

196406

农村卫生手册

四川省爱国卫生运动委员会
四川省卫生厅 编
四川省卫生防疫站

四川人民出版社

6
262

196406

4116
62362

4116

農村衛生手冊

四川省愛國衛生運動委員會
四川省衛生廳編
四川省衛生防疫站

四川人民出版社

1958年·成都

內 容 提 要

這本書，介紹農村各方面的衛生知識。內容包括七個部分。第一部分是講除四害、講衛生的重大意義和羣眾性的措施。第二部分是介紹怎樣消滅危害我省人民健康最嚴重的疾病。第三部分是介紹怎樣做好婦女兒童的衛生。第四部分是介紹怎樣做好農村環境衛生。第五部分是介紹怎樣做好個人衛生。第六部分是介紹農村的急救常識。最後一個部份是介紹農村的常用藥品。

凡是在我省農村中應當進行大力宣傳和人人應當懂得的一些衛生基本知識和生理衛生常識，差不多在本書中都已提到了。在目前廣泛開展文化、技術革命和羣眾性的愛國衛生運動中，這本書可作為農業社社員、農村幹部和農業社保健員學習參考的衛生手冊。

農 村 衛 生 手 冊

四川省愛國衛生運動委員會
四川省衛生廳編
四川省衛生防疫站

☆

四川人民出版社出版

成都狀元街20號

四川省書刊出版業營業許可証出字第1號
新華書店四川分店發行 四川人民印刷廠印刷

開本 787×1092 1/32 48頁 • 3印張 • 70,000字

1958年9月第一版 1958年9月第一次印刷

印數：1—6,000 定價：(5) 2角2分

統一書號：T14118 • 20

前 言

積極實現黨的社會主義建設總路綫，將使我國的工業大大地發展起來，提前趕上和超過英國；使我國的農業在提前實現全國農業發展綱要的基礎上，迅速地超過資本主義國家；使我國的科學和技術儘快地趕上世界上最先進的水平。

除四害，講衛生，消滅疾病，破除迷信，移風易俗，振奮民族精神是文化革命的一項重大任務。過去，由於歷代封建統治階級和國民黨反動派對人民的殘酷壓迫和剝削，使許多疾病在我省流行，危害着人民的身體健康。解放後，在黨和政府的英明、正確領導下，全國開展了空前的以除七害為中心的愛國衛生運動，展開了衛生防疫工作，大大地減少了危害人民最嚴重的疾病，保障了人民的身體健康和國家的生產建設，真正起到了移風易俗和減少疾病的作用，使我們的國家為之一新。今後還要繼續鞏固這些偉大的成績，繼續深入開展衛生工作，為不斷提高人民的健康水平而鬥爭。為了在多快好省的方針指導下，使衛生知識深入農村，幫助廣大農民羣眾全面地了解衛生知識和防治疾病，我們特別編寫了這本“農村衛生手冊”，把努力消滅危害人民最嚴重的疾病、保護婦女兒童健康、做好環境衛生和個人衛生等問題，以及急救處理和農村常用藥品等方面的知識，作了較全面、較系統的介紹，使廣大農民羣眾、農業社社員、農村幹部和農業社保健員等，有一個隨時可以參考閱讀的資料。

由於我們編寫這本書的時間很倉促，業務水平和編寫水平有限，深入實際工作也不夠，書中的缺點和錯誤可能不少，希望讀者多多提供意見，以便再版時修訂。

四川省愛國衛生運動委員會

四川省衛生廳 1958年7月

四川省衛生防疫站

目 錄

一、政治挂帥，全民動員， 搞好以除七害為中心的 愛國衛生運動……………	1
---	---

二、努力消滅危害人民最 嚴重的疾病……………	4
(一)疾病是怎樣得來的…	5
(二)得了疾病應當怎樣辦	7
(三)怎樣消滅危害我省 農民最嚴重的疾病……	9

1.血吸虫病 ……………	9
2.鉤虫病 ……………	13
3.瘧疾 ……………	15
4.血絲虫病 ……………	17
5.流行性感冒 ……………	19
6.天花 ……………	20
7.麻疹 ……………	21
8.百日咳 ……………	24
9.白喉 ……………	26
10.傷寒 ……………	27
11.痢疾 ……………	29
12.蛔虫病 ……………	30
13.腳腫病 ……………	31
14.砂眼 ……………	33
15.頭癬 ……………	34

三、做好環境衛生……………	35
---------------	----

四、做好個人衛生……………	54
---------------	----

五、保護婦女兒童的健康…	59
--------------	----

六、農村急救處理……………	70
---------------	----

(一)碰破了皮的處理……	70
(二)外傷出血的處理……	71
(三)咯血的處理……	73
(四)食物中毒的處理……	75
(五)毒蕈中毒的處理……	76
(六)白果中毒的處理……	76
(七)農藥“1605”和 “1059”中毒的處理……	76

(八)666中毒的處理……	77
(九)暈迷的處理……	78
(十)落水者的處理……	78
(十一)毒蛇咬傷了的處理	80
(十二)蜈蚣咬了的處理…	81

七、農村常用藥品知識……	81
--------------	----

(一)外用藥……………	82
碘酒 ……………	82
紅藥水 ……………	83
紫藥水 ……………	83
酒精 ……………	83
凍瘡膏 ……………	84
癰瘡藥膏 ……………	84
疥癬藥膏 ……………	84
消炎藥膏 ……………	85
癬藥水 ……………	85

耳炎藥水	85
眼藥膏	86
(二)內服藥	86
消炎片	86
腸胃消炎片	87
驅蛔虫片	87
止癆片	88
胃痛片	88
健胃片	89
复方甘草合剂片	89

阿斯比林片	89
小兒退热片	90
(三)消毒殺虫藥	90
生石灰	90
漂白粉	90
滴滴涕	91
六六六	91
百部草	91
桃 叶	91
除虫菊	92

一、政治挂帅，全民动员，搞好以 除七害为中心的爱国卫生运动

党的“八大”二次会议，制定了鼓足干劲，力争上游，多快好省地建设社会主义的总路线。这个总路线，是我国人民的行动指南，是我国人民进行社会主义建设的纲领。现在，我国人民在总路线的光辉照耀下，正怀着无比的的热情和信心，从各个生产战线上和文化战线上向社会主义跃进。

我省的气候温和，土地肥沃，物产丰富，人口很多，是发展农业的好地方。可是在解放前，由于历代封建统治阶级和国民党反动派的长期统治，广大劳动人民处在饥寒交迫的情况下，生、老、病、死，无人过问，很多疾病流行，给人民的生命财产带来了极严重的损失。

解放后，共产党和人民政府领导人民建设伟大的社会主义祖国，无限地关怀人民的健康，防治了各种危害人民最严重的疾病。在短短的几年中，人民政府给人民设立了各种医疗机构，训练了成千上万的医务人员，深入农村为农民治病。单拿长期危害四川人民的钩虫病来说，几年来，国家派了大批医务人员到农村去，医治了近几百万的钩虫病人，使患病的人恢复了健康，从新回到了生产战线。对于血吸虫病，从去年到现在，全省已治疗了十七万多病人。天花、回归热现在已经基本消灭。霍乱也从没有流行过。疟疾、肠胃传染病，已经大大减少。在旧社会里根本没有人敢设想的移风易俗的创举——我们的爱国卫生运动，几年来也取得了巨大的成绩，使我们国家的卫生面貌为之一新，民族精神为之一振。就拿我省全国卫生模范成都市全心巷来说，解放前那里住着几十户劳动人民，他们虽是披星

歲月，成年干活，但是掙得的錢不够一人温飽，那时候哪能說得上講衛生！就是巷里那條几十丈長的臭水溝，多少年來都沒有淘過，一到夏天臭氣熏人，蒼蠅、蚊子到處亂飛，不知要病倒多少人呵。可是在共產黨的領導下情況根本就不同了，1952年巷里的居民積極響應了黨的開展愛國衛生運動的號召，填平了臭水溝，清除了堆積多年的垃圾，打扫了房屋和廁所等。這樣，全心巷就出現了家家愛清潔、人人講衛生的新氣象。蒼蠅、蚊子、疾病，再也看不到了。蘇聯老大哥參觀了，也稱贊這里的衛生工作搞得很不錯。在農村里也是一樣，例如青神縣黑龍鄉，解放前那里是蚊子、蒼蠅、疾病很多的地方，1953年全鄉開展了愛國衛生運動，疏通了十五里長的黑龍灘，清除了孳生蚊子、蒼蠅的大本營，使歷年來危害農民的瘧疾病停止了流行。金堂縣嘉陵農業社，解放前由于疾病的傳染，住在這一帶的个体農民，不知年年要病倒多少，而且家畜也受疫病傳染，年年死亡；解放后1952年建立了農業社，社員們積極開展了衛生工作，現在，每個社員的家里都是干干淨淨、整整齐齐的，連牲畜住的地方，也搞得很衛生。从1952年起，由于在全國範圍內開展了除四害的運動，消滅了大量的老鼠、麻雀、蒼蠅和蚊子，預防了很多傳染性的疾病，大大地改變了城鄉環境的衛生面貌。特別在今年黨中央提出了鼓足干劲、力爭上游、多快好省地建設社會主義的總路綫以后，在省委的“全民動員，人人動手，城鄉互助，分區負責，天上地下，全面圍剿，限期檢查，根絕四害”的號召下，我省展開了規模更壯闊的以除四害為中心的愛國衛生運動，僅从去年十一月到現在，就取得了比過去六年總成績還大六、七倍的輝煌戰果。全省共消滅了老鼠、麻雀三億多万只，蚊、蠅、孑孓一千五百多万公斤，結合農業生產，增積了肥料二百億噸。通過這一運動，不少羣眾開始養成了愛清潔、講衛生的新風尚；許多地方的環境面

貌改觀，出現了使人神清氣爽、朝氣勃勃的新景象。在運動中，絕大部分地區的黨委書記都親自掛帥，不但作出了統一安排的規劃，而且親臨前線參加戰鬥，這是運動能在短期間取得重大成績的關鍵。經過一年來的全民整風運動，廣大羣眾在思想解放的基礎上，對發展生產，消滅疾病，都有著高度的革命幹勁和生氣蓬勃的精神。古蘭縣的羣眾在除七害的運動中提出：“指揮員賽過諸葛亮，善于策劃打勝仗；老年賽過老黃忠，老當益壯立大功；壯年賽過猛武松，除七害中逞英雄；青年賽過趙子龍，學習董存瑞的機智和英勇；少年賽過小羅成，戰場上來顯本領；婦女賽過穆桂英，英勇除害講衛生。”他們的行動口號是：要“滅絕種，斷絕根，不讓七害再生存。”該縣十一歲的少年李香梅，在深山老林中苦戰一月，就消滅了老鼠、麻雀一千九百九十二只。在黨的領導下，羣眾不僅有移山倒海和沖天的革命幹勁，而且有足智多謀和富于獨創的精神：各地羣眾創造了許多捕滅鼠、雀、蚊、蠅的辦法，製造出了各種各樣花錢少、收效大的除七害工具。敘永、古蘭等縣還專門抽出能製造工具的人，分點建立了製造捕鼠、捕雀工具的“土工廠”，僅古蘭一縣制出的工具就有一百六十四萬件之多。羣眾並從野生植物中找到了許多毒殺蚊、蠅的有效藥物，如“打破碗花花”“報春”“遍山紅”“霸王鞭”等共達四十餘種。這些都給我們速戰速決，爭取儘可能提早實現“七無”創造了有利的條件。

現在，黨中央和毛主席在文化革命的任務中，又提出要消滅“四害”，講究衛生，提倡體育，消滅主要疾病，破除迷信，移風易俗，振奮民族精神。在短期內還不可能把解放以前遺留下來的疾病一下子都消滅光，在今後較長的時間中，還要繼續消滅。因此，這就需要我們行動起來，積極響應黨的偉大號召，再接再厲，繼續開展以除四害為中心的愛國衛生運動。

我們今年內除七害運動的任務是：爭取今冬明春，在全省絕大部分地區基本實現“七無”；結合生產積肥，消滅疾病；要求大部分地區基本上消滅蚊、蠅孳生繁殖場所，搞好環境衛生，做到人畜糞便分坑，牲畜有欄圈；廁所糞坑加蓋、剩菜剩飯加蓋、缸鉢水缸加蓋。使室內、室外、院壩、街道、廚房、廁所、牲畜欄圈清潔。今年還要求：平均每人消滅三鼠、三雀，蚊蠅一至二兩。在目前春夏之交，我們除七害講衛生的主要任務是：以消滅蚊蠅和成蟲為主，結合掏除雀窩、雀卵，消滅老鼠。所有這些方針和任務，我們都應當堅決貫徹執行。

我們今後愛國衛生運動的任務是艱巨的，但也是光榮的。只要我們根據總路線的精神，鼓足革命干劲，堅決貫徹執行黨中央和四川省委關於除四害、講衛生的指示，人人動員，個個動手，我們相信：在較短的時期內徹底消滅七害，消滅危害人民的主要疾病，是一定能夠辦到的。

二、努力消滅危害人民最嚴重的疾病

目前，據我們調查研究的結果，證明危害四川人民最嚴重的疾病種類很多，主要的有血吸蟲病和鉤蟲病，還有瘧疾、血絲蟲病、天花、麻疹、流行性感、百日咳、白喉、腸胃傳染病（傷寒、痢疾）、砂眼、頭癬、新生兒破傷風和腳腫病等病；這些疾病中，又以血吸蟲病和鉤蟲病的危害最為嚴重。根據調查，有的縣因鉤蟲病流行，得病的人，幾乎占全縣人口的百分之五十；有的幾乎全家人都得到了血吸蟲病。這些疾病存在的地方，不是每個地方洋洋都有，而是有的地方有這種病，有的地方有那種病；有的地方只有一種，有的地方又有兩種或三種。但是，不管流行的種數有多少或流行的情況怎樣，一經發生了這些病，都會影響我們的健康和農業生產，嚴重的，還會

造成人口的死亡；同时有些病，不僅傳染給人，还傳染給家畜。例如血吸虫病就是这样：根据調查，有的地方一百头耕牛中，就有八十头受了这种病的傳染；其他家畜如猪、狗、猫等也是这样。

流行在我省農村中的这些疾病，既然對我們的身体健康和生產有这样大的危害，我們就必须消滅这些疾病。

消滅疾病，先必須談談有关疾病方面的知識。

(一) 疾病是怎样得來的

疾病的發生因为有它一定的原因和过程，也有一定的傳染性。一个人得了病，可以把病傳染給很多健康的人，使很多健康的人都生病。因此我們又称它为“傳染病”。

傳染病是怎样得來的呢？是由一种很小很小的活的东西進入人体而引起的。这种很小的东西，因为用我們的肉眼看不到，必須用一种能把小东西放大几百倍或者几千倍的顯微鏡才把它看得清楚，因此我們称它为“病菌”。

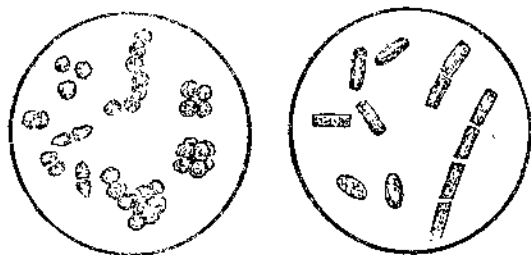
病菌的种类很多，通常我們都根据它的外形來把它加以区别。象小球的，我們就叫它“球狀菌”；象根小棒的，我們就叫它“杆狀菌”；象螺螄形的，我們就叫它“螺旋菌”。有一种病菌在普通的顯微鏡下还不能看見它，必須要用电子顯微鏡才能看出它的形狀，这种病菌，我們叫它做“濾过性病毒”。另外，还有一种傳染病的虫卵，如鈎虫病虫卵和血吸虫病虫卵等，也是一种病菌。（看圖一）

病菌通常是通过下面几种方式鑽進人的身体，使人受到傳染而得病的：

- 1.呼吸傳染：因为有些傳染病的病菌，是藏在病人的痰里、唾涎里和鼻涕里，当病人呼吸、談話、咳嗽或打噴嚏的时候，病菌就趁着这些机会跑出來，漂浮在空气中，如果这时健

康的人吸
進了這些
帶有病菌
的空氣，
就會受到
傳染，使
人得病。

(看圖二)



球菌

桿菌

〔圖一〕 幾種病菌的形狀



〔圖二〕 呼吸傳染的方式

生病。還有，爬過病人糞便的蒼蠅飛來爬了人的食物，或者因為照顧病人，手上染了病人的糞便或吐瀉物，都很容易受到傳染。另外，病人吃剩下的飲食，健康的人吃了，也會把病菌吃進去。所以我國有句古話說：“病從口入”，就是這個道理。(看圖三)

3. 昆蟲傳染：有很多病，是通過蒼蠅、蚊子、虱子、跳蚤等昆蟲作為媒介而傳染的。例如蒼蠅最喜歡在髒的東西如垃圾、糞便上爬，它的身上和腳上長有一種細毛，當它在這些髒東西或糞便上爬時，就把病菌粘在身上，再飛到我們吃的食物

2. 飲食傳染：患腸胃病病人的大便里，有許多病菌，這種糞便如果沒有經過消毒處理，隨便拿去亂丟亂倒，染污了水源（如井水、吃的河水等），健康的人吃了這些水，或吃了用這些水洗過的菜蔬，病菌就會侵入肚里，使人



〔圖三〕飲食傳染的方式

上來，使清潔的食物染上病菌，我們吃了，就會生病。蚊子、虱子、跳蚤也是這樣：當他們咬了患有傳染病的病人後，就把病人血液里所含的病菌吸到肚里，再飛來咬健康的人時，就會把病菌傳給健康的人（看圖四）。通常我們所知道的是：蒼蠅傳染腸胃傳染病（痢疾、傷寒），蚊子傳染瘧疾、血絲虫病，虱子傳染斑疹傷寒、回歸熱，跳蚤傳染鼠疫等。

4. 接觸傳染：傳染病人用過的東西如衣、被、手巾、食具等，上面都帶有許多病菌，如果健康的人接觸後，就很容易把病菌粘到手上，再去拿食物吃，就會把病菌吃進肚里。有些病如鉤虫病、血吸虫病的虫卵和幼虫，是藏在泥土里或水里，當健康的人光腳光手接觸了這些泥土或水時，病菌也能從人的皮膚鑽進人體，使人受到傳染。

（二）得了疾病應當怎樣辦

疾病的傳染力既然很強，當我們發現了傳染病人或可疑的

傳染病人時，就應做好下面几項工作：

1. 先把病人隔離在單一的房間里，並立即向當地的衛生醫療機構或醫生報告，以便由醫師來進行治療。除照顧病人的人以外，其他人最好不要去接近病人，以免受到傳染。

2. 病人住的房屋，室內、室外都應打掃干淨；病人以前住過的房屋，應將門窗打開，使能通風和調換空氣。

3. 照顧病人的人，最好能穿上一件



〔圖四〕 昆蟲傳染的方式

外衫，離開病人時就脫下，進病室又穿上，以免把病菌傳到外面。並應洗手，以免受到傳染。

4. 病人用過的一切用具，如衣服、被蓋、茶杯、碗筷等，都要用水煮沸消毒，以殺滅沾在上面的病菌。不能煮沸的用具（如病人的房間、家具等），要用百分之〇.二的漂白粉溶液來消毒。病人所解的大便和嘔吐的東西，要在洒上生石灰後，挖坑埋掉，以免蒼蠅飛爬，到處傳播。

(三) 怎樣消滅危害我省農民最嚴重的疾病

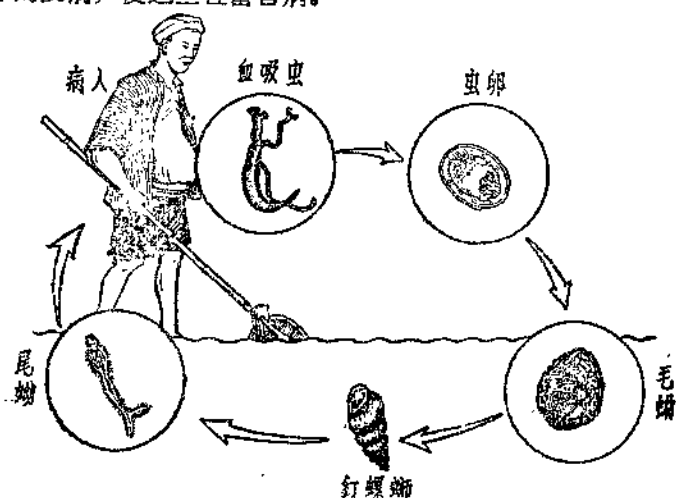
1. 血吸虫病

血吸虫病俗称“蠱脹病”或“大肚子病”。主要是在我省安寧河、青衣江、岷江及沱江流域上游一帶地区流行，特別以罗江、彭縣、仁寿、綿竹、蘆山、天全、西昌等縣流行比較嚴重。得了这种病，不僅可使劳动力喪失，而且病勢發展的結果，往往使身体衰竭而死亡。据我省目前初步調查，得这种病的人，將近有一百万左右。除嚴重危害身体健康外，也直接影响到我們國家的生產建設，所以必需努力消滅它。

(1) 血吸虫病是怎样得來的

血吸虫病是由一种很小的虫寄生在人的身体里所引起的。这种虫，医学上叫做“血吸虫”。它寄生在人体内，不断地吸吮人的血液，使人發病。它進入人体，慢慢長大成熟变为成虫，成虫雌雄交配后，就產下卵來，当病人排泄糞便將虫卵排出体外后，如果我們將这种大便随便拿去倒在水里，虫卵就很快地孵化出一种全身帶有細毛的小虫來，医学上叫做“毛蚴”。毛蚴脫壳后，生活在水中，在水里游动，这时如果它在水中找不到其他的动物寄生，大約生活三天左右，就死亡了，因此对人没有什么危害。但是，活着的毛蚴如果遇到一种很小的釘螺，就会鑽進釘螺的体内去寄生。在釘螺体内經過一个半月時間后，每一只毛蚴就变成成千上万的長有尾巴的幼虫，叫做“尾蚴”。尾蚴从釘螺体内鑽出來后，就在水面上游來游去。这时，如果有人在水里洗澡、洗脚或洗衣，尾蚴就从人接触水的皮膚鑽進人体。到了人的身体里后，又經過一个半月，便長大变为成虫，在人的腸内吸血、放毒，使人得病。（看圖五）

尾蚴不僅能鑽進人的皮膚，同時還能鑽進許多動物如牛、羊的皮膚，使這些牲畜害病。



〔圖五〕血吸虫的生活史

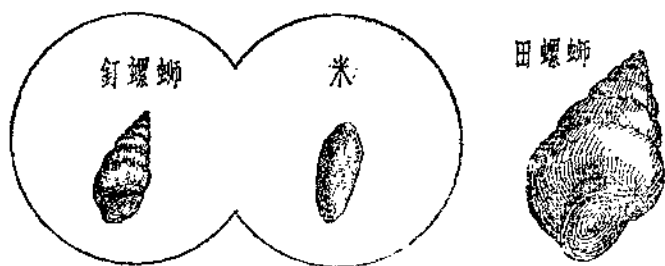
(2) 得了血吸虫病有那些症狀

當尾蚴侵入人的皮膚後，被鑽進的皮膚上，首先就發生一種紅點，感覺發癢。幾天以後，就發生咳嗽、身上起風疹塊、四肢酸痛無力、胃口不好或發燒等症狀，這時一般人往往不大注意。經過一月左右，尾蚴在人體內慢慢長大變為成蟲，並開始產卵時，病人就開始發熱、發冷、消化不良和全身無力，同時瀉肚子。瀉出的糞便，裡面也就有虫卵了。以後，病人就斷斷續續的發熱、發冷、拉稀，身體越來越弱，並發生面黃肌瘦、腹中脹水、肚子漸漸長大變成蠱脹等症狀。到了這種程度，病人也就完全失去勞動力了。小孩得了這種病後，往往發育不良；婦女得了這種病後，往往發生月經不調，或者沒有生育。

(3) 怎样預防血吸虫病

血吸虫病对我们既有这样大的危害，我们就必须注意預防。因为血吸虫病的傳染是由于病人的糞便中有病虫卵，病虫卵变成了毛蚴，毛蚴鑽進釘螺体内又变成尾蚴，尾蚴再侵入人体，然后使人得病的，因此預防血吸虫病，就必须做好以下一些工作：

⊖消滅釘螺：釘螺的形狀很象一个螺螄釘，所以叫做釘螺。它的大小与一顆米差不多。螺壳上有七个糾糾，顏色是灰白色，或淡黃、淺紅、琥珀等色，表面很光滑（看圖六）。喜欢生活在离水極近的岸边、水边、肥沃的泥土、雜草叢生的岸边以及水流緩慢、清澈的河水里。消滅釘螺的方法有下面几种：



〔圖六〕釘螺的形态

①結合兴修水利及農閑时鏟除水溝雜草及平田廬时，將釘螺埋在土里。埋的方法，一种是在兴修水利时，把水溝（如果溝里有水，可把水先放干）边躲有釘螺的泥土鏟起來，在水溝旁掘一个淺坑，把釘螺連泥埋進去，上面压一層三寸厚的沒有釘螺的泥土，再用力打实，經過半年后，釘螺就悶死在土里了。另一种是把水溝上躲藏有釘螺的泥土鏟起來，挑到溝边空地上，象做墳堆一样堆起來，上面封上三寸厚的泥