

爸爸妈妈必读丛书

# 孩子是小船 妈妈是大海

以豁达的心胸关爱孩子



(日)平井信义 著

侯宗谊 译

贪玩、淘气、看卡通书，打游戏机，你说什么他都不想听，一回家就躲进他的小屋里。  
如果这就是你的孩子，你生气吗？你着急吗？你能笑咪咪地对待这一切吗？

宽容地等待孩子的成长

内蒙古人民出版社

全新教育观念 爸爸妈妈必读

# 孩子是小船 妈妈是大海

——以豁达的心胸关爱孩子

[日] 平井信义(博士)著

日本 企画社 出版

侯宗谊 译



内蒙古人民出版社

# 爸爸妈妈必读丛书

只要一点点温情

我的妈妈是糊涂蛋妈妈

在孩子面前能谦虚一点吗

孩子是小船 妈妈是大海

面对性 爸爸妈妈不要支支吾吾

\*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街20号)

全国新华书店经销 内蒙古民族印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:25.875 字数:416千字

2003年4月第一版 2003年4月第1次印刷

ISBN 7-204-06652-9/G·1532

(全套五册:80.00元)本册定价:16.00元

版权所有·翻印必究

## 前 言

# “老实听话”的孩子让人担忧

我从事儿童问题咨询业已近五十年。所谓的儿童问题咨询业就是指从事接受父母、特别是母亲就孩子的教育问题前来咨询,并给予回答的工作。

最初,因为我曾经是儿科医生,从事关于以身体健康为主的咨询服务,特别是接受一些难以处理的问题的咨询,从孩子的年龄上来看,当然主要的是幼儿。

可是,在接受上述咨询的过程中,我逐渐开始注意到家庭内部的人际关系,也就是家庭亲属关系方面存在着各种各样的问题。这些不仅仅限于身体方面的问题。后来我的兴趣转移到心理发育和心理发育的扭曲方面上来。这也被称作心理卫生——精神卫生。

如何才能做到健康地培育孩子的心灵;如何才能预防美好的心灵不被扭曲;如何治疗已经被扭曲的心灵。以上这些就是精神卫生的主要内容。并且,我逐渐明白了,心理方面的担心也会影响到孩子们的身体健康。这种疾病被称作心理身体综合症,简称心身症。这正是人们所说的“健康的身体寓于健康心理”。

除此之外,在孩子的行为方面,也还有很多让母亲和父亲感到十分烦恼的问题。担心学坏、任性、反抗、多动、缺乏勇气、只爱玩耍不爱学习等等。对于父母来说,这些都是让人担忧的问题。甚至还有其他各种各样的毛病,比如说,还有的妈妈为孩子尿床所困扰。

入青春期以后,会发生厌倦上学、家庭暴力、神经官能症、精神病、离家出走、不良行为、性等等麻烦问题,这些问题将父亲和母亲逼到了不幸的最底层。

可是,在这些青春期的问题当中,有不少问题在孩子幼儿时期就已经露出苗头。很多例子让我们深思的是,如果在小学时期,父母就采取相应对策的话,不少问题就能够在相当短的时间内得以纠正……

可是,有很多父母一点也不学习孩子发育成长方面的知识,非但没有注意到自己孩子在这方面已经产生了扭曲现象,而且对那些在我们看来已经应该感到十分担心的孩子,却依然毫不在意,甚至还深信不疑自己的孩子是一个“好孩子”。

令人意外的是,不少既老实、又听话的孩子,还有父母怎么说就怎么做的孩子反倒产生心理方面的扭曲。正常成长的孩子也会不时给父母带来一点儿小麻烦,举例说,就是所谓的“反抗”。

因此,在儿童发育心理学里,经常强调儿童在二岁到三岁之间进入“第一次反抗期”的重要性。小学二三

年级的学生也会经常同父母“顶嘴”。

以这些做为问题的出发点,让我们认真思考一下,  
什么样的孩子才是真正意义上的“好孩子”?



# 目 录

## 第一章 孩子闪闪发光的眼睛在看着你

- 所说的好孩子是什么样的 ..... 2
  - 老实、听话的孩子是“好孩子”吗 ..... 2
  - “妈妈，我讨厌上学！” ..... 4
- 哇！哇！哇！婴儿哭起来 ..... 5
  - 婴儿胡乱摇动自己的手脚玩 ..... 5
  - 让孩子们都成长为淘气的孩子吧 ..... 8
  - “你吃这个！”“不！”“去撒尿去！”“不！” ..... 14
  - 爸爸妈妈要接受反抗 ..... 16
  - “妈妈也不一定能做好，还说我？” ..... 17
  - 孩子分析出大人正在信口胡说 ..... 18
  - 男孩儿容易同父亲对立 ..... 20
  - 不要对孩子说这说那、帮这帮那 ..... 23
- “从今天开始，妈妈给你自由！” ..... 25
  - 让孩子自己做他想做的事 ..... 25
  - 自由是不祥之物吗 ..... 27
  - 面对孩子的反问，忍住！ ..... 29
  - 爸爸总是做恶劣的榜样 ..... 31
- 又推，又打，又咬，又挠 ..... 34

夺走玩具,让同伴哭起来 .....	34
跟老实孩子玩没意思 .....	38
孩子回家告状,妈妈不要介入 .....	39
“他打你,你也使劲儿打他呀!” .....	41
大孩子,小孩子,究竟谁对 .....	42
对孩子来说,打架也是一种游戏 .....	44
<b>●妈妈,你和孩子在一起快乐吗</b> .....	47
打哈哈、逗乐是幽默之母 .....	47
大人多些幽默,孩子就多些幸福 .....	50
“我的妈妈是日本最好的妈妈” .....	52
孩子出色的能力让人感动 .....	55

## **第二章 你是怎样的爸爸妈妈**

<b>●你的孩子有同情心吗</b> .....	58
夫妻之间也需要同情心 .....	58
是谁让孩子变坏的 .....	60
你看,你看,孩子的笑美丽又可爱 .....	61
“不认生的孩子”存在危险 .....	64
让孩子钻你的被窝吧 .....	67
让我们静静地搂着孩子 .....	69
这孩子为什么欺软怕硬 .....	70
三岁看老,稟性难移 .....	73
<b>●妈妈,你能看见自己的心吗</b> .....	75



孩子为什么对父母动手 .....	75
孩子是谢你买的东西,不是谢你 .....	78
不要做让孩子讨厌的妈妈 .....	80
他为什么不吃鸡蛋 .....	81
你真是个胆小鬼 .....	84
“至今为止我一直在说谎!” .....	87
每个父母都有缺点 .....	89
爸爸妈妈,孩子在学你 .....	91
妈妈头上长角了! .....	94
送给孩子一个温暖的妈妈形象 .....	97
●你如何尽到当爸爸的责任 .....	99
培养孩子父亲是关键 .....	99
做一个有魅力的父亲 .....	101
三种教育方法 .....	105
父母不在,连洗脸都不会 .....	107
孩子看着爸爸妈妈的背影长大 .....	108

### **第三章 先让孩子去玩吧,别总提“学习”**

别等孩子出了事再着急 .....	112
●没有勇气的孩子 .....	112
你的孩子究竟喜欢什么 .....	112
孩子,孩子,你为什么不高兴 .....	114
●性格内向,做事畏手畏脚 .....	118

把自己关在家里不出门儿 .....	118
那不是对孩子亲切 .....	119
是谁拯救了孩子 .....	120
●你的孩子怕脏吗 .....	124
神经质会遗传吗 .....	124
先鼓励孩子穿脏衣服 .....	126
●这孩子怎么这么“肉”啊 .....	129
妈妈是不是干涉太多了 .....	129
你爱催孩子吗 .....	132
●找呀找呀找朋友 .....	134
让孩子跟你撒撒娇吧 .....	134
不喜欢玩的孩子长大会受挫 .....	137
●爱说谎话、偷家里钱的孩子 .....	138
造成孩子说谎的五点原因 .....	138
孩子为什么会偷爸爸妈妈的钱 .....	141

#### **第四章 你的孩子有问题吗？**

●“我真讨厌上学！” .....	148
急性厌倦上学和慢性厌倦上学 .....	148
不要对孩子说：“你快去上学！” .....	150
向妈妈举起拳头打去 .....	153
孩子在痛苦中摸索 .....	155
●爸爸妈妈谈性色变 .....	159

你是不是太过于谨慎地对待性了 .....	159
好色的妈妈 .....	160
偷女孩子内衣的男孩子 .....	163
●自杀的孩子 .....	165
挫折少的孩子很危险 .....	165
伸出手来,拉孩子一把 .....	167
后记:孩子看着父母的背影长大了 .....	169

## 第一章

孩子闪闪发光的眼睛在看着你



## 所说的好孩子是什么样的

### 老实、听话的孩子是“好孩子”吗

什么样的孩子才能够称作为好孩子呢？通过对以妈妈们为对象的调查，妈妈们回答当中，列在第一位的是老实听话的孩子，这可以说是妈妈们的一种非常独特的想法。这也是因为妈妈们本身在小的时候父母就要求她们做一个老实听话的孩子。在我上小学的时候无论父母说什么，孩子都要回答：“是！”要绝对服从。如果孩子同父母顶嘴的话，一定会引起父母生气，怒骂出“不肖的孽障！”这样的话来，有时急了还会一巴掌打你一个跟头。因为那时人们都认为，孩子不孝顺父母往往会同不忠联系在一起，那是一种真正的道德败坏，是一种堕落行为。不管父母们对孩子命令些什么事情，孩子都应该绝对服从。这就是以纵向社会，也就是以封建社会为背景的父母与孩子之间关系所应有的存在形态。孩子们不能根据自己的主动性发表任何自己的主张和见解。由于没有自己的主张，所以无论父母说些什么，孩子也就都回答说“是，是”，这样绝对服从的孩子才被称作为老实听话的孩子。

我想，在妈妈们和爸爸们当中，很多人可能都因为

小的时候绝对服从、老实听话，所以那时他们被称作为老实听话的孩子。这样的妈妈爸爸也会希望自己的孩子成长为同自己一样的人。

在这一点上，可以说同欧美国家的父母们之间存在着显著的不同。在一些已经建立了民主制度社会的国家里，对孩子实施的教育是你要说清楚你自己的意见。孩子所说的意见里面，也包括了说 N O (不)！因为在这一点上，大人的社会也是如此。在欧美国家生活的时候，我也曾经经常接受朋友们邀请：“一起去那里喝一杯吧？”如果心情感到不太舒畅，就可以明明白白地拒绝说：“今天我不能去。”在这种情况下，即使是拒绝别人的邀请，也绝对不会发生让对方感到难堪的事儿。同时也可以对他们清楚地阐述自己不去的理由，比如说：“因为今天我已经和妻子约好，要回家吃饭，所以她在家里等着我呐。”这时，朋友就会很理解我的理由：“哦，原来如此！”以后也绝对不会出现有人说三道四的事情。

可是在日本，一般很难说出“不”这句话。别人邀请你的时候，即便你真的有事儿，思前想后，最后还是要服从对方。特别当上司邀请你的时候，你会感到好像是接到命令似的，有一种“如果不服从的话，以后会不会找我的麻烦”这样的心境。要是真的拒绝邀请，以后也许会有人说这说那，甚至还会给你招来某些不必要的损失。我认为，这些方面不仅仅限于爸爸，即使是妈妈在这些

方面也有很多相似之处。即使是在夫妇之间也是如此，很多妈妈的想法还是属于那种夫唱妇随的古老观念范畴，面对自己的丈夫，有的妈妈也总是在一种客气的气氛之中生活。这个客气的词汇，无论是在英语里还是在德语里都没有，这是因为在欧美社会里无须客气。

### **“妈妈，我讨厌上学！”**

一味地服从父母意志长大的孩子，也就无法提高自己的自觉性。所谓的自觉性就是指，在自己做了各方面的思考之后，选择出自己想做的行动，这也是一种不依赖别人实施行动的能力。也有的人称作为独立精神和独立性。在我们日本，无论是小孩儿还是大人都缺乏这种自觉性。在那些被老实听话的教育理念培养教育长大的妈妈那里表现得尤为显著。这样的妈妈一旦在遇到什么必须自己解决问题的时候，往往表现为感情极为脆弱，心理方面很容易遭受挫折。这时候，她们实际上是处于一种被称作为育儿神经官能症的病态里。因为培养教育孩子，绝对不是一件完全能够按书本上写的这样做，就能够做好的事情。大多数的情况需要依靠妈妈自身的能力，也就是说，经常要依靠妈妈自身的能力来实现自觉地解决问题。所以，正是因为妈妈经常不知道如何处理那些问题，因此才遭受挫折。

现在，日本出现了不少孩子厌倦上学的例子，这些

孩子自觉性发育显著落后。即使是上了中学和高中，也还有很多孩子的自觉性发育，还仅仅停留在二三岁的阶段上。因此他们没有养成依靠自己进行思考、解决混乱和困难的能力。在欧美国家里，厌倦上学的孩子非常少，而在日本厌倦上学的孩子其主要原因，就是因为抑制孩子自觉性发展的儿童教育方法和教育场所非常多。因为父母和教师总是要服从他们的命令。那些被评价为好孩子的孩子们一旦上了中学和高中以后，就会突然发生厌倦上学方面的问题。类似的例子还真的数不胜数。

那么，到底自觉性是怎么样发展起来的呢？

## **哇！哇！哇！婴儿哭起来**

研究人认为自觉性原本就是人类生来就具备的一种能力。因此，我们的培养教育，最好不要阻碍孩子这种能力。

那么，自觉性又是以什么样的姿态出现在孩子们的面前呢？下面，我将按年龄的顺序开始追踪并阐述。

### **婴儿胡乱摇动自己的手脚玩**

在婴儿期的前半阶段里，所出现的自觉性姿态，就



是婴儿一个人玩耍。婴儿在不睡觉的时候,有时会用眼睛追逐八音盒的声音,还有时把手捂住自己的眼睛玩耍。还有的时候,胡乱摇动自己的手脚玩。像这样婴儿自己一个人玩耍的时候,让孩子充分地体会、玩味那些玩耍的乐趣,对于孩子的自觉性发展来说是极为重要的。因此,妈妈爸爸或者是爷爷奶奶,不要觉得婴儿太可爱了,就随意地把孩子抱起来,或者打断婴儿的玩耍,同孩子说话,那样会妨碍孩子一个人玩耍,由此也就阻碍了孩子自觉性的发育。另一方面,如果婴儿一个人玩耍得厌烦了,就会要求其他的游戏对象,妈妈一走过来,马上就会看向她那一方面,好像是在使用婴儿语言同妈妈说话。这时候,成为婴儿的谈话对象,对于建立妈妈与孩子之间感情纽带来说具有非常重大的意义。关于这一点将在后面详细加以阐述。

婴儿最重要的自觉性表现是哭泣。哭泣是婴儿想表达自己不舒服的时候的表现。在肚子饿的时候,想睡觉的时候,什么地方疼痛和痒痒的时候,还有想找人玩耍的时候等等,婴儿都要哭泣。通过哭泣,向妈妈爸爸倾诉自己的要求。也就是在提出他们自己的主张。因此,比什么都重要的是及时地体察、了解到来自婴儿的这种主张,为孩子排除不舒服的感觉。同时使婴儿也积累了通过哭泣而达到,要求别人为自己排除不舒服感觉的经验。婴儿通过所说的适当的哭泣行为,达到了加强