

布 平 编译

留美指南

LIUMEIZHINAN

天津人民出版社

TIANJIN
RENMIN
CHUBANSHE

留 美 指 南

伟 平 编 译

天津人民出版社

留 美 指 南

伟 平 编译

*

天津人民出版社出版

(天津市赤峰道130号)

天津新华印刷二厂印刷 新华书店天津发行所发行

*

787×960毫米 32开本 3.25印张 60千字

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

印数:1—6,100

统一书号: 17072·22

定 价: 0.65元

内 容 提 要

我国实行对外开放政策以来，大批中国学生和学者赴美留学深造。本书介绍了赴美留学的全过程，举凡如何准备出国、办离境手续，抵美后如何适应美国民俗及校园生活，直到学成后，如何离美归国，均囊括其中。书中还列有专章，阐述美国的高等教育概况及美国人和美国社会的特征，并列有简表，介绍美国的教育结构及美国学校常用词汇等。

实用性和针对性极强，是本书一大特点。一切准备或立志赴美留学，乃至对美国的教育、文化、社会状况感兴趣的人均可从中了解到他们所需要了解的一些实实在在的东西。

目 次

美国高等教育概况	(1)
准备旅行	(6)
一.离开中国	(7)
二.带什么东西	(13)
三.美国学校的安排	(17)
抵达美国	(20)
一.在入境口岸	(21)
二.学校所在城镇	(24)
三.安置	(25)
校园生活	(30)
一.提供的服务	(31)
二.班级	(36)
三.学分 成绩 学位	(39)
四.图书馆 专业书 系图书馆	(39)
五.学习日程	(40)
六.研究生大纲	(41)
七.学校用语	(44)
八.社交、娱乐活动	(44)

在美国的日常生活	(46)
一. 钱与存钱	(46)
二. 通讯	(49)
三. 交通	(51)
四. 商店和其它服务	(52)
五. 饮食行业和吃饭习俗	(54)
六. 安全措施	(57)
七. 医疗保健 保险	(57)
八. 美国国内旅行	(60)
九. 去美国国外旅行	(61)
十. 美国移民法	(63)
十一. 美国的所得税义务和社会保障	(68)
十二. 中国驻美国的使、领馆	(69)

美国人和美国社会的特征	(71)
-------------------	------

离开美国	(76)
------------	------

附录一

美国教育资料在华参阅地点	(79)
--------------------	------

附录二

旅客抵离登记表样式	(82)
-----------------	------

附录三

美国海关申报表样式	(83)
-----------------	------

附录四

美国学校常用词汇	(84)
----------------	------

附录五

被接受入学后和抵达美国前准备工作事项表	(94)
---------------------------	------

附录六

美国教育结构	(96)
--------------	------

美国高等教育概况

当前，大约有1100万美国人和30多万外国学生在美国的3000多所大学和学院里学习。这些学校形式多种多样，既有州立的、又有私人资助的；既有为学生提供住宿的、又有走读的；既有四年制的，又有二年制的。许多学校（主要是大学）既培养研究生，也为大学生开课。这些学校其总的教学质量、个别科目的相对实力以及系的配置差别也不小。美国的教育部不同于中国的教育部^①，它没有任何一个部门去监督和管理这些情况各异的学校。学校自己有权决定入学、课程设置和学位条件等方略。多数学校设有理事会，理事会由民间人士组成。理事会协助学校制定方略。公立的学校（即那些由州或市管理的大学）也向州和地方政府

^① 现称国家教育委员会。

的官员负责。总之，政府对于学校不加干预。美国教育部出于一些特殊目的，比如开展科研活动，也向学院和大学提供一些经费，但这笔经费不超过教育部预算的8%，它也不被用来安排学生。因此，想到美国大学去学习的中国学生和学者们必须直接向他们所选择的大学或学院提出申请，并要遵守学校关于入学和资助等方面的规定。

美国的大学和学院的学术水平是经过地方鉴定机构审查后加以确定的。如果一个学校得到这类机构的核准，它所作出的鉴定即被列入该机构的总目录册中。需要指出的是，外国学生申请进入的学校必须是经过地方机构鉴定过的。

现将美国高等教育体系的概况和各类学校的类型介绍如下。

大专教育系美国高等教育的第一分阶，大约要用两年时间在社区学院取得准学士学位，或用四年时间在四年制的学院取得学士学位。大学生在校的第一年称为新生(Freshman)，在校的第二年称为二年级生(Sophomors)，在校的第三年称为初级生(Junior)，在校的第四年称为高级生(Senior)。这种称呼不仅取决于在校读书的年头，也取决于完成课程的数量。美国的高等教育目的是想造就一批批见多识广、娴于辞令的公民。基础课是大多数大学

生课程中的一个组成部分，其中包括人类学、社会学和自然科学方面的课程。此外，美国高等教育富有成效的部分集中在研究领域，被称作“专业课”。特殊课程的专业训练，一般安排在研究生阶段。

研究生教育（在世界上许多地区被称作研究生工作）是引导学生攻读不同学位（硕士、博士、专业学位或更高级学位）的教育。取得高级学位的年限，决定于特定学校、研究领域和课程的性质。一般要用一至二年攻读硕士学位，三或三年以上时间攻读博士学位，三年或更长的时间攻读专业（如法律、牙科学、医学、兽医学或药学等）学位。

四年制学院

四年制学院设学士学位课程。除艺术、科学外，许多学院还设商业管理、教育、音乐和各种工艺课。美国约有1800多所四年制学院。这些学院有的是独立的，有的附属于某所大学。

二年制社区学院和初级学院

社区学院和初级学院开设高于高中的二年制专业教育课。此外也提供许多职业性的和为转学作准备的课程，授课期限有的是几个月、有的是两年或更长一点时间。这类学校可授予一般证书和准学士（如艺术、科学或应用科学

方面的准学士)证书。职业训练课可为学生在许多工艺领域或为专业服务(如实验技术或数据处理技术)的领域内创造直接就业的条件。二年制学院的转读课程可为完成四年制学士学位最后两年的学习做准备。

许多二年制学院是公立的,一般来说比其他学校收费低。目前,在美国大约有12%的外国学生在社区学院或初级学院学习。

技术学院

技术学院或工艺学院设科学和工程学方面的专门课程,可为大学生或研究生提供学位。

大学

大学是学术机构,包括一所或几所学院,另有一些培养研究生的或专业的学院。在美国,多数专业教育(如医学、牙科学和法律等)只在研究生阶段进行,只有少数专业学院直接从其他国家接受攻读学位的学生。

私人团体办的学校

美国有数以千计的私人团体办的学校和学院,主要是为学校所有者的经济利益服务。目前这类学校正在不断增加各式各样的训练(其中主要还是技术性 or 半职业性的训练)。

由于美国学术机构为数众多、各不相同,要想准确选

定某个学校作为某个特殊领域最好的学习或研究场所，这多少会碰到一些困难。尽管这本手册不是专门介绍美国大学的教学大纲、入学申请和接受程序的，但那些想赴美深造或从事研究的中国学生或学者多少可以从中受到指点，进而去查阅有关所有大学的资料，找到一个开设所选课程的理想或者比较理想的学校。当然，这个学校不一定非常著名。我国一些大城市里已经有美国政府赠送的介绍美国高等教育体系和大学的小册子，这些城市的名单和小册子的目录参见附录一。我们希望美国的学院和大学把有关自身的资料和目录寄到这些地方去，也建议个人直接向美国学校写信索取这类目录和资料。介绍美国高等教育体系和申请手续的其它出版物在中国有可能找到，美国大使馆和总领事馆还可以提供有关的新资料。

准备旅行

当你被美国某所高等学校接受之后，就应该给该校入学登记处写信，让它确认你的入学计划（如果你被一个以上的学校接受，首先要决定去哪个学校，然后向不准备去哪个学校写信表示歉意）。至此，你便可以开始做赴美的准备工作了（附录五中所列的项目表可以帮助你做好这项工作）。

美国的日常生活——无论在学院或大学校园，还是在城镇或大城市——与中国有很大不同。1981年以来，进入美国学校的7000名左右中国学生和学者从不同方面接触了美国生活。他们受到了感情的冲击，一方面不得不用一种新的语言去接触不熟悉的环境，从而产生某些困惑和挫折，另一方面又因个人成就、友好往来以及旅游观光而滋生喜悦之情。目前，还没有一本出版物够能促使一个人对异

国文化有足够的思想准备。然而，经过同美国人以及熟悉两种社会的中国人讨论之后所汇集起来的下述材料，当能使你较为容易地适应美国。

一、离开中国

对愿去美国深造和从事研究工作的中国人来说，准备工作包括中国政府的资助、美国或其他国家亲朋的资助、中美学校之间的联系、以及与美国大学或学院校友的个人联系等。这本手册提供的资料适合一般情况，要想询问其他情况，应与中国有关学院和大学的外事处或系主任办公室联系。

1. 护照和签证

a. 官方资助的学生和学者

中国政府资助的学生和学者可从接受学校得到IAP-66表（交换学者合格证）。凭这个证明可申请赴美签证。申请护照则需把IAP-66表连同申请人的6张照片一并交给北京国家教育委员会外事局留学生管理处（如果申请人是由其他部委资助的，护照则需向该部委申请）。护照由外交部签发，大约一周后即可发还为申请人办护照的有关部委。有关部委把护照和IAP-66表寄往美国大使馆。美国

大使馆的官员将按通知的日期面试。面试为取得签证资格所必需。你去大使馆或总领事馆面试时，可以带上美国学校的信件。其他必需的材料可由国家教育委员会或办理申请手续的有关部委寄给美国大使馆或总领事馆。在北京、上海或广州面试时，国家教育委员会或当地高教局会向你介绍美国民俗。

b、私人资助的学生和学者

从美国或其他国家亲戚、朋友处得到资助的学生和学者可从美国学校得到 I-20 表（外国学生合格证）。资助来自美方或其他渠道的人可得到 IAP-66 表或 I-20 表，究竟发给何种证件，这要取决于美方学校。下述取得护照和签证的程序适用于非中国政府资助的一切申请人。

申请护照时可把 I-20 表或 IAP-66 表连同本人的 6 张照片、赴美学习的资助信、你所在工作单位的批准信一道寄给你所在的省公安厅（注意：在北京、天津和上海要向市公安局申请）。护照大约在 2—3 周内签发，时间也可能更长点——边远地区可能长达 6 个月。在后面一类地区申请护照，如能提供美国学校接受信件和证明的中文译件，时间就可能快些。如果你由美方学校资助，申请护照时又遇到困难，可向该校入学办公室写信，说明你所在的工作单位，请他们给有关人员写信，证明你将得到美方学校的

资助。

取得护照后，凡属非中国政府资助，正在申请学生签证(F-1)和交换学者签证(J-1)的人，都要用英语填好签证申请表和学生情况表。这些表格可从美国大使馆或总领事馆取得。去美国大使馆或总领事馆面试时，需备有下列材料：

- 1.填妥的签证申请表，
- 2.填妥的学生情况表，
- 3.一张一英吋半的近期照片 (37 × 37mm)，
- 4.有效期内的护照，

5.美方学校发给的I-20表或IAP-66表（美国法律规定，外国留学生必须去发给该生以I-20表或IAP-66表的学校，要想转往未签发I-20表或IAP-66表的学校，一般是不会得到美国移民归化局的批准的，除非学生能证明他申请入某所学校未获成功），

- 6.教育背景证明，包括证书、成绩单，

7.资助证明，证明你无需在美国寻找未经许可的工作，除非I-20表或IAP-66表业经说明校方将向你提供资助（奖学金或经过许可的校内工作），你必需证明你有足够的经费或有人（如在美国的亲戚）资助你，并说明你一结束学习就离开美国。可以接受的证明包括资助保证信

(INS表I-134)或资助人出具的书面信件和资助人经费能力的证明文件(这些证件应包括就业报告、就业期限、工资、未来12个月的就业保证或一份说明过去12个月收支平衡的银行结账单。立户时间太短的不予接受)。

接受美国大使馆或领事馆官员面试是表明英语能力和赴美学习心愿的一次十分重要的契机。为了得到签证,你必须使使馆官员感到满意,并向对方说明,你一结束学习就离开美国。想要让使馆官员对后一点加以认可,你可事先准备一份简短的书面材料,说明学习结束后当即离开美国的理由。这些理由应包括在中国的就业机会和家庭联系。你也不妨出示在美国的亲戚朋友邀你赴美的信件。如果你是在职人员,你所在单位可以书面形式说明你回国后仍有工作。

美国大使馆和总领事馆的地址、电话号码以及办公时间如下:

美国大使馆领事处

北京秀水东街2号

电话: 523831

星期一、二、三、五

上午8:30—12:00

美国总领事馆