

女性健康手册

NÜXING JIANKANG SHOUCE

李亚平 孙家荣 编著



黑龙江科学技术出版社

女性健康手册

李亚平 孙家荣 编著

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

内 容 提 要

本书是一本专门介绍女性健康知识的科普读物。全书共分五个部分,从新生儿期、幼儿期、青春期、成熟期、更年期、老年期的生理特点入手,以问答的形式,全面地、系统地介绍了女性各时期遇到的健康问题,使女性对影响健康的因素和疾病有一个较科学地、全面地、正确地认识,以增强自我保护能力。

本书既能满足广大女性的保健需求,又可作为县级医生的工作参考。

责任编辑 王 平

封面设计 洪 冰

女性健康手册

NÜXING JIANKANG SHOUCHE

李亚平 孙家荣 编著

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451)3642106 电传 3642143(发行部)

印 刷 哈尔滨工程大学印刷厂

发 行 新华书店北京科技发行所

开 本 787×1092 1/16

印 张 13.25

插 页 1

字 数 265 000

版 次 1998 年 3 月第 1 版·1999 年 12 月第 2 次印刷

印 数 4 001—6 000

书 号 ISBN 7-5388-3237-8/R·656

定 价 21.00 元

目 录

第一部分 女性生殖器官的构造与功能

1. 女性骨盆的构成及特点, 骨盆内有哪些脏器?	1
2. 会阴有哪些结构特点?	2
3. 女性外生殖器结构与各部特点有哪些?	4
4. 什么叫女性内生殖器? 是由哪些器官组成的?	6
5. 阴道的结构有哪些特点?	7
6. 子宫的结构是怎样的?	7
7. 什么是子宫附件?	9
8. 卵巢有哪些结构?	10
9. 子宫是怎样保持它的正常位置的?	11
10. 女性内生殖器的血液供应是怎样的?	12
11. 女性内生殖器的淋巴向何处引流?	13
12. 女性内生殖器神经分布有何临床意义?	15
13. 乳房有哪些结构和特点?	15
14. 了解乳房的血液供应、淋巴引流和神经分布有什么临床意义?	17
15. 乳房有哪几种类型? 是怎样发育的?	18
16. 正常女性生殖器官是怎样发生的?	20
17. 女性生殖器官的主要机能有哪些?	22

第二部分 女性生理

18. 女性一生中分几个时期? 具有哪些特点?	23
19. 何谓体质? 女性体质如何分类?	25
20. 什么叫女性周期?	26
21. 肾上腺皮质、甲状腺和前列腺素对女性生殖系统有哪些影响?	26
22. 正常月经期的各种现象是怎么发生的?	27
23. 卵是怎样发育成熟的?	28
24. 雌激素有哪些生理作用?	29
25. 孕激素有哪些生理作用?	29
26. 雄激素有哪些生理作用?	30
27. 在月经周期中子宫内膜是怎样变化的?	30
28. 在月经周期中输卵管是怎样变化的?	32

29. 在月经周期中子宫颈粘液是怎样变化的?	32
30. 在月经周期中阴道粘膜是怎样变化的?	32
31. 青春期的女性为什么会来月经?	33
32. 为什么测量女性的基础体温可以了解卵巢的排卵状况及排卵日期?	34
33. 月经期卫生应怎样做好?	35
34. 女性月经的重要性是什么?	35
35. 女性青春期的含义如何解释?	36
36. 从“受精”到“坐胎”是怎么个过程?	36
37. 妊娠期胎儿是怎样发育的?	38
38. 妊娠期母体的变化是怎样的?	39
39. 怎么知道自己是怀孕了?	40
40. 女性正常怀孕时期是多少天? 如何计算准确的预产期?	41
41. 如何估计孕妇狭窄骨盆的分娩问题?	42
42. 分娩是怎样引起的?	44
43. 怎样知道自己已经临产?	44
44. 怀孕期怎样预测胎儿的性别?	45
45. 孕期做 B 超检查会引起胎儿畸形吗?	45
46. 计算胎动次数有什么用处?	46
47. 怀孕早期是否应做妇科内诊检查?	46
48. 为什么正常产时有的人生得快, 有的人生得慢?	46
49. 在妊娠早期胎盘没有形成以前, 母体怎样供给胚胎营养?	46
50. 胎膜包括哪几部分? 有什么作用?	47
51. 胎盘是怎样形成的?	47
52. 胎盘有哪些生理功能?	47
53. 脐带及羊水是怎样形成的? 各有什么作用?	49
54. 何谓胎儿姿势、胎产式、胎先露及胎方位?	49
55. 妊娠期母体的新陈代谢有哪些变化?	52
56. 维生素对孕妇和胎儿有什么作用?	53
57. 分娩过程中子宫是怎样收缩的?	54
58. 何谓分娩四要素? 其相互关系如何?	55
59. 分娩分几期? 如何划分?	55
60. 双胞胎是怎样形成的?	57
61. 怀双胞胎后要注意什么?	58
62. 剖腹产是生孩子的最好办法吗?	58
63. 产褥期母体发生什么变化?	58
64. 产褥期产妇要注意什么?	59
65. 产后恶露是“脏血”吗? 要多少天才能干净?	61
66. 产妇初乳对新生儿有什么好处?	61

67. 女性生殖系统具有哪些防御机能?	61
68. 为什么更年期妇女容易发胖?	62
69. 异期复孕是怎么回事?	62

第三部分 女性保健与计划生育

70. 怎样做好青春期卫生?	63
71. 婚前身体检查有什么好处? 包括哪些内容?	63
72. 什么是优生?	64
73. 怎样做好孕产期的保健?	64
74. 怎样注意哺乳期卫生?	67
75. 更年期要注意哪些卫生?	67
76. 避孕有哪些方法?	68
77. 怎样应用安全期避孕法?	68
78. 体外射精避孕有哪些缺点?	70
79. 延长哺乳期避孕可靠吗?	70
80. 避孕套为什么能避孕? 怎样使用?	70
81. 什么是阴道隔膜? 如何使用?	71
82. 带节育环前后要注意什么? 为什么要定期复查?	73
83. 口服避孕药为什么能避孕?	74
84. 长期口服避孕药对身体健康有影响吗?	75
85. 短效口服避孕药有几种? 怎样使用?	75
86. 怎样保管短效口服避孕药?	76
87. 长效口服避孕药怎么服用?	76
88. 怎样使用长效注射避孕药?	77
89. 如何正确使用探亲避孕药?	77
90. 事后避孕药怎样使用?	78
91. 用皮下埋植法避孕有哪些优缺点?	78
92. 怎样正确使用避孕药膏、避孕栓、避孕药片和阴道环进行避孕?	78
93. 各种避孕方法的比较与选择?	79
94. 输卵管结扎手术前后要注意什么?	82
95. 输卵管堵塞有几种方法?	82
96. 绝育术后影响性生活吗?	83
97. 为什么绝育术后有的又怀孕了?	83
98. 什么叫人工流产? 什么时候做较好? 流产后应注意什么?	83
99. 什么叫药物流产? 什么时候做较好? 流产后应注意什么?	83
100. 妊娠中期引产有几种方法? 引产后会不会影响健康?	84
101. 临产时产妇精神紧张和恐惧怎么办? 有什么害处?	84
102. 新婚后怎样避孕好? 会影响以后的生育吗?	85

103. 哪些女性不适合吃避孕药?	85
104. 产妇产后何时检查为好? 应注意什么?	85
105. 哺乳的妇女服药应注意什么?	86

第四部分 女性疾病

106. 什么是月经失调?	87
107. 女性初潮后为何常有月经不调或月经过多?	87
108. 性早熟是怎么发生的?	87
109. 什么是迟发月经?	88
110. 什么是代偿性月经?	88
111. 什么是月经稀少?	89
112. 原发性闭经和继发性闭经的区别?	89
113. 闭经的类型有几种?	90
114. 哺乳期月经闭止原因何在?	91
115. 痛经是怎么发生的?	91
116. 什么是功能失调性子宫出血? 分哪几种类型?	93
117. 有哪些原因能引起功能性子宫出血?	93
118. 功能失调性子宫出血怎样治疗?	94
119. 什么是经前期紧张征? 怎样防治?	95
120. 什么是更年期综合征? 有什么症状?	96
121. 为什么在更年期女性发生关节及腰背疼痛?	97
122. 什么是经间期腹痛? 怎样治疗?	97
123. 功能性子宫出血的病人要求切除子宫是否合理?	97
124. 怎样看子宫内膜活体组织检查病理报告单?	98
125. 幼稚病是怎么发生的?	98
126. 过度衰弱有哪些危害?	99
127. 肥胖病是怎么得的? 有几种类型? 有哪些危害?	100
128. 多毛症是怎样形成的?	101
129. 色素沉着是怎么回事?	102
130. 腋臭是怎么发生的? 如何治疗?	102
131. 性交障碍是什么原因? 如何治疗?	103
132. 性感异常是什么原因? 如何治疗?	104
133. 何谓性恐惧症、嫌恶症和不感症?	104
134. 青春期脸上长粉刺是怎么回事? 怎么治疗?	105
135. 妊娠期常见症状有哪些? 怎样处理?	105
136. 妊娠呕吐是怎么发生的?	107
137. 为什么会发生流产? 早期流产有什么症状?	108
138. 流产是小病吗? 早期流产有几种类型?	110

139. 异位妊娠是怎样发生的? 后果如何?	111
140. 妊娠高血压综合征的病因有哪些?	112
141. 妊娠高血压综合征对母体及胎儿有哪些危害?	113
142. 如何处理先兆子痫?	113
143. 妊娠水肿是怎样形成的?	114
144. 为什么会发生前置胎盘? 对母体和胎儿有什么影响?	114
145. 孕妇为什么发生悬垂腹? 为何子宫常偏向腹部右侧?	115
146. 胎儿宫内发育迟缓是怎么回事?	116
147. 早产的原因有哪些? 如何防治?	117
148. 哪些原因能引起羊水过多? 如何处理?	117
149. 常见的胎儿畸形有哪些? 怎样处理?	118
150. 胎里带来的病都是遗传疾病吗?	119
151. 为什么孕妇常患贫血症?	119
152. 妊娠期为什么容易并发肾盂肾炎?	120
153. 妊娠对肺结核有什么影响?	120
154. 妊娠合并病毒性肝炎对母体和胎儿有什么影响?	121
155. 妊娠与阑尾炎的关系如何?	121
156. 风疹病对孕妇有何影响?	122
157. 骨软化症为什么多发生在妊娠期? 怎么预防?	123
158. 为什么孕妇常有糖尿出现?	124
159. 什么叫“高危妊娠”?	124
160. 哪些原因会造成胎盘早期剥离?	124
161. 胎膜早破是怎么回事?	125
162. 过期妊娠的原因是什么? 对母体和胎儿有哪些影响?	125
163. 妊娠和分娩对心脏病有哪些影响?	126
164. 什么是羊水栓塞? 有何危害?	126
165. 产妇急死有哪些原因?	127
166. 怎样防止分娩时发生子宫破裂?	127
167. 产妇试产必须注意哪些事项?	128
168. 接生过程中为什么要随时听胎心?	129
169. 胎儿窘迫的原因是什么? 如何预防?	129
170. 为什么分娩时要保护会阴?	130
171. 临产时哪些情况需做会阴切开术?	131
172. 什么是脐带先露与脐带脱垂? 怎样预防?	131
173. 为什么会发生胎盘滞留?	132
174. 产后子宫翻出的原因是什么? 如何分类?	133
175. 新生儿乳房大和阴部显得突出是病吗?	134
176. 产妇为何产后腹痛? 如何治疗?	134

177.产褥热是怎么产生的？	135
178.产妇产后多久该再来月经？	135
179.什么是产后子宫复旧不全与继发出血？	136
180.产后中暑是怎么得的？	136
181.乳腺炎是怎么得的？怎样预防？	136
182.什么叫乳汁停滞？	137
183.产后尿潴留是什么原因？怎样处理？	137
184.哪些原因能引起晚期产后大流血？	138
185.前庭大腺脓肿和囊肿是怎样形成的？	139
186.阴道清洁度是怎样划分的？	139
187.什么是非特异性阴道炎？	140
188.什么是霉菌性阴道炎？如何防治？	140
189.滴虫性阴道炎有哪些特点？怎样治疗？	141
190.老年性阴道炎如何治疗？	142
191.婴幼儿阴道炎是怎么得的？	142
192.慢性宫颈炎是怎样发生的？	143
193.宫颈糜烂有几种类型？分几度？怎样防治？电烧前后应注意什么？	144
194.什么是子宫颈息肉？	146
195.什么是子宫内膜息肉？	146
196.白带是怎么产生的？白带多了都是有病吗？	146
197.盆腔炎是怎么得的？	147
198.怎样防治慢性盆腔炎？	148
199.盆腔结缔组织炎是如何发生的？	149
200.女性尿道炎是怎么得的？怎样防治？	149
201.女性膀胱炎有什么症状？如何治疗？	150
202.为什么女性月经期同房后会发生感染？	150
203.子宫内膜异位症是怎么发生的？	151
204.什么是子宫腺肌症？	152
205.卵巢巧克力囊肿对盆腔器官与邻近组织有何影响？	152
206.子宫内膜异位症病人为什么有痛经？怎样预防这种病？	153
207.盆腔器官的子宫内膜异位症如何治疗？	153
208.腹壁切口瘢痕内膜异位是怎么得的？	154
209.什么是子宫肌瘤？对身体有什么影响？	154
210.什么是子宫肌瘤的继发性变性？	155
211.为什么子宫肌瘤的病人有的月经过多,有的无症状？	156
212.得了子宫肌瘤怎么办？	157
213.常见的卵巢肿瘤有哪些？	157
214.卵巢囊肿为什么会发生蒂扭转、破裂和感染？	159

215. 阴道壁肿瘤有哪几种类型?	160
216. 阔韧带囊肿是如何形成的?	161
217. 常见乳房良性病变有哪几种类型?	161
218. 乳房囊性增生病是怎么发生的? 有哪些特点?	163
219. 子宫颈癌是怎样发生的?	163
220. 怎样早期发现子宫颈癌?	164
221. 子宫颈癌的临床分期在治疗上有什么意义?	165
222. 子宫颈癌有哪些症状?	166
223. 为什么应用放射线能治疗子宫颈癌?	167
224. 子宫颈癌的预后如何?	168
225. 什么是子宫体癌? 有哪些症状?	168
226. 什么是乳腺癌? 有哪些症状?	170
227. 葡萄胎是如何形成的?	172
228. 为什么说绒毛膜上皮癌是一种高度恶性肿瘤? 怎样预防?	173
229. 女性不孕症的原因有哪些?	174
230. 女性生殖器官结核是怎么发生的?	174
231. 什么是输卵管结核? 分哪几种类型?	175
232. 女性阴道发育异常有哪几种类型?	175
233. 女性子宫畸形有哪几种类型?	176
234. 无孔处女膜是怎么发生的? 有哪些症状?	178
235. “阴阳人”是怎么回事?	179
236. 子宫脱垂是何原因? 如何防治?	180
237. 子宫后位是怎么发生的? 如何治疗?	181
238. 盆腔瘀血症是什么病? 如何预防?	182
239. 有的女性无故分泌乳汁是怎么回事? 如何治疗?	183
240. 为什么患有某些疾病的女性不宜怀孕?	184
241. 子宫异常出血的原因有哪些?	184
242. 会阴裂伤分几度? 怎样避免?	185
243. 外阴瘙痒是什么原因? 如何治疗?	186
244. 外阴白斑有什么症状? 如何治疗?	188
245. 外阴白癜风有哪些症状? 怎样治疗?	189
246. 什么是外阴干枯症? 怎样治疗?	189
247. 股癣病有什么症状? 如何治疗?	189
248. 外阴湿疹是怎么得的? 如何治疗?	190
249. 不经医生检查, 自己随便往阴道上药有什么害处?	190
250. 如何应用雌激素来治疗女性某些疾病?	191
251. 如何应用孕激素来治疗女性某些疾病?	191
252. 如何应用雄激素来治疗女性某些疾病?	192

253. 克罗米酚治疗无排卵性月经的机理何在?	192
254. 什么是子宫收缩药?	193
255. 应用女性激素治疗月经失调时需要注意哪些问题?	193
256. 人工周期的应用原理是什么?	194

第五部分 女性性病

257. 淋病是怎么得的? 如何防治?	195
258. 尖锐湿疣是怎样发生的? 如何治疗?	195
259. 什么是梅毒? 怎样预防?	196
260. 何谓软下疳? 怎样治疗?	198
261. 何谓性病性淋巴肉芽肿? 如何治疗?	199
262. 什么是腹股沟肉芽肿?	199
263. 什么是艾滋病? 怎样预防?	200
264. 怎样才能避免感染性传播的性疾病?	201

第一部分 女性生殖器官的构造与功能

1. 女性骨盆的构成及特点,骨盆内有哪些脏器?

女性骨盆,是胎儿娩出时必经的通道,其形态与大小直接关系着分娩。骨盆是由骶骨、尾骨及左右两块髋骨所组成。骶骨由5块骶椎合成;尾骨由4块~5块尾椎合成;髋骨又由髂骨、坐骨和耻骨组成。骶骨和髌骨借坚强的骶髌关节相连,此关节基本不活动;骶骨和尾骨借骶尾关节相连,此关节活动范围大,在分娩时,尾骨可以向后移动,使骨盆出口的前后距离加大;两耻骨之间由软骨相连,称为耻骨联合。分娩时,受激素的影响,韧带变松弛,各关节的活动稍有增加,有利于胎儿的娩出(见图1-1)。

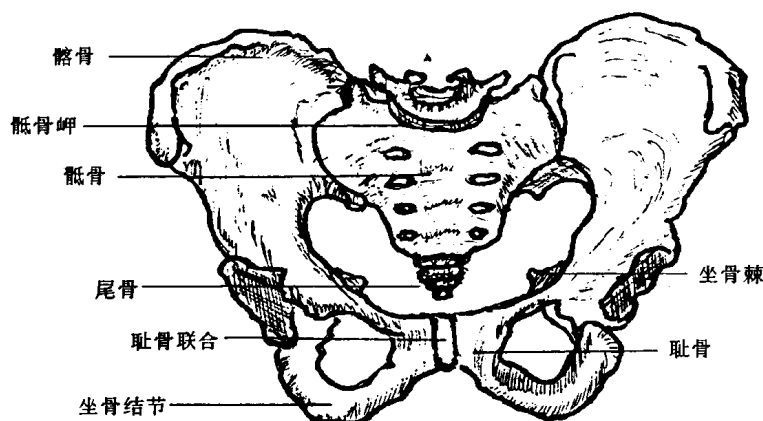


图1-1 女性骨盆的构成(正面)

骨盆的分界,是将耻骨联合上缘、两侧髌耻线及骶骨岬上缘联成线为界,将骨盆分成两部分(见图1-2)。骨盆分界线上方为假骨盆又称大骨盆,能支持妊娠时的子宫,但与分娩无直接关系。分界线下为真骨盆又称小骨盆,是胎儿娩出的必经之路,相当于骨产道。小骨盆有上、下两口,分别称为骨盆入口及出口,两口之间称骨盆腔,呈前浅后深的弯曲筒状。骨盆入口由骨盆界线围成,骨盆出口由尾骨。骶节韧带、坐骨结节、坐骨下支、耻骨

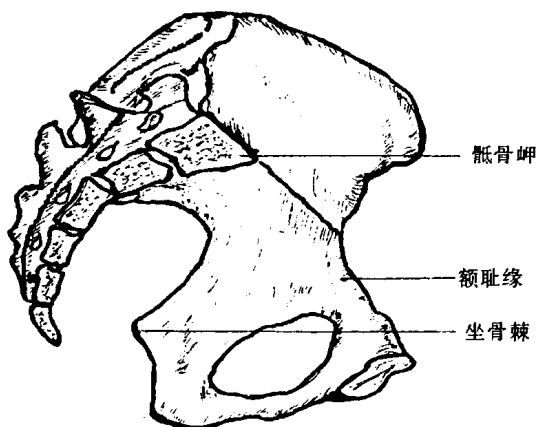


图1-2 骨盆的分界(侧面)

下支围成。小骨盆有四壁,分别为前壁、后壁和两个侧壁(见图 1-3)。前壁为耻骨联合。后壁为骶骨、尾骨,骶骨上缘向前方突出部分为骶骨岬(为骨盆内测量的重要标志),骶骨具有一定的弯曲,如果过度弯曲骶岬向前,可使骨盆入口前后径变小,有碍胎头入盆;如果过度平直则使中骨盆的前后变短,胎头不易通过。两侧壁为坐骨、骶结节韧带和骶棘韧带(见图 1-4)。两侧坐骨棘,位于中骨盆的中部(参见图 1-1),可经阴道或肛门触到,是诊断胎头是否进入骨盆腔及胎头位置高低的标志点。

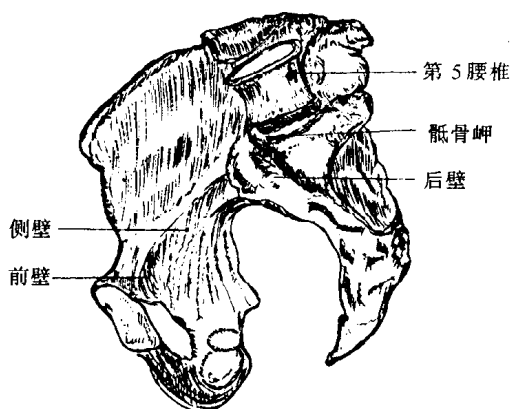


图 1-3 小骨盆的四壁(侧面)

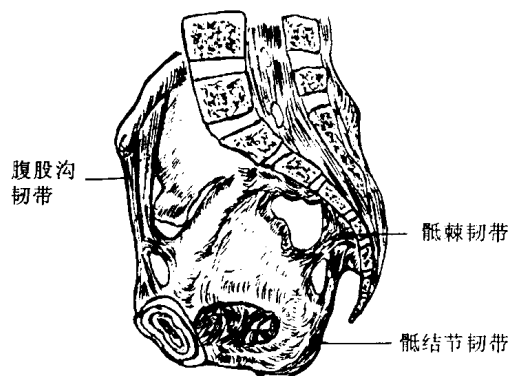


图 1-4 骨盆的韧带

女性骨盆内由前向后,包括泌尿、生殖、消化三个系统的部分器官。前方为膀胱和尿道,中部有卵巢、输卵管、子宫和阴道,后方为直肠(见图 1-5)。

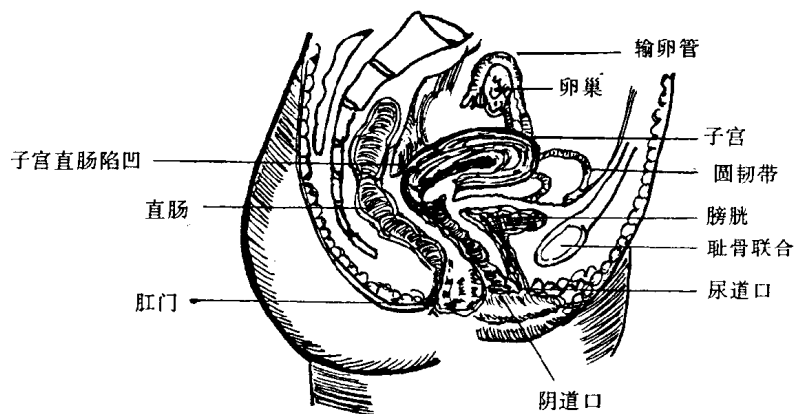


图 1-5 女性内生殖器(侧面)

2. 会阴有哪些结构特点?

会阴,可分为广义的会阴和狭义的会阴。广义的会阴,就是临床上所指的骨盆底,由封闭骨盆下口的全部肌肉、筋膜和皮肤组成。前面为耻骨联合下缘,后面为尾骨尖,两侧为耻骨、坐骨和骶结节韧带。经两侧的坐骨结节画一横线,将会阴分为前、后两个三角区,前方为尿生殖三角,后方为肛门三角。

(1) 尿生殖三角

尿生殖三角由浅入深,浅层为皮肤、皮下组织、会阴浅筋膜(包括会阴浅横肌、球海绵体肌、坐骨海绵体肌、肛门外括约肌);深层为泌尿生殖膈(包括上下两层筋膜和中间的一层薄肌肉)。

会阴浅横肌:横行于两侧坐骨结节之间,可固定会阴中心腱。

球海绵体肌:位于阴道两侧,覆盖着前庭大腺,此肌收缩时,可紧缩阴道,所以又称阴道括约肌。

坐骨海绵体肌:起自坐骨下支,向前上方止于阴蒂脚。

肛门外括约肌:为围绕肛门的环形肌束,后端与肌尾韧带相连,前端会合于中心腱(见图 1-6)。

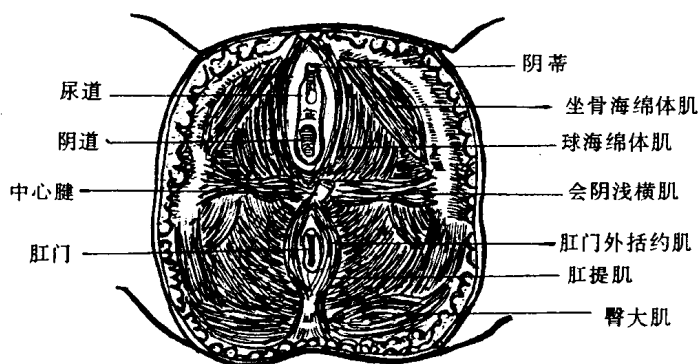


图 1-6 女性骨盆底浅层肌肉

泌尿生殖膈:泌尿生殖膈是在浅层肌的深面,由上下两层坚韧的筋膜及其间的一层薄肌肉组成,覆盖于由耻骨弓与两坐骨结节所形成的骨盆出口前部三角形平面上,所以又称三角韧带。因其上有尿道与阴道穿过,所以又称尿道阴道括约肌。在两层筋膜间有一对由两侧坐骨结节至中心腱的会阴深横肌(见图 1-7)。

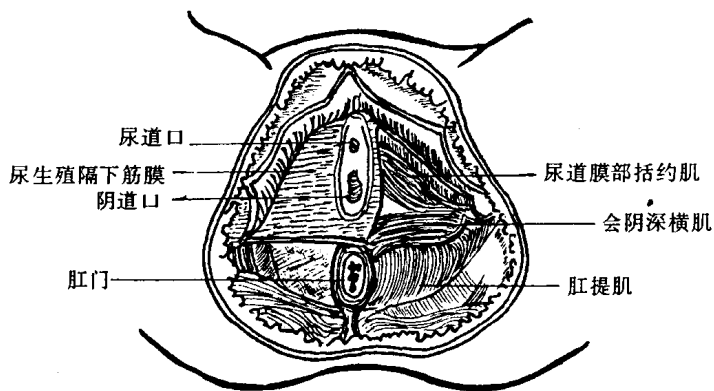


图 1-7 女性尿生殖三角的深层肌肉

(2) 肛门三角

肛门三角由盆膈封闭,盆膈由肛提肌及其筋膜所组成,也为尿道、阴道及直肠贯通。

肛提肌:起自骨盆侧壁,止于直肠壁、尾骨及会阴中心线上,由1对三角形肌肉板组成,两侧肌肉互相对合成漏斗形。每侧肛提肌又由耻骨尾骨肌、髂骨尾骨肌和坐骨尾骨肌三部分组成(见图1-8)。盆膈的主要作用是加强骨盆底托力,此外,由于其中还有一部分肌纤维在阴道及直肠周围密切交织,所以还有加强肛门与阴道括约肌的作用。肛提肌的上面是盆筋膜,此膜的部分结缔组织特别坚韧、肥厚,并与盆腔内脏器的肌纤维会合,分别形成相应的韧带,如子宫圆韧带、子宫骶骨韧带等,对支持子宫起着重要的作用。因此,当盆底的肌肉松弛或损伤时,容易形成子宫脱垂。

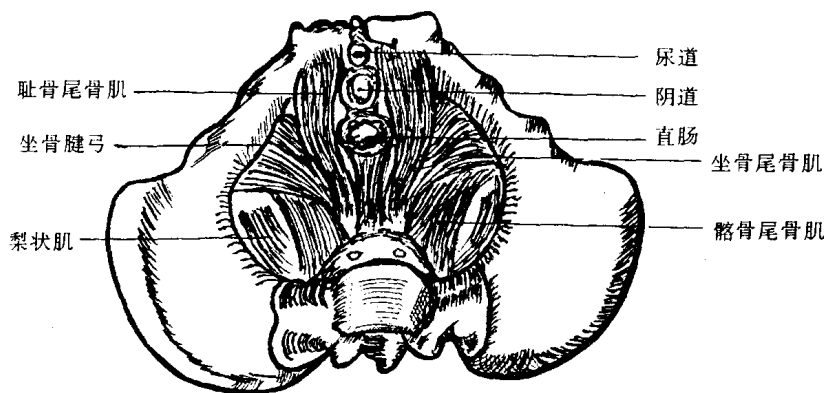


图1-8 骨盆底的内层(内面观)

盆筋膜的上面为盆腔腹膜,两者之间有一层疏松结缔组织,称为盆腔结缔组织或称腹膜外结缔组织,是盆腔脏器周围的软垫。盆腔血管、神经、淋巴管及输尿管等都位于这层组织中,并受到保护。盆腔结缔组织中最重要的一部分在阔韧带之间,通常称为子宫旁结缔组织。子宫及附件的感染及晚期癌瘤常侵犯此部。

狭义的会阴又称外阴,是指阴道口与肛门之间的软组织,包括皮肤、肌肉及筋膜,也是骨盆底的一部分。会阴体厚约3厘米~4厘米,由外向内逐渐变狭窄,呈楔形,外表为皮肤及皮下脂肪,内层为会阴中心腱。中心腱是联合肛提肌及其筋膜、会阴浅横肌、球海绵体肌和肛门外括约肌向中心会合之处(参见图1-6)。

会阴的伸展性很大,妊娠后组织变松软,有利于分娩。

3. 女性外生殖器结构与各部特点有哪些?

女性外生殖器又称女阴,包括自耻骨联合至会阴及两股内侧之间的部位。见图1-9。

大阴唇:女性外生殖器的最外部,前端与阴阜相连,后端逐渐变薄。未婚或未生育的女性,两侧大阴唇在会阴处互相连合,即大阴唇一般自然靠近,遮盖阴道口;经产妇的两侧大阴唇常常分离;老年女性呈萎缩状。大阴唇有外侧面和内侧面之分,外侧面与附近皮肤相同,并长有阴毛、汗腺;内侧面似粘膜,常湿润。在大阴唇皮下脂肪中,有丰富的血管、淋巴管和神经,因此当局部受伤后,可形成血肿。

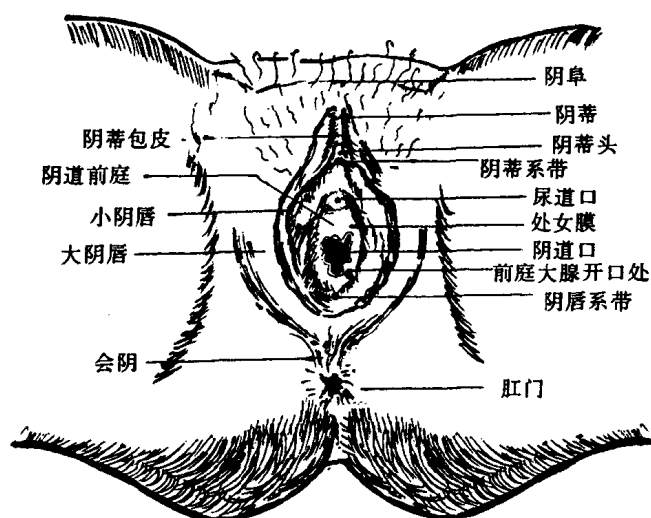


图 1-9 女性外生殖器结构

阴阜:位于耻骨联合的前面,大阴唇前端隆起的脂肪垫,是前腹壁最低的部分。青春后期皮上生有阴毛,排列形式呈倒三角形,下部向后下方两侧分开,覆盖于大阴唇。阴毛的疏密、粗细和颜色可因人或种族而异。

阴蒂:位于小阴唇之间的最前方,它与男性的阴茎海绵体相似,按其结构可分为三个部分:2个阴蒂脚,1个阴蒂体,1个阴蒂头。阴蒂头似豌豆大小,其上有丰富的神经末梢,感觉很灵敏,每当性欲冲动时,可稍肿胀、勃起。

小阴唇:位于大阴唇内侧,在其前方形成阴蒂包皮,在阴蒂下面形成阴蒂系带,包绕阴蒂。小阴唇的后端与大阴唇的后端相会合,形成阴唇系带,但经产妇不明显。小阴唇表面为淡红色、湿润、似粘膜、有皮脂腺,但无毛,其皮下有血管和丰富的神经分布,感觉颇敏锐。

阴道前庭:位于阴蒂之后,阴唇系带之前,两侧小阴唇的内侧,处女膜以外的菱形间隙。在阴道前庭前半部有尿道口,后半部有阴道口,此外还有一对前庭大腺的开口。当性欲冲动时,可分泌淡黄色碱性粘液以湿润阴道口。

前庭大腺:约有黄豆粒大小,位于阴道口两侧(见图 1-10)。在正常情况下不易触到,只有感染时肿胀,甚至形成脓肿,如单纯为腺管开口闭塞,分泌物集聚增多,可形成囊肿。

处女膜:覆盖于阴道口周围的一层薄膜。此膜中间有孔,孔的形状、大小和膜的厚薄因人而异(见图 1-11)。未婚者的处女膜孔一般呈半月形或椭圆形,也可筛状或其他形状。孔的大小也有差异,有的小至不能通过一指,有的大至可容两指。处女膜一般为 2 毫米厚,

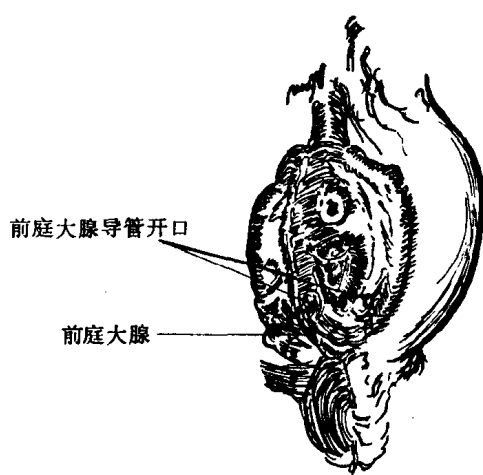


图 1-10 前庭大腺

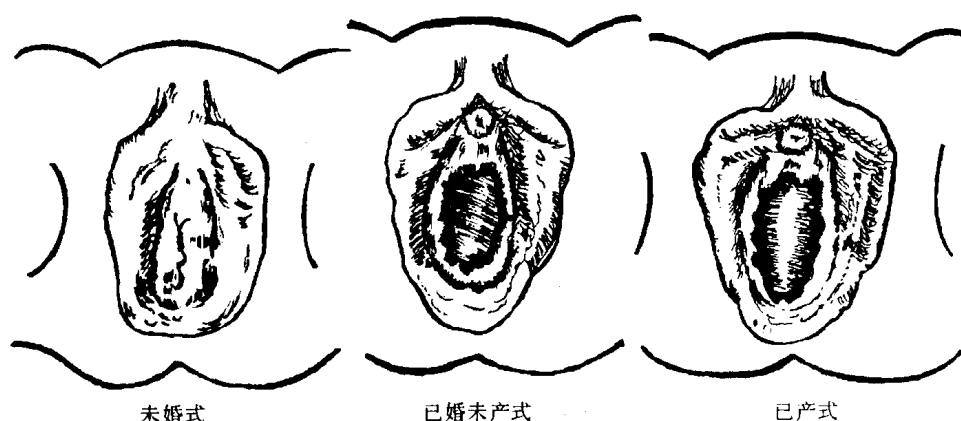


图 1-11 处女膜

个别很薄,可因震动而破裂;有的厚且坚韧,甚至妨碍性生活。初次性生活时,处女膜往往破裂,并伴有少量流血和疼痛感觉,但也有个别者例外。由于分娩时处女膜受到胎儿先露部的压迫、扩张和损伤,使之进一步破裂。残余的处女膜形成若干须状突起,基底部有不规则的疤痕,称之为处女膜痕。

尿道口:位于阴蒂的下方及阴道口之上,呈椭圆形。尿道后壁近尿道外口处,有两个尿道旁腺的



图 1-12 尿道旁腺

开口(见图 1-12),是淋菌容易潜伏的场所。由于女性尿道短而直,一般为 4 厘米长,尿道外口和阴道口距离较近,污染机会多,易受刺激(如性生活、分娩等),且感染后容易向上蔓延,所以女性尿道炎发病率较高,易患女性膀胱炎和肾盂肾炎。

4. 什么叫女性内生殖器? 是由哪些器官组成的?

女性内生殖器指藏在体内的生殖器官,包括阴道、子宫、输卵管和卵巢四大部分(见图 1-13 和参见图 1-5)。

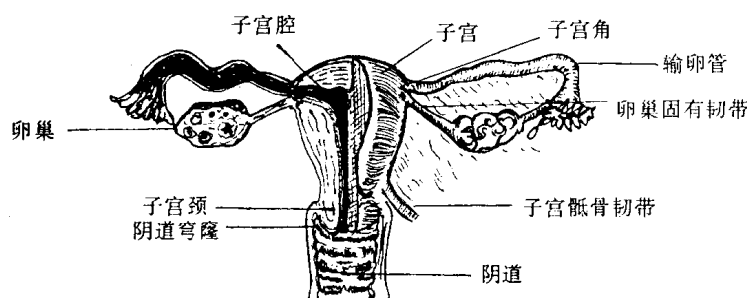


图 1-13 女性内生殖器(正面观)