

37905

FOOTBALL



足球手册

东大学出版社

足 球 手 册

侯振福 卢格源 编
唐纪青 张本诗

山东大学出版社

足球手册

侯振福 卢格源 编
唐纪青 张本诗

• • •

山东大学出版社出版

山东省新华书店发行 山东省淄博印刷厂印刷

• • •

开本787×1092 1/32 印张5.25 字数118千字

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

印数1~20,000册

ISBN7-5307-0006-3/G.1

统一书号: 7358·7 定价: 1.15元

序 言

足球运动是深受广大群众喜爱的运动项目之一，当今世界上很多国家把足球视为“国球”，成为人们生活中不可缺少的部分，它在我国体育运动项目中也同样占有重要地位。党和国家领导人历来都很关心足球运动。早在1929年毛泽东主席就号召红军开展足球活动；周恩来总理对我国足球寄予了殷切的期望。1982年中央领导同志在中南海接见体育界人士时，曾问原国家队教练张宏根同志：“我们全国有多少足球队？有多少足球爱好者？有没有一百万人啊？”。多年来，在中华民族足坛的沃土上，造就了一批又一批绿茵将才，他们在中国的足球史上写下了辉煌的一页，为祖国的足球事业立下了汗马功劳，成为熠熠生辉的一代球星。

中国足球队参加了两届世界杯外围赛，尽管未能出线，但毕竟取得了重大比赛的经验，找出了差距，从而激发了中国人民的足球热情，为今后我国足球的发展打下了坚实的基础。中国青年足球队，两次夺得世界青年足球锦标赛的决赛权。显示了中国足球健儿的才能和实力。

中国足球是大有希望的，在不久的将来，在广泛普及的基础上，会迅速提高我国足球运动的技术水平。中国人迟早会登上世界冠军宝座。为了深入迅速普及我国足球运动，山东省足协部分同志编写了“足球手册”一书。愿它能引起你对

足球事业的兴趣，愿你能为我国足球运动冲出亚洲，走向世界做出积极的贡献。

山东省足协副主席

山东体育学院教授

王洪平

前 言

多年来，我国在足球裁判工作中缺乏资料，很多足球工作者和年轻足球裁判员得不到学习材料。给足球运动的发展带来困难。为此，我们总结多年来裁判工作的实践和教学经验，编写了这本书。该书将足球竞赛规则与裁判法融会贯通，以问题解答的形式进行了较详细地阐述。

该书内容丰富，力求做到文字简练、通俗易懂、是一本很有实用价值的参考书。不但可以作足球裁判员、教练员、运动员和体育院系学生的学习教材，亦是广大足球爱好者的良师益友。

该书是由侯振福同志为主编写的，张本诗同志编写了英语部分。省裁判委员会主席唐纪青、卢格源同志参加修改和审稿工作。由于时间紧迫编写水平有限，难免有不少疏误，望读者提出批评指正。本书在编写过程中，曾得到山东省体委杨选华同志、北京体院国际裁判、国家裁判委员会副主席曹镜鉴老师和山东体院教授王洪年老师的指导，在此谨表谢意。

编 者

1986.9.

目 录

第一章 足球竞赛规则的起源与发展.....	1
第二章 足球竞赛规则问题与解答.....	6
一、比赛场地.....	6
二、球.....	13
三、队员人数.....	15
四、队员装备.....	19
五、裁判员.....	23
六、巡边员.....	31
七、比赛时间.....	33
八、比赛开始.....	35
九、比赛进行及死球.....	33
十、计胜方法.....	41
十一、越位.....	42
十二、犯规与不正当行为.....	47
十三、任意球.....	65
十四、罚球点球.....	69
十五、掷界外球.....	73
十六、球门球.....	76
十七、角球.....	79
十八、以踢罚球点球决定胜负.....	81
十九、裁判员与巡边员的配合.....	83
二十、裁判员及巡边员的信号.....	87
第三章 足球运动常用英语术语.....	97

一、足球竞赛规则汉英词汇	97
二、足球运动英汉对照常用句	115
附录 I 世界足球明星录	129
世界球王一贝利	129
新贝利—荷兰名将克鲁伊夫	133
皮肤不黑的白贝利—巴西国宝济科	135
后起之秀小贝利—阿根廷马拉多纳	137
中国的贝利—国脚容志行	140
穿裙子的贝利—巴西女将万达	144
最佳钢门—意大利队长佐夫	145
核心枢纽—法国队队长普拉蒂尼	146
最佳选手—联邦德国鲁梅尼格	148
附录 II 十三届世界杯参赛队总名次	152
附录 III 1986年历届世界杯赛总名次表	153

第一章 足球竞赛规则的起源与发展

7

1846年，英国剑桥大学为了在各学校间开展足球比赛，做了一些简单的比赛规定，当时称为剑桥大学规则，此规则虽没在世界范围内统一使用，但为以后比较完善的足球规则的制订打下了良好的基础。

1863年10月26日，英国成立了足球协会。在会上，大胡子的英国人，在昏暗的蜡烛光下，为拟订一个比较统一的规则而激烈地争论着。争论的焦点是比赛中能否用手触球。争论结果主张只许用脚的一派胜利了。英国足球协会批准了这一规则。因此，人们把1863年10月26日作为第一个足球规则的誕生日。这个规则只有十三条，也还是极不详细，极不完善，但它仍是足球竞赛规则的基础，有些内容至今没变。例如，当时的规则规定“允许向对手做任何正当进攻，但禁止阻挡或用手推对方。禁止绊摔或用脚踢对方。”这里所谓“正当进攻”是指可以用肩膀去冲撞对手，绝不允许有手和腿的动作。所谓“阻挡对手”，即指用手拉人或把手臂张开阻止对手前进。当时对“绊摔对手”和“用脚踢人”的理解比较含糊。一般认为这是指故意用这些动作去攻击对手。实际上，规则的基本精神是禁止“粗野”动作和不正当行为。这和现在规则的精神是完全一致的。此外，象只许用脚踢球，每队十一人上场比赛，比赛时间为每场90分钟的规定和

现在一样。

原始的足球规则同现代的规则相比，也有许多不同之处。例如，不许用手触球，当时这一项要求非常严格，即使守门员也不例外，当时无直接任意球和球点球的判罚，对一切犯规情况均判罚间接任意球。规则中明确规定“手球”、“推人”、“拉人”、“绊摔对手”一律罚间接任意球，甚至角球也属于间接任意球行列。并且开始时比赛无裁判员主持，有问题由双方协商解决。另外，当时的规则不要求所有足球队必须执行。每个足球协会都有权按自己的想法去解释规则，并且可以随便修改规则。因此，使足球竞赛规则极不统一、不完善。

随着足球运动的不断发展，对比赛规则提出了新的更高的要求，使足球竞赛规则在世界范围内得到了不断地补充、发展。这点从规则的逐年变化情况可以清楚地看到。请看足球竞赛规则是如何发展到今天比较统一、完善的规则吧！

1866年：（1）开始在球门柱上拉绳子，以限制球门的高度。（2）开始实行原始的越位规则。

1869年：开始由裁判员主持比赛。

1871年：守门员可以用手在球门区内接球，但不允许守门员运球。

1872年：足球的大小有了明文规定。

1874年：开始在运动员服装中增加保护品。

1875年：裁判员开始用鸣笛来执行裁判工作，用笛声代替了过去裁判员在场上大喊大叫的局面。

1876年：球门上的绳子由横木代替。

1882年：（1）把全场的比赛时间分为上下两个均等的

两个半时，每半场为45分钟，中间休息，下半场开始比赛时，双方易地再战。（2）开始建立国际足球规则协会机构，负责规则的修改工作。（3）由用脚踢界外球改为用手掷界外球。

1887年：（1）规定开球门球、开角球时，攻方队员不可处在“越位位置”。（2）规定不可以从背后冲撞对手。

1890年：为了更准确的判断球是否入门，开始在球门后装上网子，避免了不必要的争论。

1891年：（1）规则中规定球门区、罚球区和球门的大小尺寸。（2）规定了比赛最严厉的处罚——罚点球。但是当时被罚点球并不象现在这样可怕，因为那时可允许守门员冲出球门扑球。

1898年：规定掷界外球不可直接得分。

1902年：守门员可以在罚球区内用手触球。

1904年：5月21日世界足球联合会成立，下设规则委员会，他们制订了统一的比赛规则，并要求所有的会员国都必须执行。并决定只有这个委员会才有权修改规则。

1905年：规定在罚球点球时，在球还未踢出之前守门员必须站在球门线上，双脚不可移动。

1909年：规定守门员的服装颜色要同其他队员有明显的区别。

1913年：当罚任意球时，由原来对方队员离开5米以外，改为离罚球点至少9.15米。

1920年：掷界外球时，取消有越位的限制。

1925年：（1）关于越位的规定有了较大的变化，由进攻队员前面有三个防守队员更近于端线不算越位，改为有二

个防守队员不算越位。越位规则的改变，促进了世界足球技术和战术发展及提高。（2）当掷界外球时，掷球队员必须站在边线外地上。

1926年：开角球可以直接胜一球。

1931年：（1）规定守门员在罚球区内由持球可以跑两步，改为跑四步之内将球发出。（2）掷界外球犯规时，应将球交给对方掷界外球。

1937年：开始增画罚球弧，并规定了它的作用。

1948年：当开球门球时，规定防守队员退出罚球区以外的场地上。

1970年：（1）比赛中运动员因受伤或其他原因不能继续参加比赛时，由不准换人改为可换替补队员两名。（2）比赛规定必须决定出胜负时，如在延长期内仍为平局，由改期再赛或用抽籤方式决定胜负改为用罚点球的方法决定胜负。（3）守门员接到球后必须及时的将球发出，不允许有故意拖延时间的现象。（4）裁判员携带红黄两种颜色的小牌，当队员犯规或有不正当行为时，裁判员可以出示黄牌以示警告，出示红牌以示罚犯规队员出场。（5）踢角球时，球的整体必须放在角球区内。

从上述规则的修改变化中，我们可以看出足球规则在十九世纪末，廿世纪初的变化较大。后一阶段保持相对的稳定，直到1970年才又有了新的变动。当前的足球规则，很多优秀运动员和国家足球协会提出了许多修改意见。如：“越位区域的限制”“掷界外球再改回用脚踢”“角球增加小角球区”“增大球门的尺寸”等。但都遭到国际足联人士的反对，至今没有变动。我们相信，足球竞赛规则将会随着历史

的变迁越来越完善，足球运动也将在世界范围内更加蓬勃发展。

第二章 足球竞赛规则问题与解答

一 比赛场地

比赛场地及其设备应如下列平面图所示：

(1) 场地面积：比赛场地应为长方形，其长度不得多于120米或少于90米，宽度不得多于90米或少于45米（国际比赛的球场长度不得多于110米或少于100米，宽度不得多于75米或少于64米）。在任何情况下，长度必须超过宽度，如图一所示。

(2) 画线：比赛场地应按照平面图画出清晰的线条。线宽不得超过12厘米，不得做成“V”形凹槽。较长的两条界线叫边线，较短的叫端线。场地中间画一条横穿球场的线，叫中线。场地中央应当做一个明显的标记，并以此点为圆心，以9.15米为半径，画一个圆圈叫中圈。场地每个角上应各竖一面不低于1.50米高的平顶旗杆，上系小旗一面，相似的旗和旗杆可以各竖一面在场地两侧正对中线的边线外至少1米处。

(3) 球门区：在比赛场地两端距球门柱内侧5.50米处的端线上，向场内各画一条长5.50米与端

线垂直的线，一端与端线相接，另一端画一条连接线与端线平行，这三条线与端线范围内的地区叫球门区。

(4) 罚球区：在比赛场地两端距球门柱内侧16.50米处的端线上，向场内各画一条长16.50米与端线垂直的线，一端与端线相接，另一端画一条连接线与端线平行，这三条线与端线范围内的地区叫罚球区。在两端线中点垂直向场内11米处各做一个清晰的标记，叫罚球点。以罚球点为圆心，以9.15米为半径，在罚球区外画一段弧线，叫罚球弧。

(5) 角球区：以每一角旗杆为圆心，以1米为半径，向场内各画一段四分之一的圆弧，这个弧内地区叫角球区。

(6) 球门：球门应设在每条端线的中央，由两根相距7.32米、与两面角旗等距离的直立门柱与一根下沿离地面2.44米的水平横木连接组成。门柱及横木宽度与厚度均应相同，均不得超过12厘米。

球网附加在球门后面的门柱及横木和地上。球网应适当撑起，使守门员有充分活动的空间。

问题与解答：

1. 1985年新版足球竞赛规则有几章几条，几款？

答：足球竞赛规则共有十七章二十四条六十三款，在每章的后面有国际理事会的决议。另外还有问题与答案、关于越位的图解说明、给各洲、地区和国家协会的指示等三部分内容。

2. 制定足球规则的原则是什么？

答：足球比赛争夺十分激烈，对抗性强，为了使比赛能顺利进行，为此，制订了既能让双方运动员充分发挥技术战术水平，又能保证比赛始终在合理和对等条件下，双方共同遵守的法则，还要保证运动员的身体健康，尽量减少在比赛中运动员受害。足球规则就是根据以上原则而制订的。

3. 裁判员怎样运用规则？

答：裁判员首先学习熟悉规则条文，掌握规则要点。在执行比赛任务时，要做到严肃认真、公正准确，就必须做到思想高度集中，行动上要腿勤、眼快、思维敏捷。这样才能合理地准确地运用规则。

4. 足球比赛场地有什么规定？

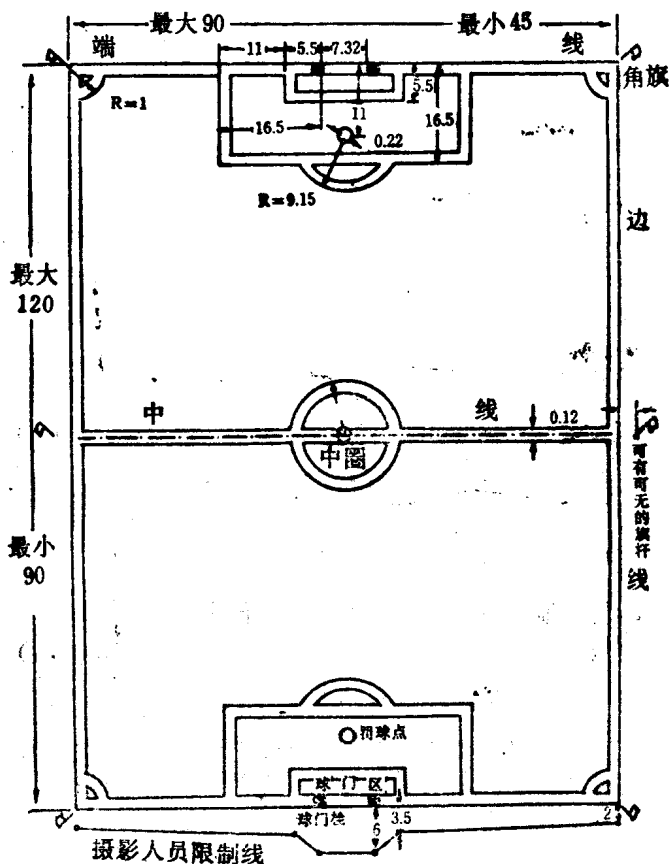
答：足球比赛场地必须是长方形的，在任何情况下长度必须长于宽度。球场不论是土质或草皮的必须平坦、松软适度，无障碍物，以不伤害运动员和不影响球的正常运行为原则。

比赛场地的大小以图一示出为准，国际比赛场地最大110×75米，最小100×64米。设在400米跑道的田径场内的足球场，以104×68米为宜。

5. 足球场有几条线组成？名称是什么？规则对界线有什么要求？

答：足球场有四条线组成。球场两边的长线叫边线，两端的短线叫端线，中间的平分线叫中线，球门下沿连结门柱间端线叫球门线。足球场的各条线宽度不得超过12厘米，各条线应是清晰的，不得做成“V”形凹槽。

6. 边线与端线有什么作用？



图一 足球场地

答：边线和端线规定了比赛场地的范围。其作用为：

(1) 判断球是否出界的标志线，球的整体从空中或地面越