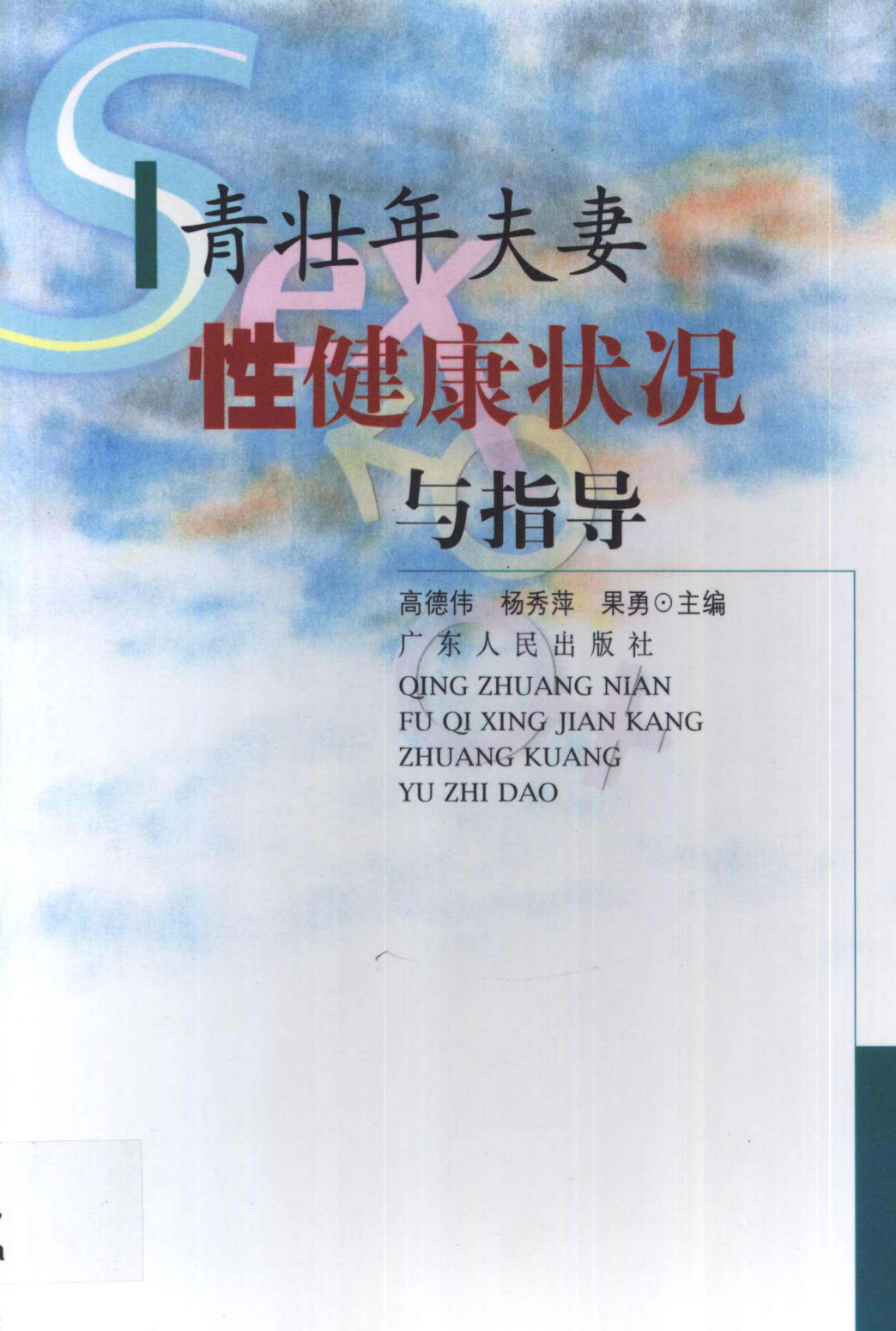




青壮年夫妻 性健康状况 与指导

高德伟 杨秀萍 果勇◎主编

广东人民出版社

QING ZHUANG NIAN

FU QI XING JIAN KANG

ZHUANG KUANG

YU ZHI DAO

R167
G24a

青壮年夫妻

性健康状况 与指导

QING ZHUANG NIAN FU QI
XING JIAN KANG
ZHUANG KUANG
YU ZHI DAO

高德伟 杨秀萍 果勇◎主编

广东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青壮年夫妻性健康状况与指导 / 高德伟 杨秀萍
果勇主编. — 广州: 广东人民出版社, 2002.8
ISBN 7-218-04060-8

I. 青... II. 高... III. 青年—性卫生—研究—
中国 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 046776 号

责任编辑	何祖敏 严 强
封面设计	乔 纯
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	中国人民解放军第四二三二工厂
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	6.75
插 页	1
字 数	160 千
版 次	2002 年 8 月第 1 版 2003 年 2 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 7-218-04060-8/R·118
定 价	13.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

售书热线: (020) 83790667 83791084

前 言

性，是美好的、自然的、健康的和高尚的事情，性作为一种本能，贯穿于人类历史发展的全过程；性作为生命延续的手段，帮助人类完成着种族繁衍；性作为两性结合的方式，维系着每个家庭的夫妻关系；性作为一种欢愉形式，使千千万万的夫妻获得欢悦与幸福；性作为青少年异性交往的引力，塑造着健全人格和性别角色；性作为两性交往的纽带，使千千万万青年男女沐浴在爱情的海洋里，为完成各自的理想与抱负产生着巨大的鼓舞和力量；性作为衡量文明的标准，体现着社会的文明程度。

由上述方方面面不难看出，性是很自然的美好的事情，它涉及到每一个人，谁都不能回避。既体现了性的生物属性和社会属性，也体现了不同年龄段人群应享受的美好的性的内涵。处理好，会给人带来欢乐与幸福；哪一方面处理不好，都会给人带来痛苦甚至是灾难。特别是，性作为衡量文明的标准，如果处理不好，就会引发严重的社会问题。

人们只有达到性与生育健康，才能享受上述应享受的性的美好内涵。但是，对待性，一直存在两个极端：我国封建传统性意识、“性禁锢”和“性封闭”，长期被作为正统观念，导致“谈性色变”；而“性解放”和“性自由”，又成为另一种思潮，





导致性放纵。目前,这两种消极的思潮在我国不同年龄段人的身上都有所反映,表现出不同的性观念和性行为,影响着他们的性与生育健康。特别是未婚先孕、堕胎、私生子、性病与艾滋病的传播、吸毒等等在我国日益严重。另外,夫妻性生活不和谐,老年夫妻过早地失去合法性生活的权利等现象也广泛存在。这些都正在影响着人们身心健康、婚姻和谐、家庭幸福、社会安定,特别是影响着社会主义精神文明的建设。

为了能有针对性地开展性与生殖健康教育而使人们获得性与生育健康,我们开展了“未婚先孕状况”、“青壮年夫妻性生活状况”和“老年夫妻性生活状况”的调查研究工作。我们对北京市1600名未婚先孕女青年实施了调查,回收有效问卷1500份。居住在城区者740人,占49.3%;近郊区者529人,占35.3%;远郊区者231人,占15.4%。对北京市1500对22~59岁男性和20~54岁女性青壮年夫妻实施了调查,回收有效问卷1025份。居住在城区者757对,占74.0%;近郊区者220对,占21.5%;远郊区者48对,占4.5%。对北京市1000名60岁以上男性和55岁以上女性实施了调查,回收有效问卷819份,其中男性476人,占58.1%;女性343人,占41.9%。居住在城区者418人,占51.0%;近郊区者302人,占36.9%;远郊区者99人,占12.1%。以上三项被调查者中,包含有从事各种职业的人员。

采取随机抽样填写问卷式调查方法。凡是被调查者均是出于自愿。问卷上不编号、不记姓名、不留具体地址,并许诺严格保密。有效问卷的各种数据输入微机后,采用SPSS对数据进行统计学处理。在总结过程中,人数少于6名者,一般不予考虑。在确定统计学上有无差异时, $P < 0.05$ 为有差异; $P < 0.01$ 为有显著差异; $P < 0.001$ 为有极显著差异。



在调查总结的基础上，我们将这三项调查结果撰写成《未婚先孕状况与指导》、《青壮年夫妻性健康状况与指导》和《老年夫妻性健康状况与指导》三本书，既反映调查的实际情况，又对所存在的问题提出分析或指导性意见。供家长、教师、青壮年夫妻、老年夫妻和民政、工会、妇联以及性与生殖健康教育工作者等参考，并为有关部门提供决策依据。

参与调查的单位有：北京友谊医院、北京市妇产医院、北京海淀区八里庄医院、中日友好医院、东四妇产医院、北京中医医院、北京科工委医院、解放军309医院、通州区人民医院、北京妇女保健所、北京复兴医院、东城区厂桥医院、北京同仁医院、海淀妇幼保健院、东城区隆福医院、北京宣武医院、北京402医院、密云县人民医院、北京大学附属人民医院、北京永定路男科医院、玉渊潭医院、广安门中医医院、总参干修所、北京市教育工会、首都师范大学等单位，在此谨表谢意！本书出版得到了福特基金会的大力支持，在此深表谢意！本书的第一、六章由田书义撰写；第二章由果勇撰写；第三、四章由杨秀萍撰写；第五、九章由张滨撰写；第七章由高德伟撰写；第八章由曹绎雯撰写。本书由张滨等同志完成统计处理工作。由于我们水平有限，本书存在很多不足之处，敬请读者提出宝贵意见，以便今后修改。

高德伟

2002年3月于北京

前

言

第一章 夫妻性生活的基本情况	1
一、夫妻性功能状况	1
二、婚姻关系中的性协调满意情况	9
三、夫妻讨论性感受情况	17
四、夫妻遇到性问题时的咨询情况	22
第二章 夫妻性生活的各个环节	31
一、夫妻的性生活通常由谁发起	31
二、夫妻性生活时,妻子的态度	34
三、房事前的爱抚情况	37
四、刺激哪些部位可激起妻子的性欲	41
五、夫妻通常进行性生活的时间	43
六、夫妻平均性交频率	46
七、夫妻对性交频次的感受	51
八、夫妻性交持续的时间	54
九、夫妻的性交体位	56
十、夫妻间是否进行过变换体位的尝试	59
十一、夫妻对平时性交体位的感受	62



十二、夫妻性生活中是否获得性高潮·····	63
十三、婚后第一次出现性高潮的时间·····	69
十四、在一次性生活中是否能获得一次以上的 性高潮·····	74

第三章 影响夫妻性生活的因素 ····· 81

一、夫妻在性生活中所遇到的困难·····	81
二、夫妻在性生活时的心理状态 ·····	104
三、夫妻性生活时的环境条件 ·····	120
四、影响夫妻性生活的其他因素 ·····	121

第四章 夫妻双方对性生活的不同要求及协调情况····· 127

一、夫妻一方要求性交而对方不愿意的情况 ·····	127
二、本人不愿意,但为了配偶的高兴而同意性交 的情况 ·····	134

第五章 夫妻使用的避孕方法····· 147

第六章 夫妻在月经期间性交情况····· 152

一、月经期间性交的情况 ·····	152
二、月经期间性交的感受 ·····	158



第七章 结婚前后的手淫情况	161
一、婚前手淫情况	163
二、婚后手淫情况	167
三、婚后手淫的原因	170
第八章 夫妻异常性生活	174
一、同性恋活动	174
二、对配偶婚前有性生活史的态度	177
三、外遇情况	185
第九章 目前夫妻性生活存在的问题	195
一、性生活中出现的问题	195
二、夫妻性快感减少,甚至厌恶拒绝性生活 情况	199
三、发生“性快感减少,甚至厌恶拒绝性生活” 的时间	201
四、性快感减少,甚至厌恶拒绝性生活的原因	203





第一章

夫妻性生活的基本情况

夫妻性生活的质量受多种因素的影响，它不仅与夫妻性功能的状态有关，而且也与夫妻在婚姻关系中的性协调和性关系中的沟通有关，还与夫妻在遇到性问题时的解决方法有关。在这些关系中，由于当事人的性别、年龄、职业、民族、文化程度、居住地区和婚姻的基础等背景的不同，存在较大的差异性。为了研究、探讨和解决青壮年夫妻间的性生活健康问题，需要对他们的性生活的基本情况和现状做全面的了解。本章主要就夫妻的性功能状况、婚姻关系中的性协调满意状况、夫妻讨论性感受情况、夫妻遇到性问题时的咨询情况的调查情况进行分析研究，以求从中发现影响青壮年夫妻性生活健康的原因，探讨解决的办法。

一、夫妻性功能状况

（一）性别与性功能状态

调查样本已婚男性 146 人，女性 262 人，其结果如图 1-1。从图可见：性别对夫妻性功能情况具有显著的影响

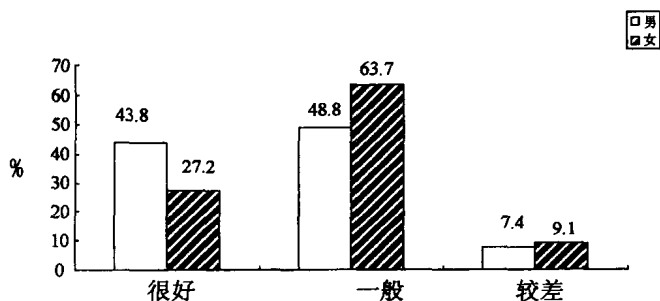


图 1-1 性别与性功能状态

($P < 0.01$)。在男女两性中，均是性功能状态一般的比例最高，而且女性高于男性。而性功能状态很好者中，男性的比例高于女性。性功能状态较差的比例最小。

(二) 年龄与性功能状态

调查有效样本为：已婚男性 22~30 岁组 63 人；31~40 岁组 84 人，41~50 岁组 82 人，51~59 岁组 53 人；已婚女性 22~30 岁组 123 人，31~40 岁组 241 人，41~50 岁组 297 人，51~54 岁组 56 人。

表 1-1 年龄与男性性功能状态的关系 (%)

年龄组	很 好	一 般	较 差
22~30	58.7	38.1	3.2
31~40	54.8	39.3	5.9
41~50	25.6	63.4	11.0
51~59	37.8	52.8	9.4
P 值 < 0.01			



表 1-2 年龄与女性性功能状态的关系 (%)

年龄组	很 好	一 般	较 差
22~30	44.7	50.4	4.9
31~40	27.4	61.8	10.8
41~50	21.5	69.0	9.4
51~54	16.1	73.2	10.7

P 值<0.001

从表 1-1 及表 1-2 可见, 年龄与夫妻性功能状态具有很大的差距。在男性具有显著影响, $P<0.01$, 其中 41~50 岁年龄组, 性功能状态一般的比例最高, 为 63.4%; 其次是 22~30 岁年龄组, 性功能状态很好的比例较高, 为 58.7%; 第三是 31~40 岁年龄组, 性功能状态很好的比例也偏高, 为 54.8%。而男性 22~30、31~40 岁年龄组, 性功能状态较差的比例最小。从调查的结果显示, 年龄对于男性性功能状态的影响较大, 青年男性性功能状态较好, 而中老年男性的性功能状态较一般。

在女性具有极显著差异, $P<0.001$, 女性性功能状态一般的比例均较高, 其中 51~54 岁者最高, 为 73.2%; 其次是 41~50 岁年龄组占 69.0%; 22~30 岁年龄组性功能状态很好的比例较高, 而性功能较差的比例最低; 31~40 岁年龄组性功能较差的比例偏高。由此可见, 女性性功能状态普遍比男性一般的情况比例要高。

(三) 职业与已婚夫妻性功能状态

调查有效样本: 已婚男性工人 51 人, 农民 11 人, 军人

13 人, 事业或政府干部 50 人, 教师或科技干部 120 人, 服务人员或营业员 6 人, 个体户 12 人, 其他 21 人; 已婚女性工人 81 人, 农民 8 人, 军人 17 人, 事业或政府干部 139 人, 教师或科技干部 285 人, 服务人员或营业员 22 人, 个体户 10 人, 其他 53 人。

表 1-3 职业与已婚夫妻性功能状态的关系 (%)

职 业	很 好		一 般		较 差	
	男	女	男	女	男	女
工 人	35.3	22.2	54.9	66.7	9.8	11.1
农 民	36.4	25.0	63.6	62.5	—	12.5
军 人	61.5	41.2	38.5	47.1	—	11.7
事业或政府干部	32.0	23.0	58.0	66.2	10.0	10.8
教师或科技干部	51.7	28.6	42.5	63.1	5.8	8.3
服务人员或营业员	66.2	36.4	16.7	63.6	16.7	
个 体 户	50.0	40.0	41.7	50.0	8.3	10.0
其 他	33.3	26.4	61.9	67.9	4.8	5.7

从表 1-3 可见, 职业与已婚夫妻性功能状态的关系, 在男性中, 服务人员或营业人员性功能状态很好的比例偏高, 其次是军人; 农民性功能状态一般的比例偏高, 其次是其他职业人员; 服务人员或营业员性功能较差的比例偏高。在女性中, 军人性功能状态很好的比例偏高, 其次是个体户; 其他职业人员性功能一般的比例偏高, 其次是工人和事业或政府干部; 农民性功能状态较差的比例偏高。从总体调查数字显示, 无论什么职业女性性功能状态一般的比例均偏高, 职业对于已婚夫妻



性功能状态的影响在统计学上不具有相关性。

(四) 民族与已婚夫妻性功能状态

调查有效样本, 已婚男性汉族 263 人, 回族 4 人, 满族 10 人, 蒙古族 5 人, 藏族 0 人, 其他民族 3 人。女性汉族 659 人, 回族 24 人, 满族 18 人, 蒙古族 7 人, 藏族 2 人, 其他民族 10 人。由于各民族的样本差异较大, 少数民族的样本较少, 不能说明民族对已婚夫妻性功能状态的影响, 在统计学上不具有相关性。

(五) 文化程度与已婚夫妻性功能状态

调查有效样本: 已婚男性研究生 37 人, 本科和大专 131 人, 高中或中专 72 人, 初中 39 人, 小学 4 人。已婚女性研究生 44 人, 本科或大专 375 人, 高中或中专 233 人, 初中 56 人, 小学 11 人, 文盲 3 人。

表 1-4 文化程度与已婚夫妻性功能状态的关系 (%)

文化程度	很 好		一 般		较 差	
	男	女	男	女	男	女
研究生	48.6	47.7	51.4	45.5		6.8
本科或大专	52.3	25.1	41.7	65.3	6.0	9.6
高中或中专	31.9	26.2	56.0	65.7	11.1	8.1
初 中	30.8	28.6	59.0	57.1	10.8	14.3
小 学	75.0	18.2	25.0	81.8		
文 盲		66.7		33.3		





从表 1-4 可见文化程度与已婚夫妻性功能状态的关系。在男性,小学文化程度的性功能状态很好的比例最高,为 75.0%,其次是本科或大专文化程度的,为 52.3%;初中文化程度的性功能状态一般的比例较高,为 59.0%;而研究生文化程度的性功能较差的比例是 0。在女性,文盲文化程度的性功能状态很好的比例较高,为 66.7%,其次是研究生文化程度的,为 47.7%;小学文化程度的性功能状态一般的比例最高,为 81.8%,高中或中专文化程度的性功能状态一般的次之,为 65.7%。从总体情况看女性性功能状态一般的比例较高。从统计学意义上看,文化程度与已婚夫妻性功能状态没有明显的相关性。

(六) 居住地区与已婚夫妻性功能状态

调查有效样本:已婚男性居住城区的 182 人,居住近郊区的 74 人,居住在远郊区的 28 人;已婚女性居住在城区的 560 人,居住在近郊区的 143 人,居住在远郊区的 18 人。调查结果如下:

表 1-5 居住地区与已婚夫妻性功能状态的关系 (%)

居住地区	很 好		一 般		较 差	
	男	女	男	女	男	女
城 区	46.7	26.6	46.2	63.9	7.1	9.5
近郊区	36.5	29.4	55.4	63.6	8.1	7.0
远郊区	42.9	27.8	50.0	55.6	7.1	16.7

从表 1-5 可见居住地区与已婚夫妻性功能状态的关系。

在男性，居住在城区的性功能状态很好的较高，为 46.7%，居住在近郊区的性功能一般的比例较高，为 55.4%。在女性，居住在城市的性功能状态一般的比例较高，为 63.9%，其次是居住在近郊区的性功能状态的比率为 63.6%。从总体情况看，女性无论居住在什么地区，均为性功能状态一般的比例高。

(七) 婚姻幸福程度与已婚夫妻性功能状态

调查有效样本：已婚男性极不幸福的 8 人，很不幸福的 14 人，有点不幸福的 51 人，幸福的 125 人，很幸福的 48 人，极幸福的 7 人，十分完美的 15 人。已婚女性极不幸福的 10 人，很不幸福的 21 人，有点不幸福的 142 人，幸福的 298 人，很幸福的 146 人，极幸福的 21 人，十分完美的 42 人。其调查结果如下表：

表 1—6 婚姻幸福程度与夫妻性功能状态的关系 (%)

幸福程度	很 好		一 般		较 差	
	男	女	男	女	男	女
极不幸福	37.5	50.0	12.5	50.0	50.0	
很不幸福	71.4	42.9	21.4	38.1	7.2	19.0
有点不幸福	27.5	19.0	64.7	62.0	7.8	19.0
幸福	37.8	22.5	60.0	69.1	2.4	8.4
很幸福	47.9	34.2	43.8	63.7	8.3	2.1
极幸福	71.4	52.4	—	42.9	28.6	4.8
十分完美	86.7	38.1	—	54.8	13.3	7.1
P 值<0.001						





从表 1-6 可见, 婚姻幸福程度与已婚夫妻性功能状态具有极显著的差异 ($P < 0.001$)。在男性, 婚姻十分完美的性功能状态很好的比例最高 86.7%, 其次是很不幸福和极幸福的, 均为 71.4%; 婚姻有点不幸福的性功能状态一般的比例较高, 为 64.7%; 婚姻极不幸福的性功能状态较差的比例较高, 为 50.0%。在女性, 婚姻极幸福的性功能状态很好的比例较高, 为 52.4%; 婚姻幸福的性功能状态一般的比例最高, 为 69.1%; 很幸福的性功能状态一般的比例为 63.7% 次之; 很不幸福和有点不幸福的性功能状态较差的比例偏高, 均为 19.0%。从以上调查数据可以看出已婚夫妻婚姻幸福美满的, 其性功能状态也比较好; 而不幸福的, 其性功能状态则较差, 这表明婚姻幸福程度与性功能状态有极显著的相关性。

小 结

综上所述, 不论是在什么样的因素下, 就其总体状态看, 已婚夫妻均为性功能状态一般的比例最高, 性功能状态很好的比例次之, 性功能状态较差的比例最小。这种情况反映了北京市已婚夫妻性功能状况处于中上水平。调查结果还显示, 性别、年龄及婚姻幸福程度对夫妻性功能状态具有显著的影响。

1. 从性别看, 男性性功能状态很好的比例 (43.8%) 明显高于女性 (27.2%), 而女性性功能状态一般的比例 (63.7%) 高于男性 (48.8%)。

2. 从年龄看, 在男性, 22~30 岁性功能状态很好的比例较高 (58.7%), 随着年龄的增长, 性功能状态很好的比例处