

xiaogegyan

小格言大启发

明天出版社



xiaogeyandaqifa

小格言大启发

陈鹏 许爽 等 编著

明天出版社



责任编辑 / 吴大宪 孟凡明

特邀编辑 / 董 文

编 著 / 陈 鹏 许 爽

绘 画 / 万里英 王鲁滨 李 新 刘艺东

赵 安 万 方

设计制作 / 书友工作室

温秀芹 李 朋 杨雯雯 徐 芳

王慧丽 陈 丽 于 立 温 宁

张一迪 唐 芸 小 雨 孟广存

装帧设计 / 温 宁

书 名 小格言大启发

编 著 者 陈 鹏 等

出 版 者 明天出版社

地 址 济南经九路胜利大街 39 号

网 址 <http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

电 话 (0531)2060055-4710

发 行 者 明天出版社

印 刷 者 山东新华印刷厂潍坊厂

地 址 山东省潍坊市潍州路 753 号 邮编 261041

版 次 2003 年 2 月第 1 版

印 次 2003 年 2 月第 1 次印刷

规 格 850 × 1168mm 24 开

印 张 9

I S B N 7-5332-4098-7/J · 983

定 价 16.00 元



小格言

- | | | | |
|----|--|---|----|
| 1 | bié shàng zì jǐ de dāng
别 上 自 己 的 当 | xué xí zēn yàng xué xí
学 习 “ 怎 样 学 习 ” | 19 |
| 3 | shēng mìng de zhòng liàng
生 命 的 “ 重 量 ” | tiān cái de zào jiù
天 才 的 造 就 | 21 |
| 5 | yǒu jià zhí de sī kǎo
有 价 值 的 思 考 | chī jīng de chéng jì
吃 惊 的 成 绩 | 23 |
| 7 | dòng lì de yuán quán
动 力 的 源 泉 | ràng zì jǐ chéng tài yáng
让 自 己 成 太 阳 | 25 |
| 9 | xiǎng shòu chén zhòng
享 受 沉 重 | jìn bù de mì jué
进 步 的 秘 诀 | 27 |
| 11 | duì zì jǐ zhēn chéng
对 自 己 真 诚 | mù biāo jí dòng lì
目 标 即 动 力 | 29 |
| 13 | dǎ hǎo zì jǐ de dì jī
打 好 自 己 的 “ 地 基 ” | wú zhī de shuǐ kēng
无 知 的 水 坑 | 31 |
| 15 | hǎo dà de wǒ
好 大 的 “ 我 ” | líng gǎn zhī shuō
灵 感 之 说 | 33 |
| 17 | bǎi zhàng gāo tái
百 丈 高 台 | zhì xué de jìng jiè
治 学 的 境 界 | 35 |

小格言

- | | | | |
|----|------------------------------|-----------------------------|----|
| 37 | yǐ shū wéi yǒu
以书为友 | shī bài yīng xióng
失败英雄 | 55 |
| 39 | qǔ cháng bǔ duǎn
取长补短 | xiǎo shì bù xiǎo
小事不小 | 57 |
| 41 | yàn zhèng suǒ xué
验证所学 | miàn duì cuò wù
面对错误 | 59 |
| 43 | dú shū de sān dào
读书的“三到” | bié zuò nán guō
别做南郭 | 61 |
| 45 | qín fèn kǔ xué
勤奋苦学 | zì xiū de miào chù
自修的妙处 | 63 |
| 47 | sān bǎ yào shì
三把钥匙 | shuō huà suàn shù
说话算数 | 65 |
| 49 | nǐ de xīn dà lù
你的新大陆 | zuò rén de gēn běn
做人的根本 | 67 |
| 51 | jiān chí zhī dào
坚持之道 | tǎn chéng zhēn zhì
坦诚真挚 | 69 |
| 53 | dì yī bù
第一步 | pǐn dé
品德 | 71 |

小格言

- | | | | |
|----|------------------------------|--------------------------------------|-----|
| 73 | kě guì de chéng shí
可贵的诚实 | měi dé
美德 | 91 |
| 75 | bù bēi bú kòng
不卑不亢 | zūn lǎo ài yòu
尊老爱幼 | 93 |
| 77 | bāng rén chuān xié
帮人穿鞋 | jiǎn néng yǎng zhì
俭能养志 | 95 |
| 79 | wēi xiào rén shēng
微笑人生 | zhú lán dǎ shuǐ de qǐ shì
竹篮打水的启示 | 97 |
| 81 | zuò rén zhī dào
做人之道 | měi zài nèi xīn
美在内心 | 99 |
| 83 | cóng diǎn dī zuò qǐ
从点滴做起 | měi bù zài wài biǎo
美不在外表 | 101 |
| 85 | dǎ hǎo jī chǔ
打好基础 | shēng huó zhī měi
生活之美 | 103 |
| 87 | měi hǎo xīn líng
美好心灵 | tǐ yàn měi hǎo
体验美好 | 105 |
| 89 | nuò yán
诺言 | yǐ jiǎn wéi měi
以俭为美 | 107 |

小格言

- | | | | |
|-----|------------------------------|-------------------------------------|-----|
| 109 | yǒu yì wàn suì
友谊万岁 | cháng chù hé bù zú
长处和不足 | 127 |
| 111 | péng you de xuǎn zé
朋友的选择 | rén yǔ xí guàn
人与习惯 | 129 |
| 113 | shàn dài péng you
善待朋友 | fèn dòu jiù shì shēng huó
奋斗就是生活 | 131 |
| 115 | qín fèn de zhēn shí
勤奋的真实 | shū shì bǎo kù
书,是宝库 | 133 |
| 117 | zhēn xī shí jiān
珍惜时间 | nǐ yǔ shū
你与书 | 135 |
| 119 | guāng yīn bù xū dù
光阴不虚度 | lǐ xiǎng mù biāo
理想目标 | 137 |
| 121 | shōu huò chéng guǒ
收获成果 | jiàn kāng tǐ pò
健康体魄 | 139 |
| 123 | qín fèn shàng jìn
勤奋上进 | rè ài zǔ guó
热爱祖国 | 141 |
| 125 | chéng gōng xìn niàn
成功信念 | mín zú zì xìn xīn
民族自信心 | 143 |

小格言

- | | | | |
|-----|--|-----------------------------------|-----|
| 145 | xìng fú shì shén me
幸福是什么 | qīng chūn
青春 | 163 |
| 147 | jì chéng chuán tǒng
继承传统 | shù lì xìn xīn
树立信心 | 165 |
| 149 | xìng qù yǔ xué xí
兴趣与学习 | lì zhì chéng cái
立志成才 | 167 |
| 151 | chī mí
痴迷 | zuò xìng fú de rén
做幸福的人 | 169 |
| 153 | chōng mǎn zì xìn
充满自信 | xìng fú de mì mì
幸福的秘密 | 171 |
| 155 | qiān xū
谦虚 | yǔ hòu cǎi hóng
雨后彩虹 | 173 |
| 157 | qiān xū shǐ rén jìn bù
谦虚使人进步 | jiān dìng xìn niàn
坚定信念 | 175 |
| 159 | shàn yú tīng qǔ tā rén de yì jiàn
善于听取他人的意见 | zé rèn
责任 | 177 |
| 161 | bù néng shī qù zì zūn xīn
不能失去自尊心 | zuò hǎo jīn tiān de shì
做好今天的事 | 179 |

■ 小格言

- | | | | |
|-----|---|--|-----|
| 181 | wǒ yào chéng gōng
我要成功 | shè dìng mù biāo
设定目标 | 195 |
| 183 | jīng shén zhī zhù
精神支柱 | jiān dìng de yì zhì
坚定的意志 | 197 |
| 185 | xū xīn
虚心 | bú zuò wēn shì lǐ de huā duǒ
不做温室里的花朵 | 199 |
| 187 | qiān xū cái néng jìn bù
谦虚才能进步 | yǒu zhì zhě shì jìng chéng
有志者事竟成 | 201 |
| 189 | zhān zhān zì xǐ
沾沾自喜 | yào yǒu zhēn běn shì
要有真本事 | 203 |
| 191 | bú yào mǎn zú wēi xiǎo chéng jì
不要满足微小成绩 | zuì kuài lè de shì
最快乐的事 | 205 |
| 193 | dà dǎn chuàng xīn
大胆创新 | bǎ wò chéng gōng
把握成功 | 207 |

bié shàng zì jǐ de dàng

别上自己的当

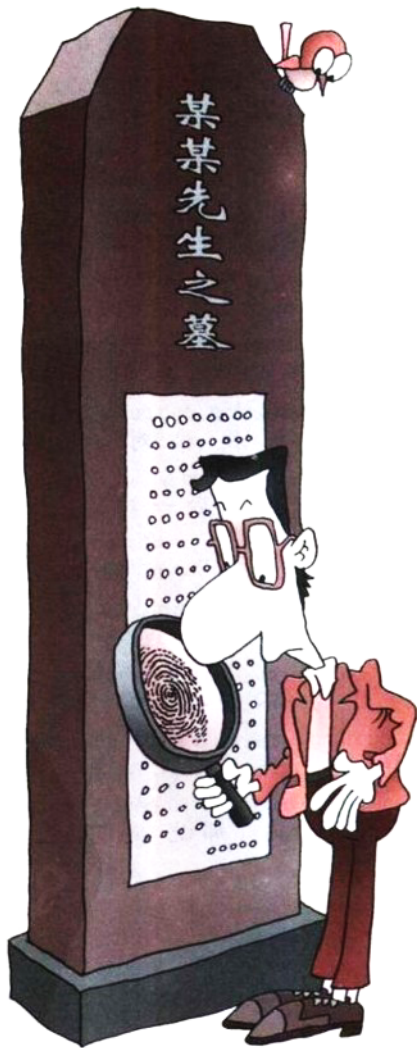
【格言】

lù shì jiǎo tà chū lái de lì shǐ shì
路是脚踏出来的，历史是
rén xiě chū lái de rén de měi yí bù xíng
人写出来的。人的每一步行
dòng dōu zài shū xiě zì jǐ de lì shǐ
动都在书写自己的历史。

——吉鸿昌

【人物介绍】

吉鸿昌(1895—1934)，著名的抗日英雄。他出生于河南省扶沟县一个贫苦农民家庭。生活的磨炼，造就了他刚直倔强、富于正义感的性格。他有胆有谋，作战勇敢，在北伐战争中，他所带领的军队被人们赞誉为“铁军”。吉鸿昌将军在就义前留下了不朽的诗句：“恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头！”



■【启发】

jī hóng chāng jiāng jūn jiāng yí gè rén de lì shǐ yǔ lù xiāng bǐ tí shì zhe wǒ men yào zhòng
吉 鸿 昌 将 军 将 一 个 人 的 历 史 与 “路” 相 比 , 提 示 着 我 们 要 重
shì zì jǐ de měi yí bù yīn wèi zhèng shì zhè xiē měi yí bù zǔ chéng le wǒ men de yí shēng
视 自 己 的 “每 一 步” , 因 为 正 是 这 些 “每 一 步” 组 成 了 我 们 的 一 生 。

wǒ men de yí yán yí xíng duì shì qing de yí zhǒng tài dù hé yí zhǒng chǔ lǐ fāng shì měi yí jié
我 们 的 一 言 一 行 , 对 事 情 的 一 种 态 度 和 一 种 处 理 方 式 , 每 一 节
kè měi yí cì zuò yè měi yí dào xí tí měi yí piān zuò wén měi yí tiān dōu shì zhè měi yí
课 , 每 一 次 作 业 , 每 一 道 习 题 , 每 一 篇 作 文 , 每 一 天 …… 都 是 这 “每 一
bù wǒ men kě yǐ xiǎng xiàng rú guǒ yí gè rén de měi yí bù dōu shì hú tú de shèn zhì shì
步” 。 我 们 可 以 想 像 , 如 果 一 个 人 的 “每 一 步” 都 是 糊 涂 的 , 甚 至 是
cuò wù de nà me tā kěn dìng bú huì yǒng yǒu yí gè chéng gōng de rén shēng
错 误 的 , 那 么 , 他 肯 定 不 会 拥 有 一 个 成 功 的 人 生 。

hěn duō shí hòu wǒ men běn zhī dào zì jǐ gāi zěn yàng zuò kě pà de shì yǒu shí wǒ
很 多 时 候 , 我 们 本 知 道 自 己 该 怎 样 做 , 可 怕 的 是 , 有 时 我
men wǎng wǎng fàng sōng duì zì jǐ de yāo qiú zhè gè shí hòu wǒ men wǎng wǎng duì zì jǐ
们 往 往 放 松 对 自 己 的 要 求 , 这 个 时 候 , 我 们 往 往 对 自 己
shuō zhè shì zuì hòu yí cì xià yí cì wǒ huì zuò hǎo de zhè cì jiù suàn le ér zhēn
说 : “这 是 最 后 一 次 , 下 一 次 我 会 做 好 的 , 这 次 就 算 了 !” 而 真
dào le xià yí cì wǒ men yòu huì duì zì jǐ chóng fù zhè jù huà wǒ men jiù zhè yàng
到 了 “下 一 次” , 我 们 又 会 对 自 己 重 复 这 句 话 。 我 们 就 这 样
yí cì cì yí tiān tiān guò qù le qí shí nà gè xià yí cì běn yě shì wǒ men yīng gāi
一 次 次 、 一 天 天 过 去 了 。 其 实 , 那 个 “下 一 次” 本 也 是 我 们 应 该
zuò hǎo de bú yīng gāi chéng wéi zhè cì wǒ men fàng qì zì jǐ de jiè kǒu wǒ men zhè
做 好 的 , 不 应 该 成 为 “这 次” 我 们 放 弃 自 己 的 借 口 。 我 们 这
yàng xiǎng zhè yàng shuō zhēn zhèng de shì zài qī pàn zì jǐ ne wǒ men bù xǐ huān
样 想 , 这 样 说 , 真 正 的 是 在 欺 骗 自 己 呢 ! 我 们 不 喜 欢
shòu rén qī piàn nà jiù gèng bù néng shàng zì jǐ de dāng a
受 人 欺 骗 , 那 就 更 不 能 上 自 己 的 当 啊 !

■【训练作业】

写日记时问问自己:我今天的“这一步”走得怎么样呢?

shēng mìng de zhòng liàng

生命的“重量”

【格言】

rén gù yǒu yì sǐ huò zhòng yú tài
人固有一死，或重于泰

shān huò qīng yú hóng máo
山，或轻于鸿毛。

——司马迁

【人物介绍】

司马迁(前145—?)，西汉史学家和文学家。他所撰写的《史记》是中国第一部纪传体通史，里面记载了古代重要人物的生平事迹，对后世史学研究有着深远的影响和参考价值。司马迁的这部伟大著作，语言生动，形象鲜明，同时也是一部非常优秀的文学作品。



【启发】

zhè jù gé yán de zuò zhě sī mǎ qiān yīn wéi duì tóu xiàng xiōng nù de jiāng lǐng lǐ líng
 这句格言的作者司马迁，因为对投降匈奴的将领李陵
 de kàn fǎ yǔ zhòng bù tóng huò zuì xià yù shòu dào cuī cán shēn xīn de gōng xíng dàn
 的看法与众不同，获罪下狱，受到摧残身心的宫刑。但
 shì tā méi yǒu yīn cǐ ér fàng qì zì wǒ jiān qiáng de huó le xià lái chū yù tā fèn zhù
 是，他没有因此而放弃自我，坚强地活了下来，出狱发愤著
 shū zhōng yú wán chéng le shǐ jì de zhuàn xiě cóng sī mǎ qiān de gù shì wǒ men
 书，终于完成了《史记》的撰写。从司马迁的故事，我们
 biàn kě yǐ lǐ jiě tā zhè jù gé yán de yì yì rú guǒ tā méi yǒu zhì xiàng huò zhě gǒu huó
 便可以理解他这句格言的意义。如果他没有志向，或者苟活
 yú shì huò zhě qīng yì de xuǎn zé sǐ wáng nà me jiù bù huì yǒu wéi dà de shǐ jì
 于世，或者轻易地选择死亡，那么就不会有伟大的《史记》。

yí gè rén rú hé dù guò zì jǐ de yí shēng xuǎn zé de jié guǒ bù tóng nà me shēng
 一个人如何度过自己的一生，选择的结果不同，那么生
 mìng de zhòng liàng yě jiù bù tóng cóng jīng ài de zhōu ēn lái zǒng lǐ dào biǎo yǎn yì
 命的“重量”也就不同。从敬爱的周恩来总理到表演艺
 shù jiā zhào lì róng dāng tā men qù shì de shí hòu cóng sòng xíng de rén men yǎn li wǒ
 术家赵丽蓉，当他们去世的时候，从送行的人们眼里，我
 men jiù kě yǐ gǎn shòu dào shēng mìng de zhòng liàng
 们就可以感受到生命的重量。

wǒ men zǒng qī wàng zhe zì jǐ kuài kuài zhǎng dà hé chéng shú ér zhǎng dà hé chéng
 我们总期望着自己快快长大和成熟，而长大和成
 shú de biāo zhǔn jí shì wǒ men zhī dào le gāi yǐ zēn yàng de tài dù hé fāng shì dù guò zì
 熟的标准，即是我们知道了该以怎样的态度和方式度过自
 jǐ de yí shēng wǒ men shēng mìng de zhòng liàng rén shēng de jià zhí jí shì wǒ
 己的一生。我们生命的“重量”，人生的价值，即是我
 men duì shè huì hé rén lèi gòng xiàn de dà xiǎo zài rén shēng de xuǎn zé shàng nǐ xī wàng
 们对社会和人类贡献的大小。在人生的选择上，你希望
 zì jǐ shì zēn yàng de zhòng liàng jí ne
 自己是怎样的重量级呢？

【训练作业】

结合这句格言，思考一下自己的人生理想。

yǒu jià zhí de sī kǎo

有价值的思考

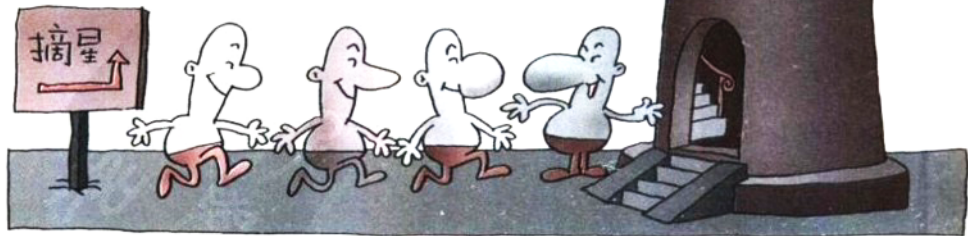
【格言】

duì rén lái shuō zuì dà de huān lè
对人来说，最大的欢乐，
zuì dà de xìng fú shì bǎ zì jǐ de jīng shén
最大的幸福是把自己的精神
lì liàng fèng xiàn gěi tā rén
力量奉献给他人。

——苏霍姆林斯基

【人物介绍】

苏霍姆林斯基(1918—1970)，
前苏联著名教育理论家和实践家，
以其深广的教育理论和为人们广为
传颂的敬业精神，立于世界著名教
育家的行列。他数十年如一日，兢
兢业业地工作，把全部心血倾注到
孩子们的健康成长上。



■【启发】

zhè jù gé yán sì hū yǒu diǎn chōu xiàng dàn dāng wǒ men liǎo jiě le sū huò mǔ lín sī
这句格言似乎有点抽象，但当我们了解了苏霍姆林斯
jī de shēng píng jiù huì yǒu gèng shēn kè de lǐ jiě
基的生平，就会有更深刻的理解。

dà jiào yù jiā sū huò mǔ lín sī jī de yì shēng shì duǎn zàn ér guāng huī de yì shēng
大教育家苏霍姆林斯基的一生是短暂而光辉的一生。
tā yīng nián zǎo shì dàn què yòng zì jǐ de yì shēng shí jiàn le tā de gé yán gěi rén lèi
他英年早逝，但却用自己的一生实践了他的格言，给人类
de jiào yù shì yè liú xià le bǎo guì ér fēng fù de jīng shén yí chǎn tā yì shēng zhōng chú
的教育事业留下了宝贵而丰富的精神遗产。他一生中除
le gèng duō de yǔ jiào shī hé xué shēng men zài yì qǐ hái zhuān xiě zhuān zhù piān lùn
了更多地与教师和学生在一起，还撰写专著41篇、论
wén duō piān gòng shǎo nián ér tóng yuè dú de tóng huà hé xiǎo gù shì duō
文600多篇、供少年儿童阅读的童话和小故事1000多
piān tā de zuò pǐn bèi yì chéng duō zhǒng wén zì zài shì jiè gè guó chū bǎn fā xíng
篇。他的作品被译成30多种文字在各国出版发行。
tā de zhǔ yào zhù zuò yǒu péi yǎng xué shēng de jí tǐ zhǔ yì jīng shén gěi jiào shī de
他的主要著作有《培养学生的集体主义精神》、《给教师的
tiáo jiàn yì pà fū léi shén zhōng xué zuò rén de gù shì bǎ zhěng gè xīn
100条建议》、《帕夫雷什中学》、《做人的故事》、《把整个心
líng xiàn gěi hái zǐ gōng mǐn de dàn shēng hé gěi ér zǐ de xìn dēng
灵献给孩子》、《公民的诞生》和《给儿子的信》等。

rén shì sī kǎo zhe de dòng wù nà me jīng cháng zhàn jù wǒ men tóu nǎo de sī kǎo shì
人是思考着的动物，那么，经常占据我们头脑的思考是
yǒu jià zhí hé yì yì de ma shì zhí dé xiě chū lái ràng dà jiā fēn xiǎng de ma shì néng
有价值 and 意义的吗？是值得写出来让大家分享的吗？是能
gòu gěi dà jiā yǐ lì liàng gǔ wǔ hé zhì huì de ma dāng wǒ men néng jīng cháng sī kǎo zhè
够给大家以力量、鼓舞和智慧的吗？当我们能经常思考这
xiē wèn tí shí biàn zhī zì jǐ gāi zěn yàng zuò le
些问题时，便知自己该怎样做了。

■【训练作业】

找苏霍姆林斯基的《给儿子的信》来读读吧！

dòng lì de yuán quán

动力的源泉

【格言】

yí gè rén de jià zhí yīng dāng kàn
一个人的价值，应当看
tā gòng xiàn shén me ér bù yīng dāng kàn
他贡献什么，而不应当看
tā qǔ dé shén me
他取得什么。

——爱因斯坦

【人物介绍】

爱因斯坦(1879—1955)，伟大的物理学家。他热爱科学，把毕生献给了物理学；他不为旧传统观念所束缚，创立了伟大的相对论。爱因斯坦不仅埋头于科学，他还是一个富有哲学探索精神的杰出思想家，同时又是一个有高度社会责任感的正直的人。



■【启发】

dǒng wǒ men jué de wú shì kě zuò shí dāng wǒ men wèi zì jǐ de xiǎo shì ér fán nǎo
当我们觉得无事可做时，当我们为自己的小事而烦恼
shí dāng wǒ men méi yǒu lì liàng jìn bù shí bù fáng dú dú ài yīn sī tān de gù shì
时，当我们没有力量进步时，不妨读读爱因斯坦的故事。

shì jì zhōng yè gǔ diǎn wù lǐ xué jīng lì le jìn nián de fā zhǎn qǔ dé
19 世纪中叶，古典物理学经历了近 200 年的发展，取得
le huī huáng de chéng jiù shǐ bù shǎo wù lǐ xué jiā rèn wéi wù lǐ xué de lǐ lùn wèn tí
了辉煌的成就，使不少物理学家认为，物理学的理论问题
yǐ jīng jiě jué liú gěi hòu rén de zhǐ shì xié xì jié fāng miàn de bǔ chōng nián qīng de ài
已经解决，留给后人的只是些细节方面的补充。年轻的爱
yīn sī tān gǎn yú tū pò jiù sī xiǎng duì kōng jiān hé shí jiān děng jī běn gài niàn zuò le běn
因斯坦敢于突破旧思想，对空间和时间等基本概念作了本
zhì shàng de biàn gé yǐ tā de xiāng duì lùn wéi dài biǎo de kē xué yán jiū yǔ sī xiǎng chéng
质上的变革，以他的相对论为代表的科学研究与思想成
guǒ kāi pì le wù lǐ xué de xīn jì yuán tóng shí tā hái yòng nèn dà de jīng lì wèi shì
果，开辟了物理学的新纪元。同时，他还用很大的精力为世
jiè hé píng dà shēng jí hū fā biǎo shēng míng tā chéng le rén men xīn mù zhōng gōng
界和平大声疾呼，发表声明。他成了人们心目中公
zhèng shàn liáng hé zhēn lǐ de huà shēn tā de gòng xiàn wéi rén lèi wàn shì suǒ jǐng yǎng
正、善良和真理的化身，他的贡献为人类万世所景仰。

ài yīn sī tān wèi shén me néng zuò dào zhè xiē ne tā de gé yán xiàng wǒ men jiē shì
爱因斯坦为什么能做到这些呢？他的格言向我们揭示
le qí zhōng de ào mì dāng wǒ men lì zhì wèi tā rén wèi shè huì wèi rén lèi zuò xiē
了其中的奥秘。当我们立志为他人、为社会、为人类做些
gòng xiàn zhī shí wǒ men jiù huì yǒu wú qióng de dòng lì dāng wǒ men zhǐ guān xīn gè rén
贡献之时，我们就会有无穷的动力；当我们只关心个人
de dé shī biàn huì shī diào chí zhī yǐ héng de jìn qǔ xīn suǒ yǐ wǒ men de xué xí hé
的得失，便会失掉持之以恒的进取心。所以，我们的学习和
lǐ xiǎng yīng jiàn lì zài rén lèi fā zhǎn de jī chǔ zhī shàng cái shì
理想应建立在人类发展的基础之上才是。

■【训练作业】

找到爱因斯坦的传记故事读一读吧！