



二十几岁
就定位

一部指引年轻人奋斗前行的励志书

趁年轻要定位

吴彬彬 主编

20几岁不定位

30几岁时不知所措，
40几岁时一事无成，
50几岁时后悔莫及……

20几岁就定位

30岁几岁时有机会，
40几几岁岁有地位，
50岁几岁时不后悔……



黑龙江科学技术出版社



二十几岁 就定位

一部指引年轻人奋斗前行的励志书

趁年轻要定位

吴彬彬 主编

20几岁不定位

30几岁时不知所措，
40几岁时一事无成，
50几岁时后悔莫及……

20几岁就定位

30岁几岁时有机会，
40几几岁岁有地位，
50岁几岁时不后悔……



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

趁年轻要定位 / 吴杉杉主编. -- 哈尔滨 : 黑龙江
科学技术出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5388-8660-3

I. ①趁… II. ①吴… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 290407 号

趁年轻要定位

CHENNIANQING YAODINGWEI

作 者 吴杉杉

责任编辑 马远洋

封面设计 白思平

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 710 mm × 1 000 mm 1/16

印 张 14.5

字 数 160 千字

版 次 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8660-3/Z · 1287

定 价 28.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

前言

古人云“三十而立，四十不惑”，民间谚语也说“三十不发，四十不富”，这些说法虽然都有一定的道理，但已经远远跟不上现代社会的潮流了。趁着大好的青春年华，20几岁的年轻人就应该对社会、对自己有一个明确的认识，并在认识的基础上给自己一个准确的人生定位。要知道，机遇青睐有准备的人，准备越早，抓住机遇取得成功的时间也就越早，那么也便能尽早迎接美好的未来。

在20岁以前，大多数人的人生际遇基本都是相似的：在父母的安排和照料下，七八岁时走进校门，进入小学、中学学习，然后顺利升入大学、其他职业学校，或是拜师学艺，沿着平稳的人生轨迹走向工作岗位。尽管在家庭背景和教育背景方面存在一些差异，但是绝大部分人都有着这个年龄段共有的特征：精力充沛、思维敏捷、可塑性强。

的确，你年轻，你青春逼人，你还只有20几岁，可这并不能拿来当做你肆意挥霍的资本。你觉得时间还有很多，你觉得还有很多机会去尝试、去重新开始，但是你别忘了，当你来来回回、反反复复地在原地打转时，你的同龄人早就找准了自己的位置，朝着自己的目标一步步靠近。当你还在为不知道做什么苦恼时，你的同龄人早已经做出了成绩，跻身于令你羡慕的人群当中了。其实，造成这种差距的原因，不是造化弄人，也不是命运作怪，而是由于不同的生活态度决定的。那些取得辉煌成就的人，往往在年轻的时候就能够对自己有一个准确的定位；而那些在生活中碌碌无为

的人，他们在年轻的时候，要么畏畏缩缩、胸无大志，要么懵懂茫然，总之没有为自己找到准确的人生定位。

对于一个20几岁的年轻人来说，对现实、目标、行动、金钱、人际关系、工作、家庭认识得越早，定位越明确，就越能够真正把握自己的人生，主宰自己的命运。

20几岁，正是扬帆远航的时候，你可以热情激荡地在寻找梦想的海洋里任意航行，身上也不会有太多的压力。这时候，没有人要求你必须做出什么样的成绩，也没有人要求你一定要成为什么样的人，你只要朝着自己的目标不断努力就行了。

所以，这个时期的年轻人，应该珍惜人生的黄金岁月，早一点从不切实际的美梦中走出来，找准自己的位置，为将来的生活打下一个坚实的基础，让幸福离你更近一些。

目 录

第一章 20几岁已不小，别再“很傻很天真” 001

现实生活，不是你想的那样	002
一定要具备独立生活的能力	005
没人能帮你，要做自己的圣人	008
时间有限，经不起你的挥霍	011
别盲从，自己一定要有主见	014
20几岁，责任心很重要	017
承受挫折，别怕摔跤	021
上班和上学那是两回事儿	023
社会从来不会等待你成长	027
三思后行，不要在冲动的时候做决定	029

第二章 年轻时的梦想，决定你一生的高度 033

趁着年轻，为自己确立目标	034
明确目标，才能找对方向	036

坚持下去，成功就在不远处	039
让行动给梦想插上腾飞的翅膀	041
与现实结合，梦想也可以很远大	043
理想的实现并不是一蹴而就的	046
从特长出发，制定可行的目标	048
从小事做起，脚踏实地去奋斗	051
目标越多，实现的可能性越小	053

第三章 调整心态，努力适应自己的角色 057

什么样的心态完全由你来决定	058
要意识到自我角色的转变	060
请收起那颗脆弱敏感的心	063
善待他人就等于善待自己	066
乐观的人才会看到希望的光	068
可以羡慕，但不可以嫉妒	071
背不动，为何不放下	073
浮躁的心态会让你找不着北	075
说话办事保持一颗平和心	078
与其改变环境，不如改变自己	082

第四章 努力工作，别把它当成一件苦差 085

20几岁，挣钱不如挣经验	086
提高效率，少做无用功	089

职场潜规则，你适应了吗	093
提高竞争力，让自己难以替代	096
认识自己，别轻易忽视自己的优势	098
变换一种思维，敢于打破一切常规	100
想晋升就先给领导他想要的“结果”	102
学会在工作中寻找快乐	105
虽有不满，但也别抱怨	107
别让工作成为你的全部	110
第五章 懂点人情世故，别拿年轻当借口	113
因为年轻，才更要懂人情世故	114
为人处世，真诚永远占第一	117
抛开偏见，学会与不喜欢的人相处	120
获得之前，请先学会给予	122
观点再不同，也别做无谓的争论	125
表达感激之情，别吝啬说“谢谢”	128
面带笑容才能打动人心	132
倾听，让你快速赢得好人缘	135
赞美，让彼此的心灵更靠近	138
与人交往，退一步海阔天空	140
不要在背后论人是非	142
已过了“童言无忌”的年龄	145

第六章 积累资源，学会借助外力获得成功 149

- 20几岁，开始为未来积累资源 150
- 别让超前消费阻碍你的资金积累 153
- 学得越多，走得越快 157
- 有贵人相助，才能事半功倍 160
- 懂得借他人的光办自己的事 162
- 把自己永远放在学生的位置 165
- 善于合作，在合作中提升自己 168
- 三六九等，朋友也要区分等级 170
- 多认识一些带“圈”的朋友 173
- 自己找一个“马蝇” 176
- 抓住每一次可能成功的机会 177

第七章 家庭是事业的后盾，也是幸福的源头 181

- 别把婚姻当跳板，它是幸福的开始 182
- 幸福的家庭才是事业成功的基础 185
- 寻找事业和家庭的平衡点 188
- 金钱不是衡量家庭幸福的唯一因素 190
- 夫妻之间相互包容才能白头偕老 192
- 别抓得太紧，给彼此适当的私人空间 195
- 孝敬父母，尽一份晚辈的责任 197
- 夫妻相处，彼此要互相迁就 199
- 孩子才是这个家庭最大的资产 203

第八章 健康才是本钱，别因为年轻而掉以轻心 207

谁“偷”走了年轻人的健康	208
年轻人要学会如何爱自己	210
会休息的人才会更好地工作	212
加强锻炼，健康从现在开始	215
年轻人小心这些危险的运动习惯	217
告别“快节奏综合症”，享受慢生活	218
保持好心态才能拥有好身体	219

第一章 20几岁已不小，别再“很傻很天真”

※ 现实生活，不是你想的那样

曾经，我们也有过天真烂漫的岁月，对这个复杂的社会充满了美好的想象：毕业后找一份好工作，凭借自己的能力大刀阔斧地干一番事业；或者自己开一家小公司，先从小做起，用不了几年时间，房子、车子、票子自然通通会有……你对自己充满了信心，仿佛成功就在眼前不停地向你招手。

可是，现实生活中的你可能是另外一番景象：毕业几年了，在社会上摸爬滚打也有好长一段时间了，却始终是一个名不见经传的小职员，挣得那点薪水甚至连自己都无法养活；自认高学历、高素质的你，满腔热情地想要应征一份自己喜欢的工作，却四处碰壁；房子、车子、票子更是与你一点关系都没有。

你认为你是有能力的，但对方却说你能力不足，屡次碰壁之后，你自己都对自己产生了怀疑：我真的有能力吗？

你所订下的计划，现在看来全部都不可行。即使是在成功的大道上，万事俱备，只欠东风，但让你心烦的是“东风”怎么也不来。自己本来想朝东方闯荡一番，生活却迫使你不得不向西行。

生活似乎一夜之间变得陌生了，你就像一个被上帝遗弃的孩子，一个人孤独地工作着，无聊地生活着。时间在一天天流逝，可你却总感觉生活似乎缺少了点什么，你开始感到迷茫和困惑，当初的意气风发早已无影无踪，于是，你学会了放弃和妥协。

曾经的梦想和热情被残酷的现实打得落荒而逃。你不明白，为什么自己

会过得如此狼狈？自己的条件这么好，为什么总没有资格得到应有的机会？

慢慢地，你发现，当初的梦想愈完美，现实对你就愈残忍；当初的理想愈高，如今就摔得愈重。最后你终于了解：生活，跟你想象的不一样。

有这么一则可以让你深思的小故事：

一个知名大学的高材生，毕业后满怀信心和憧憬地找工作，有一次他到某知名企业应征的时候，在例行的面试谈话结束后，老板问他对于这份工作或公司有什么要求。

这个男孩凭着自己有几分能力，洋洋得意地说，我希望年薪百万，一年至少有一次公费出国的机会，最好公司还可以提供宿舍与车子供我使用。

老板微微一笑，回答他说，我可以给你年薪两百万，每年让你公费出国两次，公司也可以送你一栋房子，也会准备车子让你代步！

男孩惊喜地说，真的吗？这么好，该不会是跟我开玩笑吧？

老板哈哈一笑说，不是你先跟我开玩笑的吗？

很多20几岁，特别是刚迈出校门的年轻人，都跟故事中的这个男孩一样，他们对生活充满了美好的期待，但是却不知不觉得发现，原来所有的期待都是一场玩笑。

年轻人之所以把生活想象得那么顺利，是因为他们的经历不够多，阅历不够深，总以为一切事物都是简单而单纯的。殊不知，这个社会是多么的复杂和繁琐，充满机遇的同时又充满了各种的艰辛和挑战。

对生活心存“期望”或“幻想”并不是不好，也并不是要把事情想得多么复杂。只是，一不小心，我们就会上了“想象”的当。

生活总是现实的，我们终归要回到现实，做好迎接各种艰难和困苦的准备。只有这样，当我们的想象与现实发生冲突时，我们才会以一个好心态去迎接生活的挑战，而不至于面对一点点坎坷就手足无措，驻足不前，对生活失望。

铭杰在学校一直是老师宠爱的对象。无论是专业术科还是通识课程，他各科成绩都很优异，而且他还是学生会的干部。毕业前夕，学校与一些中小型企业联合举办了校园就业博览会，各行各业共有超过百家的企业都来设置招聘摊位，可惜他都看不上眼。

随兴丢了几份履历，跟几家公司做了面谈，也立即得到多家公司的青睐。多家企业希望能够招聘他进入企业发挥所长，却被他全部谢绝。他自信凭着自己的高学历与才华，一定能够找到一份人人称美的更好的工作。

可惜！事情并没有想象中的顺利。他满怀信心，主动把履历投递给几家知名的百大企业，但都如石沉大海，音讯全无。好不容易得到一些面试机会，却又因为没有工作经验而被拒于门外。尽管也有些小型企业，愿意聘用他，他却觉得去那种小公司，太委屈自己而作罢。

想想当初他是如何斗志昂扬地跟父母描绘自己美好的未来，以及可以给父母的优越生活，没想到现在却事与愿违，心里一阵酸酸的。

慢慢的，他开始对自己不再有自信，对于求职也不再有热忱。最后，父亲只好请熟人帮忙给他找了一份助教的工作。虽说是当助教，不过薪水低，感觉没什么可学，也没有什么可表现自己的机会。他越想越觉得没有出路，当初的理想慢慢化成泡影，他觉得自己就像一个垂死的病人一样看不到未来。

其实，在社会上打拼过的年轻人都会有这样的感触：生活并不如想象中的那么完美。

的确，生活就是一条布满荆棘的曲折小路，前面充满了太多我们未知的困难与险阻。正因为如此，我们才更需要保持冷静，在黑夜里点燃一盏明灯。当机会来临的时候，敢于把握；当困难来临的时候，敢于面对。

任何时候，我们都用不着怀疑，用不着抱怨，不管世事如何变幻，努力做最好的自己，这才是我们应该做的。

既然知道了生活不是我们想象得那样，那么就要好好地生活、踏实地工作，努力让未来变得更美好，靠自己创造出比想象中还要幸福的生活。

* 一定要具备独立生活的能力

你凭什么能在这个世界上生存下来，而且生存得比其他人更好？

答案有两种可能：一是你有庞大的家业可继承，天生就可以过衣食无忧的生活；二是你具备优秀的生存本领，凭借智慧和汗水获得想要的幸福。

20几岁，正处在爱玩的年纪，一向养尊处优的你也许觉得现在就考虑生存的压力还为时尚早，因为即使天塌下来还有父母替你扛着。

可是，你要知道，父母不可能跟你过一辈子。即使你有能干的父母，还有殷实的家业做后盾，你也必须要掌握一门生存的本领。否则一旦失去后盾，你将会变得一无所有，甚至连生存都受到威胁。

亿万富翁雷·克洛克是麦当劳的创始人。在一次采访中，记者问他是否吃免费的午餐。克洛克说：“我从不吃免费的午餐！”

他向大家讲了一则小故事：几年前美国加州的蒙特雷镇发生了一场鹈鹕危机。蒙特雷是鹈鹕的天堂，可那一年鹈鹕的数量却骤然减少，生物学家担心出现了禽鸟瘟疫，环境学家认为海水污染已经超过极限，一时间人心惶惶。

科学家们最后发现原因是镇上新建的钓饵加工厂。以往，蒙特雷的渔民在海边收拾鱼虾时，总是把鱼内脏扔给鹈鹕吃。久而久之，鹈鹕变得又肥又懒，完全依赖渔民的施舍过活。后来蒙特雷镇建起了一座加工厂，从

渔民那里收购鱼内脏，作为原料生产钓饵。自从鱼内脏有了商业价值，鸕鹚们的免费午餐就没了。

过惯了饭来张口的日子，鸕鹚仍然日复一日等在渔船附近，期盼食物能从天而降，不用说，救命的鱼内脏没有降临，它们变得又瘦又弱，很多都饿死了。世代代靠别人养活的蒙特雷鸕鹚已经丧失了捕鱼的本能！

现在的你，或许正像鸕鹚一样，为一直以来吃着父母提供的食物而沾沾自喜。吃饱了上一顿，继续等待家人提供下一顿，可你为什么不想想鸕鹚失去免费食物后的潦倒状况呢？

如果一个人失去了最基本的理想和追求，总是想着依赖别人生活，那他的生命也就失去了价值。

因此，即使这个世界上有免费的午餐，也不可以随意吃。如果你还想比同龄人生活得更好，那么就应该靠自己的努力和奋斗去争取。让自己独立，依靠自己是唯一稳妥的生活方式。美国的富商、石油巨子大卫·洛克菲勒的成长经历就是很好的例子。

大卫是石油大王约翰·洛克菲勒的儿子，他出生的时候，家里已经有了亿万的财产，可他们兄弟每周只能得到三角钱的零用钱。同时，按父亲的要求，每人还必须准备一个小账本，将三角钱的使用去向记录在上面。经过检查，如果使用合理，还能得到奖励。

他的父亲让他从小就懂得了金钱的价值，而且让他明白，零用钱是有限的，如果想获得更多的钱，怎么办？方法只有一个：自己去赚取。

大卫小的时候，常常从家庭杂务中挣钱，例如捉走廊上的苍蝇100只，得一角钱；抓阁楼上的老鼠，每只可得到5分钱。还有，他设法取得了为全家擦皮鞋的特许权，然而，他必须在清晨6点起床，以便在全家人起床之前完成工作，擦一双皮鞋五分钱，一双长筒靴一角钱。

大卫有一位大学同学，是个花钱大手大脚的富家子弟，甚至可以在开

口索要之前就得到想要的任何东西。可大卫说：“他是我认识的最不幸的人，他换了无数次工作，永远也发挥不出自己的能力。”

正是这种“想要用钱自己挣”的思想，激励着大卫后来取得了辉煌的成就，将父亲约翰·洛克菲勒的财富传奇续写下去。

自立，虽然暂时会让你的生活变得没有以前那么舒适，甚至还会为此吃尽苦头，但它却是你今后创造幸福生活的资本；而依赖和懒惰，尽管为你现在提供了安逸的生活，却直接消磨了你的意志，让你的人生从此一蹶不振，停滞不前。

20几岁，正是需要闯荡、需要奋斗的时候，不管你有多么强大的依靠，也不应该傻乎乎地坐在家里一味“啃老”，而是应该寻找机会走出去，让自己变得越来越强大。不要等到老了，时光与青春都失去了才后悔莫及。

年轻就是最好的资本。趁着自己还年轻，早点独立吧！即使遭受了挫折，即使失败，也有年轻在做后盾，你又怕什么呢？