

在弱肉强食的社会里，你不必做狼，更不可做羊，上上之选是做一只圆融通达的老狐狸。

李赫/编著

老狐狸

伊索寓言中的
人生智慧

格言 [3]



新华出版社



老狐狸

伊索寓言中的人生智慧

格言 [3]

羊同意让狼和自己做朋友，遣走了牧羊犬。

老狐狸说：弱者在强者的压力之下，很容易为了摆脱压力而听信强者的谎言，而这也是人性的弱点。

葡萄藤对山羊说：『如果你再吃我的叶子，等你成为祭品时，我就提供葡萄酒来浇你。』

老狐狸说：如果凡事以争斗解决，败者固然败矣，但胜者也只是惨胜，因为再弱的弱者也有报复的方法！

北风和太阳比赛谁能最快使人们脱下身上的衣服。

老狐狸说：暴力逼迫的手段会引起对方的抗拒，收到反效果！温和渐进的手段则让对方在无防卫的状态中，不知不觉地接受你的意志。

猎人和渔夫决定继续交换他们的劳动成果。

老狐狸说：快乐因为适可而止而得以存在，若强要持续，快乐就不再是快乐，而成为负担了。

《伊索寓言》是将生活和人性提炼为寓言故事，本书则将寓言故事还原为人生哲学。作者通过自己对人类社会利害关系的了然于胸，帮助我们从现实的角度重新思考远古哲人的伟大智慧。

ISBN 7-5011-6261-1



9 787501 162611 >

ISBN 7-5011-6261-1

定价 19.80元



老狐狸 格言 [3]

伊索寓言中的人生智慧

李赫◎编著

新 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

伊索寓言中的人生智慧 / 李赫编著. — 北京: 新华出版社, 2003. 8
(老狐狸格言, -3)

ISBN 7-5011-6261-1

I. 伊… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 057787 号

老狐狸格言 [3]: 伊索寓言中的人生智慧

李 赫 编 著

*

新华出版社出版发行

(北京市石景山区京原路 8 号 邮编: 100043)

新华出版社网址: <http://xhcbs.126.com>

中国新闻书店: (010) 63072012

新华书店经销

北京迪鑫印刷厂印刷

*

890 毫米 × 1240 毫米 32 开本 11.25 印张 195 千字

2003 年 8 月第一版 2003 年 8 月北京第一次印刷

印数: 1~10000 册

ISBN 7-5011-6261-1 定价: 19.80 元

“老狐狸”不代表阴险狡诈，
而是圆融通达、睿智明澈的象征。



《老狐狸格言》中的每一则，
都颠覆着旧传统和旧思维，
助你在险象环生的是非场中
出入逍遥，纵横自在。



根据百科全书的记载,伊索(Aesop)约生于公元前6世纪,相传身体残废,本是奴隶,获得自由后流浪至特尔斐(Delphi),为特尔斐人所杀。传说他为《伊索寓言》的作者,但另有一说:“伊索”并无其人,乃后人假托其名创作。

不管“伊索”有无其人,《伊索寓言》又是何人所作,这本书已流传了二十几个世纪,成为全人类一项宝贵的财产,它的价值,早已超越了作者是谁的争论。

《伊索寓言》有几个特色:

一、故事精简,情节单纯。

二、全部以宇宙万物(包括人、神、动植物等)为主人翁,并将之拟人化。

三、每一则故事均隐藏着深邃的人生智慧及浓厚的道德观念。

因为这三个特色,所以《伊索寓言》令人读来兴味盎然,可说是老少咸宜。不过虽然很多故事寓意鲜明,但晦涩难解者也不在少数,有些篇章更需有相当的人生经验才能有所体会。

为了让这本不朽的著作让更多人了解,我乃以有限的人生经验和常识,尝试将《伊索寓言》中的人生智慧加以解析、阐明。我不敢说我的解析是正确的,而我也深恐我这“自不量力”的举措,也是一则《伊索寓言》;因此,我的解析,不如就当做一种参考吧!

目 录

◎ 序	1	◎ 山的声音	24
◎ 狼和鹤	1	◎ 狐狸和山羊	25
◎ 驴子和蝉	2	◎ 牛栏里的狗	26
◎ 蝙蝠和黄鼠狼	3	◎ 乌鸦和天鹅	27
◎ 狮子和老鼠	4	◎ 口渴的鸽子	28
◎ 狼和迷路的羔羊	5	◎ 公牛和轮轴	29
◎ 雄鸡和宝玉	6	◎ 农夫和鹳雀	30
◎ 燕子和乌鸦	7	◎ 病狮	31
◎ 吹笛的渔夫	8	◎ 熊和两个旅人	32
◎ 龟兔赛跑	9	◎ 猫和公鸡	33
◎ 旅人和他的狗	10	◎ 失掉尾巴的狐狸	34
◎ 牧羊人和失去的小 公牛	11	◎ 狼披羊皮	35
◎ 烧炭夫和漂布人	12	◎ 山羊和牧羊人	36
◎ 捕蝗虫的孩子	13	◎ 夸口的旅行者	37
◎ 大力神和车夫	14	◎ 痴情的狮子	38
◎ 鼯鼠和它的母亲	15	◎ 小猪、绵羊和山羊	39
◎ 蚂蚁和蝉	16	◎ 守财奴	40
◎ 人和狮子	17	◎ 青蛙求王	41
◎ 熊和狐狸	18	◎ 父亲和蛇	43
◎ 龟和鹰	19	◎ 马和马夫	44
◎ 狗和影子	20	◎ 驴子和哈巴狗	45
◎ 苍蝇和蜜罐	21	◎ 恶狗	47
◎ 母狮子	22	◎ 牛和屠夫	48
◎ 石榴树、苹果树和荆棘	23	◎ 牧童和狼	49
		◎ 孩子和青蛙	50



◎ 驴子和骡子	51	◎ 两把罐子	77
◎ 生病的鹿	52	◎ 牧羊人和狼	78
◎ 盐贩和他的驴子	53	◎ 蟹和他的母亲	79
◎ 牧羊人和野山羊	55	◎ 父亲和他的两个 女儿	80
◎ 孩子和苎麻	57	◎ 杉和荆棘	81
◎ 一个男人和他的两个 情人	58	◎ 鼠、蛙和鹰	82
◎ 天文学家	59	◎ 黑人	84
◎ 猫和鸟	60	◎ 贼和他的母亲	85
◎ 孩子和榛果	61	◎ 狼和羊	87
◎ 狮子、老鼠和狐狸	62	◎ 老妇和酒瓶	88
◎ 虚荣的乌鸦	63	◎ 被狗咬的人	89
◎ 狼和羊	64	◎ 猎人和渔夫	90
◎ 牛和青蛙	65	◎ 狐狸和乌鸦	91
◎ 斗鸡和老鹰	66	◎ 牛栏里的鹿	92
◎ 老妇人和医生	67	◎ 顽皮的驴子	94
◎ 农人和他的儿子们	68	◎ 寡妇和绵羊	95
◎ 小牛和老牛	69	◎ 两只狗	96
◎ 小鹿和它的母亲	70	◎ 野驴和狮子	97
◎ 小羊和狼	71	◎ 鹰和箭	98
◎ 战马和磨坊主人	72	◎ 狮子和海豚	99
◎ 狐狸和猴子	73	◎ 病鸢	100
◎ 马和骑兵	74	◎ 狮子和野猪	101
◎ 老鹰、纸鸢和鸽子	75	◎ 老鼠和黄鼠狼	102
◎ 葡萄藤和山羊	76	◎ 孔雀和鹤	103

目 录

◎ 母鸡和金蛋	104	◎ 捉鸟人、鹧鸪和公鸡	128
◎ 老鼠的会议	105	◎ 狼和狮子	130
◎ 牧羊人和海	106	◎ 牝鹿和狮子	131
◎ 驴子、公鸡和狮子	107	◎ 天鹅和家鹅	132
◎ 挤牛奶的女子和 牛奶桶	108	◎ 驴子和青蛙	133
◎ 狼和家狗	109	◎ 天神和猴子	134
◎ 三个手艺人	110	◎ 猴子和渔夫	135
◎ 背神像的驴子	111	◎ 渔夫和小鱼	136
◎ 蜜蜂和天神	112	◎ 猎人和樵夫	137
◎ 主人和他的狗	113	◎ 狗和厨子	138
◎ 两个旅客和斧头	114	◎ 骆驼和骆驼夫	140
◎ 老猎狗	115	◎ 贪吃的狐狸	141
◎ 河流和海	116	◎ 两只青蛙	142
◎ 野猪和狐狸	117	◎ 灯	143
◎ 驴子和它的主人	118	◎ 磨工、他的儿子和驴子	144
◎ 老狮子	119	◎ 老鼠和公牛	146
◎ 海滨的旅客	120	◎ 贼和公鸡	147
◎ 驴子和它的影子	121	◎ 农夫和狐狸	148
◎ 狼和牧羊人	122	◎ 狮子国王	149
◎ 橡树和芦苇	123	◎ 渔夫和他的网	150
◎ 财神和雕刻师	124	◎ 跳舞的猴子	151
◎ 狐狸和樵夫	125	◎ 旅客和命运之神	152
◎ 农场里的狮子	126	◎ 海鸥和鸢	153
◎ 蚂蚁和鸽子	127	◎ 秃头武士	154
		◎ 牧人和狗	155



◎ 狮、熊和狐狸	156	◎ 狐狸和猴子	181
◎ 猴子和它们的母亲	157	◎ 男人和他的妻子	182
◎ 狐狸和豹	158	◎ 人、马、牛、狗	183
◎ 哲学家、蚂蚁和天神	159	◎ 贼和看家狗	184
◎ 财神的神像和木匠	160	◎ 黄鼠狼和老鼠	185
◎ 乡下人和鹰	161	◎ 洗澡的小孩	186
◎ 狮子和野兔	162	◎ 孔雀和天后	187
◎ 狮子、狐狸和驴子	163	◎ 兔子和狮子	188
◎ 牡牛和山羊	164	◎ 老鹰和夜莺	189
◎ 黄蜂和蛇	165	◎ 狐狸和狮子	190
◎ 公牛、母狮和打野猪的 猎人	166	◎ 无尾猴和两个旅人	191
◎ 野兔和猎狗	167	◎ 乌鸦喝水	193
◎ 树和斧头	168	◎ 狗和狮子皮	194
◎ 狼和守羊的狗	169	◎ 瞎子和小兽	195
◎ 弓箭手和狮子	170	◎ 百灵鸟搬家	196
◎ 老鹰、猫和野母猪	171	◎ 卖财神的人	197
◎ 骡子	173	◎ 驴子和狼	198
◎ 两只青蛙	174	◎ 狼和山羊	199
◎ 蚊子和狮子	175	◎ 斗鸡和鹧鸪	200
◎ 狐狸和葡萄	176	◎ 狐狸和假面具	201
◎ 胡桃树	177	◎ 山羊和驴子	202
◎ 猴子和海豚	178	◎ 捕鸟人和毒蛇	203
◎ 马和鹿	179	◎ 骆驼和天帝	204
◎ 乌鸦和鸽子	180	◎ 老鹰和它的捕获者	205
		◎ 蝉和猫头鹰	206

◎ 马和驴子	207	◎ 鸟、兽和蝙蝠	234
◎ 两个仇人	208	◎ 鹿和葡萄树	235
◎ 驴子和老牧人	209	◎ 年轻人和燕子	236
◎ 妇人和她的母鸡	210	◎ 被俘虏的喇叭手	237
◎ 狮子和三只公牛	211	◎ 善和恶	238
◎ 狼和狐狸	212	◎ 猫头鹰和鸟	239
◎ 预言家	213	◎ 披着狮皮的驴子	241
◎ 苍蝇和拉车的驴子	214	◎ 麻雀和野兔	242
◎ 渔夫	215	◎ 跳蚤和牛	243
◎ 黄蜂、鹈鹕和农夫	216	◎ 母鸽和乌鸦	244
◎ 城市老鼠和乡下老鼠	217	◎ 驴子和它的买主	245
◎ 狼、狐狸和猴子	219	◎ 人和半人半羊的神	246
◎ 兄和妹	220	◎ 诸神的创造	247
◎ 没有心的老虎	221	◎ 乌鸦和蛇	248
◎ 杀人者	222	◎ 铜匠和他的狗	249
◎ 狮子和老鹰的结盟	223	◎ 老鹰和乌鸦	250
◎ 补鞋匠行医	224	◎ 池边的鹿	251
◎ 冒充医生的青蛙	225	◎ 吹箫的狼	252
◎ 狐狸骂狮子	226	◎ 老鹰和狐狸	253
◎ 北风和太阳	227	◎ 狗和牛皮	254
◎ 狮子、狼和狐狸	228	◎ 母狗和它的小狗	255
◎ 狗的房子	230	◎ 猴子和骆驼	256
◎ 狐狸请客	231	◎ 狗、公鸡和狐狸	257
◎ 乌鸦和财神	232	◎ 鹅和鹤	258
◎ 狼的影子	233	◎ 狮子和公牛	259



◎ 两只袋子	261	◎ 鹧鸪和捉鸟人	288
◎ 百灵鸟葬它的父亲	262	◎ 蚤和人	289
◎ 蚊子和牡牛	263	◎ 富翁和制革匠	290
◎ 乌鸦和狐狸	264	◎ 毒蛇和锉刀	291
◎ 财神和工人	265	◎ 狮子和牧羊人	292
◎ 两个兵和强盗	267	◎ 狼和牧羊人	293
◎ 狼和马	268	◎ 老鹰和鸢	294
◎ 豹和牧羊人	269	◎ 牧羊人和羊	295
◎ 蚤和大力士	270	◎ 诸神保护下的树	296
◎ 狮子和狐狸	271	◎ 乡下人和苹果树	297
◎ 真实和旅人	272	◎ 王子和画狮	298
◎ 驴子和主人	273	◎ 老鹰和甲虫	300
◎ 驴子和马	274	◎ 人的智慧	301
◎ 母亲和狼	275	◎ 诺言之神	304
◎ 母鸡和燕子	276	◎ 小丑和乡下人	307
◎ 玫瑰和不谢的花	277	◎ 贼和旅馆主人	309
◎ 旅客和槐树	278	◎ 蛇和老鹰	311
◎ 画眉鸟	279	◎ 猫和鼠	312
◎ 驴子和战马	280	◎ 猫和爱神	313
◎ 狮子、天帝和象	281	◎ 牝山羊和它们的须	314
◎ 狐狸和荆棘	283	◎ 公牛和小牛	315
◎ 狗和牡蛎	284	◎ 牡鹿、狼和羊	316
◎ 乌鸦和羊	285	◎ 橄榄树和无花果树	317
◎ 羔羊和狼	286	◎ 青蛙控告太阳	318
◎ 骡子和强盗	287	◎ 猎人和骑马的人	319

目 录

◎ 有勇气的山羊	320	◎ 野兔和青蛙	333
◎ 狐狸和刺猬	322	◎ 肚皮和肢体	334
◎ 秃头人和苍蝇	323	◎ 寡妇和她的丫头	335
◎ 破船上的人和海	324	◎ 农夫和蛇	336
◎ 骆驼和人	325	◎ 驴子、狐狸和狮子	337
◎ 螃蟹和狐狸	326	◎ 海豚、鲸鱼和鲱鱼	338
◎ 农夫和鹤	327	◎ 燕子、蛇和法庭	339
◎ 野兔和狐狸	328	◎ 瞎眼的牝鹿	340
◎ 狗和野兔	329	◎ 野狼磨牙	341
◎ 鸢和天鹅	330	◎ 父亲和他的孩子	342
◎ 橡树和天神	331	◎ 麻雀和蚂蚁	343
◎ 乌鸦和渡鸟	332		



◎ 狼 和 鹤 ◎

故 事

一只狼的喉咙里哽了根骨头,用重金请了一只鹤,叫它把头伸进它的喉咙,将那骨头取出来。当这只鹤替它把骨头取出来,要向狼索取酬金的时候,狼却磨了磨牙齿,冷笑着说:“怎么?让你的头从一只狼的嘴里安全地出来,这种幸运,已足够偿付你的报酬了。”

解 读

说来这匹狼还算“仁慈”的了,在人的世界里,有时被披着人皮的狼吃了,还不知道是怎么回事呢。因此,若明知其为有“狼心”的恶人或小人,非有万全的准备,否则再大的报酬也不可动心。然而有人常常看到“重金”,就忘了对方是一匹狼!



◎ 驴子和蝉 ◎

故事

一只驴子听见到一只蝉优美悦耳地唱着歌，它想也有同样优美的声音，便问它们是吃什么东西，才有这样优美的声音。蝉回答说：“露水呀！”驴子听了，便决定也吃露水，结果不久就饿死了！

解读

每个人都有自己的特质和才能，这些特质和才能可以靠努力做某种程度的改变，但不管改变多少，这些特质和才能还是你自己的。如果你嫌自己，而去羡慕别人，只不过是增加自己的痛苦罢了，如果还进一步“身体力行”地去模仿别人，则有可能得不偿失！驴子学蝉吃露水，只为了希望有蝉悦耳的声音，实在愚不可及。事实上，驴子的叫声也有特色，说不定蝉还羡慕得很呢！



◎ 蝙蝠和黄鼠狼 ◎

故 事

一只蝙蝠掉到地上,被一只黄鼠狼捉住了。蝙蝠哀求饶命,黄鼠狼不答应,说它天生和鸟类为敌。蝙蝠便缩起翅膀,证明自己并不是鸟,而是老鼠,因此救了自己的生命。不久,这只蝙蝠又掉到地上来,被另一只黄鼠狼捉住,它同样哀求饶命。那黄鼠狼说它最痛恨老鼠,蝙蝠于是张开翅膀,说它并不是老鼠,而是一只蝙蝠,因此它又脱离了危险。

· 伊索寓言中的人生智慧 ·

3

解 读

蝙蝠对自己有充分的了解,所以才能安全渡过两个难关。人也应该深入了解自己的禀赋,并充实各方面的知识,才能在无援的困境里,绝地求生。