

命运自助套餐文丛

刘焯 主编

完美人生始于自我

定位



One's perfect life begins from
his knowing well of himself

高估自己，容易把人看扁
低估自己，容易被人看轻
充分认识自我，方可人尽其才

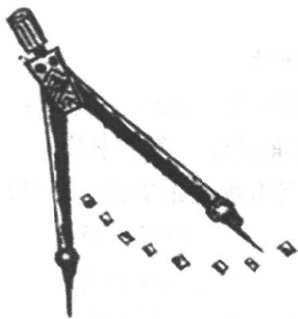
中国致公出版社

完美

*One's perfect life begins from his
knowing well of himself*

人生始于自我定位

刘焯 主编



你的性格特点是内还是外？你的性格决定了你该交什么样的朋友？你适合找什么样的爱人？你的社会适应性如何？你的成功系数有多大？你的事业指数有多少？你的未来发展前景是否光明？……你该定位在哪个轨道？本书详尽解答，引导你以最快的速度找到自己！

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

完美人生始于自我定位/刘烨主编. 北京: 一中国致公出版社, 2003. 4

(命运自助套餐文丛)

ISBN 7-80179-136-3

I. 完... II. 刘... III. 个人-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书 CIP 数据核字 (2003) 第 012134 号

中国致公出版社

地址: 北京市西城区太平桥大街 4 号 邮编: 100034

责任编辑: 胡清 封面设计: 耀午书装

经销: 全国新华书店 印刷: 北京市顺义康华福利印刷厂

开本: 32 开 850 × 1168 印张: 35

字数: 750 千 印数: 10000 册

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80179-136-3/B · 006 定价: 66 元 (全三册)

凡我社图书, 如有印装问题, 本社负责调换

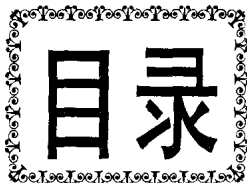
导 读

你的性格特点是内还是外？你的性格决定了你该交什么样的朋友？你适合找什么样的爱人？你的社会适应性如何？你的成功系数有多大？你的事业指数有多少？你的未来发展前景是否光明……你该定位在哪个轨道？你的金字塔高度又是我少？本书一一帮你测试，详尽地帮你解答，引你以最快的速度找到真正的你自己！

高估自己，容易把人看扁；低估自己，容易被人看轻。是什么样的人，你就唱什么样的歌；有多少能，你就施放多少量……首先，你得自己看清自己，知道自己的轻重，知晓自己所在的经纬。只有这样，你才能一发不可收拾，后劲十足。给自己定位，找准人生的坐标，完美的人生从这儿起步。

本书内容生动有趣、丰富多彩，结构上以：“一段说明文字+测试题+分析”贯穿全书，读来简单明了，易学易用。

0

导 读
刻 焯


目录

One's perfect life begins from his knowing well of himself

1

第一章 认清自己的性格

One's perfect life begins from his knowing well of himself

人的性格具有不同的类型。老实、因循守旧的人常说：“我性格内向，不愿在大家面前讲话；那个人是外向性格，因此朋友很多”如此等等……你具有什么样的性格？

1. 你的性格轮廓 (1)
2. 你清楚自己的性格类型吗 (7)
3. 你的性格缺欠什么 (11)
4. 你的性格属于内倾型还是外倾型 (16)
5. 你是一个爱慕虚荣的人吗 (18)

2

第二章 测测你的气质

One's perfect life begins from his knowing well of himself

生活中，有的人性情急躁，易发脾气；有的人冷静沉着，不



轻易动肝火,遇事三思而后行。这些心理活动的动力特点,给每个人的心理表现增添了一层色彩,体现出人的气质特征。

1. 你具有什么样的气质 (21)
2. 你的气质适合哪种职业 (27)
3. 你的气质适合和哪种人交往 (29)
4. 你的气质更适合找什么样的恋人 (35)

3

第三章 血型与人生

One's perfect life begins from his knowing well of himself

不一样的血型,不一样的人生。了解自己的血型,为你自己的人生“煽风点火”吧!

1. 你的血型适合找哪类恋人 (43)
2. 你的血型更适合从事何种职业 (50)
3. 你的血型最适合和哪类人相处 (53)

4

第四章 基本能力测试

One's perfect life begins from his knowing well of himself

社会欣赏、尊崇强者。智力是组成人们各种能力的共同、根本的要素。人们在各种活动中能否成功与其智力水平有着密不可分的关系。

1. 你的注意力集中吗 (61)

2. 你的智商如何 (63)
3. 你的记忆方法恰当吗 (78)
4. 短时记忆力测验 (82)
5. 你的逻辑推理能力系数为多少 (84)
6. 发散思维测验 (90)
7. 你的非常规思维是强还是弱 (94)
8. 动作思维、形象思维与语言思维 (98)
9. 你的空间想象力怎样 (100)

5

第五章 爱情商数测试

One's perfect life begins from his knowing well of himself

社会变了，素质高了，压力大了，爱情开始了。你的心理健康吗？你心里的爱情是怎样的？赶快测试一下，知道自己在“想”什么！

1. 你的心理适应性如何 (105)
2. 你有嫉妒心理吗 (111)
3. 你有羞怯心理吗 (115)
4. 你与爱情有缘吗 (118)
5. 你有怎样的恋爱观 (124)
6. 对爱情你有怎样的态度 (130)
7. 你追求怎样的爱情 (133)
8. 心理疾病调查 (141)
9. 你有心理障碍吗 (155)

一个人若没有情绪智慧，不懂得提高情绪自制力，自我驱策力，也没有同情心和热忱，就只能是个“EQ低能人”。

1. 你的情绪稳重性高吗 (162)
2. 你的克制能力如何 (166)
3. 你是一个热情的人吗 (170)
4. 你是个心平气和的人吗 (174)

如果你能凭自身的社交才能，广交朋友，广络关系，征服了你的周围左右，那你就等于征服了你置身的小世界，测验一下你的交际能力，看看你是否能主宰你的小世界。

1. 你给别人的第一印象如何 (178)
2. 你是否是个受欢迎的人 (182)
3. 你是否被人视为小人 (186)
4. 你有较强的表达能力吗 (188)
5. 你的观察能力如何 (192)
6. 你有较强倾听能力吗 (196)
7. 你的人际应对素质怎样 (199)

8. 你的交际能力系数为几 (202)
9. 你适合交什么样的朋友 (206)
10. 你的交友个性如何..... (208)
11. 你善于结交异性吗..... (210)

8

第八章 社会适应能力测试

One's perfect life begins from his knowing well of himself

“物竞天择，适者生存”。在需要基本能力的同时，我们还需要做新时代的“蒲公英”，随地生根发芽！

1. 你是否具有良好的处事风格 (213)
2. 对人生充满好奇与渴望吗 (218)
3. 你对压力能泰然处之吗 (222)
4. 心理健康与社会适应力测查 (229)

9

第九章 职业能力测验

One's perfect life begins from his knowing well of himself

三分机遇加七分能力，等于你的成功，机遇来了，能力不够，你只能看机遇走过。这就犹如“临渊羡鱼”。在此，我要告诉你的是，趁着还早，赶紧“结网”去吧！

1. 你能胜任何种工作 (242)
2. 你喜欢何种职业 (252)

3. 你现在该“另谋高就”吗 (260)
4. 你能抓住升迁的机会吗 (263)
5. 你对目前的工作满意吗 (267)

10

第十章 领导能力测评

One's perfect life begins from his knowing well of himself

领导为“群龙之首”，他必须将团体内的人、物、事组织得井井有条，同时还要找到本团体与其他团体进行有效交流的途径，只有这样才能使团体有所发展。

1. 你是否具备管理才能 (274)
2. 你的竞争意识强吗 (280)
3. 你是创造性类型的领导吗 (282)
4. 为什么有人追随你 (288)
5. 领导行为测试 (290)
6. 你有决策力吗 (293)

11

第十一章 创业能力测评

One's perfect life begins from his knowing well of himself

为什么有些人一辈子只能给别人做事？为什么有些人只能躲在机关里度过一生？为什么只有少部分人才是老板？这一系列问题表明：单干，必须有创业能力；下海得有创业能力；当老板更得有创业能力。创业能力是你想单飞的基本能力。

1. 你具有创造力吗 (299)
2. 你是否有能力作一名创业者 (304)
3. 你适合经商吗 (307)
4. 你有挣大钱的智商吗 (312)
5. 你有发现财源的火眼金睛吗 (317)

12

第十二章 测测你的发展前景

One's perfect life begins from his knowing well of himself

人的一生只有昨天、今天、明天。昨天已成为历史，我们只拥有今天，明天还未来到，是属于未来。不过，把握住今天的同时，我们必须展望未来。

1. 你未来的发展前景如何 (322)
2. 你有预测未来的本事吗 (326)
3. 你有创造未来的本事吗 (332)
4. 你的“钱”程光明吗 (337)



第一章 认清自己的性格

人的性格具有不同的类型。老实、因循守旧的人常说：“我性格内向，不愿在大家面前讲话；那个人是外向性格，因此朋友很多”如此等等……你具有什么样的性格？

1. 你的性格轮廓

经常有人问：“你是外向型性格，还是内向型性格？”其实，性格特点是很复杂的，绝不是简单的是非问题。本节，我们特意准备了一些测试题让你进一步认清自己的性格特征。

没有人是百分之百的属于某一种类型，但你的得分能准确地让你知道自己的长短。若你得分很平均，你很有可能属于和平型，是个中庸之人。

想进一步了解“自我”，请阅读本章，你将知晓一个真正的自己。

测试指导语：

在以下各行的词语中，在最合适的词前用“√”做记号。不应漏掉任何一题。不能肯定哪个是最适合的时候，问你的配偶和朋友，并考虑：当你还是小孩时，哪个该是答案。





第一部分:优点

1. () 敢于冒险 () 适应力强 () 活泼 () 分析力强
2. () 坚持不懈 () 爱好娱乐 () 善于说服 () 温和
3. () 温顺 () 自我牺牲 () 善于交际 () 意志坚强
4. () 有爱心 () 自制力强 () 竞争性 () 使人认可
5. () 使人振作 () 受人尊重 () 含蓄 () 思维敏捷
6. () 知足常乐 () 稳重 () 自立 () 生机勃勃
7. () 计划者 () 耐性强 () 积极性高 () 推动者
8. () 肯定 () 无拘无束 () 时间性 () 知礼节
9. () 井井有条 () 迁就 () 坦率 () 乐观
10. () 友善 () 忠诚 () 有趣 () 开朗
11. () 勇敢 () 可爱 () 外交手腕 () 注意细节
12. () 令人高兴 () 贯彻始终 () 文化修养 () 自信
13. () 相信真理 () 独立 () 无攻击性 () 富激励性
14. () 感情真挚 () 果断 () 风趣幽默 () 深沉
15. () 调解者 () 音乐性 () 发起者 () 喜交朋友
16. () 考虑周到 () 执着 () 正义感 () 容忍
17. () 聆听者 () 忠心 () 领导者 () 活力充沛
18. () 洁身自好 () 首长 () 绘图者 () 招人喜爱
19. () 爱美者 () 和气 () 勤劳 () 受欢迎
20. () 跳跃型 () 无畏 () 规范型 () 平衡

第二部分:缺点

21. () 乏味 () 忸怩 () 露骨 () 蛮横
 22. () 懒散 () 无同情心 () 缺乏热情 () 好计较
 23. () 保守 () 怨恨 () 逆反 () 唠叨
 24. () 挑剔 () 胆小 () 健忘 () 小心眼
 25. () 没耐性 () 无安全感 () 优柔寡断 () 好插嘴
 26. () 不受欢迎 () 不参与 () 难预测 () 为人冷淡
 27. () 固执 () 不自控 () 难于取悦 () 犹豫不决
 28. () 自甘平庸 () 悲观 () 自负 () 放任
 29. () 易怒 () 无目标 () 好争吵 () 孤芳自赏
 30. () 任性 () 消极 () 鲁莽 () 冷漠
 31. () 担忧 () 不善交际 () 工作狂 () 口是心非
 32. () 过分敏感 () 不圆滑老练 () 胆怯 () 喋喋不休
 33. () 腼腆 () 生活紊乱 () 飞扬 () 抑郁
 34. () 缺乏毅力 () 内向 () 不容忍 () 无异议
 35. () 杂乱无章 () 情绪化 () 喃喃自语 () 喜操纵
 36. () 缓慢 () 顽固 () 好表现 () 有戒心
 37. () 孤僻 () 自以为是 () 懒惰 () 大嗓门
 38. () 拖延 () 多疑 () 易怒 () 不专注
 39. () 报复型 () 烦躁 () 勉强 () 轻率
 40. () 妥协 () 好批评 () 狡猾 () 小肚鸡肠

计分评估:

现在请将记上“√”符号的选择移到计分卷上, 每小
 题1分, 将得分加起来, 就是你的总分。如: 若在轮廓方面



选择了“活泼”，将它在计分卷上记上“√”符号。

第一部分：优点

- | S | C | M | P |
|--------------|----------|----------|----------|
| 活泼型 | 力量型 | 完美型 | 和平型 |
| 1. () 活泼 | () 敢于冒险 | () 分析力强 | () 适应力强 |
| 2. () 爱好娱乐 | () 善于说服 | () 坚持不懈 | () 温和 |
| 3. () 擅于交际 | () 意志坚强 | () 自我牺牲 | () 温顺 |
| 4. () 使人认可 | () 竞争性 | () 有爱心 | () 自制力强 |
| 5. () 使人振作 | () 思维敏捷 | () 受人尊重 | () 含蓄 |
| 6. () 生机勃勃 | () 自立 | () 稳重 | () 知足常乐 |
| 7. () 推动者 | () 积极性高 | () 计划者 | () 耐性强 |
| 8. () 无拘无束 | () 肯定 | () 有时间性 | () 知礼节 |
| 9. () 乐观 | () 坦率 | () 井井有条 | () 迁就 |
| 10. () 有趣 | () 开朗 | () 忠诚 | () 友善 |
| 11. () 可爱 | () 勇敢 | () 注意细节 | () 外交手腕 |
| 12. () 令人高兴 | () 自信 | () 文化修养 | () 贯彻始终 |
| 13. () 富激励性 | () 独立 | () 相信真理 | () 无攻击性 |
| 14. () 感情真挚 | () 果断 | () 深沉 | () 风趣幽默 |
| 15. () 喜交朋友 | () 发起者 | () 音乐性 | () 调节者 |
| 16. () 正义感 | () 执着 | () 考虑周到 | () 容忍 |
| 17. () 活力充沛 | () 领导者 | () 忠心 | () 聆听者 |
| 18. () 招人喜爱 | () 首长 | () 绘图者 | () 洁身自好 |
| 19. () 受欢迎 | () 勤劳 | () 爱美者 | () 和气 |
| 20. () 跳跃型 | () 无畏 | () 规范型 | () 平衡 |

总分：

第二部分：缺 点

- | S | C | M | P |
|--------------|-----------|----------|----------|
| 活泼型 | 力量型 | 完美型 | 和平型 |
| 21. () 露骨 | () 蛮横 | () 忸怩 | () 乏味 |
| 22. () 懒散 | () 无同情心 | () 好计较 | () 缺乏热情 |
| 23. () 唠叨 | () 逆反 | () 怨恨 | () 保守 |
| 24. () 健忘 | () 小心眼 | () 挑剔 | () 胆小 |
| 25. () 好插嘴 | () 急躁 | () 无安全感 | () 优柔寡断 |
| 26. () 难预测 | () 为人冷淡 | () 不受欢迎 | () 不参与 |
| 27. () 不自控 | () 固执 | () 难于取悦 | () 犹豫不决 |
| 28. () 放任 | () 自负 | () 悲观 | () 自甘平庸 |
| 29. () 易怒 | () 好争吵 | () 孤芳自赏 | () 无目标 |
| 30. () 任性 | () 鲁莽 | () 消极 | () 冷漠 |
| 31. () 口是心非 | () 工作狂 | () 不善交际 | () 担忧 |
| 32. () 喋喋不休 | () 不圆滑老练 | () 过分敏感 | () 胆怯 |
| 33. () 生活紊乱 | () 飞扬跋扈 | () 抑郁 | () 腼腆 |
| 34. () 缺乏毅力 | () 不容忍 | () 内向 | () 无异议 |
| 35. () 杂乱无章 | () 喜操纵 | () 情绪化 | () 喃喃自语 |
| 36. () 好表现 | () 顽固 | () 有戒心 | () 缓慢 |
| 37. () 大嗓门 | () 自以为是 | () 孤僻 | () 懒惰 |
| 38. () 不专注 | () 易怒 | () 多疑 | () 拖延 |
| 39. () 烦躁 | () 轻率 | () 报复型 | () 勉强 |

40. () 小肚鸡肠) 狡猾 () 好批评 () 妥协

总分:

优缺点分总分

专家点评

这个测试很容易理解，当你已将答案填入计分表，分别将四列中的每一列的分数加起来，然后再把优点、缺点两部分分数加起来，你就可以知道自己的性格轮廓了，例如：若你在力量型的优缺点得分为30分，几乎毫无疑问，你应该为力量型性格；又如：若你在力量型得分为18，完美型为16，其他各为3，你将是力量型的同时也有完美型的倾向。

顺便要告诉大家的是，本书给你提供了一个全面认清自我的机会，你要想清楚自己到底有哪些潜质未曾挖掘，你就好好地利用吧！