

277451



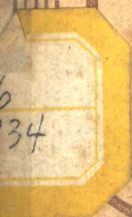
中級衛生人員訓練班教材

一般護理學

山東省濟南護士學校 編



人民衛生出版社



內 容 提 要

本书是为基层开办的护士訓練班編写的教材。书中系統地叙述一般護理理論知識，重点介紹临床上常用的各項護理操作方法，包括病人入出院的護理，各种医疗用品的清洁、消毒及保管，病人的清洁、安适，大小便、体温、呼吸、脉搏、血压以及飲食的護理，給药法及注射法，隔离技术，绷带包扎法，重危病人的護理法及尸体的料理等。除可供基层護理人員学习外，也可作中、初級医务人員在实际工作中参考之用。

一 般 护 理 学

开本：787×1092/32 印張：334 字數：81千字

山东省济南护士学校 編

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區鑄子胡同三十六號 •

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店科技发行所发行 • 各地新华书店經售

統一書号：14048·2453

1960年12月第1版—第1次印刷

定 价：0.26元

(北京版)印数：1—60,000

目 錄

第一章 护理工作 在卫生事业中的重要作用 和它的内容	1
第二章 病人入出院的护理	3
一、病人入院的初步护理	3
二、病人出院的护理	11
第三章 病室常用物品的清洁及保管	12
一、搪瓷器及不銹金属	12
二、玻璃类	12
三、橡皮类	13
四、布类	13
五、毛織品	14
第四章 病人的清洁与安适	15
一、床鋪的整理	15
二、更换床单及局部护理	15
三、病人身体各部的清洁护理	18
四、皮肤与褥疮的护理	22
五、几种帮助病人安适的方法	27
六、晨間护理和晚間护理	28
七、便盆的使用法	28
第五章 体温、脉搏、呼吸、血压的 观察及护理	29
一、体温	30
二、脉搏	33
三、呼吸	34
四、血压	36
五、体温、脉搏、呼吸和血压的 记录法	38

第六章 病人的飲食及護理	39
一、飲食與人體健康的關係	39
二、醫院的膳食	39
三、如何幫助病人進食	40
四、鼻飼法	42
第七章 對消化系統病人的護理	45
一、對嘔吐病人的護理及嘔吐物標本收集法	45
二、對腸道活動的觀察及異常時的護理	48
第八章 對病人排尿的護理	53
一、對排尿的觀察	53
二、尿標本收集法	54
三、尿失禁和尿潴留病人的護理	56
四、導尿法	57
第九章 冷與熱的應用法	61
一、熱療法	61
二、冷療法	66
三、吸杯術	69
第十章 給藥法及注射法	71
一、藥物的領取和保管	71
二、給藥規則	71
三、給藥方法	72
第十一章 隔離技術	89
一、隔離技術的種類	90
二、隔離單位的準備	91
三、穿脫隔離衣的技術	91
四、對隔離病人的隔離技術	96
五、解除隔離	97
第十二章 重危病人的護理及屍體的料理	98
一、重危病人的護理	98

二、尸体的料理·····	100
第十三章 病人的记录与记录法 ·····	101
一、病人记录的重要性·····	101
二、记录时应注意事项·····	102
三、各种记录单的记录法·····	102
四、病历的排列·····	104
五、病历的保管·····	105
第十四章 绷带包扎法 ·····	105
一、应用绷带的目的·····	105
二、绷扎的原则·····	105
三、绷带的种类及用法·····	106

第一章 护理工作卫生事业中 的重要作用和内容

护理工作是我国医疗卫生保健工作的重要组成部分，无论防病方面和治疗方面，都是不可缺少的一环，而又是与医师密切配合共同进行的。人的生、老、病、死都离不开护理工作，所以护士的职责，是以科学的护理技术与革命的人道主义精神直接为病人服务的。护士在中級卫生人員中数目很多，工作范围很广，病人在治疗和休养过程中，有很大一部分工作都是由护士来担任的。因此，护理工作的质量如何，直接关系到防病治病工作的效果。

新中国的护理工作，随着卫生医疗制度的改革和医学科学的发展，也丰富了它的工作内容。它的工作范围扩大了，除了病房护理工作，还担负起预防疾病、保证劳动人民健康的光荣任务。

在预防疾病工作方面，护士应当是卫生宣传員，不論在医院、門診所、家庭或地段，都有責任向群众进行卫生宣教工作，并通过談話与个人行动来教育病人和群众，使他們获得保健知識与有关疾病的知識。此外，护士应及时施行各种預防接种，协助医师进行健康檢查和其他保健工作。

在疾病治疗与护理工作方面，护士是医师的有力助手，护士与病人接触的时间最多，所以应掌握一般常見疾病的診斷、治疗与护理技术。护士应根据医嘱、常規和护理原則，随时解除病人的痛苦。遇有病情严重的病人，应实行急救，并立即通

知医师。●

护士应将病人看作一个完整的机体，必須重視病人的身体与精神的护理。人在患病时期，因为身体一部分有病就会使全身疲倦无力，食欲不振，精神萎靡。所以护士的工作不只是一治病而是治病人；不只是护理疾病，而是要护理病人。病人因为对疾病的忧虑，对新环境感到生疏寂寞等，他的思想情緒往往是够不安定的，这种思想情緒，对恢复健康有很大影响，所以护士要經常注意对病人精神方面的护理，随时和病人談話，进行慰問，安慰和鼓励病人，培养病人的革命乐观主义情緒。病人的休养环境也很重要，包括护士的言語、服务态度、一举一动，都可能影响到病情的轉变。所以說，护士为病人安置有利于病情的休养环境，也是护士的重大責任之一。

从我們本身來說，要做好护士工作，首先必須做到又紅又专，也就是說，要树立共产主义思想品質，努力钻研业务技术，才能更好地为病人服务。

第一，热爱工作。护理工作是“救死扶伤”的工作。在社会主义社会里，护士的劳动受到尊重，护士本身更应热爱自己的工作，努力做好每一件工作，积极学习政治理論，发揚敢說敢想敢干的共产主义风格，創造性的进行护理工作。

第二，同情与关怀病人。护士要象对待自己亲人一样对待病人，体貼他們，爱护他們，尽力照顧他們。在为病人做任何微小工作时，切不可有不耐煩的表情，而使病人精神上受到刺激。护士要能以病人的疾苦为自己疾苦，要使住院病人感到和在家里一样温暖。

对每一个病人应同样看待，要細心耐心地护理，保持同志般的关系。护理工作的多少，应根据病情的輕重来決定，不可对某一病人有厌恶或輕浮的态度。对于病人家属，要象看待

自己的亲属一样，要安慰他們，减少他們的精神負担。

第三，加强組織性紀律性。要服从領導，不強調个人兴趣。上下班时，不迟到不早退，交接班等要細致、清楚，下班时，一定将已执行与未执行的工作和病人的情况等，向接班同志交待清楚后，方可离开崗位。

第四，搞好团結，搞好协作。对同志要有集体主义精神。为了工作必須搞好团結，不可在病人面前打击別人、抬高自己，或破坏別人的威信，对新来的工作人員，应尽量帮助她們迅速熟悉环境，并介紹工作方法。工作人員的内部团結，是做好医疗护理工作的主要条件。

第五，爱护公共財物。一切都要根据勤儉办院的原則，在使用敷料、藥品、器械等方面，要注意節約，并妥善保管；經常檢查水管、电門；各种物品，用后要刷洗干净，归还原处。

第六，具有一定的专业知識和熟練的技术。应将学过的理論运用到实践中去，并在实际工作中，發揮創造精神，大搞技术革新。因此，在工作中要不断学习新的医学科学知識和提高技术水平，运用新的知識，使护理工作随着科学技术水平的不断发展而逐步提高。

第二章 病人入出院的护理

一、病人入院的初步护理

(一) 在住院处进行的入院手續 住院处是住院病人和医院初次接触的地方，工作人員必須态度和藹，認真負責，使病人对医院十分信任，让他認識到医院的所有职工都是全心

全意为病人服务的。

病人住院前，必須經過門診或急診室的診查，当醫師認為有住院治疗的必要时，即給予住院許可証，病人凭証到住院处办理入院手續。

1. 登記交費：病人可由家属陪伴在入出院登記处进行填写登記表，凡是自費的，收一部分住院費，公費医疗則免此手續。

2. 为病人进行卫生处置：給病人理发、沐浴、換衣，防止将不清洁能致病的东西帶入病室。

3. 衣物的保管：病人的衣服和一切物品，都須点交病人家属。如沒有家属跟随，則將貴重物件点交住院部帳房保管；其他衣物(如有虱子須先灭虱)，再包扎登記，送交保管处。

4. 初步介紹医院的情况与制度：如介紹探視規則、作息时间等，尽量解除病人对医院所产生的怀疑和不安情緒。

(二) 护送病人入病室 可按病情采用扶助病人步行或用平車等运送病人等方法。

1. 平車运送法：

用物：平車(附垫子)、枕头、大单、毛毯。

操作步骤：

(1) 檢查平車有无损坏，放上枕头，鋪好毛毯及大单，推車至床尾，使平車头端与床尾成鈍角。将病人盖好，移到床边。此时，工作人員三人站在角內床边，一人托住病人的头和背，另一人托住腰和臀部，第三人托住腿(图1)，把病人搬移到平車上。

(2) 体重較輕的病人，可由二人搬移。先把病人的手交叉放在腹部，一人托住病人的頸和腰部，另一人托住臀部和膝弯的下面，二人同时抬起病人(图2)，放在平車上。

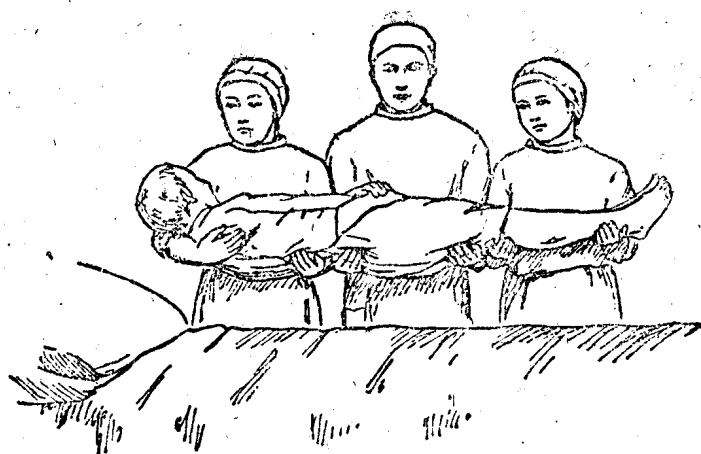


图1 三人搬移法

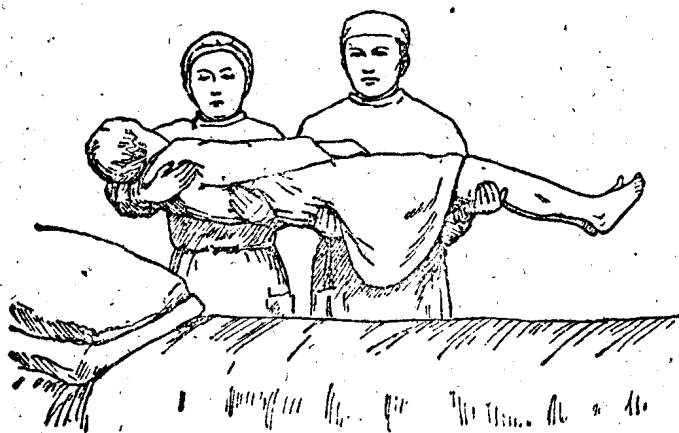


图2 二人搬移法

(3) 如病人病情許可，而且力量較大，也可由一人抱住病人的肩胛下部，另一手放在大腿的下面，同時使病人用兩手抱住搬移人的頸部，兩手在頸后握住(圖3)，抱至平車上。



圖3 一人搬移法

(4) 當病人回床時，應先預備好床鋪，將平車推到床尾，與床成為鈍角，依上法抬病人到床上。

注意事項：

(1) 搬移時動作應輕穩，不可觸及患部。如數人同時搬移，動作應協調一致。

(2) 必須使病人在平車中間躺好，推車不要太快，以防傾跌。上坡時頭在前，下坡時頭在後，免使病人不適。

(三) 病室的準備及初步護理

1. 環境的準備：病室接到住院處的通知後，當即為新病人準備單位及調節室溫。

(1) 病床(備用床)：(圖4)鋪好病床，準備病人住院，使病人得到舒適的床鋪，并使病室整潔美觀。

用物：床及床褥各1，枕心、枕套各1，大單1，單單1，毯(或棉被)1，被套1。有傷口或大小便失禁的病人，應加橡皮中單及中單各1。

操作步驟：

- 1) 將應用物品按次序備齊後，拿到床前，放在椅上。
- 2) 將床旁小桌稍向外移；椅子移至床尾較遠處。護理人

員面向床头。将床头卡片架取下，挂在下层床栏上，以免妨碍工作。

3) 将床褥移上，与床头平齐，中间有凹陷时可翻一下。

4) 将大单正面向上蒙于床褥上，中綫与褥子的正中对齐。将床头及床尾的大单紧紧塞入褥下，尤其是床头的部分大单要压紧，以免病人向下移动时，形成皱褶。

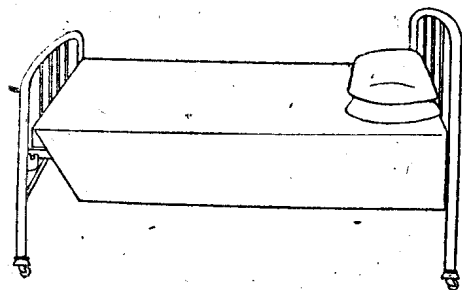


图4 病床(备用床)

5) 将床角垂下的大单折成斜角，连同床边的大单一齐塞入褥下。

6) 需要时，将橡皮中单铺在大单上，上边离床头约14寸（昏迷、大小便失禁，外科及妇产科的病人必须用橡皮中单，其他病人可酌情使用）。

7) 再把中单盖在橡皮中单上，两层同时塞入褥下。

8) 将另一大单反铺在床上，上端与床褥齐，下端的大单折成斜角塞入褥下。

9) 将毛毯或棉被放在被套内，铺在床上，上边离床头约8寸，使其能盖过病人的肩头，床尾做成斜角，边缘一齐塞入褥下。

10) 鋪上單單，上端與床褥的上端齊，下端塞入褥下，並折成斜角，使兩旁垂下。

11) 走到床的對面，依法鋪完此床。

12) 將枕心裝入枕套中，放在床頭，用雙手輕輕將枕頭壓平。枕套開口處一律背門放置。

13) 將床頭卡片架放回原處。

14) 將床與其他病床排成平行綫，安放整齊。

15) 將桌椅放回原處。

(2) 暫空床：(圖 5)目的是為新住院的病人或能下地的病人預備一床。

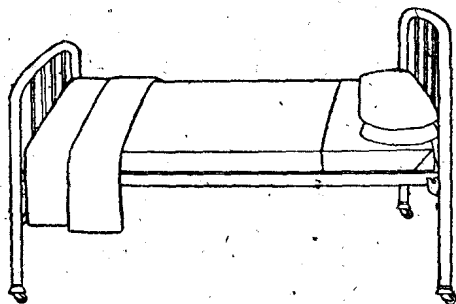


圖 5 暫空床

用物：與备用床同。

操作步驟：除下列几項外與备用床同。

1) 在床頭將單單向下包過毛毯(或棉被)的上端，然後再將大單反上，做成約 8 寸的反折，包在毛毯(或棉被)及單單的外面。

2) 將大單、毯(或棉被)及單單一同三折迭到床尾。如病室已有备用床，則依上法改為暫空床。

(3) 用物的準備：床旁桌上放置茶盤、茶壺(或暖水瓶)、

茶杯及痰盆、飯巾。

(4) 病室环境的管理：病室是病人治疗和休养的地方，所以要清洁、安静、舒适，家具简单，在医院里也要布置得象家里那样，不使病人感到生疏，以致想家。这样，对病人的精神和身体都有好处。

1) 病室的温度与湿度：不可太高或太低，最适于人体的温度为 $18-20^{\circ}\text{C}$ ，湿度为 $50-60\%$ 。室温过高时，可开门窗或放冰块、湿布；过低时，应关门窗，增加衣服、盖被或放置热水袋，冬季应用暖气或煤炉取暖。湿度过高时，可打开门窗，保持衣被温暖及干燥；湿度过低时，可在地上洒水，晾挂潮湿毛巾，冬天在炉上放置水壶或水盆，使水汽蒸发。

2) 空气流通：室内通气，可开门窗，白天每2—4小时开窗一次；冬天可根据具体情况一天开窗至少1—2次。开窗时，应将病人盖暖，病床不要离窗太近，窗户不要对开，不让风直接吹到病人身上，以免着凉。

3) 病室的光线：①天然光线：日光应充足，窗的面积应等于地板面积的 $\frac{1}{4}$ 。日光能使人温暖愉快，并有治疗与杀菌作用，所以应尽可能将不能起床的病人推到阳台上晒太阳。

②人工光线：病室的灯光，不可过亮，以免使病人不舒服。灯光最好从病人头部后面高处射出，夜间灯光更要幽暗，光线最好从低处射出，不要高过床沿。

4) 病室的清洁：病室要干净，无臭气。每天用潮湿的抹布擦拭家具。扫地以前，先在地上洒水，以免尘土飞扬。床旁的一切用物要经常整理清洁。

(5) 病人的初步护理：

1) 病人来到病室时，护士须用亲切、同情与友爱的态度迎接病人及其家属，扶病人上床，简单地做自我介绍，帮助病

人熟悉病房的环境及生活制度。

2) 給新病人測量体温、脈搏、呼吸。能站起的病人，還要測量身高與體重。

3) 通知負責醫師，待醫師開寫医嘱後，依次為病人送膳食通知單，領取藥物或準備治療。

4) 協助醫師進行體格檢查與觀察病人。

(6) 醫院的一般規則與制度：為了使病人生活有規律，保證有充分的休息，家屬和親友們的探訪與慰問須有一定的時間。因此，醫院制訂有病人的生活制度與探視規則；此外，還有更重要的是保護性醫療制度。

、保護性醫療制度，是以巴甫洛夫神經論學說為根據創造出來的一種新的醫療制度，並結合我國的具體情況運用在臨床方面。其具體措施如下：

1) 全體工作人員要加強責任心，樹立全心全意為病人服務的观点；技術熟練，動作輕巧，醫護質量要高，切實為病人解除痛苦，而使病人樹立對醫院的信心。

2) 消除環境中一切不良刺激，創造良好的環境，包括：
①創造安靜的休養環境，堅決消除一切雜音，應做到說話輕、走路輕、取放東西輕、操作輕、開關門窗輕。
②創造整齊美觀舒適的條件，減少對視覺、嗅覺的刺激，染污的衣物敷料等，要及時更換，布置成家庭化、美化、香化的環境。
③言語態度要注意，對病人態度要和藹、耐心，一切為病人着想，不可將不好的消息告訴病人（如癌腫病），以免增加病人的痛苦，並須做好各種治療前的解釋工作，以解除病人的顧慮。
④開展文體活動，調劑生活，根據病情，適當地進行柔軟體操，打羽毛球，玩撲克等娛樂活動。

3) 保證有充分的睡眠。早6點起床，中午12點30分至

2 点 30 分午睡，晚 9 点熄灯，每天要讓病人有 10 小时以上的睡眠。并利用种种方法使病人容易入睡，如洗脚，喝热飲料，听单調重复的声音等。

4) 注意营养。尽量多給病人营养丰富的食物，应做到多种多样、味美好吃，以增加病人的食欲。

5) 工作人員的衣帽鞋袜要整齐美观。

6) 加强互相监督、相互提醒，保证保护性医疗制度的贯彻执行。

二、病人出院的护理

(一) 病室的准备及护理 病人出院是由医师根据病情而决定的。当医师开出医嘱后，应即刻通知家属在約定日期来接病人出院。护理人员应该填写出院通知单，結帳，查清病人有无药品带回家去繼續服用，应根据不同情况告訴病人出院后应注意的事項，如病人回家后，如何注意飲食、休息和吃葯，母亲回去如何为孩子配奶与喂奶等；并征求病人意見，以便改进工作。护士到住院处的保管室取来病人的衣物，給病人換上自己的衣服，交清病人所存的物品，并收回医院的物品。送病人出院时，要以亲切关怀的态度和病人告别。

(二) 病人單位及用物的清洁消毒 病人出院以后，須將病室內一切物品加以清洁消毒。将被套挂在床尾，做成口袋，将所有布类都放进袋中，以备送到洗衣房。床褥、毯子、枕头，要放在阳光下暴晒 6 小时。茶壶、痰盒分別洗淨煮沸消毒。用 2% 肥皂水和清水擦淨桌、椅、病床和油布，將油布挂起晾干。如为单人病室，可打开門窗，使空气流通，然后重新整理病室单位，准备随时接收新病人。

第三章 病室常用物品的清潔及保管

医院中的設備和用物种类很多，而且是用各种各样的材料做成的。病室中的用物一般都由护理人员保管与消毒，保管得好可以延长物品的寿命，为国家节省财富，取用时也方便；同时，經過适当的清潔和消毒以后就能預防疾病的傳染。下面介紹几种不同种类物品的处理方法：

一、搪瓷器及不銹金屬

(一) 清潔法 先用肥皂水洗刷，再用清水冲淨擦干。一般污漬，先用砂肥皂洗，油脂用热硷水洗，鉄銹用稀盐酸擦去，然后立即用清水冲淨。

(二) 消毒法 (1)刷洗干淨后煮沸5分钟。(2)用2%来苏溶液浸泡1小时。(3)95%酒精点火消毒。(4)用双层布包裹，在15磅高压蒸汽下灭菌15分钟。

(三) 保管法 取用时輕拿輕放。不可将搪瓷器突然浸入沸水或冰水中，不可与强酸强硷接触，以防脫瓷生銹。金属銳器消毒时，严防磕碰，应以棉花包裹。收藏器械时应涂油。

二、玻 璃 类

(一) 清潔法 用肥皂及清水洗淨后用軟布擦干，注射器用过后立即把活塞和空筒分开，然后清洗。

(二) 消毒法 用紗布或治疗巾将各件隔开包好，放入冷水或温水中煮沸5分钟。注射器可将活塞与空筒分开，用棉垫及双层包皮包好，在15磅高压蒸汽下灭菌15分钟，或用煮