

常见水生药物 与植物中药同物 异位功析

李 珍 编著

海 洋 出 版 社

常见水生药物
与
植物中药同物异位功析

李 珍 编著

海洋出版社
1996年·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

常见水生药物与植物中药目物异位功析 / 李珍编著, -
北京: 海洋出版社, 1996.5
ISBN 7-5027-4029-5

I. 常… II. 李… III. ①水生植物: 药用植物 - 简介 ②水生动物: 药用动物 - 简介 IV. R 282

中国版本图书馆CIP数据核字 (96) 第 03145 号

海洋出版社 出版发行

(100860 北京市复兴门外大街1号)

北京通县兰空印刷厂印刷 新华书店发行所经销

1996年8月第1版 1996年8月北京第1次印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 7.156

字数: 155千字 印数: 0—1600册

定价: 13.60元

海洋版图书印、装错误可随时退换

序

中国医学科学院药物研究所教授 陈毓亨

作者曾和我同窗,且都从事过药用植物工作。他是我故乡浙南著名中医药专家,广罗群籍,笔健勤耕,著作丰富,硕果累累。60年代,他在温州雪山主持药用植物园工作,并参与主编第一部《浙南本草》与《温州民间常见病草药疗法影集》。在那个时代,我虽几次赴温州考察,都因种种原因,未能相晤,一直成为憾事。

近些年来往中,我发现他为智力支边、科技扶贫而编写的《常见水生药物》是一本很有参考价值的书。因为过去中草药采风运动,往往偏于山区、丘陵旱地中草药的发掘,忽视了水生药物资源的开发,该书起到了拾遗补缺的作用。

与此同时,作者还有一本《植物中药同物异位功析》。他认为,根据中药临床传统经验,有些中药材虽然来源于同一植物,但因药用部位不同,所含有效成分亦异,因而中医临床应用也各不相同。如麻黄的茎能发汗,但其根却能止汗;又如莲子的心,能清心火之热,而莲子的肉,却是健脾止泻的药物。据药理研究,莲子心能清心火之热,可能与含有降压作用的莲心碱等有关;莲子肉含有多种高分子化合物和微量元素等,而有健脾止泻作用。这些通过药理研究,证明其所含有效成分确实与临床传统经验相一致。但是,也还有许多来源于同一种植物不同部位的中药材,迄今尚未发现其有效成分与中医临床用药传统经验是否一致。

尽管如此,中医却一直按照传统经验应用于临床,而且获得了显著的疗效,这些都是值得进一步研究的课题。

前人用药之道常以“或取其气,或取其味,或取其色,或取其形,或取其质,或取其性情,或取其所生之时,或取其所成之地。”(《神农本草经百种录》)但“有可解者,不可解者”(《医学源流论·药性专长论》),这样就更有必要借助现代试验技术对药物多样性进行深入的研究了,对同一植物来源于不同部位的药材自不例外。在当前,深入研究中药临床传统经验,不仅会促进中医药的发展,而且对充分利用药物资源,帮助广大农村解决缺医少药,方便群众,也是一件很有现实意义的事。

为此,当本书付梓出版时,希望能更好地为智力支边、科技扶贫服务,我当然乐于写序了。

陈毓亨

于北京中国医学科学院

1995年10月1日

前 言

我们通过多年调查研究,发现平原水域地区的劳动人民在长期与疾病斗争中,根据当地自然环境条件,从实际出发,因地制宜,合理利用当地水生药物资源,积累了丰富的经验。其实许多水生植物药,就是农田杂草,如果用来防治疾病,化害为利,岂非一举两得。许多水生动物药,就是人们常见的鱼类和贝壳类,不但经济可食用,而且也能治病,深受广大群众欢迎。实践证明,这些水生药物,也是祖国医药学的重要组成部分。

鉴于目前尚少有关水生药物书籍可供临床应用与有关研究参考,多年来我们注意了这方面资料的收拾与积累,进行了大胆尝试,编写了《常见水生药物》。

此外,中药的药源包括植物、动物和矿物。这些药物,植物药占绝大多数,使用也最普遍。长期来,根据中药临床传统经验,有些中药材虽然来源于同一植物,但因药用部位不同,而所含有效成分亦异。因此,临床功效与疗效也各不相同。

作者根据几年来从事中药教学与临床实践,将常用来源于同一植物不同部位的药材的不同功效,加以整理,编成了《植物中药同物异位功析》。对来源于同一植物不同部位的药材的不同功效,今后应进一步借助临床观察和药理实验配合下的中药化学来完成。在中药化学未能解释之前,深入研究和推广同一植物不同部位的药材的不同功效的临床传统经验,将会使中医药的生命力更加发扬光大。

为了响应党中央智力支边、智力扶贫的号召,特将本书付梓出版,一方面为推动水生药物的利用与发展,另一方面,使植物中药可以利用的部位能够得到充分利用,既增加药源,又有利防病治病,为弘扬祖国传统医药,开展扶贫保健,作出应有的贡献。

本书承中国医学科学院药物研究所陈毓亨教授审阅作序,又得海洋出版社陈洁帆先生具体协助,在此一并致以感谢。由于作者科学知识水平有限,错误在所难免,祈望读者批评指正。

作者

1995年11月于温州草园

编写说明

- 一、《常见水生药物》收载药物(包括药用植物和动物)84种,单方验方 800 多张;《植物中药同物异位功析》中收载药用植物 23 种,按商品中药材品种来分,计 63 个品种,都是目前常用的中药品种。
- 二、本书所列药物名称,以国内常用植物动物名称为主。所列别名也以民间常用的土名为主。并注有拉丁学名,以供鉴别参考。
- 三、各种水生药物列有学名与科属、别名、识别特征、生长环境、采制、性味功能、应用与验方等,有些还有“附注”和“参考”,以利查阅。
- 四、本书所用药物剂量,均采用克、毫克、升、毫升……为计量单位。处方分量,以成人剂量为标准,儿童、老年人酌减。
- 五、药名后面注有“鲜”字者,是指新鲜药物;方中所列“水煎服”、“煎服”、“水炖服”者,一般均同中医煎药方法,即一剂水煎二次,分两次服。
- 六、鉴于目前中西医病名还不能统一,以及单方验方的来源与实际情况不同,书中病名是中西混用的,既有西医的胃肠炎,又有中医的反胃,既有中医的崩漏带下,也有西医的子宫脱垂等等。
- 七、本书有少数疾病的处方是重复的,但也是必要的。以便

使用者在有关病种间互相参阅。

八、本书所编写的常见水生药物,分植物类药物和动物类药物两部分,目录以品种名称的第一个汉字的笔划为排列顺序。

目 录

常见水生药物

水生植物类药物

千屈菜	(3)
万年青	(4)
大 藻	(6)
水 葱	(7)
水 绵	(7)
水 烛	(8)
水苦葵	(11)
水菖蒲	(12)
水蓼衣	(15)
水 龙	(16)
水 仙	(17)
水车前	(18)
水 芹	(19)
凤眼莲	(21)
日照飘拂草	(22)
牛毛毡	(23)
乌 菱	(24)
半边莲	(25)

石龙芮	(26)
芋	(28)
灯心草	(29)
芦 苇	(32)
稻	(34)
圆叶节节菜	(36)
芡 实	(38)
谷精草	(39)
雨久花	(41)
念珠藻	(42)
金鱼藻	(43)
泽 泻	(44)
苹	(45)
美舌藻	(47)
草 龙	(48)
鸭舌草	(49)
浒 苔	(51)
海 藻	(52)
海 带	(54)
苻 菜	(56)
莲	(57)
荸 荠	(63)
莼 菜	(65)
浮 萍	(66)
萍蓬草	(69)
游 草	(69)

眼子菜	(71)
喜旱莲子草	(72)
菰	(73)
紫 菜	(74)
满江红	(75)
慈 菇	(76)
槐叶苹	(78)
稗	(79)
薤 菜	(81)

水生动物类药物

三疣梭子蟹	(83)
乌 鳢	(84)
乌 贼	(86)
文 蛤	(90)
田 螺	(91)
红 螺	(93)
乌 龟	(94)
长牡蛎	(96)
泥 鳅	(98)
青 鱼	(99)
河 蚬	(100)
河 蚌	(101)
泥 蚶	(103)
河 蟹	(105)
蚂 蝗	(107)

草 鱼	(109)
河 虾	(111)
海 鳗	(112)
海 蜇	(114)
黄 鳊	(116)
大黄鱼	(117)
带 鱼	(120)
铜锈环棱螺	(121)
鲈 鱼	(122)
缢 蛭	(123)
鲫 鱼	(124)
鲤 鱼	(126)
鲶 鱼	(128)
鲢 鱼	(130)
鳊 鱼	(131)
鳖	(132)

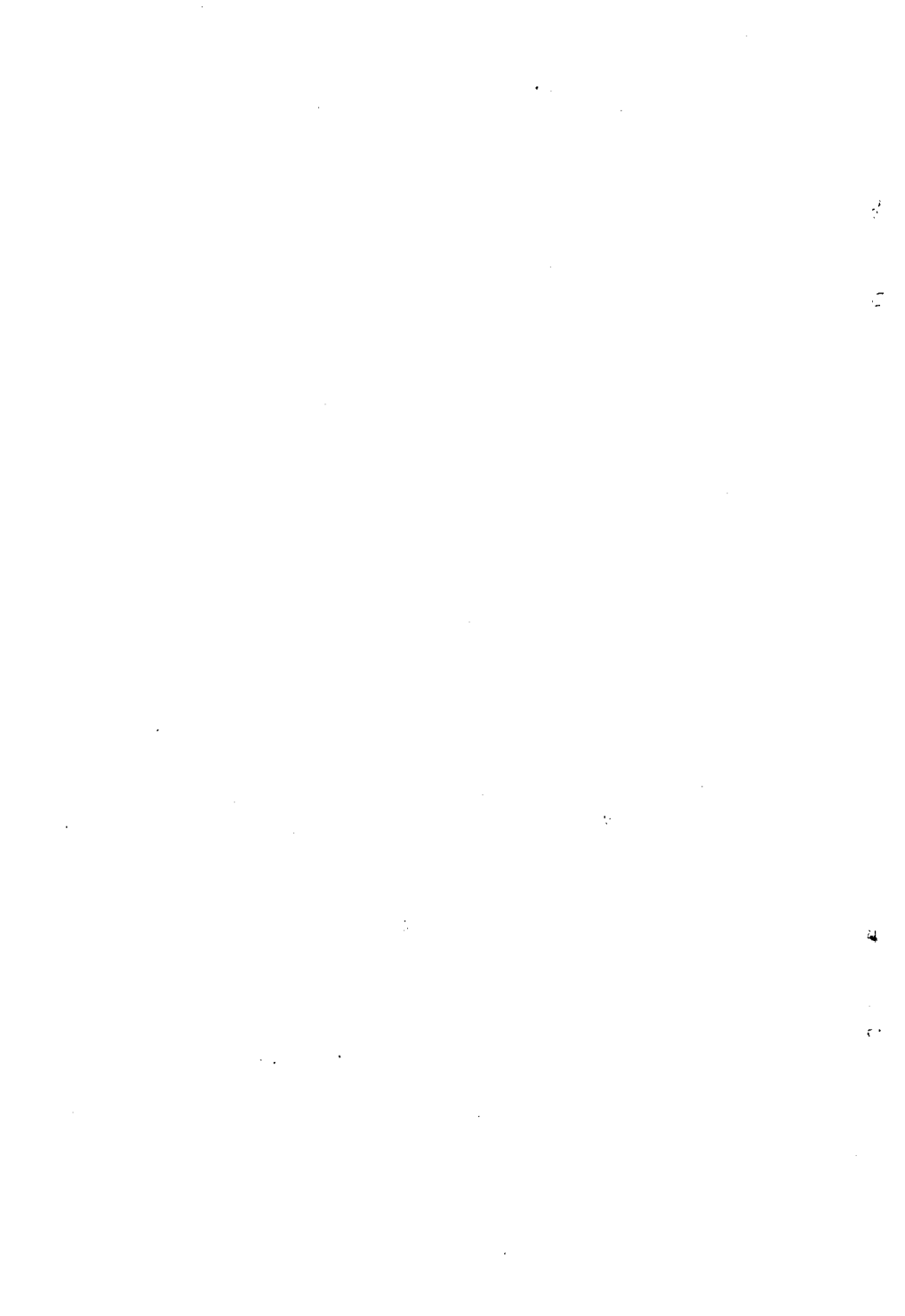
植物中药同物异位功析

植物中药同物异位功析

麻黄与麻黄根	(139)
肉桂、桂枝与桂子	(143)
紫苏、苏叶、苏梗与苏子	(147)
生姜与生姜皮	(150)
桑叶、桑枝、桑白皮与桑椹	(152)

葛根与葛花·····	(157)
全瓜蒌、瓜蒌皮与瓜蒌仁、天花粉·····	(160)
莲子心、莲子、莲须、莲房、荷叶、荷梗、荷叶蒂与 藕节·····	(166)
金银花与忍冬藤·····	(173)
大青叶与板蓝根·····	(177)
旋复花与金沸草·····	(180)
马兜铃与青木香·····	(182)
橘皮、橘叶、橘核、橘红、橘络与青皮·····	(185)
厚朴与朴花·····	(192)
大腹皮与槟榔·····	(194)
侧柏叶与柏子仁·····	(197)
何首乌与夜交藤·····	(200)
合欢皮与合欢花·····	(203)
茯苓与茯苓皮·····	(205)
冬瓜皮与冬瓜仁·····	(207)
车前子与车前草·····	(209)
槐花与槐角·····	(212)
枸杞子与地骨皮·····	(215)
后 记·····	(219)

常见水生药物



水生植物类药物

千 屈 菜

学名与科属 *Lythrum salicaria* L. 为千屈菜科千屈菜属植物。全草供药用。

别名 蜈蚣草、对叶莲、败毒草。



图 1 千屈菜

识别特征 多年生草本，高 30~90 厘米。根状茎粗壮，木质，黑褐色。茎直立，四棱形，多分枝。叶对生或轮生，无柄，叶片宽披针形或窄披针形，先端钝或短尖，基部微心脏形，稍抱茎，全缘或微呈波状。夏、秋季开紫色花，长穗状花序着生于枝顶。蒴果卵形。

生长环境 生于水田及水沟中或旁边。

采制 夏、秋季采集，洗净晒干备用，或鲜用。

性味功能 苦、凉。清热解暑，凉血止血。

应用与验方