

学生用
电脑丛书
九

灵活运用

Windows XP 操作系统



谭浩强
朱鹤翔
MAC GAO STUDIO

谭浩强

主编

朱鹤翔

李建华

朱涛

编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

学生用电脑丛书



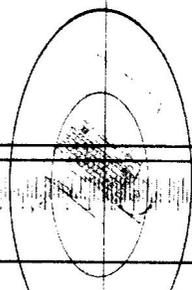
灵活运用 Windows XP 操作系统

谭浩强 主编

朱鹤翔 李建华 朱涛 编著

中国铁道出版社

2003·北京



(京)新登字 063 号

内 容 简 介

本书详细介绍了Windows XP的安装、桌面的设置及管理、窗口的特点及使用、硬件资源设置及管理、软件资源的安装及使用、多媒体设备的安装及使用、Internet网络的安装及连接、系统的维护、WWW浏览、软件下载、网上聊天和电子邮件的接收与发送等。

本书从实际操作入手,通过一个个实例来学习 Windows XP 的知识及操作,每章都配有练习题以巩固学过的知识。本书即可作为 Windows XP 的教科书,也可作为学习 Windows XP 的自学参考书。

图书在版编目(CIP)数据

灵活运用Windows XP操作系统/朱鹤翔,李建华,朱涛 编著. —北京:中国铁道出版社,2003.4

(学生用电脑丛书/谭浩强主编)

ISBN 7-113-05215-0

I. 灵… II. ①朱…②李…③朱… III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 028002 号

丛 书 名: 学生用电脑丛书

丛书主编: 谭浩强

书 名: 灵活运用 Windows XP 操作系统

作 者: 朱鹤翔 李建华 朱 涛

出版发行: 中国铁道出版社(100054,北京市宣武区右安门西街8号)

责任编辑: 苏 茜 彭立辉

封面设计: 孙天昭

印 刷: 北京市彩桥印刷厂

开 本: 787×1092 1/18 印张: 18 字数: 351

版 本: 2003年5月第1版 2003年5月第1次印刷

印 数: 1~5000册

书 号: ISBN 7-113-05215-0/TP·925

定 价: 25.00 元

版权所有 盗印必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

序

我们已经进入了伟大的 21 世纪，这是一个科学技术高度发展的时代，是信息技术得到充分发展和广泛应用的时代。计算机和网络的出现，深刻地改变了人类的生活方式、工作方式和学习方式，在我国已经掀起了全国第三次计算机普及高潮，在这次高潮中将向一切有文化的人普及计算机知识和应用。每一个有文化的人都必须学习计算机知识，掌握处理信息的工具和方法。

学生学习计算机知识，不仅仅是为了掌握一种技能，更重要的是：它能启发学生对先进科技的向往，激发学生的创新意识，推动学生对新知识的学习，培养学生的自学能力，锻炼学生的动手实践的本领。因而它是全面素质教育中极为重要的一部分。

为了适应信息时代的要求，我国已经在所有大、中学校全面开设了计算机课程。青年学生正处于学习知识的旺盛时期，兴趣广泛、求知欲盛、好奇心强、精力充沛。计算机无疑对广大青少年有巨大的吸引力。许多学生通过信息技术课程的学习，对计算机产生了强烈的兴趣。事实证明，学生学习计算机有很大的潜力。他们接受计算机知识非常快，而且触类旁通，举一反三，有丰富的想象力和创新精神。但是由于受学时和条件的限制，正式课程的内容不可能很多，许多学生迫切希望在课外能学习到更多的计算机知识，许多家长也希望子女能从中小学开始培养对计算机的兴趣，为将来的发展打下基础。大家都希望能针对学生的特点编写出版优秀适用的课外电脑读物。

学生学习计算机与成年人的特点不同，不能简单搬用成人使用的教材。而且计算机知识与应用范围很广，学生的兴趣爱好各异，因此学生的课外电脑学习必然是多元化的，不可能让几百万、几千万学生课外都学同一内容、同一本书。我们的丛书是按照下面原则考虑的。

1. 为学生提供一批课外电脑读物，包括学生希望学习的各方面的内容（例如文字处理、电子表格、数据库、图形图像制作、互联网使用、网页制作、课件制作、编程语言等），每一方面的内容单独作为一本书，第一批出版 9 种，供大家选用。这套丛书相当于一个小小的电脑书架。

2. 本丛书不是理论教材，而是学习怎样使用计算机的读物。学习计算机应用的有效方法不是从理论入手，而是从实际入手。通过自己的实践逐步深入地掌握计算机的应用。这样的学习方法也完全符合青少年学生的特点。书的写法是以任务为驱动，教会你怎样在计算机上完成一个个你所感兴趣的任務。最好是边看书边上机，跟着书中的介绍做一遍，然后在此基础上通过实践继续提高。
3. 丛书要适于自学，课外学习不同于课内学习，没有教师讲授，因此我们尽量写得通俗易懂、容易学习。具有中学以上文化程度的人都能通过自学看懂本套丛书。

本丛书可以作为大学非计算机专业（尤其是文科专业）学生和中学生学习计算机的课外参考书，也可以作为中学选修课的教材。

本丛书的作者都是有丰富教学经验的大学和中学教师，相信本丛书的出版会推动信息技术教育的深入发展。

本丛书是由浩强创作室策划和组织的，由谭浩强教授担任主编。参加策划、组织和编写工作的有谭浩强、薛淑斌、秦建中、张卡宁、李冬梅、陈美玲、毛汉书、吕凤翥、王天华、赵丰年、王伊宁、束昶、郑晓红、朱鹤祥、覃璞和张结实等。

由于时间仓促，本丛书可能有不足之处，我们将根据计算机技术的发展和读者的意见及时进行修改和补充，使之不断完善。

谭浩强

2003年3月于清华园



浩强创作室

HAO QIANG STUDIO

前 言

Windows 操作系统从 Windows 3X、Windows 9X 到现在的 Windows XP，每次在功能上都有很大的完善和扩充。从 Windows 95 开始就加强了网络的功能和多媒体功能，同时增加了鼠标右键功能，使我们进行 Windows 的文件操作、系统设置、上网、播放音频、播放视频都变得更加方便。

Windows XP 是 Windows 2000 的下一代操作系统，它的屏幕友好新颖、优雅大方、风格清晰、色彩诱人。简化的菜单易于操作、易于浏览。Windows XP 屏幕和窗口还具有清新的流线型设计，令人赏心悦目！Windows XP 还具有无以伦比的可信度和安全性，任何人未经授权都无法访问注册的本机，其数字媒体程序还可以欣赏摄影、听音乐、看电影、玩游戏等。先进的 Windows XP 技术，使计算机具有更强的安全性、更高的稳定性和更好的系统性能。

Windows XP 系统有个人版、专业用户版和服务器版 3 种版本，它给我们带来了充分的可扩展的计算机体验，会使我们在使用后爱不释手。不久的将来 Windows XP 将会成为世界主导的操作系统。

本书由朱鹤翔、李建华、朱涛编写，陈兰芳、崔仙翠、程瑞芬等同志参与了本书的编排工作。由于作者水平有限，书中难免有不妥之处，欢迎大家批评指正。我们也会在适当时间进行修订和补充，并发布在天勤网站 <http://www.tqbooks.net> “图书修订”栏目中。

编者

2003 年 3 月

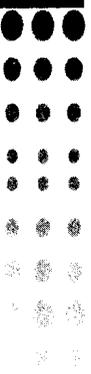
目 录

第 1 章 Windows XP 新特性	1
1-1 认识 Windows XP	1
1-1-1 Windows 家族	1
1-1-2 Windows XP 的新特性	2
练习题	4
第 2 章 安装 Windows XP	5
2-1 系统安装环境.....	5
2-1-1 硬件要求.....	5
2-1-2 检查硬件和软件的兼容性.....	6
2-2 安装前的准备工作.....	6
2-2-1 决定进行升级安装还是全新安装.....	6
2-2-2 其他准备工作.....	7
2-3 升级安装.....	7
2-4 全新安装方式.....	7
2-4-1 替换现有的 Windows 系统.....	7
2-4-2 保留原有系统并且与 Windows XP 双启动.....	11
2-4-3 在 DOS 和 Windows 3.x 系统上安装 Windows XP	12
2-4-4 用 Windows XP 启动安装	12
2-5 执行其他任务.....	13
2-6 检查系统兼容性.....	13
2-7 安装可选组件项目的 Windows XP.....	14
练习题	14
第 3 章 Windows XP 基本操作	15
3-1 Windows XP 启动、关闭、登录和注销.....	15
3-1-1 启动 Windows XP	15



灵活运用 Windows XP 操作系统

3-1-2	关闭 Windows XP	16
3-1-3	用户的登录和注销	18
3-2	Windows XP 桌面	24
3-2-1	鼠标使用	24
3-2-2	改变桌面背景	25
3-3	运行和关闭应用程序	26
3-3-1	从“开始”菜单运行程序	26
3-3-2	使用图标运行程序	27
3-3-3	图标的使用	28
3-4	怎样使用和编辑任务栏	33
3-4-1	开始按钮	33
3-4-2	快速启动栏	34
3-4-3	新建工具栏	34
3-4-4	桌面变成 Windows 98	36
3-4-5	快速启动的使用	36
3-4-6	窗口栏	38
3-4-7	通知栏	38
3-4-8	汉字输入按钮	38
3-4-9	时间按钮	40
3-5	怎样使用“开始”菜单	41
3-5-1	使用“开始”菜单	41
3-5-2	“开始”菜单中增加程序图标	45
3-6	怎样使用辅助工具	46
3-6-1	放大镜	46
3-6-2	屏幕键盘	47
3-7	怎样使用帮助	48
3-7-1	怎样使用帮助命令	48
3-7-2	怎样使用帮助菜单	51
3-8	怎样使用对话框	52
3-8-1	列表框	53
3-8-2	选项按钮	53
3-9	怎样使用“智能 ABC 输入法”	55
3-9-1	简拼录入	56
3-9-2	隔音符	56



3-9-3 特殊符号.....	56
3-9-4 以词定字.....	56
3-9-5 中文数字及量词.....	57
3-10 怎样设置任务计划.....	57
3-11 怎样了解自己的计算机.....	59
3-11-1 常规数据.....	59
3-11-2 设备管理.....	60
3-11-3 任务管理器.....	60
练习题.....	62

第 4 章 文件管理.....65

4-1 文件系统.....	65
4-1-1 FAT 和 FAT32 文件系统.....	65
4-1-2 NTFS 文件系统.....	66
4-2 资源管理器.....	67
4-2-1 进入“资源管理器”方法.....	67
4-2-2 资源管理器窗口.....	68
4-2-3 资源管理器文件搜索.....	69
4-3 文件、文件夹和快捷方式的操作.....	75
4-3-1 查看文件.....	75
4-3-2 创建文件、文件夹或快捷方式.....	78
4-3-3 文件和文件夹的类型和属性.....	82
4-3-4 文件或文件夹重新命名.....	85
4-3-5 删除文件或文件夹.....	85
4-3-6 移动文件和文件夹.....	87
4-3-7 文件夹选项.....	87
4-4 工具栏.....	94
4-4-1 “工具栏”选项.....	94
4-4-2 自定义工具栏.....	96
4-5 图标显示类型.....	97
4-6 网络驱动器的设置.....	98
练习题.....	101





灵活运用 Windows XP 操作系统

第 5 章 我的电脑..... 103

5-1 电脑的资源.....	103
5-2 硬件资源管理.....	103
5-2-1 软盘格式化.....	105
5-2-2 创建快捷方式.....	106
5-2-3 磁盘属性.....	106
5-2-4 控制面板窗口.....	108
5-2-5 鼠标的设置.....	108
5-2-6 键盘的设置.....	110
5-2-7 输入法设置.....	110
5-2-8 设备管理.....	112
5-2-9 日期和时间设置.....	116
5-2-10 显示器设置.....	116
5-2-11 设置声音.....	122

练习题.....	123
----------	-----



4

第 6 章 娱乐..... 125

6-1 音量控制.....	125
6-1-1 喇叭音量控制.....	125
6-1-2 设备音量控制.....	126
6-1-3 调整音频属性.....	126
6-2 多媒体播放器.....	129
6-2-1 播放控件.....	130
6-2-2 播放列表选择.....	131
6-2-3 多媒体播放器外观的选择.....	132
6-2-4 在网上收听广播.....	133
6-2-5 CD 播放.....	136
6-2-6 媒体播放机可播放的文件类型.....	139
6-2-7 媒体播放机刻录 CD.....	142
6-2-8 录音机.....	144
6-3 游戏.....	146
6-3-1 单机游戏.....	146
6-3-2 Internet 网上玩游戏.....	161

练习题.....	165
第 7 章 计算器和造字、词程序的使用.....	167
7-1 计算器.....	167
7-1-1 计算器窗口.....	167
7-1-2 计算器的算术运算.....	168
7-1-3 计算器数制转换.....	169
7-1-4 计算器数据共享.....	169
7-1-5 计算器的逻辑运算.....	170
7-1-6 计算器“统计”.....	170
7-1-7 与计算器使用按钮等价的键盘键.....	172
7-2 造字程序.....	173
练习题.....	176
第 8 章 网络.....	177
8-1 Internet 简介.....	177
8-1-1 上网条件.....	178
8-1-2 邮箱和拨号器.....	179
8-2 上网硬件.....	179
8-2-1 安装调制解调器.....	179
8-2-2 安装 ISDN 或 ADSL.....	182
8-3 软件安装.....	182
8-3-1 TCP/IP 协议.....	182
8-3-2 Internet Explorer 浏览器.....	182
8-3-3 拨号器的安装.....	182
8-3-4 家庭网络连接.....	186
8-4 上网.....	189
8-4-1 拨号上网.....	189
8-4-2 网上浏览.....	190
8-4-3 网上查询.....	194
8-4-4 下载软件.....	197
8-4-5 申请免费电子邮箱.....	200
8-4-6 打开电子邮箱.....	204
8-4-7 收看电子邮件.....	205





灵活运用 Windows XP 操作系统

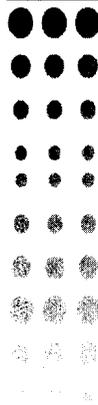
8-4-8	发电子邮件.....	207
8-4-9	网络表情符号.....	209
8-4-10	网上聊天.....	209
8-5	Outlook 的使用.....	214
8-5-1	Outlook 窗口.....	214
8-5-2	设置邮件帐号.....	215
8-5-3	发送带背景邮件.....	216
	练习题.....	218

第 9 章 画图 219

9-1	画图窗口.....	219
9-2	画图前的三项基本工作.....	221
9-2-1	确定画纸的大小.....	221
9-2-2	选择画笔的粗细.....	222
9-2-3	定义前景色.....	222
9-3	画图工具使用.....	223
9-3-1	曲边裁剪工具.....	223
9-3-2	矩形裁剪工具.....	224
9-3-3	橡皮工具.....	224
9-3-4	填充颜色工具.....	225
9-3-5	取颜色工具.....	225
9-3-6	放大镜工具.....	226
9-3-7	笔工具.....	226
9-3-8	刷子工具.....	227
9-3-9	喷枪工具.....	227
9-3-10	文字工具.....	227
9-3-11	画直线工具.....	228
9-3-12	画曲线工具.....	229
9-3-13	画空心矩形工具.....	229
9-3-14	画空心多边形工具.....	230
9-3-15	画空心圆和椭圆工具.....	231
9-3-16	画空心圆角矩形工具.....	231
9-4	图形编辑.....	232
9-5	图形保存.....	233



9-6 图形打印.....	234
9-7 将自己画的图形作为桌面背景.....	235
练习题.....	236
第 10 章 磁盘管理.....	237
10-1 磁盘管理器.....	237
10-2 磁盘操作.....	239
10-2-1 检查磁盘.....	240
10-2-2 磁盘清理.....	242
10-2-3 磁盘碎片整理.....	244
10-3 分区管理.....	247
10-3-1 格式化硬盘.....	247
10-3-2 新建分区.....	249
10-4 磁盘属性.....	249
10-4-1 磁盘驱动器硬件管理.....	252
练习题.....	254
第 11 章 Windows XP 使用技巧.....	255
11-1 设置“所有程序”菜单按字母顺序排列.....	255
11-2 定制快捷方式.....	256
11-3 定制任务栏上的图标.....	260
11-4 定制对文件的命名.....	261
11-5 定制 Windows XP 的服务.....	262
11-6 定制 Windows XP 的关机.....	263
11-7 刻录音频光盘.....	264
11-8 系统配制实用程序.....	266
11-9 微软管理控制台 (MMC).....	268
11-10 监视计算机工具.....	272
练习题.....	272



第 1 章

Windows XP 新特性

本章重点

- Windows 家族
- Windows XP 特点

Windows XP 操作系统是微软公司最新推出的 Windows 新一代操作系统，它集成了 Windows 2000 和其他早期版本的优点，改进了系统程序和系统工具，增强了多媒体功能和许多新增特性，如：加入新的网络单元和安全技术、具有全新的界面、提供实用的多媒体播放器等。

高度集成的功能使 Windows XP 具有极高的安全性和便捷的操作性能，因此它被认为是自从 Windows 95 问世以来家用操作系统取得飞跃发展的主因。

1-1 认识 Windows XP

1-1-1 Windows 家族

Windows XP 意为“体验”（XP 是 experience 的缩写），是微软公司迄今为止用于产品研发费用最多和投入人力最多的一个产品。微软公司为开发 Windows XP 投入了约 10 亿美元的资金，数千名编程人员参加了设计和研制。Windows XP 将替代目前两种不同版本的视窗软件，即针对个人消费者的 Windows Me 和针对企业的 Windows 2000。Windows 家族是微软公司的核心产品之一，它的家族成员包括：

1. Windows 3x
2. Windows 9x
3. Windows CE
4. Windows NT
5. Windows 2000
6. Windows Me
7. Windows XP



灵活运用 Windows XP 操作系统

Windows 3x 系列仍然是 DOS 内核，是基于 DOS 的 16 位操作系统，主要面向普通用户，稳定性一直不理想。Windows 9x 是 Windows 32 位的单机多任务操作系统。Windows CE 主要面向超小型机系列，是基于 NT 技术构建的。Windows NT 主要面向企业网络。为了解决 Windows 9x 的稳定性，同时为了避免 Windows 9x 和 Windows NT 企业网络 Workstation 共存带来的混乱，微软决定把所有的操作系统统一到 NT 上来，于是把原本准备推出 Windows NT 5.0 操作系统与 Windows 98 整理合并推出了 Windows 2000。

Windows 2000 推出后大家反映使用依然不是很方便，微软公司又推出了 Windows 98 的升级版本 Windows Me。在推出 Windows Me 以后，微软公司就已经正式停止开发 Windows 9x 系统了。Windows XP 系统的研发目的就是作为 Windows 9x 系列产品的替代软件，而非普通的升级产品。

Windows XP 一共有 3 个版本，它们是家庭版、专业用户版和服务器版。我们普通用户主要应用的是家庭版。所以在本书中主要介绍家庭版（Windows XP Home Edition）的操作。其他两个版本与家庭版的不同之处，请大家参考别的专业书籍。

1-1-2 Windows XP 的新特性

Windows XP 在界面、风格与功能上都和 Windows NT 系列的桌面操作系统具有一致性。它是一种真正面向对象的操作系统。尽管 Windows XP 中强化了多媒体功能和网络功能，但是用户在操作本机资源和远程资源时不会感到有什么不同。Windows XP 在界面上新旧共存，如果我们暂时不适应 Windows XP 新的界面，可以返回到 Windows 98 界面，所以从 Windows 9x 操作系统转向 Windows XP 操作系统时也不会有什么困难。

1. Windows XP 的主要设计目标是在以下几个方面为家庭和商业用户提供更好的性能

1. 具有丰富的交流能力：如果我们的计算机已连网，当打开 Windows XP 系统自带的媒体播放器时就可以立即听到世界各地广播电台的实时广播、网上的 CD、视频动画和其他应用共享，使人们的交流更加方便有效。
2. 经过改进的帮助：用户可以随时、方便地得到本机系统帮助和网上专门技术人员和资源的帮助。
3. 获取数字照片和视频的简单途径：利用 Windows XP 创建、组织和共享数字记忆（digital memories）将更加容易。
4. 家庭网络新概念：Windows XP 为我们提供了家庭网络，有两台以上计算机的家庭可以共享信息、设备和 Internet 连接的简易途径。

2. 在 Windows XP 当中，最重要的技术和功能改进包括以下几个方面

1. 更好的兼容性和安全性

由于 Windows 2000 Professional 和 Windows Me 系统与 Windows 95/98 系统存在兼容性方面的问题，因此阻碍了市场的发展。在 Windows XP 中提供了更多的设备驱动程序和系统组件，并且提升了系统的兼容性和安全性，我们可以与其他网络上的人通信。

2. .NET 构想

.NET 构想旨在帮助用户超越互不相联的应用软件、服务和设备，以获得完整的、互联的全新体验。使单一 PC 平台扩展到囊括其他 PC、服务器、智能设备和 Web 服务的综合平台。以前，每一台设备上都有一个独立的应用者。现在，用户可以统筹使用所有的设备。

3. 增强的多媒体功能

Windows XP 增强了计算机结合网络和多媒体的能力。用户可以将数码相机、计算机、打印机、扫描仪和网络等设备通过 Windows XP 完美结合起来。为了适应数字化普及如录像、摄影、音乐和游戏等，使用 Windows Media Player，您可以聆听 CD 或收听来自世界各地的电台广播，观看 DVD，创建自己的播放列表。

4. 自动更新

为了减轻系统管理中发布和安装补丁程序和系统更新的负担，在 Windows XP 中加入了自动更新特性。系统可以自动从 Windows 网站上下载新的更新程序。管理员有更多的选择来设定申请服务包的机制和时间，这些服务包可以被自动安装。

5. 网络通信技术

Windows XP 的通信系统可以不间断信息传递、视频会议、在线协作和应用程序共享。通信系统中的互联网电话功能可以打网络电话，通话效果接近于普通电话的通话质量。

6. 策略

Windows XP 包括组策略所需的安全模板，以确保系统安全的适当级别。这些模板代表了低、中、高级安全设置，可以自定义以适应特定的安全需要。

7. Internet Explorer 6.0

IE6.0 对 IE5.0 进行了重大改进，主要包括以下几个方面：

- (1) 具有生成可恢复和自定义的 DHTML 组件的功能，并且可以在 HTML 文件中划定可编辑区域。其他的改进还包括了对“帧”补偿 (Frame Rendering) 性能的支持，改进了对 CSS 的支持，支持垂直文本布局





灵活适用 Windows XP 操作系统

以及打印预览功能。在 IE6.0 中还提供了一个专门为袖珍电脑设计的特殊版本。

- (2) 在 IE6.0 中新增功能包括改进后的任务栏、集成的即时信息和媒体播放功能以及图片尺寸字典调整功能。任务栏包括预设界面和可以由用户自行插入的个人任务栏。用户可以通过任务栏接入 Microsoft 公司和第三方提供的互联网服务，如搜索工具、新闻服务和媒体文件支持等。集成的即时信息组件可以让 MSN Messenger 系统会员直接在浏览器内收发即时信息。
- (3) 媒体任务栏是对 IE5.0 中的电台栏的扩充，它可以让用户无需打开新的窗口就可以选择和播放互联网媒体片段。图片尺寸自动调整功能可以调整图片与浏览器窗口的相对关系，无需再去调整水平或垂直滚动条。
- (4) IE6.0 的另一项关键性改进是内置了 P3P 适应功能和改进后的 Cookie 管理工具。P3P 是网站显示自己隐私习惯的标准方法，尤其是在使用与第三方 Cookie 有关的行为时，网站可以主动告知浏览器它的隐私习惯，使浏览器可以自动识别该网站的隐私策略并按照自己的意愿管理来自该网站的 Cookie。



4

统习题

一、选择题

1. Windows XP 是 ()。
A. 单用户单任务操作系统 B. 单用户多任务操作系统
C. 多用户多任务操作系统 D. 多用户单任务操作系统
2. 下列哪些设备是 Windows XP 操作时必须有的 ()。
A. 音箱、光驱、软驱 B. 键盘、打印机、鼠标
C. 显示器、键盘、鼠标 D. 鼠标、键盘、扫描仪

二、问答题

1. Windows XP 在性能上有什么主要特点？
2. Windows 家族有哪些主要版本？