他们缺乏掌握利用时间的本领。希望你能记住这一点!

这本书共分八章,全部是站在“抉择”的立场上去观察从贫穷到富有的人生历程。观点清晰,内容丰富,能给你提供一把打开财富之门的钥匙! 说不定,你做出了正确了抉择之后,明天就不是穷小子了!

目 录

前 言

第一章 意志之胜：钢铁都是被炼出来的

01. 站在人生的“滑铁卢”	3
02. 人生本无“注定”的说法	6
03. 自卑原来都是自找的	9
04. 从“不”字到“大”字	14
05. 处理困难的诀窍	18
06. 突破困境的魔术	22
07. “失败是个骗子”	27
08. 给懒惰和平庸者的忠告之一： 你有无耐心	30
09. 给懒惰和平庸者的忠告之二： 你的最大生存危机是什么	33
敢于抉择手段——	38

抉 择

第二章 目标之胜:走对一步,少走无数弯路

- 10. 目标是成功的起点 41
- 11. 目标是一步一步地靠近的 45
- 12. “罗马城不是一天之内建成的” 49
- 13. 明确目标的 7 种优点 53
- 14. 制定目标的方法 56
- 15. 别让目标半途而废 58
- 敢于抉择手段—— 62

第三章 方法之胜:把难办的事办利索

- 16. 每一条鱼都有它的钓饵 65
- 17. 找到解开难题的“钥匙” 68
- 18. 主动“拥抱”机会 72
- 19. 做事半功倍的事 76
- 20. 蚂蚁是最好的榜样 78
- 21. 办事“二分法”:计划 + 习惯 81

目 录

22. 找到“第一位”	84
敢于抉择手段——	89

第四章 行动之胜:在看准的事情上出重拳

23. 立即安排行动的步骤	93
24. 成为你想要成为的人	96
25. 做好准备就会有求必应	99
26. 出奇制胜	104
27. “无意义之做”与“有意义之做”的区别	108
28. 掌握独立创业的资本	111
29. 不冒险就永远摘不到胜利之果	115
30. 拖延是“恶魔”	118
敢于抉择手段——	122

抉 择

第五章 心态之败：自己绝不能可怜自己

- 31. 以乐观之情面对失败的事实 125
- 32. 失败不足以忧虑 129
- 33. 失败能让你立即清醒 133
- 34. 失败的经验越丰富,成功的几率越大 137
- 35. 拒绝给自己找借口 140
- 36. 不妨笑谈失败 144
- 37. 冲动无济于事 148
- 敢于抉择手段—— 154

第六章 决断之败：吃过亏,不能再吃亏

- 38. 除掉踌躇不决的习惯 157
- 39. 力戒盲目行事 161
- 40. 冷静决策法 166
- 41. 破除循规蹈矩 168
- 42. 学会逆向思考 170

目 录

43. 掌握情势,以变应变	174
敢于抉择手段——	182

第七章 能力之败:弱者会被打出拳击台

44. 钻研自己的领域	185
45. 激发人本来的潜能	188
46. 攻克难题,才是强者	192
47. 强化期待力	198
48. 打好内心竞赛	201
49. 争取一切机会表现自己的实力	207
50. 培养永不言败的心理	209
敢于抉择手段——	214

第八章 交往之败:最大的伤害反而最有益

51. 善交对自己有益的人	217
---------------------	-----

抉 择

52. 人际关系没有“速成法”	220
53. 了解自己,了解别人	224
54. 巧妙掌握“控制法”	230
55. 留意批评	233
56. 学会与别人合作	235
57. 防止与人争斗	237
58. 反败为胜才是强者	241
敢于抉择手段——	246

第一章

意志之胜：钢铁都是被炼出来的

秉性怪韧，是成大事立大业者的特征。

01

站在人生的“滑铁卢”

有些人遭到了一次失败，便把它看成拿破仑的滑铁卢，从此失去了勇气，一蹶不振。可是，在刚强坚毅者的眼里，却没有所谓的滑铁卢。那些一心要得胜、立意要成功的人即使失败，也不以一时失败为最后之结局，还会继续奋斗，在每次遭到失败后再重新站起，比以前更有决心地向前努力，不达目的决不罢休。

坚韧勇敢，是伟大人物的特征。没有坚韧勇敢品质的人，不敢抓住机会，不敢冒险，一遇困难，便会自动退缩，一获小小成

就,便感到满足。

历史上许多伟大的成功者,都是由于坚韧而造就的。发明家在埋头研究的时候,是何等的艰苦,一旦成功,又是何等的愉快。世界上一切伟大事业,都在坚韧勇毅者的掌握之中,当别人开始放弃无法再做时,他们却仍然坚定地去做。真正有着坚强毅力的人,做事时总是埋头苦干,直到成功。

有许多人做事有始无终,在开始做事时充满热忱,但因缺乏坚韧与毅力,不待做完便半途而废。任何事情往往都是开头容易而完成难,所以要估计一个人才能的高下,不能看他下手所做事物的多少,而要看他最终完成的成就有多少。例如在赛跑中,裁判并不计算选手在跑道上出发时怎样快,而是计算跑到终点时间的先后。

要考察一个人做事成功与否,要看他有无恒心,能否善始善终。持之以恒是人人应有的美德,也是完成工作的要素。一些人和别人合作完成一件事时,起先是共同努力,可是到了中途便感到困难,于是多数人就停止合作了,只有少数人,还在勉强维持。可是这少数人如果没有坚强的毅力,工作中再遇到阻力与障碍,势必也随着放弃的大多数人一样,同归失败。

坚韧是可以克服一切难关的,试问诸事百业,有哪一种可以不经坚韧的努力而获成功呢?

在人间,有无数因坚韧而成功的事实。坚韧可以使柔弱的女子们养活了她们的全家;使穷苦的孩子,努力奋斗,最终找到生活的出路;使一些残废人,也能够靠着自己的辛劳,养活他们年老体弱的父母。除此之外,如山洞的开凿、桥梁的建筑、铁道的铺设,没有一事不是靠着坚韧而成功的。人类历史上最大的功绩之一——美洲新大陆的发现,也要归功于开拓者的坚韧。

在世界上,没有别的东西可以替代坚韧,教育不能替代,父辈的遗产和有力量者垂青也不能替代,而命运则更不能替代。

秉性坚韧,是成大事立大业者的特征。这些人获得巨大的事业成就,肯定少不掉坚韧的特性。使从事苦力者不厌恶劳动,使终日劳碌者不觉疲倦,使生活困难者不感到志气沮丧,原因都是由于这些人具有坚韧的品质。

依靠坚韧为资本而终获成功的年轻人,比以金钱为资本而获得成功的人要多得多。人类历史上成功者的故事都足以说明:坚韧是克服贫穷的最好药方。

事实上,成功者成功的秘诀,就是不怕失败。他们在事业上竭尽全力,毫不顾及失败,即使失败也会卷土重来,并立下比以前更坚韧的决心,努力奋斗直至成功。

有过这样一种人,他们不论做什么都全力以赴,总是有着明确而必须达到的目标,在每次失败时,他们便笑容可掬地站起来,然后下更大的决心向前迈进。他们从不知道屈服,从不知道什么是“最后的失败”,在他们的词汇里面,也找不到“不能”和“不可能”几个字,任何困难、阻碍都不足以使他们跌倒,任何灾祸、不幸都不足以使他们灰心。

02

人生本无“注定”的说法

没有人是“注定”要倒霉的，因为我们都可以化失败为胜利，改变曾经遇到的倒霉现象。请你从挫折中吸取教训，好好加以总结，就可以对失败泰然处之了。

千万不要把失败的责任推给你的命运，要仔细研究失败的实例。可能是你的修养或火候还不够的缘故。如果你失败了，那么继续学习吧。你要知道，世界上有无数人，一辈子浑浑噩噩，碌碌无为。他们对自己一直平庸的解释不外是“运气不好”、“命运坎坷”、“好运未到”。这些人仍然像小孩那样幼稚不成熟，他们只想得到别