

C4-22Q

青少年增知添智丛书



现代生活 方式的轨迹

CHONGQINGDAXUE CHUBANSHE

重庆大学出版社

现代生活方式的轨迹

何关银 邹和平 编著

重庆大学出版社

现代生活方式的轨迹

何关钱 邹和平 编著

责任编辑 艾弘

重庆大学出版社出版发行
新华书店经销
重庆市江津白沙印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 4.5 字数: 97 千

1988年12月第 1 版 1988年12月第 1 次印刷

印数: 1—8500

标准书号: ISBN 7-5624-0187-X 定 价: 1.40元
C·10

青少年增知添智丛书

顾 问 名 单

(按姓氏笔画为序)

许东河

肖明远

欧可平

雷星恒

主 编 谭大容

序

我作为第一个读者看了何关银、邹和平同志著的《现代生活方式的轨迹》，感到这是一本值得一读的关于生活方式问题的一本学术性与通俗性相结合的书。

目前我国虽然已翻译或出版了几本有关研究生活方式问题的书，但总的说来这类书籍为数不多。研究生活方式问题在我国还是一门新兴的科学。从全世界看我们人类对自己的生活方式的研究也还是不够的。何关银、邹和平同志通过三年多的研究写成这样一本有一定可读性的书，把它奉献给广大读者特别是对自己的生活充满希望和追求的广大青少年，这无论从哪个角度来看都是值得肯定的。

该书有四个特点。首先，雅俗的统一达到了一定水平。通俗读物，要学术性与通俗性结合。只有学术性无通俗性则“和者盖寡”；只有通俗性无学术性则是哗众取宠的“白开水”。本书通俗中处处可见作者向生活理性高峰攀登中撷下的思想珍珠。其次，吸收与创造的统一达到了一定水平。比如，最近学术界才有人提出精神生活、劳动生活应该成为生活方式的研究对象。作者早就注重了这两大问题，并吸收其他同志的有益见解将这两大问题列了专章研究。何关银、邹和平同志理论创造的勇气表现是明显的，他们在该书中对生活行为方式的许多见解闪烁着新颖、探索的特色。再次，该书敢于针砭生活现实。青年是现实生活的积极参与者和超越者，该书作者和广大青少年读者的心是相通的。传统的、国

外的、过去的、改革中的，一切生活中的现实形式，作者都尽努力地进行了反思。有分析、有批判，有褒、有贬。不一迎合，也不一味说教；最后，该书语言追求上哲理性与文采性的统一也达到了一定的水平。

该书探讨的许多问题还不属定论，由于生活方式是一门新兴学科，书中内容作为通俗读物看还有些显单薄。

仁者见仁，智者见智。书的最权威评判家是千百万读者。不过，我相信你如果读了该书是不会得出“一无所获”结论的。

范成钧

作者的话

人一呱呱坠地就开始了自己的生活，人的生活总有一定的行为的典型形式，这就是生活方式。生活方式与我们每个人息息相关。要自觉地生活和创造美的生活，不能不注重生活方式问题。

社会主体世界就是一个行为的汪洋大海。她那么美，令人心旷神怡和留连忘返；她那么迷人，风云变幻、浊浪滔天、浩荡飘渺。生活可以把我们带往新的美好未来，个人也可能在生活中沉没。学会生活是一件困难的事，生活行为方式知识可以助您一臂之力。

《现代生活方式的轨迹》是一本系统性地以通俗语言介绍关于生活行为知识的书。它不在于向您提供一个严密的逻辑体系，而在于引起您对生活的更高的兴趣和对行为的反思。

《现代生活方式的轨迹》从1985年开始动笔写作以来，迄今已四易其稿。写作中，努力吸收了已出版的书刊关于生活方式研究的新成果，并努力有所新的超越。水平如何，广大读者自有评说。写作中，曾得到各方面同志的鼎力支持。中央党校张海涛同志、钟碧惠同志为本书的修改提出了许多宝贵意见，张海涛同志还亲临山城当面指教。范成钧副教授在审定本书中花了大量心血，提出了许多宝贵意见。在此，真诚地对关心和支持过本书写作的同志表示感谢！

生活方式问题的研究在我国还是新兴的一门科学。问题

很多，可资借鉴材料不多。加之我们水平有限，书中错误难免，恳请广大读者提出批评意见。

本书最后统稿作者是何关银同志。

目 录

第一章 生活方式的“真容”	1
一、生活方式是主体的行为领域	1
1. 行为是生活方式的灵魂	1
2. 生活方式是社会过程的内容	2
二、系统的生活	3
1. 生活方式的逻辑方阵	3
2. 生活方式有两个主体单元	4
3. 生活的“远近高低各不同”	5
三、社会的生活	6
1. 社会的土壤和生活的长青树	6
2. 生活方式是社会的“软组织”	8
3. 生活永远属于我们——人	10
第二章 现代社会生活的逻辑起点——个体生活	12
一、个体在生活中的盛衰荣辱	12
1. 自然命令的效应	12
2. 个体生活的囚笼时代	14
3. 自主权——发展个体生活的武器	15
二、个体在生活中举足轻重	16
1. 个体生活的“细胞”功能	16
2. 个体生活的“实体”地位	17
三、社会主义生活中的个体应该是积极的	19
1. 反思是通往积极之路	19

2. 封闭是个体生活的深渊·····	20
第三章 生活的最高形式——群体生活 ·····	23
一、群体生活是主体共同体的行为·····	23
1. 行为点的神奇耦合·····	23
2. 群体生活中动与静的和谐·····	25
3. 生活的时髦与潮流的浪头·····	28
4. 生活的疏导和控制·····	30
5. 扬弃之火和民族生活形式的复兴·····	31
6. 制度抗衡时代的生活防腐·····	33
二、群体生活方式的逻辑·····	37
1. 可选择的光彩大道·····	37
2. 自然组合的乐章·····	39
3. 并存的大千世界·····	40
4. 结合的魅力·····	41
5. 生活的档次和递增的台阶·····	43
第四章 生命的光环——日常生活 ·····	46
一、日常消费是生命的进行曲·····	47
1. 生命在开放中闪耀·····	47
2. 多样化是日常消费不落的旗帜·····	49
3. 日常消费从实用到美的升华·····	51
4. 人道主义春风吹荡在我们的生活中·····	53
二、性爱是生命再创造的凯歌·····	54
1. 本能行为原是一块不毛之地·····	54
2. 性爱行为社会化的历程·····	57
3. 社会主义是两性爱情的乐园·····	59

三、闲暇场上的生命调节·····	62
1. 生命节奏和闲暇平衡·····	62
2. 闲暇场的折射意义·····	63
第五章 人类行为的轴心——劳动生活 ·····	65
一、人类“伟大”的发祥地·····	65
1. 劳动生活方式左右逢源·····	65
2. 劳动生活的本质是创造·····	69
二、劳动行为的社会本性·····	72
1. 劳动行为从社会性到社会化的轨迹·····	72
2. 人从环境的奴隶到环境的主宰·····	74
三、劳动剩余成果引起的利益分野·····	75
1. 利益树长在剩余成果的土壤上·····	75
2. 利益的力的“平行四边形”运动·····	77
3. 利益差别和初级阶段·····	79
四、劳动生活沐浴着新时代的光彩·····	80
1. 劳动行为自主权点石成金的法力·····	80
2. 商品经济他山石，击“玉”有声·····	82
3. 初级阶段劳动生活的乍暖还寒·····	85
第六章 人类社会生活的太阳——精神生活 ·····	88
一、三维结构的精神生活世界·····	88
1. 同条共贯的精神成果和生活·····	88
2. 影响和选择卷起精神生活的波澜·····	90
3. 友谊是纯洁晶莹的精神瑰宝·····	93
二、精神的时代浪花卷起千堆雪·····	96
1. 向真善美精神“金字塔”的升华·····	96

2. 社会思潮掀起精神生活的狂飙	99
3. 正气流的精神定势功能	101
第七章 主体行为的珠穆朗玛峰——政治生活	104
一、利益——权力的相互作用	104
1. 政治生活在利益的基础上崛起	104
2. 权力的异化和复归	106
3. 利益圈的超越和政治行为价值	108
二、权力——能力冲突的时代	110
1. 并非巧合的一个共同主题	110
2. 民主的中国化、生活化和道德化	112
3. 公开化使政治“隔热层”冰消雪化	114
第八章 生活的差异、时代和前景	117
一、东西方生活差异溯源	117
1. 生活方式差异度的正反比例规律	117
2. 生活方式的三级生长点	118
3. 差别就是生活方式的美	120
4. 生活万花筒变中的不变	121
二、生活方式和社会主义不可分	123
1. 社会主义生活方式的特征	123
2. 社会主义生活方式的主旋律	124
3. 生活方式的并存性和初级阶段	126
三、生活的前景充满阳光	127
1. 个体象一颗新星继续上升	127
2. 群体生活大厦斗转星移	131

第一章 生活方式的“真容”

生活方式是人的主观行为世界，但是，生活方式一旦成为人们的行为的典型形式，它又客观化了。这是生活方式主客体转化的辩证法。

首先，让我们从生活的典型形式角度，探讨生活方式这一充满非确定性因素的主体行为领域的系统结构，及其生活方式和社会有机体的基本关系。

一、生活方式是主体的行为领域

1. 行为是生活方式的灵魂

自从有人类以来，人们就开始了自己的生活，就创造了自己的生活方式。但是，迄今为止我们对生活方式的认识还是很不够的。什么是生活方式呢？现在我们对生活方式范畴的定义的认识也是不一致的。

关于生活方式的定义有两种主要观点：一是狭义生活方式说，认为生活方式就是人们的衣食住行等日常生活行为。二是广义生活方式说，认为生活方式是人们在社会生活各方面的典型行为形式。

我们是持广义生活方式观点的。我们认为，广义生活方式说比较能概括广泛的人们的生活行为实际，比较符合马克思和恩格斯在《德意志意识形态》中的思想，他们认为这些个人的一定活动方式就是生活方式。

生活方式是人们主体行为的结果。生活方式的基本要素有行为主体、行为形式即模式两个方面。人们的生活总表现为各种行为，人们的行为总会形成各种行为的典型形式。这些行为的典型形式就是生活方式。

所谓生活方式是人们的行为的典型形式，其基本涵义有两个方面。一方面这种行为有稳定重复性，稳定重复的行为在现实中将积淀或升华为一定的行为模式。这些行为模式有些被人习惯地重复着，有些甚至被以制度、习惯、风俗等形式固定化。另一方面这种行为有不同程度的普遍性，那些个别人的怪癖或病态行为，不属于生活方式范畴。

2. 生活方式是社会过程的内容

唯物史观认为，人类社会是广义自然界的一部分，又是特殊的一部分。人类社会的特殊性在什么地方？很大程度在于人类社会的运动有人的自觉参与和调控。

人是怎样参与和调控社会运动的呢？通过各种行为参与和调控社会运动的。人们各种主体行为的典型形式就是生活方式。可见，社会运动离开了人们的行为方式也是不可思议的。因此，研究人们行为的典型形式的生活方式，也应该成为唯物史观的内容之一。马克思和恩格斯在《德意志意识形态》中，是把生活方式列为他们的唯物史观理论的内容之一的。生活方式是在一定社会意识指导下，在一定社会物质条件基础上的人们行为方式。整个社会系统中，生产方式给予人的行为方式以决定性的影响。

生产力的发展状况决定生活方式的面貌。原始社会人们裸身穴居、饮毛茹血；现代社会人们服饰的“时装新潮流”日新月异，居住条件不断改善，膳食结构也不断变化。这些

差别是生产力发展的不同状况造成的。同时，生产力的发展也是生活方式变化的原始动力。建国以后，在“左”的指导思想危害最严重的那些时期内，我国人民的生活方式变化不大，在日常生活“吃的瓜菜代，穿的灰青蓝”，可是，十一届三中全会以来的九年间生活方式发生着急剧变化，就拿日常生活吃的方面讲，讲营养结构和品种搭配已成为一个主要趋势。为什么同是一个社会制度下不同时期内生活方式的变化这么大呢？这是由于生产力的发展是生活方式变化的根本基础。总之，生活方式的发展和变化，要同生产力的发展状况相适应，这是不以人的意志为转移的，不能对生产力搞“超前”生活。

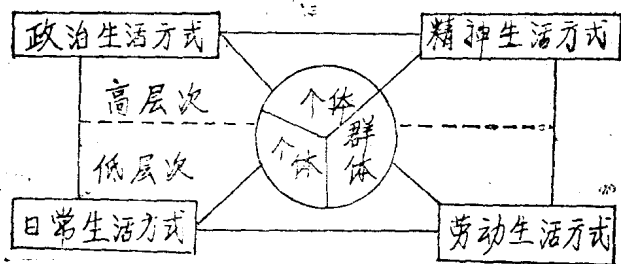
社会生产关系规定着生活方式的发展方向和高层次生活方式的性质。生活方式是人的主体行为系统，它产生于人自身的能动性。但是，生产关系是社会基本的关系，是一种普照之光，它将使一切社会生活带上生产关系普照之光所赋予的性质。所以，生活方式虽然是同人相联系的，它也要受生产关系的规定。在阶级社会中，生产关系的性质规定生活方式的发展方向由占统治地位阶级的生活意志支配，规定生活方式领域的分裂和区别。生活方式有高低层次的区别，愈高层次的生活方式领域受社会制度的影响愈大，高层次生活方式领域的性质与社会制度的性质有不可避免的同一性。

二、系统的生活

1. 生活方式的逻辑方阵

人们的生活方式也是一个相对独立的生活形式系统。人

们的生活行为，形成了生活方式系统。相反，人们的生活行为又是总体上被包括于生活方式系统之中的。生活方式系统的结构可以图示如下：



2. 生活方式有两个主体单元

从上面的图示中我们可以看出，个体和群体是生活方式的两个单元。个体和群体在生活方式中的地位是相互依存、缺一不可的关系。

实际生活也是如此，生活方式的个体是相对独立的，个体的生活行为是不能取消取代的。为什么呢？这是由人类主体结构特征构成的。人类是由一个个的个体构成的。马克思在《德意志意识形态》中说，历史的第一个前提无疑是有生命的个体存在。在生活方式的领域也一样，个体的生活也无疑是社会生活的前提。在生活方式领域，任何企图以压抑个体的办法来发展生活方式的，无一不失败。只有以发展个体的生活行为为基础，才能发展整个生活方式。中国封建社会和过去“左”的年代，都是压抑个体的生活自由度和创造力的，结果都造成了社会生活方式的停滞。十一届三中全会以来，我们逐步开辟了个体生活方式日益广阔的自由天地，既满足了个体生活方式的发展，也促进了社会生活方式的发

展。

群体生活方式也是社会生活方式的主体系列不可缺少的方面。为什么呢？因为人类生活的本质是社会性的。人们必须结成社会才能进行生活和发展生活。群体生活方式，是生活方式社会性本性的具体表现。鲁迅先生说，人若想离开社会，就象自己提着自己的头发就以为自己离开了地球一样可笑。个体生活如果以为自己可以完全离开群体生活，也无异于象提着自己的头发升天一样可笑。

总之，个体和群体都是生活方式主体系列不可缺少的方面，任何企图否定或脱离某一方面的观点都是不对的。

生活方式的群体和个体的关系是对立统一的关系。它们相互区别，互相不能取代；它们又是统一的，共处于生活方式系统的统一体之中；它们相互促进和转化，个体生活是群体生活的基础，群体生活也是个体生活的条件与保证。

关于群体生活方式和个体生活方式我们还要列专章具体探讨。

3. 生活的“远近高低各不同”

苏轼有一首著名的诗：“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中”。我们认为，也可以用苏轼的这首诗来比喻生活方式系统的结构，生活方式系统也是“远近高低各不同”。

生活方式是分层次的。低层次的生活方式是日常生活方式和劳动生活方式，高层次的生活方式是精神生活方式和政治生活方式。生活方式的高低层次不同，就各自有自己的特征：第一、生活方式的高层次领域主要受社会制度的影响，生活方式的低层次领域主要受生产力的影响。由于各层