

旅
舍
備
要
方

董
汲
撰

中
華
書
局

100791 1-1-1

叢書集成初編

蘇沈良方（及其他二種）

中華書局出版發行

（北京王府井大街三十六號）

秦皇島市資料印刷廠印刷

一九八五年北京新一版

開本：七八七乘一〇九二毫米三十二分之一

統一書號：一七〇一八·一五一

叢書集成初編所選墨海
金壺及珠叢別錄皆收有
此書同一版本墨海在先
故據以排印

旅舍備要方提要

旅舍備要方一卷。宋董汲撰。陳振孫書錄解題載有董汲小兒斑疹論。腳氣治法。不及此書。然宋史藝文志載之。卷帙亦同。蓋陳氏偶未見也。汲因客途猝病。醫藥難得。集經效之方。百有餘道。內如蝕蠅入耳。及中藥毒。最爲險急。而所用之藥。至爲簡易。其雜傷五方。古書中不少。鑒見。今亦罕傳。尤頗見奇特。蓋古所謂專門禁方。用之則神驗。至求其理。則和扁有所不能解。卽此類也。至於小半夏湯。五苓散兩方。本於漢之張機。今以半夏湯治濕痰。仍其本法。至五苓散。本治傷寒汗後不解。及有水氣之病。今書中引爲通行利水之劑。殆亦變通用之。如河間益元散。本雙解半表半裏之傷寒。而後人取以醫暑歟。其治中暑一方。似卽李杲清暑益氣湯之藍本。其無比香薷散。與後來局方稍有出入。蓋亦本古方爲加減。然云治兩腳轉筋疼痛。而反去主治之木瓜。則不解其故矣。小兒一門。大槩與同時錢乙藥證真訣相出入。第以柔脆之腸胃。而多用膩粉硃砂諸峻藥。古人氣厚。服之無妨。在後來亦未可槩施也。原本久佚。今從永樂大典收掇排纂。得方尙幾五十。仍舊目分爲一十有二類。其觸寒心痛。厥風涎潮等證。有錄無書。無從較補。則亦闕焉。

原序

夫醫藥之來，皆原於農黃二帝之書，其奧博微妙，莫不符契陰陽五行消長之理。膺合君臣相與之道，則固非庸流俗輩所能鉤索之也。推聖人之心，蓋深切於蠲痾濟世，欲躋天下生靈於壽域而已矣。董君及之，少服儒術，耆閱醫經，洞徹其簡切應用者，近百餘方，可以備旅舍應猝之用。編目成集，共爲一卷，號曰旅舍備要方。將鐫板以廣其傳，君可謂能推究聖人之所存心者哉。誠可嘉尚，余故輒爲之引云。孟震序。

自序

汲少小多病。因習醫藥。常思世人榮辱汨馳。喜怒妄作。飲食不節。興居無常。倏忽之間。疾起不測。迫於倉卒。不暇藥餌。以斯致困。可不惜哉。況宦遊南北。客涉道途。冒觸居多。邪氣易入。方藥備急。尤當究心。且如觸寒心痛。冒熱中暈。厥風涎潮。伏暑霍亂。急病急治。方可安全。推類求之。不能悉數。汲自業醫以來。收經效奇方。計百餘道。證詳而法略。使覽之者瞭然可用。目之曰旅舍備要方。爲一卷。庶幾道途疾病。治療有歸。不敢私隱。具錄如左。董汲序。

旅舍備要方

宋 董 汲撰

斑疹

神仙紫雪 治大人小兒一切熱毒胃熱發斑消豆疱疹及傷寒熱入胃發斑并小兒驚癇涎厥走馬急疳黃瘦喉痺腫痛及瘡疹毒攻咽喉水漿不下

黃金一百兩

寒水石

石膏各三斤

犀角

羚羊角各十兩

元參一斤

沉香

木香

丁香各五兩

甘草八兩

升麻六兩

右咬咀以水五斗煮金至三斗去金人諸藥再煎至一斗濾去滓投上好芒硝二斤半微火煎以柳木篋攪勿停手候欲凝人盆中更下研細硃砂真麝香各一兩急攪勻候冷貯於密器中勿令見風每服一錢溫水化下小兒半錢一治咽喉危急捻少許乾嚥之

痰證

小半夏湯 治痰逆粥藥不下胸膈不快停痰蓄水手足厥冷并天行病嘔不止

旅舍備要方

半夏不計多少湯洗七遍切片焙乾

右每服一錢水一盞半入生薑切片半錢同煎至一盞去滓溫服若腹鳴有水聲每服加去瓢橘皮去
皮茯苓各半錢煎如上法

半夏化痰丸 治痰實惡心嘔吐頭目昏暈心悸背寒臂病涎嗽膈不快

半夏一兩湯洗去滑

赤茯苓半兩去皮

白礬一分

鉛白霜半兩

右爲末取生薑自然汁煮麵糊爲丸如梧桐子大每服十五丸生薑湯下

枳實丸 治風痺痰實大便秘澀頭旋眩暈腹滿煩渴傷寒胃熱有燥屎譫言狂亂及結胸痛痞癰瘡
癰

大黃半兩

牽牛微炒取末半兩

枳實微炒去麴

人參一分

右爲末煉蜜爲丸如梧桐子大每服三十九溫水下米飲再加丸數服之

霍亂

論曰陰陽不順清濁相干氣滯中焦名爲霍亂也皆由飽食豚膈復啖乳酪海陸百忌無所不食多飲寒漿眠臥冷席風冷之氣傷於脾胃諸食結而不消陰陽二氣塞而不通陽氣欲升陰氣欲降陰陽交錯變
成吐利不已百脈昏亂榮衛俱虛冷入於筋則令轉筋宜服無比香薷散方見後

九方 治中暑霍亂吐瀉米穀不化。臍腹疼痛。滑瀉色白。脈轉筋。手足冷。脾胃虛冷。不思飲食。腹脹不快。及胸痺心痛。并傷寒陰經受病。不壯熱。大便清穀。脈虛弱而暈。及婦人新產內虛。

人參

白朮

乾薑

甘草炙各一兩

右爲細末。煉蜜和丸。如彈子大。每服一九。湯化下。日十服。吐多利少者。取枳實三枚。炙。四破。水三升。煮一升。和一丸服。吐少利多者。取乾薑一兩。水二升。煮一升。和一丸服。頻吐利乾嘔者。取半夏半兩。湯洗去滑。水二升。煮取一升。和一丸服。若體疼痛不可堪者。水三升。煮棗三枚。取一升。和一丸服。若大吐利。轉筋者。以韭汁洗腹背。從胸至足踝。勿逆卽止。若體冷。微汗。腹中寒。取附子一枚。炮去皮。四破。水二升。煮一升。和一丸服。吐利悉止。脈不出。體猶冷者。可服諸湯補之。

厚朴湯

治霍亂心煩

厚朴炙

高良薑

桂心各三兩

右咬咀。以水六升。煮取三升。分再服。

龍骨湯 治霍亂吐利嘔逆

龍骨

黃連

乾薑

赤石脂

當歸各一兩

枳實五枚炙

半夏一升洗

附子炮去皮臍

人參

桂心

甘草 炙各二兩

右咬咀以水九升煮取三升分三服

大鼓湯 治氣厥嘔噦不得息又主霍亂

香鼓 升一

半夏 洗

生薑 切各二兩

前胡 外蜜是柴胡

桂心 外蜜

人參

甘草 炙各一兩

右咬咀以水五升煮取二升分三服勿使冷外蜜云忌羊肉鰾海藻磁石等

又方 治霍亂吐利心煩不止

豬糞如雞子大一枚爲末以沸湯一升和之頓服良不差更服

又方

粳米粉五合水一升半和之如粥頓服須臾即止

又方 治霍亂止吐

丁香十四枚以酒五合煮取二合頓服之用水煮之亦佳

無比香薷散 治非時霍亂吐利心腹撮痛大渴煩躁四肢厥逆汗自出兩腳轉筋疼痛

厚朴 去皮二兩

黃連 二兩二味入生薑四兩同杵炒令紫色

香薷穗 一兩

右爲末，每服五錢，次酒各一盞同煎，至一盞去滓，令極冷，頓服之。

五苓散 治中暑惡心，霍亂吐瀉，煩燥飲水，又治五淋，小便不利，臍下脹滿，及胞轉不得小便，小腹脹痛，又治瘴氣癰瘡，不服水土，或吐或瀉，又治中酒惡心，嘔吐痰水，有人便吐，心下痞悶，又治黃疸，遍黃橘色，心中煩急，眼如金，小便赤澀，或大便利。

豬苓 去黑皮，十八銖。

澤瀉 一兩。

白朮 十八銖。

茯苓 去皮，十八銖。

肉桂 去皮，半兩。

右爲細末，每服二錢，溫水冷水隨意調下。若治黃疸，煎茵陳湯調下，日三服。

腰痛

論曰：腰痛之爲疾，大法有四種。有腎虛，有腎著，有髀腰，有風氣下流。腎虛者，腰膝痛，小便淋瀝，當服八味丸。腎著者，腰中疼痛，如帶五千錢，服腎著湯。髀腰者，腰痛，因俛仰髀墮而傷腰，當服藥基子。風氣下流者，腰痛，脚重，大便祕澀，當服神功丸，卽愈。方如左。

藥基子 治髀腰疼痛氣滯。

牽牛 一兩，半生半炒，取半兩爲末。

右研入硫黃末一分，再研勻，分三分，每一分用白麵一二匙，以水搜和前藥，切作基子，於五更初，以水半盞煮熟，連湯溫食，差卽止。初服未除，隔日再服。

神功丸 治三焦氣壅，心腹痞悶，六腑風熱，大便不通，津液內枯，大腸乾澀，裏急後重，或下鮮血，痰唾稠黏，風氣下流，腰腳重，臍下脹痛，溺赤如金。陳無擇三因方云：此藥當量虛實加減。

大黃

三兩 趙東隱風科集驗名大腹子

人參

半兩

訶子皮

炮二兩

麻子仁

五兩 另研

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服二十九，溫水下，日三服，早起，日中，晚，以通爲度。

眼

治傷寒時氣後，毒攻眼，疼痛赤腫方。

露蜂房

半兩

右以水三盞，煎至二盞，露一夜，溫冷任洗之。

瀉肝湯 治肝熱目赤羞明，隱痛，生瘡翳膜，赤腫。

黃芩

黃連

防風

梔子仁

各一兩

大黃

甘草

炙各一兩

右爲散，每服三錢，水一大盞，入竹葉十片，同煎至八分，去滓，溫服。若人朴硝一錢，同煎，取利卽止，勿服。

耳

治蝨蠅入耳。

膽礬末一匙，以醋少許調灌之，須臾蟲化為水。

口

赴筵散

治心脾勞熱，口舌生瘡，或赤或白，不下飲食。

廣上即赤

荊芥

朴硝各一兩

右同研勻，新汲水調服一錢，小兒少與。

又方 治口舌唇吻等瘡。

黃蘗蜜炙一錢

膩粉

麝香各少許

右研勻貼之，日三四易。

齒

細辛散 治齒痛齦腫，風癢攻槽，疼痛不可忍。

細辛去葉

芎藭

香白芷

甘松各一兩

右爲細末，每用半錢擦牙，痛便止，或大痛不定，以藥二錢入好雄黃末半錢，生川烏頭末半錢，拌勻，少

少擦之，良久以鹽湯漱之。

治腎虛髓少齒痛方

旅舍備要方

生地黃

川芎錢各一

右爲末以漬齒根

又方 治齒痛宜露涎血臭氣

川芎錢一

竹葉二十片

鹽許少

細辛錢一

右以水三大盞煎兩盞熱含漱冷吐之

治牙齒疼痛腮頰腫痛不能嚙物風蟲疼痛

附子角八箇

巴豆一箇去皮

麝香一箇

右研爲末蒸餅水浸爲丸如黃米大以綿裹隨痛齒嚙之

中毒

解中藥毒并蟲毒悶亂吐血煩躁

甘草一兩生用

白礬半兩生

延胡索兩一

右爲細末每服半錢水一盞煎至六分去滓放冷細細呷之

婦人科

萬安丸 治妊娠不足月損動胎不安或誤服藥胎欲下腹脹痛

知母一兩

右爲末，用熟棗肉爲丸，如彈子大，每服一九，以秦艽糯米湯化下。

保安散 治因漏胎胞乾難產，橫逆不下。

蟬蛻不計多少，燈下燒存性。

右入麝香少許，研細，臨產時，淡醋湯調下半錢。

四物湯 治婦人產前後百病，崩中血不止，及妊娠胎漏，下血腹痛，產後宜倍服，去宿血，養新血，療腰腳疼痛。

當歸

白芍藥

川芎

熟乾地黃各一兩

右爲散，每服三錢，水一盞，入生薑三片同煎，至七分，去滓，溫服。若漏胎及崩中，每服入炙阿膠二片，熟艾半雞子大，同煎。若產後，每服入童子小便少許。

小兒科

麝香膏 治小兒諸風驚誕，寒熱發搐。載幼幼新書

麝香研

乳香研

青黛各半兩

防風末

硃砂研

龍腦各三錢

甘草炙四兩

龍腦

膩粉各一錢七

天南星炮

旋舍備要方

墨燒各半錢

右研細拌勻蜜劑成膏每二歲兒服半皂子大薄荷湯化下

鉤藤飲 治小兒吐利後藏虛慢驚手足攣瘕多睡眼上視乳食不進

鉤藤鈎二分

芎藭

白僵蠶去嘴炒

蟬蛻去足翅各半兩

蛇皮

甘草炙各一分

蛻螻五枚炙去頭翅足

附子炮去皮臍半兩

右爲末每服二錢水一盞煎至六分去滓溫分三服急驚有熱證去附子不用

定命丹 治小兒急慢驚風天癇臍風撮口搐搦癩癩壯熱

天麻

青黛各一分半

天南星炮

膩粉各一兩半

硃砂研

白附子炮各半兩

麝香二錢

蝎尾十四箇炮

右研細拌勻用燒粟米飯爲丸如菉豆大每服一丸薄荷湯化下急驚者水化滴入鼻中啼卽搗定

又方 通治小兒急慢驚風手足搐搦日數十發搖頭弄舌百治百效垂困已上方並驗

蛇蛻皮一分

牛黃研一錢

右以水一盞先煎蛇皮至五分去滓調牛黃頓服五歲以上倍服

利毒丸 治小兒瘡疹欲出胃熱發溫氣羸腹滿大小便赤澀睡中驚煩渴口舌乾手足微冷多睡時嗽

涎脈實沉大滑數，便宜服之。

大黃兩半

膩粉錢炒一

大青錢一

龍腦

硃砂各半

檳榔

生牽牛各一錢半

黃芩

青黛各一錢別本作二錢

右研細末，麵糊爲丸，如黃米大，每二歲兒服八丸，生薑蜜水下，不動再服，量兒大小虛實。

牛黃散

治小兒瘡疹，陽毒入胃，使血日夜無節度，腹痛啼哭。已上二方並載幼幼新書。

牛黃兩一

鬱金兩一

右研細末，每二歲兒服半錢，以漿水半盞，煎至三分，和滓溫服，量大小以此增減之，日二服。

紫草散

治小兒伏熱在胃經，暴發痘瘡，瘡疹一切惡候，出不快，小便赤澀，心腹脹滿。錢乙同四

黃土湯

治赤疹癢，煩躁昏悶。

伏龍肝即黃土下

右研極細，每服二錢，生薑蜜水調下。

救生散

治小兒瘡疹膿疱，惡候危困，陷下黑色。

積豬血盪月內以新瓷罐盛，掛於房東上陰乾爲末。

馬牙硝研各兩一

硃砂

牛黃

腦麝各一錢