

编 译：白明纲
刘晓玲

最新用药趣谈

R9-49/4 当心错误使用成药
23732

TX

供馆内查阅



最新用药趣谈——当心用错药

中国中医药出版社

最新用药趣谈——当心用错药

刘晓玲 白明纲 编译

*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

新华书店科技发行所发行 小红门印刷厂印刷

787×1092mm 32开 4.875印张 110千字

*

1991年7月第一版 1991年7月第一次印刷

印数1—10000册

ISBN 7-80089-084-8/R·135 定价：3.00元

前 言

错误的医药常识会要你的命！

你是否仔细想过一年内究竟吃了多少药？当你感冒时，信步走进药店买些治感冒的药吃；觉得头有点痛，随手拿起镇痛剂……，你或许以为大家都是这样，觉得这些药都是常吃的普通药，应该不会有什么问题。

但是，如果没有正确的医药常识，不知道如何选择适当的药物和吃药的方法，以及药物常会产生的严重副作用，有时能造成无可挽回的后果。

例如，有些药不能和某种食品一起吃，否则会失去药效；患郁躁症者服药期间如服用其他某些药物，其症状会益发严重；有的补血剂若与茶同服，则药效减低；有的抗生素（如四环素）和牛奶一起吃便会失效。

此外，如果因某种慢性疾病而持续服药治疗时却大量饮酒，其后果可能将是严重的。

除了不懂得服药知识可能造成危险外，随便在药店购买成药服用也常引起令人担忧的后果。

例如，咳嗽并带有痰时服下没有祛痰作用的止咳药，症状反而会恶化；消化不良时服用的助消化剂与胃液分泌过多而服用的制酸剂截然不同，如果病情不明确随便服用，不但无效，反而会使病情加重。

所以，药有时对人体不仅不发挥治疗效果，反而有害，这一点务必牢记在心。

当然，人是血肉之躯，吃五谷杂粮谁也难免身体会有不适。为了我们身体的健康，有时候我们不得不去吃药，如果没有医生和药物，人很难平安的度过一生。

然而，有关医药常识的范畴是相当广泛的，一般人想一一涉猎是不可能的。但是，至少应具备一些基本常识，才能在有时没有医生指导下，能自己正确的选用和使用一些成药，以达到治病愈疾的目的。为此，本书就一般家庭常备药品讨论其如何对症下药；何种用药方法会导致危险等重要知识列举实例予以说明，意在加深读者的印象。期望你阅读本书之后能有所助益，并祝福读者诸君永远健康。

目 录

第一章 药为什么是可怕的?	(1)
1. 不要随便使用药物	(1)
2. 如何选购药物	(2)
3. 服用成药以三日为限	(5)
4. 如何检查药物是否危险	(7)
5. 人们为什么喜欢吃药	(8)
6. 药为什么无效	(9)
7. 长期服用同一种药物有致癌的可能	(11)
8. 商品名称相同的药物成分有所不同	(12)
9. 没有无副作用的药	(12)
10. 调味料也有副作用	(14)
11. 服用中药及健康食品也要注意	(15)
12. 没有效的药为何出售	(16)
13. 谁说中药没有副作用	(18)
14. 离不开药就是一种病	(20)
15. “信心”亦是药物的重要效果	(20)
16. 自己的药绝对不可以给别人吃	(21)
17. 冰箱是保存药的最佳场所	(22)
18. 吃剩的药应立刻丢掉	(23)
19. 乱吃中药亦有危险	(24)
20. 高丽参随便吃不得	(25)
21. 家庭常备药也有优点	(26)
22. 减肥食品也会致死	(27)
《家庭生活小常识①》	(29)

▲不吃退烧药的退烧方法	(29)
▲五十岁以上的人用药量宜减少	(29)
▲快速大量饮水能使人中毒	(29)
▲紧张能引起荨麻疹	(30)

第二章 吃药有良方——照章吃药错不了

(31)

1. 吃法不对易生危险	(31)
2. 不要被药物的造型所迷惑	(32)
3. 照章服药不会有错	(32)
4. 服药时以喝开水为原则	(34)
5. 混合吃药的危险	(35)
6. 吃了医生开的药切勿再自服他种药	(36)
7. 避免同时看好几个医生	(37)
8. 吃药不喝水可以吗	(39)
9. 和牛奶同饮会失去效用的药	(40)
10. 服用维生素须知	(41)
11. 正确使用解热药	(42)
12. 服药期间严禁喝酒	(43)
13. 乱用胃药有失明之虞	(44)
14. 不可随便服用镇痛药	(45)
15. 食物可消除降血压药的副作用	(46)
16. 止咳药也有副作用	(47)
17. 服用解热镇痛剂时保护胃的方法	(48)
18. 孩童服药注意事项	(49)
19. 孕妇应避免吃药	(49)
20. 哺乳期妇女应谨慎用药	(52)
21. 慢性病人要坚持用药	(53)
22. 结核病人用药秘诀	(54)
《家庭生活小常识②》	(56)
▲孕妇吸烟会影响胎儿生长发育	(56)

- ▲维生素E与经前期综合症 (56)
- ▲男性更年期的自我调节 (57)
- ▲小剂量服用四环素治痤疮 (58)

第三章 你所选择的药物安全吗? (60)

1. 何种药物值得信赖 (60)
2. 购买包装最小的药 (61)
3. 来历不明的药仍能查出成分 (63)
4. 体质过敏的人用药要特别注意 (63)
5. 成分多的药效果较差 (64)
6. 药放太久会变质 (66)
7. 口服液无法消除疲劳 (67)
8. 口服液的自我安慰效果较大 (68)
9. 注意青霉素的迟缓过敏反应 (69)
10. 警惕药物的光敏反应 (69)
11. 非甾体抗炎药与老年胃溃疡患者 (70)
12. 经常服用常备胃肠药对胃无益 (71)
13. 你知道泻剂会使痔疮恶化吗 (72)
14. 常点眼药会变成习惯性 (74)
15. 口服避孕丸能引起心脏障碍 (74)
16. 以包装来混淆视听 (75)
17. 锭剂和颗粒的中药让人放心吗 (76)
18. 随便服用中药胃肠药及伤害胃肠 (77)
19. 药物能导致“阳痿”吗 (77)
20. 避孕药为什么有时不能保证安全 (78)
21. 自己治疗性病的危险 (79)
22. 家庭用药漫谈 (80)
- 《家庭生活小常识③》 (81)
- ▲芽菜含有丰富的维他命C (81)
- ▲便秘时多吃煮熟的青菜 (82)

▲弱安定药与意外交通事故	(82)
▲红葡萄酒与偏头痛	(83)
第四章 家庭常备药简介	(84)
1.感冒药	(84)
2.解热镇痛药	(87)
3.镇咳、祛痰药	(91)
4.胃肠药	(93)
5.痔药	(99)
6.外用药	(100)
7.防晕药	(105)
8.营养、维他命剂	(106)
9.眼药	(110)
10.中药	(111)
《家庭生活小常识④》	(119)
▲检查胃之后排出类似血尿的尿液	(119)
▲事前可检查的副作用	(119)
第五章 观成分知疗效 部分常用药品一览	(120)
阿斯匹灵	(120)
阿斯匹灵铝	(120)
乙酰胺基苯酚	(121)
阿仙药	(121)
甘茶末	(121)
乙基胺基苯甲酸	(121)
淫羊藿	(121)
肌醇	(121)
茴香	(121)
L-天门冬酸钾	(121)
L-天门冬酸镁	(121)
薄荷脑	(122)

延胡索	(122)
麻黄素	(122)
盐酸氧四环素	(122)
盐酸待布卡因	(122)
盐酸荼夫唑啉	(122)
黄芩	(123)
黄连	(123)
葛根	(123)
咖啡因	(123)
甘草	(123)
樟脑	(123)
桔梗	(123)
杏仁	(124)
甘油	(124)
矽酸镁	(124)
桂枝、桂皮	(124)
当药	(124)
柴胡	(124)
胺基水杨酸	(124)
水杨酸	(124)
山归来	(124)
山药	(125)
淀粉酵素	(125)
芍药	(125)
缩砂	(125)
苍术	(125)
生姜	(125)
川芎	(125)
大黄	(125)

大枣	(125)
碳酸氢钠	(125)
碳酸镁	(126)
麝香草酚	(126)
丁子	(126)
地龙浸膏	(126)
碳酸钙	(126)
当归	(126)
吐根浸膏、吐根末	(126)
烟酰胺	(127)
人参	(127)
诺斯苛品	(127)
薄荷油	(127)
半夏	(127)
泛酸钙	(127)
维生素A	(127)
维生素B ₁	(128)
维生素B ₆	(128)
维生素B ₂	(128)
维生素B ₁₂	(129)
维生素By	(129)
维生素C	(129)
维生素D ₂	(130)
维生素E	(130)
非那西汀	(130)
茯苓	(131)
附子	(131)
弗瑞德松	(131)
牡丹皮	(131)

牡蛎	(131)
麻黄	(131)
马来酸磷酸苯酚	(131)
甲基硫酸新斯的明	(131)
利多卡因	(132)
硫酸铝	(132)
苓姜	(132)
磷酸二氢可待因	(132)
磷酸氢氧化钙	(132)
车莨菪浸膏	(132)
后记	(142)

第一章 药为什么是可怕的？

1. 不要随便使用药物

“凡是药就能治病”，这是很多人都有的想法，但这并不完全正确，只说对了一半。

事实上，疾病的治愈主要是靠患者本身。举个例说，当我们皮肤受伤之时，一般人都会顺手拿起双氧水等消毒伤口，严重一点的则还要敷上纱布和绑上绷带。这些顺手使用的药物并非为治愈伤口之用，而是为了防止砂土等异物或细菌的侵入使伤口化脓。伤口长出新的肉芽，或是伤口愈合等现象则全是患者本身所具有的能力。

受伤时服用抗生素大多也仅仅为了防止细菌进一步感染，帮助患者及早痊愈而已。

一个人生病了必然有其原因，例如操劳过度或睡眠不足，甚至暴食暴饮等。如果能先找出原因，充分的休息，自我调节一下，身体自然能很快就复元了。同时人类的身体具备天然治愈力，即常说的免疫力一般的病症只要摄取均衡的营养以及在充分的休息后常会自愈。以我们常患的伤风感冒（流感）来说，感冒系因滤过性病毒所引起，但是治感冒的成药中并不含有杀死滤过性病毒的成分，我们服用感冒药只是为了减轻感冒而引起的症状，使体内自然治愈力得以发挥而已。因此如果胡乱吃下太多的药反而对身体有害，切记适可而止。

此外，治疗胃酸过多使用的重碳酸盐(如小苏打)，因其具碱性而可以与胃内过多的胃酸中和。但重碳酸盐与胃酸中和之后，继而还会产生出二氧化碳气体。二氧化碳气体能刺激胃壁，好不容易才中和掉的胃酸，反而又分泌酸性胃液。还会出现胀气的现象。

因此重碳酸盐这种药物，虽然能暂时地改善胃酸过多的状况，但也会产生一些不利的副作用。所以，药不是万能的。

有的人服用某种药物非常有效，但是同样的药对其他人却不见得管用，这就是不了解该药的药效而随便使用的结果。

在使用药物之前，首先必须了解上述情况。同时，我们千万不能存有“药是万能”的观念，身体状况不佳便想依赖药物更非良策。

2. 如何选购药物

自己感觉有点感冒，昨晚应酬喝多了，胃不太舒服；头有点痛——类似这种小毛病，大部分的人都懒得去看医生，干脆到附近的药房买些成药吃吃了事。

这是因为西药房太多了，在对西药没有管制或管制较松的国家，人们很容易可以买得到各种药品，在药品方面所支出的费用往往非常惊人。

在一般家庭里也可以看到大小不同的药柜，例如，一位三十五岁的公司职员，他的家里，不论是抽屉、壁柜、急救箱、浴室，甚至于冰箱里，到处都可以看到各种药品。

这些药品包括同样商标的胃药两瓶，尚未拆封的感冒药，变质的阿司匹灵，已经禁止制造的红药水，还有一些过期失效的药物。这其中有一部分是医生开的处方吃剩下的

药，以抗生素居多，而且只凭药片及药粉已无法知道正确的药品名称了。各式各样的药品加起来总共有八十八种之多，这位先生自己也很惊讶，家里居然有这么多药。其实，看看各药房所陈列的琳琅满目的药品，单是感冒药就超过二千五百种以上，普通的药品更不止一万五千种，同样一种药有时就有五十种厂牌。所以说，一个家庭里有这么多药也是不足为奇的了。

如果只是一点点小毛病不致于要看医生的情况，成药还是有它的作用。但是，这么多种药之中，如何选择正确的药品却不是外行人所能判断的。好的药房会提供合理的资料与适当的药品，如果不幸遇到缺乏商业道德的药商胡乱吹嘘，以推销为目的而不顾后果如何，那就很危险了。所以，我们自己必须具备一些基本的医药常识，不要任意听信药商的宣传广告，这样才能发挥药品最大的功效，同时使受害程度减至最低。

一般药物的分类

- | | | |
|---------|---------|-----|
| | —解热、镇痛剂 | |
| | —综合感冒药 | |
| 神经精神用药— | —镇静催眠剂 | |
| | —防止睡眠剂 | |
| | —镇晕剂 | |
| | —小儿镇静剂 | |
| | | |
| 呼吸器官用药— | —祛痰镇咳剂 | 平喘药 |
| | —含漱剂 | |

循环系统及血液用药—

- 强心剂
- 动脉硬化用药
- 降血压药
- 血管补强药
- 贫血用药

消化系统用药—

- 制酸剂
- 健胃药
- 助消化药
- 胃肠镇痛药
- 止泻整肠药
- 泻剂
- 浣肠药
- 驱虫药

过敏性用药——抗组胺药

感觉器官用药—

- 眼科用药
- 耳鼻喉科用药

牙科口腔用药—

- 口腔咽喉药
- 口腔内发炎用药
- 牙痛、齿床长脓用药

肛门用药——痔疾用药

外皮用药—

- 杀菌消毒药
(含特殊创膏)
- 化脓性疾病用药
- 镇痛、镇痒、消炎药
- 冻伤、红肿用药
- 寄生性皮肤病药
- 毛发软化药
- 毛发用剂

女性用药——

- 妇人药
- 避孕药

滋养补强保健剂—
 —维生素A
 —维生素AD
 —维生素B₁
 —维生素B₂、B₆
 —维生素C
 —维生素D
 —维生素E
 —综合维生素
 —蛋白质、氨基酸主剂
 —钙制剂
 —生药制剂

中药制剂——中药

公共卫生用药—
 —杀虫剂
 —消毒剂
 —杀鼠剂

其他——各类抗菌药，抗癌用药等。

3. 服用成药以三日为限

某些药物对非过敏性体质的人也会产生意想不到的副作用。一九五五年制造的一种名为曲诺仿（Chinoform）的药剂，当初上市时，以整肠（防止下痢）药效为宣传口号，一时被视为仙丹。然而，后来发现这种药品有很大的副作用，例如造成神经麻痹、失明、死亡等，由于死亡人数多达千人，在一九七〇年此药已禁止制造使用。

令人不解的是，象这种副作用甚大的药品，为什么会被准许制造呢？每一种药在准许制造并售卖之前，都必须经过各种动物实验与临床实验，关于药品本身的副作用与毒性更是必须经过严格的检试。说起来是如此，但实际上也只是按照毒性检查法测试而已。