

伫倚危楼风细细

望极春愁

黯黯生天际

草色烟光残照里

无言谁会凭栏意

拟把疏狂图一醉

对酒当歌

强乐还无味

衣带渐宽终不悔

为依消得人憔悴



# 唐诗

蘅塘退士 编

三百首

# 宋词

上彊村民 编

三百首

# 元曲

任中敏 编

三百首

陆明 注释

岳麓书社

1222  
H3/a

唐诗  
三百首

宋词  
三百首

元曲  
三百首



王蒙村民编

白翎鱼鳞反，  
望极春愁。

草色烟光残照里，

无言谁会凭栏意。

拟把疏狂图一醉，

对酒当歌。

强乐还无味。

衣带渐宽终不悔，

为伊消得人憔悴。

岳麓书社

图书在版编目 (C I P) 数据

唐诗·宋词·元曲三百首 / (清) 蘅塘退士, (清) 上彊村民, 任中敏选编; 陆明注释. —长沙: 岳麓书社, 2002

ISBN 7-80665-218-3

I. 唐... II. ①蘅... ②上... ③任... ④陆...

III. ①唐诗—选集②宋词—选集③元曲—选集

IV. I222

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 070454 号

责任编辑 丁方晓

封面设计 蔡 晟

唐诗·宋词·元曲三百首

陆 明 注释

岳麓书社出版发行 (长沙市新民路 10 号)

湖南省新华书店经销 湖南省衡阳印刷厂印刷

2002 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 14.75

字数: 320 千字 印数: 1—8, 000

ISBN 7—80665—218—3

1.560 定价: 16.50 元

如有印装质量问题 请与承印厂调换

厂址: 衡阳市马嘶巷 8 号 邮编: 421001

本社邮购电话: 8885616 邮编: 410006

## 出版说明

中国是诗歌的国度。春秋的《诗经》、战国的《楚辞》、两汉的《乐府》、魏晋的古诗，各个时代都有其擅美的诗歌形式独领风骚。到了唐代，诗歌发展到了一个空前的繁荣时期。古体歌行、乐府，近体律诗、绝句，各种体裁均臻成熟；各种风格流派都得到充分施展，争奇斗艳；李白、杜甫、王维、白居易、李商隐……涌现出一大批享誉千古的优秀诗人，留下了数量极其庞大的千古传诵的诗篇。鲁迅先生甚至说：“我以为一切好诗，到唐已被做完。”

好诗当然不可能做完。在新的时代，又会有新的文学形式产生。隋唐时已流行于民间的与西域“燕乐”相配合的曲子词，由于文人的参与创作，在艺术上逐渐完善，到了宋代，终于取得了与五七言诗分庭抗礼的地位。词是合乐的诗，它的句式长短较为自由，而于声律音韵上则有特别细密的要求；在艺术上，它更富于抒情性，“能言诗之所不能言”。在两宋词人的手中，词善于言情的艺术功能得到淋漓尽致的发挥。柳永、苏轼、周邦彦、辛弃疾、陆游、姜夔、吴文英……这许多风格迥异的词人共同开创了一个崭新的文学天地，留传至今的绝妙好词，灿如星汉，其成就足以与唐诗媲美。

南宋末年，词调的创作日趋绮丽典雅。随着北方少数民族的入主中原，带来了新鲜的“壮伟狠戾”的曲调和声腔，加上方言俗语的变化，词的典雅化及其格律已不适应活的语言。于是，在民间传唱的“俗谣俚曲”便大量涌现，而为文人的创作所吸收，

逐渐形成一种新的诗体——散曲<sup>①</sup>。散曲和词都是可以合乐的长短句，比较起来，曲的特色在于浓厚的民间风格和地方色彩。曲大量地吸收方言俗语，形成一种质朴自然、鲜明泼辣的新的文学语言；曲可以加衬字，可以重韵，可以运用大量的偶句、排句和叠句，在形式上更为灵活自由。尽管由于时代的限制，散曲总体的思想内容比不上唐诗宋词的丰富和深刻，但在元代不到百年的时间里，仍涌现了不少的优秀作家，创作了大量的优秀作品。包括散曲和杂剧在内的元曲，成为中国文学史上又一座高峰。

总之，唐诗、宋词、元曲是中国文学史上三座奇丽的高峰，是中国传统文化的精华。每一个中国人，都不能拒绝这珍贵的遗产。但是，诗词曲集浩如烟海，无论是古人、今人，大多数都不大有可能去通读。于是，各种选本应运而生。其中，流传最广、最适于初学者阅读的，莫过于三家选本：清代蘅塘退士的《唐诗三百首》，近代词学大师朱孝臧的《宋词三百首》，现代曲学专家任中敏、卢前的《元曲三百首》。三家选本均能独具眼光，择取精华，兼顾方面，因而能广受专家的推许与群众的喜爱，并经受住了时间的考验。

为了方便读者，我们现将三选合为一编，加以简略精要的注释，并作了适当的校勘（不出校记）。至于时下流行的赏析、今译，则自揣谫陋，不敢冒失。何况以嚼过的馍哺人，或许反令读者少了咀嚼的兴味。不当之处，敬请方家指教。

---

① 代表元代文学成就的“元曲”包括杂剧和散曲。杂剧的主要部分——唱词，和散曲一样，都是按曲调来撰写的。但杂剧是戏剧，散曲则是诗歌的一体，它们的关系，如同诗和诗剧。作为诗歌选集，《元曲三百首》只收录了散曲。

# 目 录

## 唐诗三百首

|        |       |
|--------|-------|
| 衡塘退士：序 | ( 2 ) |
|--------|-------|

### 卷一 五言古诗三十五首

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 张九龄：感遇四首           | ( 3 )  |
| 李 白：下终南山过斛斯山人宿置酒   | ( 5 )  |
| 月下独酌               | ( 5 )  |
| 春思                 | ( 6 )  |
| 杜 甫：望岳             | ( 6 )  |
| 赠卫八处士              | ( 7 )  |
| 佳人                 | ( 7 )  |
| 梦李白二首              | ( 8 )  |
| 王 维：送别             | ( 9 )  |
| 送綦毋潜落第还乡           | ( 9 )  |
| 青溪                 | ( 10 ) |
| 渭川田家               | ( 10 ) |
| 西施咏                | ( 11 ) |
| 孟浩然：秋登兰山寄张五        | ( 12 ) |
| 夏日南亭怀辛大            | ( 12 ) |
| 宿业师山房待丁大不至         | ( 12 ) |
| 王昌龄：同从弟南斋玩月，忆山阴崔少府 | ( 13 ) |
| 丘 为：寻西山隐者不遇        | ( 14 ) |
| 綦毋潜：春泛若耶溪          | ( 14 ) |

|                |        |
|----------------|--------|
| 常建：宿王昌龄隐居      | ( 15 ) |
| 岑参：与高适薛据登慈恩寺浮图 | ( 16 ) |
| 元结：贼退示官吏       | ( 16 ) |
| 韦应物：郡斋雨中与诸文士燕集 | ( 18 ) |
| 初发扬子寄元大校书      | ( 18 ) |
| 寄全椒山中道士        | ( 19 ) |
| 长安遇冯著          | ( 19 ) |
| 夕次盱眙县          | ( 19 ) |
| 东郊             | ( 20 ) |
| 送杨氏女           | ( 20 ) |
| 柳宗元：晨诣超师院读禅经   | ( 21 ) |
| 溪居             | ( 22 ) |
| <b>乐府十一首</b>   |        |
| 王昌龄：塞上曲        | ( 22 ) |
| 塞下曲            | ( 23 ) |
| 李白：关山月         | ( 23 ) |
| 子夜吴歌四首         | ( 24 ) |
| 长干行二首          | ( 25 ) |
| 孟郊：列女操         | ( 26 ) |
| 游子吟            | ( 27 ) |

## 卷二 七言古诗二十五首

|               |        |
|---------------|--------|
| 陈子昂：登幽州台歌     | ( 28 ) |
| 李颀：古意         | ( 29 ) |
| 送陈章甫          | ( 29 ) |
| 琴歌            | ( 30 ) |
| 听董大弹胡笳兼寄语弄房给事 | ( 30 ) |
| 听安万善吹觱篥歌      | ( 31 ) |

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 孟浩然：夜归鹿门歌·····         | ( 32 ) |
| 李 白：庐山谣寄卢侍御虚舟·····     | ( 33 ) |
| 梦游天姥吟留别·····           | ( 34 ) |
| 金陵酒肆留别·····            | ( 35 ) |
| 宣州谢朓楼饯别校书叔云·····       | ( 36 ) |
| 岑 参：走马川行奉送封大夫出师西征····· | ( 36 ) |
| 轮台歌奉送封大夫出师西征·····      | ( 37 ) |
| 白雪歌送武判官归京·····         | ( 38 ) |
| 杜 甫：韦諷录事宅观曹将军画马图·····  | ( 38 ) |
| 丹青引·····               | ( 40 ) |
| 寄韩谏议注·····             | ( 41 ) |
| 古柏行·····               | ( 42 ) |
| 观公孙大娘弟子舞剑器行并序·····     | ( 42 ) |
| 元 结：石鱼湖上醉歌并序·····      | ( 44 ) |
| 韩 愈：山石·····            | ( 45 ) |
| 八月十五夜赠张功曹·····         | ( 45 ) |
| 谒衡岳庙遂宿岳寺题门楼·····       | ( 46 ) |
| 石鼓歌·····               | ( 47 ) |
| 柳宗元：渔翁·····            | ( 49 ) |

### 卷三 七言古诗三首

|                |        |
|----------------|--------|
| 白居易：长恨歌·····   | ( 50 ) |
| 琵琶行并序·····     | ( 53 ) |
| 李商隐：韩碑·····    | ( 55 ) |
| 乐府十六首          |        |
| 高 适：燕歌行·····   | ( 58 ) |
| 李 颀：古从军行·····  | ( 59 ) |
| 王 维：洛阳女儿行····· | ( 59 ) |

|      |            |        |
|------|------------|--------|
|      | 老将行·····   | ( 60 ) |
|      | 桃源行·····   | ( 61 ) |
| 李 白: | 蜀道难·····   | ( 62 ) |
|      | 长相思二首····· | ( 63 ) |
|      | 行路难三首····· | ( 64 ) |
|      | 将进酒·····   | ( 66 ) |
| 杜 甫: | 兵车行·····   | ( 67 ) |
|      | 丽人行·····   | ( 68 ) |
|      | 哀江头·····   | ( 68 ) |
|      | 哀王孙·····   | ( 69 ) |

#### 卷四 五言律诗八十首

|      |                |        |
|------|----------------|--------|
| 唐玄宗: | 经鲁祭孔子而叹之·····  | ( 71 ) |
| 张九龄: | 望月怀远·····      | ( 72 ) |
| 王 勃: | 杜少府之任蜀州·····   | ( 72 ) |
| 骆宾王: | 在狱咏蝉·····      | ( 73 ) |
| 杜审言: | 和晋陵陆丞早春游望····· | ( 73 ) |
| 沈佺期: | 杂诗·····        | ( 74 ) |
| 宋之问: | 题大庾岭北驿·····    | ( 75 ) |
| 王 湾: | 次北固山下·····     | ( 75 ) |
| 常 建: | 破山寺后禅院·····    | ( 75 ) |
| 岑 参: | 寄左省杜拾遗·····    | ( 76 ) |
| 李 白: | 赠孟浩然·····      | ( 76 ) |
|      | 渡荆门送别·····     | ( 77 ) |
|      | 送友人·····       | ( 77 ) |
|      | 听蜀僧濬弹琴·····    | ( 77 ) |
|      | 夜泊牛渚怀古·····    | ( 78 ) |
| 杜 甫: | 月夜·····        | ( 78 ) |

|                                                             |        |
|-------------------------------------------------------------|--------|
| 春望·····                                                     | ( 79 ) |
| 春宿左省·····                                                   | ( 79 ) |
| 至德二载，甫自京金光门出，间道归凤翔。乾元初，<br>从左拾遗移华州掾，与亲故别，因出此门，有悲<br>往事····· | ( 80 ) |
| 月夜忆舍弟·····                                                  | ( 80 ) |
| 天末怀李白·····                                                  | ( 81 ) |
| 奉济驿重送严公四韵·····                                              | ( 81 ) |
| 别房太尉墓·····                                                  | ( 81 ) |
| 旅夜书怀·····                                                   | ( 82 ) |
| 登岳阳楼·····                                                   | ( 82 ) |
| 王 维：辋川闲居赠裴秀才迪·····                                          | ( 82 ) |
| 山居秋暝·····                                                   | ( 83 ) |
| 归嵩山作·····                                                   | ( 83 ) |
| 终南山·····                                                    | ( 83 ) |
| 酬张少府·····                                                   | ( 84 ) |
| 过香积寺·····                                                   | ( 84 ) |
| 送梓州李使君·····                                                 | ( 85 ) |
| 汉江临眺·····                                                   | ( 85 ) |
| 终南别业·····                                                   | ( 85 ) |
| 孟浩然：临洞庭上张丞相·····                                            | ( 86 ) |
| 与诸子登岷山·····                                                 | ( 86 ) |
| 宴梅道士山房·····                                                 | ( 87 ) |
| 岁暮归南山·····                                                  | ( 87 ) |
| 过故人庄·····                                                   | ( 87 ) |
| 秦中寄远上人·····                                                 | ( 88 ) |
| 宿桐庐江寄广陵旧游·····                                              | ( 88 ) |
| 留别王维·····                                                   | ( 89 ) |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 早寒有怀·····           | ( 89 )  |
| 刘长卿：秋日登吴公台上寺远眺····· | ( 90 )  |
| 送李中丞归汉阳别业·····      | ( 90 )  |
| 饯别王十一南游·····        | ( 90 )  |
| 寻南溪常道士·····         | ( 91 )  |
| 新年作·····            | ( 91 )  |
| 钱 起：送僧归日本·····      | ( 92 )  |
| 谷口书斋寄杨补阙·····       | ( 92 )  |
| 韦应物：淮上喜会梁州故人·····   | ( 92 )  |
| 赋得暮雨送李曹·····        | ( 93 )  |
| 韩 翃：酬程近秋夜即事见赠·····  | ( 93 )  |
| 刘昫虚：阙题·····         | ( 94 )  |
| 戴叔伦：江乡故人偶集客舍·····   | ( 95 )  |
| 卢 纶：送李端·····        | ( 95 )  |
| 李 益：喜见外弟又言别·····    | ( 96 )  |
| 司空曙：云阳馆与韩绅宿别·····   | ( 96 )  |
| 喜外弟卢纶见宿·····        | ( 97 )  |
| 贼平后送人北归·····        | ( 97 )  |
| 刘禹锡：蜀先主庙·····       | ( 98 )  |
| 张 籍：没蕃故人·····       | ( 98 )  |
| 白居易：草·····          | ( 99 )  |
| 杜 牧：旅宿·····         | ( 99 )  |
| 许 浑：秋日赴阙题潼关驿楼·····  | ( 100 ) |
| 早秋·····             | ( 100 ) |
| 李商隐：蝉·····          | ( 101 ) |
| 风雨·····             | ( 101 ) |
| 落花·····             | ( 101 ) |
| 凉思·····             | ( 102 ) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 北青萝·····        | (102) |
| 温庭筠：送人东游·····   | (102) |
| 马 戴：灞上秋居·····   | (103) |
| 楚江怀古·····       | (103) |
| 张 乔：书边事·····    | (104) |
| 崔 涂：除夜有怀·····   | (104) |
| 孤雁·····         | (105) |
| 杜荀鹤：春宫怨·····    | (105) |
| 韦 庄：章台夜思·····   | (106) |
| 僧皎然：寻陆鸿渐不遇····· | (106) |

## 卷五 七言律诗五十三首

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 崔 颢：黄鹤楼·····                     | (107) |
| 行经华阴·····                        | (107) |
| 祖 咏：望蓟门·····                     | (108) |
| 崔 曙：九日登望仙台呈刘明府·····              | (109) |
| 李 颀：送魏万之京·····                   | (109) |
| 李 白：登金陵凤凰台·····                  | (110) |
| 高 适：送李少府贬峡中王少府贬长沙·····           | (110) |
| 岑 参：和贾至舍人早朝大明宫之作·····            | (111) |
| 王 维：和贾至舍人早朝大明宫之作·····            | (111) |
| 奉和圣制从蓬莱向兴庆阁道中留春雨中春望之作应制<br>····· | (112) |
| 积雨辋川庄作·····                      | (112) |
| 酬郭给事·····                        | (113) |
| 杜 甫：蜀相·····                      | (113) |
| 客至·····                          | (113) |
| 野望·····                          | (114) |

|                                                                              |       |
|------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 闻官军收河南河北·····                                                                | (114) |
| 登高·····                                                                      | (114) |
| 登楼·····                                                                      | (115) |
| 宿府·····                                                                      | (115) |
| 阁夜·····                                                                      | (116) |
| 咏怀古迹五首·····                                                                  | (116) |
| 刘长卿：江州重别薛六柳八二员外·····                                                         | (118) |
| 长沙过贾谊宅·····                                                                  | (119) |
| 自夏口至鸚鵡洲夕望岳阳寄元中丞·····                                                         | (119) |
| 钱起：赠阙下裴舍人·····                                                               | (119) |
| 韦应物：寄李儋元锡·····                                                               | (120) |
| 韩翃：题仙游观·····                                                                 | (120) |
| 皇甫冉：春思·····                                                                  | (121) |
| 卢纶：晚次鄂州·····                                                                 | (121) |
| 柳宗元：登柳州城楼寄漳汀封连四州刺史·····                                                      | (122) |
| 刘禹锡：西塞山怀古·····                                                               | (122) |
| 元稹：遣悲怀三首·····                                                                | (123) |
| 白居易：自河南经乱，关内阻饥，兄弟离散，各在一处。因望<br>月有感，聊书所怀，寄上浮梁大兄、於潜七兄、乌<br>江十五兄，兼示符离及下邳弟妹····· | (124) |
| 李商隐：锦瑟·····                                                                  | (125) |
| 无题·····                                                                      | (125) |
| 隋宫·····                                                                      | (125) |
| 无题二首·····                                                                    | (126) |
| 筹笔驿·····                                                                     | (127) |
| 无题·····                                                                      | (127) |
| 春雨·····                                                                      | (128) |
| 无题二首·····                                                                    | (128) |

|          |       |
|----------|-------|
| 温庭筠：利州南渡 | (129) |
| 苏武庙      | (129) |
| 薛逢：官词    | (130) |
| 秦韬玉：贫女   | (130) |
| 乐府一首     |       |
| 沈佺期：独不见  | (131) |

## 卷六 五言绝句二十九首

|            |       |
|------------|-------|
| 王维：鹿柴      | (132) |
| 竹里馆        | (132) |
| 送别         | (132) |
| 相思         | (133) |
| 杂诗         | (133) |
| 裴迪：送崔九     | (133) |
| 祖咏：终南望馀雪   | (134) |
| 孟浩然：宿建德江   | (134) |
| 春晓         | (134) |
| 李白：夜思      | (135) |
| 怨情         | (135) |
| 杜甫：八阵图     | (135) |
| 王之涣：登鹳雀楼   | (136) |
| 刘长卿：送灵澈    | (136) |
| 弹琴         | (136) |
| 送上人        | (136) |
| 韦应物：秋夜寄丘员外 | (137) |
| 李端：听筝      | (137) |
| 王建：新嫁娘     | (138) |
| 权德舆：玉台体    | (138) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 柳宗元：江雪·····         | (139) |
| 元 稹：行宫·····         | (139) |
| 白居易：问刘十九·····       | (139) |
| 张 祜：何满子·····        | (140) |
| 李商隐：登乐游原·····       | (140) |
| 贾 岛：寻隐者不遇·····      | (141) |
| 李 频：渡汉江·····        | (141) |
| 金昌绪：春怨·····         | (141) |
| 西鄙人：哥舒歌·····        | (142) |
| <b>乐府八首</b>         |       |
| 崔 颢：长干行二首·····      | (142) |
| 李 白：玉阶怨·····        | (143) |
| 卢 纶：塞下曲四首·····      | (143) |
| 李 益：江南曲·····        | (144) |
| <b>七言绝句五十一首</b>     |       |
| 贺知章：回乡偶书·····       | (145) |
| 张 旭：桃花溪·····        | (145) |
| 王 维：九月九日忆山东兄弟·····  | (145) |
| 王昌龄：芙蓉楼送辛渐·····     | (146) |
| 闺怨·····             | (146) |
| 春宫曲·····            | (146) |
| 王 翰：凉州词·····        | (147) |
| 李 白：黄鹤楼送孟浩然之广陵····· | (147) |
| 早发白帝城·····          | (148) |
| 岑 参：逢入京使·····       | (148) |
| 杜 甫：江南逢李龟年·····     | (148) |
| 韦应物：滁州西涧·····       | (149) |
| 张 继：枫桥夜泊·····       | (149) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 韩 翃：寒食·····       | (150) |
| 刘方平：月夜·····       | (150) |
| 春怨·····           | (150) |
| 柳中庸：征人怨·····      | (151) |
| 顾 况：官词·····       | (151) |
| 李 益：夜上受降城闻笛·····  | (152) |
| 刘禹锡：乌衣巷·····      | (152) |
| 春词·····           | (152) |
| 白居易：官词·····       | (153) |
| 张 祜：赠内人·····      | (153) |
| 集灵台二首·····        | (153) |
| 题金陵渡·····         | (154) |
| 朱庆馀：官中词·····      | (154) |
| 近试上张水部·····       | (155) |
| 杜 牧：将赴吴兴登乐游原····· | (155) |
| 赤壁·····           | (155) |
| 泊秦淮·····          | (156) |
| 寄扬州韩绰判官·····      | (156) |
| 遣怀·····           | (156) |
| 秋夕·····           | (157) |
| 赠别二首·····         | (157) |
| 金谷园·····          | (157) |
| 李商隐：夜雨寄北·····     | (158) |
| 寄令狐郎中·····        | (158) |
| 为有·····           | (158) |
| 隋宫·····           | (159) |
| 瑶池·····           | (159) |
| 嫦娥·····           | (159) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 贾生          | (160) |
| 温庭筠：瑶瑟怨     | (160) |
| 郑 畋：马嵬坡     | (161) |
| 韩 偓：已凉      | (161) |
| 韦 庄：金陵图     | (162) |
| 陈 陶：陇西行     | (162) |
| 张 泌：寄人      | (163) |
| 无名氏：杂诗      | (163) |
| <b>乐府九首</b> |       |
| 王 维：渭城曲     | (163) |
| 秋夜曲         | (164) |
| 王昌龄：长信怨     | (164) |
| 出塞          | (164) |
| 王之涣：出塞      | (165) |
| 李 白：清平调三首   | (165) |
| 杜秋娘：金缕衣     | (166) |

## 宋词三百首

|         |       |
|---------|-------|
| 况周颐：序   | (168) |
| 宋徽宗：宴山亭 | (169) |
| 钱惟演：木兰花 | (170) |
| 范仲淹：苏幕遮 | (170) |
| 御街行     | (171) |
| 张 先：千秋岁 | (171) |
| 菩萨蛮     | (172) |
| 醉垂鞭     | (172) |
| 一丛花     | (172) |