

百病百问

王慧芬主编



专家答问

可靠
实用



科学用药

有效
放心

上海遠東出版社

百病百问

王慧芬主编

专家答问

可靠 实用



科学用药

有效 放心

上海遠東出版社

百病百问

主 编/ 王慧芬
医学审读/ 李铁群

策 划/ 孙德华
责任编辑/ 孙德华
装帧设计/ 张志全
版式设计/ 李如琬
责任制作/ 晏恒全
责任校对/ 周国信

出 版/ 上海远东出版社
(200336) 中国上海市仙霞路357号
<http://www.ydbook.com>

发 行/ 新华书店上海发行所
上海远东出版社

制 版/ 上海海峰电脑照排经营部
印 刷/ 商务印书馆上海印刷股份有限公司
装 订/ 上海张行装订厂

版 次/ 2003年7月第1版
印 次/ 2003年7月第1次印刷
开 本/ 787×960 1/32
字 数/ 125千字
印 张/ 6.5
印 数/ 1-6000

ISBN 7-80661-823-6
R·81 定价: 10.00元

图书在版编目 (CIP) 数据

百病百问/王慧芬主编. —上海:上海远东出版社,
2003

ISBN 7 - 80661 - 823 - 6

I. 百... II. 王... III. 常见病 - 诊疗 - 问答

IV. R4 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 059110 号

前 言

在人生的旅途中,由于内外环境各方面的影响可能会患上一些疾病,如按医学家发现的疾病来看,可谓“品种繁多”,而且“有兴有衰”。在人类征服疾病的漫长旅途中,有些疾病减少了,如麻疹、百日咳、白喉等;有些疾病增加了,如肿瘤、心脏病、糖尿病等;有些疾病被彻底消灭了,如天花、鼠疫等;后又冒出了一个“非典型肺炎”等新品种……可谓“战斗仍未有穷期”。

本书书名为《百病百问》,所谓“百病”是一个概略词,大抵是指一些较常见的病,所谓“百问”,就是包括一些百姓会经常提出的问题。书中文章均精选自《上海大众卫生报》,“百病百问”栏目因读者反映不错,希望结集出版。为满足读者之需,现把此书呈现于读者面前,希望能在百姓预防、保健方面有所裨益。

胡锦涛

《上海大众卫生报》社社长

2003.5.8.

主编简介：

王慧芬 1992 年起曾先后担任《上海大众卫生报》“读者园地”、“求医问药”、“选医寻药”、“绰约风姿”、“医药”、“女士”、“小囡”、“导医”等版面的编辑、记者工作，现任编辑一部主任。其所编的科普文章，多次在全国卫生报刊优秀科普文章的评选中荣获一、二、三等奖。自 1978 年起相继在全国各类报刊、杂志发表作品 30 余万字。曾主编出版《医坛一千零一夜——百病诊治小故事》、《百姓治百病》、《医生忠告》等书籍，并参与《888 个健康忠告》、《健康数码辞典》、《“非典”防范特别提醒》、《“脊梁”礼赞——共和国群英谱》等书籍的编写工作。

目 录

常见病防治篇

1. 哪些眼病可引起继发性青光眼？ / 3
2. 眼前缘何黑影“飘动”？ / 4
3. 如何治疗眼睛玻璃体混浊？ / 5
4. 老花眼突然不花了是怎么回事？ / 6
5. 如何防治夜盲？ / 7
6. “红眼病”如何防治？ / 8
7. 口腔干且苦是何因？ / 9
8. 舌苔发黑是病吗？ / 10
9. 口臭如何防治？ / 11
10. 晕厥有哪些病因？ / 12
11. 有的老人排尿时为何会晕倒？ / 13
12. 甲亢非要手术治疗吗？ / 14
13. 食欲过于旺盛是病吗？ / 16
14. 如何防治功能性消化不良？ / 17
15. 饭后为何会乏力？ / 18



16. 为何一生气胃就痛？ / 19
17. 胃病也会诱发脑卒中吗？ / 20
18. 胃球部溃疡手术切除后常口吐酸水怎么办？ / 21
19. 溃疡病能防治吗？ / 22
20. 血脂高好还是低好？ / 23
21. “乌青块”的起因是什么？ / 24
22. 胸闷是什么原因所致？ / 25
23. 窦性心律不齐是怎么一回事？ / 26
24. 无症状冠心病的表现有哪些？ / 27
25. 脑出血与冠心病发作的时辰特点是什么？ / 29
26. 心脏有杂音是病吗？ / 30
27. 猝死有“蛛丝马迹”吗？ / 31
28. 脑血管疾患病人为何会引发癫痫病？ / 32
29. 高血压早期要吃药吗？ / 33
30. 血压久治不降是何因？ / 34
31. 高血压患者跌倒都会引起脑溢血吗？ / 35
32. 低血压没关系吗？ / 36
33. 贫血与低血压有区别吗？ / 38
34. 糖尿病的早期信号是什么？ / 39
35. 腹痛与糖尿病有关吗？ / 40
36. 糖尿病人要限制喝水吗？ / 41
37. 肾亏就是肾脏有病吗？ / 42
38. 胰腺炎是怎么回事？ / 43
39. 胆结石是怎么形成的？ / 44
40. 哪些人易患胆石症？ / 45
41. 体内结石有多少种？ / 46
42. 手术后有的人为何会出现黄疸？ / 48
43. 巩膜皮肤发黄就是患肝炎了吗？ / 49

44. 脂肪肝如何防治？ / 50
45. 肝囊肿是什么病？ / 51
46. 为什么肝炎久治而不愈？ / 52
47. 肝炎愈后肝区为什么还会痛？ / 53
48. 乙型肝炎最终都会癌变吗？ / 54
49. 肺结核病为何久治不愈？ / 55
50. 为什么秋凉夜寒时老人易得肺炎？ / 57
51. 为什么半夜醒来会睡不着？ / 58
52. 神经衰弱是病吗？ / 59
53. 如何摆脱失眠之苦？ / 60
54. 睡觉时常磨牙是怎么回事？ / 61
55. 无痛性疾病如何判断？ / 62
56. 胃已切除,为何还生胃癌？ / 64
57. 肝癌会遗传吗？ / 65
58. 何谓“夫妻癌”？ / 67
59. 什么样的乳房症状易患“癌”？ / 68
60. 乳癌会遗传吗？ / 69
61. 癌症化疗的毒副反应如何处理？ / 70
62. 肺癌的早期表现是什么？ / 72
63. 癌细胞为什么会转移？ / 73
64. 经常“火冒三丈”好吗？ / 74
65. “上火”内热缘何由？ / 75
66. 人为何会气死？ / 76
67. 哪些人需要进行心理咨询？ / 77
68. 为什么精神病人在治疗期间会发胖？ / 79
69. 何为疑病性神经症？ / 80
70. 脸上为什么会出现黄褐斑？ / 81
71. 女性患多毛症怎么办？ / 82

72. “水土不服”是咋回事？ / 83
73. 食物过敏要终身忌食吗？ / 84
74. 皮肤病为何久治不愈？ / 85
75. 脚气病是病吗？ / 86
76. 老年人皮肤瘙痒症怎样防治？ / 87
77. 什么是固定性药疹？ / 88
78. 生殖器长东西是性病吗？ / 89
79. 宫颈糜烂为何屡治屡发？ / 90
80. 妊娠期为啥易患尿路感染？ / 92
81. 烂手烂脚与烂裆怎么办？ / 93
82. 如何治疗荨麻疹？ / 94
83. 有的人为何会有腋臭？ / 95
84. 特别爱出汗是病吗？ / 96
85. 身体为什么会局部出汗？ / 97
86. 脱发多是病吗？ / 99
87. 为什么有的人会生斑秃？ / 100
88. 如何准确判断自己得了痔疮？ / 101
89. 痔疮如何防治？ / 102
90. 哪些疾患会引起便秘？ / 103
91. 便秘有哪些危害？ / 104
92. 屁多是病吗？ / 104
93. 如何自我鉴别腰痛原因？ / 106
94. 腰突症有什么症状？ / 107
95. 颈椎病和肩周炎是否搭界？ / 108
96. 如何防治颈椎病？ / 109
97. 痛风能根治吗？ / 110
98. 患了痛风怎么办？ / 111
99. 何谓网球病？ / 112

100. 植物人能康复吗? / 114

用药指导篇

- 1. 怎样走出用药的心理误区? / 119
- 2. 什么是 OTC? / 121
- 3. 哪些药可在药店购买? / 122
- 4. 老、幼用药量怎样折算? / 123
- 5. 变质药物能服吗? / 124
- 6. 如何判定药物反应? / 125
- 7. 药品说明书起什么作用? / 127
- 8. 药能随时停用吗? / 129
- 9. 饮食与药效有关系吗? / 130
- 10. 打针、吃药效果哪个好? / 131
- 11. 孕妇用药有禁忌吗? / 132
- 12. 生活中常见的用药误区有哪些? / 133
- 13. 药物与食物会相克吗? / 135
- 14. 如何正确使用眼药水? / 136
- 15. 视力不佳为何要查 CT? / 137
- 16. 吃枸杞子眼睛为啥会越来越糊? / 138
- 17. 咳嗽时是否不能吃鱼? / 139
- 18. 皮肤病用药有学问吗? / 140
- 19. 患了皮肤病要忌口吗? / 141
- 20. 多药联用有禁忌吗? / 143
- 21. 头痛怎样选药? / 144

- 22. 百服宁能治百痛吗？ / 145
- 23. 治疗胃肠型感冒用何药？ / 145
- 24. 多种感冒药能否一起服用？ / 146
- 25. 儿童感冒能用抗生素吗？ / 147
- 26. 服用速效感冒胶囊要注意什么？ / 148
- 27. 不含 PPA 的感冒药也要慎用吗？ / 149
- 28. 哪些药可治疗少女痛经？ / 150
- 29. 妇女骨质疏松症能补钙吗？ / 150
- 30. 性功能障碍要用壮阳药吗？ / 151
- 31. 肠道传染病用药有禁忌吗？ / 152
- 32. “灭滴灵”能作它用吗？ / 153
- 33. 多服喉片有害吗？ / 153
- 34. 小儿耳聋与吃药有关吗？ / 154
- 35. 家庭备药有用吗？ / 155
- 36. 胃痛可吃去痛片吗？ / 156
- 37. 复方黄连素片与黄连素有什么不同？ / 157
- 38. 多服维生素会中毒吗？ / 157
- 39. 使用解热止痛药要注意什么？ / 161
- 40. 夏天家庭选用哪些防暑药好？ / 163
- 41. 昂贵药是否都灵？ / 166
- 42. 服药是否多多益善？ / 167
- 43. 看病取药是否有学问？ / 168
- 44. 服用中成药有规定时间吗？ / 169
- 45. 哪些中成药可治胃病？ / 170
- 46. 吃了何首乌为啥“闹肚子”？ / 172
- 47. 补肾中药能增强记忆吗？ / 173
- 48. 中药进补有讲究吗？ / 174
- 49. 年老体弱者用药需要注意点啥？ / 175

附 录

- 健康标准能自我监测 / 181
- 心理老化能测定 / 182
- 上海关爱健康热线电话 / 183
- 上海特色药房、特色专柜一览表 / 184
- 第三批停止使用化学药品地标品种名单 / 185
- 看病前要作哪些准备 / 186
- 要根据病情挂号 / 187
- 正确拨打急救电话“120” / 188
- 了解上海医保有关政策有途径 / 189
- 国内部分乳腺癌治疗医院 / 191
- 国内部分设有泌尿外科的医院 / 192
- 后记 194

常見病防治篇



1. 哪些眼病可引起继发性青光眼?

所谓继发性青光眼,是由于其他眼病引起眼睛的前房角阻塞,房水排出障碍,或眼内出血、肿瘤生长等原因造成眼内容过度增加而导致眼压升高所致。

常见的继发性青光眼有:

(1) 由角膜病所致的继发性青光眼。角膜溃疡穿孔及各种穿通性角膜外伤,由于虹膜嵌入伤口形成黏连性角膜白斑,以致前房变浅,前房角发生阻塞,房水外排受阻而眼压升高。

(2) 由虹膜睫状体炎所致的继发性青光眼。炎症时肿胀的虹膜或炎性渗出物堵塞房角,最终引起房角狭窄与黏连,或因瞳孔的闭锁使前后房不通而引起高眼压。

(3) 由晶状体病变所致的继发性青光眼。老年性白内障膨胀期或外伤性白内障皮质肿胀时,将虹膜前推使前房变浅、房角闭塞,或晶状体碎屑堵塞房角引起高眼压。也可因白内障术后发生玻璃体疝造成前后房交通阻塞、房角闭塞而发生继发性青光眼。

关于继发性青光眼的治疗,首先应治疗原发病,当原发病已治愈,仅遗留高眼压时,可根据青光眼治疗原则采取药物或手术治疗。但出血性青光眼(又称新生血管性青光眼)治疗效果



不佳,如若视力已经丧失,可采用冷冻法治疗之。

(周法元)

2. 眼前缘何黑影“飘动”?

门诊时,常常可以听到就诊者诉说眼前有黑影浮动,有的像发丝在眼前晃动,有的像蚊虫飞过,随眼睛转动而移动,挥之不去,这是怎么回事呢?

在医学上我们把这种现象称作“飞蚊症”。这表明我们眼睛的玻璃体有了某种程度的浑浊。具体而言有如下情况:

玻璃体变性:玻璃体是一个具有光学性能的纯一胶凝体,前靠晶状体、后紧贴视网膜。随着年龄的增大,玻璃体也会出现“老化”现象:即由原来的胶凝状变成了液化状,也可能从紧贴的视网膜上脱落下来,在人们的主观视觉上就可能看到眼前有点状、絮状的浑浊飘动。这种类型的玻璃体浑浊是一种正常的生理性过程,也是最常见的一种。一般 40 岁以上尤其是老年人及高度近视眼者更为常见,但不影响视力。

炎症性浑浊:玻璃体的炎症性浑浊都来自邻近组织,这种浑浊是因炎症细胞、红白细胞、组织细胞及一些蛋白渗出物进入玻璃体所致。浑浊的程度与炎症的轻重和范围有关,眼前有