

新编风湿骨关节病

——验方荟萃——

编著

柯新桥 郝建新
周祯祥 刘建国



世界图书出版公司

新编风湿骨关节病 验方荟萃

编 著

柯新桥 郝建新

周祯祥 刘建国



世界图书出版公司

（上海·桂林·北京）

图书在版编目 (CIP) 数据

新编风湿骨关节病验方荟萃/柯新桥编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2003.6

ISBN 7-5062-5764-5

I. 新... II. 柯... III. 风湿性关节炎—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 048696 号

经合记图书出版社授权, 同意广东世界图书出版公司在
中国大陆独家出版发行中文简体字版本。

新编风湿骨关节病验方荟萃

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451969 84451013

http: //www.gdst.com.cn

E-mail: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广州大一印刷有限公司

(广州黄埔南岗镇南基工业村 邮编: 510760)

版 次: 2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/48

印 张: 11.5

印 数: 001~5 000 册

ISBN 7-5062-5764-5/R·0052

版权贸易合同登记号: 19-2003-190

出版社注册号: 粤 014

定 价: 18.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

编 著 者 简 介

柯新桥：湖北中医学院诊断教研室主任、教授
湖北省中医疑难病专业委员会副主任委员
中国中医药学会诊断专业委员会委员

郝建新：湖北中医学院副教授
河北省中医疑难病专业委员会常务理事

刘建国：同济医科大学协和医院副教授
中南五省中医肾病专业委员会秘书长

周祯祥：湖北中医学院副教授
湖北省中医疑难病专业委员会常务理事、秘书长

编写说明

风湿骨关节病是一种常见病、多发病，严重影响着人们的工作和生活。多年来，笔者为了寻求有效的治疗手段和方法，历经寒暑，灯前窗下，笔耕不已，方成拙著。

斯书集近 10 余年中医临证之精华，溶作者多年临床之心得于一炉，名曰《新编风湿骨关节病验方荟萃》。全书简要而完备地介绍了中医药治疗风湿骨关节病的新成果、新进展，方法（指各种效方和各种治法）兼容，图文并茂。既有专业书籍的严密性，又有科普读物的可读性，文字通俗易懂，方法简便易行，不失为广大医患者的良师益友。医者但有一册在手，可供施仁术而起沉痾之借鉴；患者但有一册在手，可知病缓急而免乱投医之苦楚。

斯书刊行问世，冀望为宏扬中医学术之特长，发挥中医治疗之优势，造福于人类，有益于患者，书吾辈之职责。虽诚心可鉴，但仓促成文，加之炎天酷暑，疏漏乃至谬误之处，实属难免，祈望广大读者海涵，文吝赐教。

本书在介绍针灸取穴时所用的“寸”为“同身寸”概念，即每个人 1 寸（同身寸）的长度为自身手指的中指中节两端横纹之间的距离。

斯书的编辑出版，始终得到台湾合记图书出版社的同仁及吴贵宗先生的热情支持和鼎力相助，谨致以衷心的感谢！

编著者

目 录

第一章 风湿性关节炎方 3

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 蠲痹汤 5 | 9. 虎蛇干灵汤 13 |
| 2. 防己黄芪汤 6 | 10. 白虎加桂汤 14 |
| 3. 蜈蚣桂枝汤 7 | 11. 身痛逐瘀汤 15 |
| 4. 甘草附子汤 8 | 12. 独桂四物汤 17 |
| 5. 风寒湿痹汤 9 | 13. 蠲痹镇痛液 18 |
| 6. 热痹清解汤 10 | 14. 蜂毒注射液 19 |
| 7. 马钱逐痹汤 11 | 15. 火针焮刺法 20 |
| 8. 复方海蛇液 12 | |

第二章 类风湿性关节炎方 23

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 蕲蛇散 28 | 11. 加味四物汤 38 |
| 2. 通痹汤 29 | 12. 内服外洗方 40 |
| 3. 风枝藤汤 30 | 13. 祛风镇痛汤 41 |
| 4. 健骨风湿液 31 | 14. 历节合治方 42 |
| 5. 防己克痹散 32 | 15. 草乌风湿酒 44 |
| 6. 祛风通痹汤 33 | 16. 四生外洗剂 45 |
| 7. 双黄蠲痹汤 34 | 17. 药物浸泡法 46 |
| 8. 活血通络汤 35 | 18. 中药汽浴法 47 |
| 9. 乌附三虫汤 36 | 19. 蜂螫疗法 48 |
| 10. 附子蠲痹汤 37 | 20. 蜂针疗法 49 |

第三章 颈椎病方 51

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 舒颈汤 55 | 16. 颈椎推拿法 71 |
| 2. 骨康膏 56 | 17. 夹脊挑治法 72 |
| 3. 颈椎膏 57 | 18. 温针灸罐法 73 |
| 4. 颈复散 58 | 19. 指针疗法 74 |
| 5. 乌藤四物汤 59 | 20. 风池注射法 75 |
| 6. 补肾通络汤 60 | 21. 颈丛五针法 77 |
| 7. 宣痹通络汤 61 | 22. 针刺列缺法 78 |
| 8. 活血解痉汤 62 | 23. 牵引针刺法 80 |
| 9. 颈椎安药枕 63 | 24. 温针拔罐法 81 |
| 10. 透皮导入法 64 | 25. 电针牵引法 82 |
| 11. 归芪清咽汤 66 | 26. 针挑姜灸法 83 |
| 12. 羌鹿颈痹汤 67 | 27. 胃病颈治法 84 |
| 13. 葛根丹参饮 68 | 28. 葛根泻心汤 86 |
| 14. 加味阳和汤 69 | 29. 加味蠲痹汤 87 |
| 15. 益气聪明汤 70 | 30. 鹿丹四物汤 88 |

第四章 落枕方 91

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 落枕刮熨法 92 | 3. 针灸按摩法 95 |
| 2. 针刺大椎法 93 | |

第五章 颞颌关节紊乱症方 97

- | | |
|--------------|------------|
| 1. 阳明针刺法 98 | 3. 三七酊 101 |
| 2. 感应电疗法 100 | |

第六章 肩关节周围炎方 103

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 蛇虫散 107 | 16. 头皮针刺法 122 |
| 2. 乌蝎膏 108 | 17. 巨刺运动法 123 |
| 3. 解凝汤 109 | 18. 腔穴注射法 124 |
| 4. 肩凝散 110 | 19. 长针透穴法 125 |
| 5. 薰洗汤 111 | 20. 药熨针刺法 126 |
| 6. 蒸敷法 112 | 21. 药锤叩击法 128 |
| 7. 肩周酊剂 113 | 22. 齐刺温针法 129 |
| 8. 两乌愈风酒 114 | 23. 肩凝针刺法 130 |
| 9. 肩周通痹汤 115 | 24. 肩肘火罐法 132 |
| 10. 威灵复原汤 116 | 25. 推拿除痹法 132 |
| 11. 药物渗透方 117 | 26. 七星锤疗法 134 |
| 12. 舒筋通络汤 118 | 27. 两点电针法 135 |
| 13. 蠲痹解凝汤 119 | 28. 针刀水针法 136 |
| 14. 肩凝刮法 120 | 29. 肩凝穴注法 137 |
| 15. 电针点敷法 121 | 30. 穴位照射法 139 |

第七章 腰椎椎管狭窄症方 141

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 健通汤 143 | 7. 体位疗法 149 |
| 2. 加味还五汤 144 | 8. 芒针补泻法 150 |
| 3. 加味阳和汤 145 | 9. 按摩治疗法 151 |
| 4. 通督活血汤 146 | 10. 次髂穴注法 153 |
| 5. 加味乌头汤 147 | 11. 硬膜外注药法 165 |
| 6. 针药合治方 148 | |

第八章 第三腰椎横突综合征方 157

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 地龙散 159 | 2. 甩挂针法 160 |
|------------|-------------|

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| 3. 舒筋斜扳法 | 161 | 7. 快速揉拨法 | 164 |
| 4. 点穴按摩法 | 162 | 8. 针刺温灸法 | 165 |
| 5. 拇指松解法 | 163 | 9. 局封针刀法 | 166 |
| 6. 旋转复位法 | 163 | | |

第九章 急性腰扭伤方 169

- | | | | |
|----------|-----|-----------|-----|
| 1. 麻黄车甘汤 | 171 | 8. 鼻针浅刺法 | 179 |
| 2. 乳没寄生汤 | 172 | 9. 跗阳针刺法 | 179 |
| 3. 散瘀舒筋膏 | 173 | 10. 腰痛针刺法 | 181 |
| 4. 中药热敷法 | 174 | 11. 点按理筋法 | 182 |
| 5. 运动留针法 | 175 | 12. 暴伤点刺法 | 184 |
| 6. 运动针刺法 | 176 | 13. 痛点针刺法 | 185 |
| 7. 樟脑隔姜灸 | 178 | | |

第十章 腰椎间盘突出症方 187

- | | | | |
|-----------|-----|------------|-----|
| 1. 核归丸 | 191 | 16. 刺络拔罐法 | 209 |
| 2. 地龙舒腰汤 | 192 | 17. 局麻整复法 | 211 |
| 3. 归芎二乌汤 | 194 | 18. 侧牵扭旋法 | 212 |
| 4. 灵仙三虫汤 | 195 | 19. 腰突脚踩法 | 213 |
| 5. 海马全蝎汤 | 196 | 20. 牵引注药法 | 214 |
| 6. 苏木两活方 | 197 | 21. 针刀牵引法 | 215 |
| 7. 增效乌头汤 | 198 | 22. 针腰脱穴法 | 216 |
| 8. 当归附片汤 | 199 | 23. 芒针三步法 | 217 |
| 9. 复方马钱散 | 200 | 24. 通络调理法 | 219 |
| 10. 脱水整复法 | 202 | 25. 针刺拔罐法 | 220 |
| 11. 牵引扳手法 | 203 | 26. 骶管注药法 | 221 |
| 12. 针灸推拿法 | 205 | 27. 椎间孔封闭法 | 223 |
| 13. 针刺电疗法 | 206 | 28. 椎间盘九针法 | 224 |
| 14. 银质针疗法 | 207 | 29. 推拿四步七法 | 225 |
| 15. 夹脊电针法 | 208 | 30. 推拿二步十法 | 227 |

第十一章 强直性脊柱炎方 231

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 独活寄生汤 233 | 9. 强直舒 243 |
| 2. 狗脊桂枝汤 234 | 10. 散痹汤 244 |
| 3. 雷公藤复方 235 | 11. 黄芪昆藻汤 246 |
| 4. 舒筋止痛方 236 | 12. 雷公藤制剂 247 |
| 5. 补肾通痹汤 238 | 13. 肾痹汤 248 |
| 6. 抗风湿 I 号 239 | 14. 通痹灵 249 |
| 7. 强脊效灵丹 240 | 15. 针挑刺激法 251 |
| 8. 抗风湿片 242 | |

第十二章 肱骨外上髁炎方 253

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 消痛散 256 | 12. 麦粒灸法 267 |
| 2. 双荆汤 257 | 13. 温针灸法 268 |
| 3. 五藤汤 258 | 14. 电针加灸法 269 |
| 4. 乳没外敷散 259 | 15. 偏历针灸法 270 |
| 5. 草乌药油膏 260 | 16. 透刺注射法 272 |
| 6. 四君芍药汤 261 | 17. 点压穴位法 272 |
| 7. 红花乌头酒 262 | 18. 龙虎交战法 273 |
| 8. 石氏消散膏 263 | 19. 痛处针拨法 274 |
| 9. 刮痧疗法 264 | 20. 三棱针拨术 275 |
| 10. 钩针疗法 264 | 21. 火针治疗法 276 |
| 11. 隔姜灸法 266 | 22. 药棒叩击法 277 |

第十三章 肋软骨炎方 279

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 紫红止痛汤 280 | 4. 加減柴胡汤 283 |
| 2. 活血疏肝汤 281 | 5. 胡归山甲汤 284 |
| 3. 消癥指迷丸 282 | 6. 柴胡郁金汤 285 |

7. 丹参解毒汤 286

第十四章 坐骨神经痛方 287

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 痛痹方 290 | 16. 当归四逆汤 306 |
| 2. 风湿散 291 | 17. 内服薰敷方 307 |
| 3. 乌蝎汤 292 | 18. 捻转手法 308 |
| 4. 坐骨舒 293 | 19. 穴位钩割法 309 |
| 5. 定痛汤 295 | 20. 隔日针罐法 310 |
| 6. 寒痹灵汤 296 | 21. 火针药捻法 312 |
| 7. 黄芪桂枝汤 297 | 22. 温针通络法 313 |
| 8. 桃红两活汤 298 | 23. 刺双阳穴法 314 |
| 9. 四虫蠲痹汤 299 | 24. 麝香麦粒灸 315 |
| 10. 乌头桂枝散 300 | 25. 套管埋线法 316 |
| 11. 桃仁桂枝汤 301 | 26. 电针深刺法 317 |
| 12. 加減宣痹汤 302 | 27. 针刺穴注法 319 |
| 13. 舒心镇痛酒 303 | 28. 腰阳关刺法 320 |
| 14. 细辛乌头汤 304 | 29. 埋线止痛法 321 |
| 15. 桃桂柴胡汤 305 | 30. 穴位切口法 322 |

第十五章 梨状肌综合征方 325

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 当归通络汤 327 | 9. 推擦弹拨法 338 |
| 2. 舒痹止痛汤 328 | 10. 弹拨点压法 339 |
| 3. 黄芪蜈蚣汤 330 | 11. 按摩艾灸法 340 |
| 4. 疏通法 331 | 12. 局封合手法 341 |
| 5. 刺血法 332 | 13. 银针剥离术 342 |
| 6. 穴位埋线法 333 | 14. 齐刺温针法 343 |
| 7. 多向刺灸法 335 | 15. 天应四合针 345 |
| 8. 针推止痛法 336 | |

第十六章 膝关节损伤性 滑膜炎方 347

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 加味三妙汤 349 | 7. 当归拈痛汤 355 |
| 2. 舒筋逐瘀散 350 | 8. 防己薏苡汤 357 |
| 3. 防己茯苓汤 351 | 9. 蛇草土苓汤 358 |
| 4. 消肿止痛汤 352 | 10. 针刺放液法 359 |
| 5. 萆薢归膝汤 353 | 11. 二术苓皮汤 360 |
| 6. 二乌三妙汤 354 | 12. 温经活血方 361 |

第十七章 胫骨结节骨髓炎方 363

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 加味桂枝汤 364 | 3. 针刀切割法 366 |
| 2. 红花活血汤 365 | |

第十八章 踝关节扭伤方 369

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 乳没酊 371 | 6. 透穴针刺法 376 |
| 2. 黄芪红花汤 372 | 7. 小针刀疗法 378 |
| 3. 舒筋镇痛散 373 | 8. 刺络放血法 379 |
| 4. 针刺水针法 374 | 9. 针刺放血法 380 |
| 5. 阿是穴针法 375 | |

第十九章 腱鞘炎方 381

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 舒筋汤 382 | 4. 针刀Ⅱ法 385 |
| 2. 无烟灸法 383 | 5. 针刀Ⅲ法 386 |
| 3. 针刀Ⅰ法 384 | 6. 针刀Ⅳ法 387 |

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| 7. 铎钩针疗法 | 388 | 9. 复方梔红膏 | 390 |
| 8. 腱鞘炎手法 | 389 | | |

第二十章 腱鞘囊肿方 391

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| 1. 公英外敷方 | 392 | 3. 徐长卿酊剂 | 393 |
| 2. 火针艾灸法 | 393 | | |

第二十一章 滑囊炎方 395

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| 1. 水蓼坐浴法 | 396 | 3. 鸡爪刺法 | 398 |
| 2. 马钱外敷方 | 397 | 4. 痛点针注法 | 399 |

第二十二章 肌筋膜炎方 401

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| 1. 苍耳子汤 | 402 | 4. 挑罐法 | 405 |
| 2. 益肾通督汤 | 403 | 5. 针刺走罐法 | 407 |
| 3. 芍药甘草汤 | 404 | 6. 针灸刀割法 | 408 |

第二十三章 痛风性关节炎方 409

- | | | | |
|----------|-----|-----------|-----|
| 1. 定痛方 | 411 | 7. 痛风定痛汤 | 417 |
| 2. 痛风煎 | 412 | 8. 秦蚕利湿汤 | 418 |
| 3. 虎杖膏 | 413 | 9. 清热活血汤 | 419 |
| 4. 四妙方 | 414 | 10. 萆薢化毒汤 | 420 |
| 5. 加味三妙丸 | 415 | 11. 火针放血法 | 421 |
| 6. 加味四妙丸 | 416 | 12. 放血围刺法 | 422 |

第二十四章 骨质疏松症方 423

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 四仙汤 424 | 3. 益肾填髓汤 426 |
| 2. 益肾健骨丸 425 | 4. 二仙补肾汤 427 |

第二十五章 骨与关节结核方 429

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. 骨癆散 432 | 7. 壁虎粉胶丸 437 |
| 2. 骨癆丸 432 | 8. 补肾填精方 438 |
| 3. 金蟾膏 433 | 9. 补益祛邪方 439 |
| 4. 蟹墨膏 434 | 10. 熟地蜂房散 440 |
| 5. 乌白散 435 | 11. 滋阴补肾丸 440 |
| 6. 骨结核丸 436 | |

第二十六章 骨质增生症方 443

一、骨质增生症通用方 444

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 骨质灵 445 | 9. 风痛透骨液 454 |
| 2. 平刺丸 447 | 10. 离子导入法 455 |
| 3. 皂荚膏 448 | 11. 软骨丹 456 |
| 4. 消痛饮 449 | 12. 冰麝膏 457 |
| 5. 伤痛康 450 | 13. 加味骨痹汤 458 |
| 6. 三仙壮骨丸 451 | 14. 速效增生散 459 |
| 7. 芍药木瓜汤 452 | 15. 二乌芎归液 460 |
| 8. 五龙威灵膏 453 | |

二、脊椎骨质增生症方 461

- | | |
|------------|--------------|
| 1. 金黄膏 463 | 3. 痹康汤 465 |
| 2. 龟鳖汤 464 | 4. 白芍软坚汤 466 |

- | | |
|---------------|---------------|
| 5. 加味二仙汤 467 | 11. 推拿导引法 473 |
| 6. 桃红补肾汤 468 | 12. 痛痹丸 474 |
| 7. 深刺夹脊法 469 | 13. 益精壮骨汤 475 |
| 8. 腰椎温针法 470 | 14. 补肾克刺汤 476 |
| 9. 针刺止痛法 471 | 15. 骨刺痛宁汤 477 |
| 10. 颈腰温针法 472 | |

三、增生性膝关节炎方 478

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 灵仙汤 479 | 6. 膝三针刺法 486 |
| 2. 温经填髓方 480 | 7. 针刀松解法 487 |
| 3. 消痛灵薰剂 482 | 8. 加減补肝汤 488 |
| 4. 关节敷洗方 483 | 9. 地鳖杜仲汤 489 |
| 5. 透骨外敷散 485 | 10. 增生消痛汤 490 |

四、跟骨骨刺方 491

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 疼消散 492 | 5. 二乌薰洗汤 496 |
| 2. 蜈蚣鳖甲散 492 | 6. 杜仲乳没汤 497 |
| 3. 祛风药醋液 493 | 7. 穴位注射法 498 |
| 4. 南星跟骨散 495 | 8. 木棒压推法 499 |

第二十七章 软组织损伤方 501

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 骨灵膏 503 | 5. 三色外敷膏 506 |
| 2. 蝎红汤 504 | 6. 肿痛灵药酒 507 |
| 3. 山梔子膏 505 | 7. 鱼油纱布方 508 |
| 4. 透骨伸筋液 505 | 8. 荆艾薰洗剂 509 |

第二十八章 腰腿痛及其他方 511

- | | |
|------------|--------------|
| 1. 乌龙汤 513 | 3. 五藤饮 515 |
| 2. 壮腰汤 514 | 4. 参芪补血汤 516 |

-
- | | | | |
|------------|-----|--------------|-----|
| 5. 强腰通络汤 | 517 | 14. 术后腹胀针法 | 527 |
| 6. 腰腿痛敷法 | 518 | 15. 腰肌劳损针法 | 528 |
| 7. 腰腿痛组方 | 519 | 16. 韧带损伤洗剂 | 529 |
| 8. 附子腰痛膏 | 521 | 17. 膝关节积液膏 | 530 |
| 9. 针刺风池法 | 522 | 18. 膝关节积液火针法 | 531 |
| 10. 骨髓毒性方 | 523 | 19. 胸壁挫伤痛针法 | 532 |
| 11. 环杓关节炎方 | 524 | 20. 慢性关节疼痛方 | 533 |
| 12. 尾骨痛旋搬法 | 525 | 21. 腕管综合征方 | 534 |
| 13. 关节扭错手法 | 526 | 22. 剑突综合征针刀法 | 534 |

颅 29 (包括 6 块听小骨)

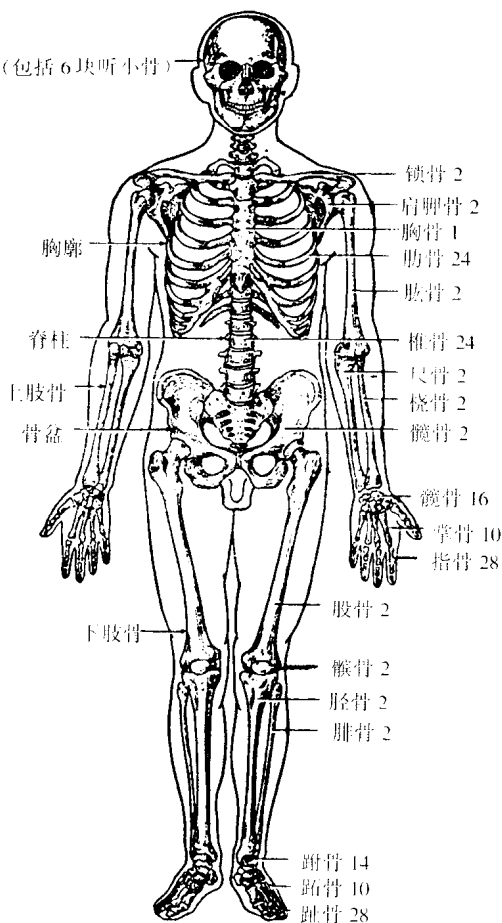


图 1 人体全身骨骼 (前面)

注: 人体共有骨 206 块, 以骨连结相互结合构成骨骼, 其中头颅骨 29 块, 躯干骨 51 块, 四肢骨 126 块 (上肢骨 64 块, 下肢骨 62 块)