

• 健康小丛书

牙 痛



全国爱国卫生运动委员会 主编
中华人民共和国卫生部

人民卫生出版社

181 /

全国爱国卫生运动委员会 主 编
中华人民共和国卫生部

牙 痛

呼 云 之 编 著

人 民 卫 生 出 版 社

《健康小丛书》编委会

主 编：黄树则

副主编：李九如 董绵国 刘世杰

编 委：杨任民 谢柏樟 蔡景峰

李志民 吕毓中 陈秉中

赵伯仁

牙 痛

呼 云 之 编 著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山区印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 1 $\frac{5}{8}$ 印张 32千字

1989年8月第1版 1990年8月第1版第1次印刷

印数：00,001—9,850

ISBN 7-117-01687-8 R·1088 定价：0.73元

〔科技新书目197—140〕

9219

写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育，是提高整个民族的文化水平、科学知识水平，建设社会主义精神文明的一个重要组成部分，也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣，人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡，特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对于学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由全国爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种（每种3~5万字）医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主，力求浅显易懂，图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务，而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事，也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱，我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样，感到由衷的高兴。

崔月犁

一九八五年一月

目 录

牙痛是病吗？	(1)
牙痛从何而来？	(1)
牙痛有时半边脸痛，是怎么回事？	(2)
牙痛为什么会肿呢？	(3)
牙痛还有多种多样的吗？	(4)
牙遇冷热痛是怎么回事？	(4)
吸凉气牙齿就痛是怎么回事？	(5)
有的人为什么吃糖牙就痛？吃酸食牙就倒了？	(5)
什么是牙床脓肿和牙槽脓漏？	(6)
牙床出血胀痛是血液病吗？	(6)
什么是风火牙痛？	(7)
牙齿碰伤后疼痛会有什么问题？	(8)
牙痛得张不开嘴是什么病？	(8)
整个上下牙突然痛起来，是什么病？	(8)
龋齿与牙痛有何关系？	(9)
牙齿磨损到什么程度可引起牙痛？	(10)
楔状缺损的牙痛是什么样子？	(10)
什么是牙痛之最？	(12)
根尖周围炎的牙痛有什么特点？	(12)
牙周(牙槽)脓肿是怎样形成的？	(13)
什么是牙周病？	(14)
没有龋洞的牙为什么也特别痛？	(14)
有的牙为什么白天不痛夜里痛，站着不痛躺下痛？	(15)
牙釉质发育不全与牙痛有何关系？	(15)
牙折损或劈裂的疼痛有何特点？如何处理？	(16)
咬矜不当怎样引起牙痛？	(16)

牙与牙之间为什么会产生电流刺激痛？	(17)
补过的牙怎么还痛？	(17)
假牙如何引起牙痛？	(18)
什么是一过性牙痛？	(18)
航空性牙痛与潜水性牙痛是什么原因？	(18)
长牙时疼痛怎么办？	(19)
如何鉴别三叉神经痛与牙痛？	(20)
口腔内肿瘤与牙痛有何关系？	(20)
防治牙痛的关键是什么？	(21)
怎样掌握正确的刷牙方法防治牙病？	(21)
为什么“小洞不堵、大洞吃苦”？	(22)
如何选用牙膏？	(22)
氟化物防龋有哪些方式？	(23)
什么是激光与涂料防龋？	(24)
为什么吃甜食酸食易患龋齿？	(24)
牙本质过敏时如何脱敏止痛？	(24)
怎样做口腔保健操和牙龈按摩？	(25)
如何预防“火牙之火”？	(26)
用食盐刷牙能否预防牙痛？	(26)
如何预防牙周病痛？	(26)
如何防治继发龋坏？	(27)
配戴假牙后应注意什么？	(27)
塞牙后怎么办？	(28)
怎样处理后牙嵌塞？	(28)
如何防止损伤性牙痛？	(29)
为什么说“饭后漱口牙病少有”？	(29)
牙齿受伤后怎么办？	(30)
牙痛得“要命”如何救治？	(30)
化脓性牙髓炎的剧痛如何止？	(30)
如何处理牙周脓肿？	(31)

土法止痛有哪些？	(31)
封闭疗法止痛有哪些？	(31)
针灸止痛的穴位有哪些？	(32)
止牙痛的药物有哪些？	(32)
治疗牙痛有哪些物理疗法？	(32)
牙齿折裂露牙髓该怎么办？	(32)
牙正在痛时能拔吗？	(33)
乳牙经常痛是否拔掉为好？	(33)
月经期间牙痛能拔除吗？	(33)
妊娠期间牙痛能拔除吗？	(34)
放射治疗期间牙痛能拔除吗？	(34)
牙痛与高血压病有何关系？	(34)
牙痛与心脏病有何关系？	(34)
牙痛与血液病有何关系？	(35)
牙痛与眼病有关吗？	(35)
牙痛与上颌窦炎有关系吗？	(35)
妊娠牙龈瘤是怎么回事？	(35)
牙痛能引起淋巴结肿大吗？	(36)
牙痛与蜂窝组织炎有怎样的关系？	(36)
牙痛与骨髓炎关系如何？	(36)
牙痛与全身恶性肿瘤有何关系？	(37)
口腔科常用药有哪些？	(37)
牙痛防治基本器械有哪些？	(38)
怎样进行局部封闭止痛？	(39)
牙科治疗如何开髓？	(40)
何谓牙髓失活术(杀髓术)？	(41)
什么情况下可直接抽髓？	(42)
什么叫接抚治疗与活髓保存？	(42)
怎样进行脱敏疗法？	(43)
洁治除石的方法是什么？	(43)

如何搔刮牙周袋及上药?	(44)
牙周脓肿怎样切开引流?	(45)
结扎固定牙齿的方法是什么?	(45)

牙痛是病吗？

俗话说：“牙痛不是病，痛起来真要命”。的确，牙齿位于口腔内，一般都不能直视牙齿的细微情况，牙痛时从外观看，也不易看出来。但牙痛有时确实难以忍受，坐立不安，不能咀嚼食物，甚至难以入睡，当然更影响工作与学习，怎么能说不是病呢？我们知道，牙齿也是整个人体的一部分，这部分发生了病的变化，不但痛得厉害，有时发展下去还真能威胁到人的生命呢！比如败血症、癌症——颌骨肉瘤引起的牙痛，都是很严重的疾病，所以牙痛不但是病，而且应该引起重视。



图1

牙痛从何而来？

人们嘴里上下两排白色牙齿，象两排小琴键，颗颗牙齿又是一块块非常坚硬的小骨头。那么，牙齿又怎么会发生疼

痛呢？

原来，牙齿表面是一层白亮很硬的牙瓷，学名叫牙釉质。再往里一层叫牙本质，硬度差些。中心是个腔，腔内有软的组织，叫牙髓，由神经、血管和淋巴组成。牙髓里的神经其末梢伸展到牙本质的小管内，到牙釉质和牙本质的交界处为止。因此，当牙齿有了病损，一旦损坏到有神经的地方，就会使人感觉疼痛，牙痛乃由此而来。

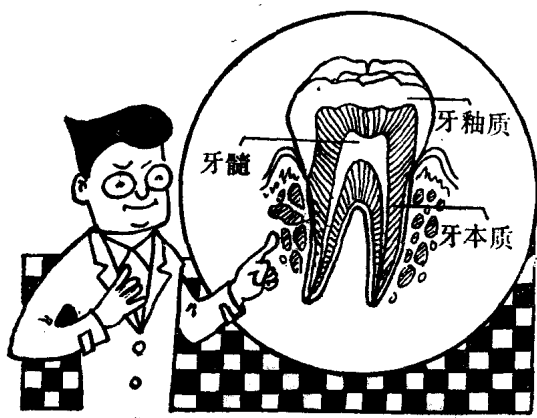


图2 牙的构造

牙痛有时半边脸痛，是怎么回事？

牙痛有时痛得分不清是哪一个牙，半边脸都痛了，这是为什么呢？

原来，每颗牙齿的神经均通过根尖的小孔，连到一条神经干上，好象树枝似的，也好比串连的小灯泡。神经干比较粗，上牙的神经干叫上齿槽神经，属于三叉神经第Ⅰ支；下牙的神经干叫下齿槽神经，属于三叉神经第Ⅲ支；三叉神经

第一支分布在眼眶上。因此，一颗牙痛，在同一支齿槽神经干上的其他牙也受牵连，牙痛得剧烈时，常常出现半边脸或半侧头都痛。

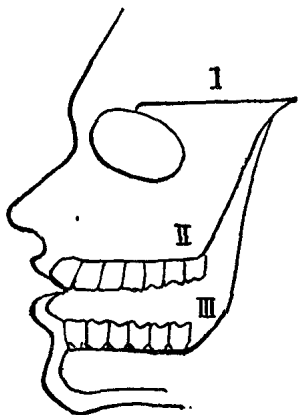


图3 牙神经与三叉神经示意

牙痛为什么会肿呢？

牙齿那么硬怎么会肿呢！原来，牙齿肿胀指的是牙齿周围的组织（俗称牙床）肿胀，而不是牙齿本身。

牙齿位于牙槽骨的骨窝当中，而坚硬的牙根与牙槽骨并非紧紧地粘在一起，其间还有一层富有弹性的软组织叫牙周膜。如果用手指摇动自己健康的牙齿，就会感觉到它有一点活动，这样的活动又称为生理性动度。这种特性便于人们咀嚼食物时使牙齿有一定的韧性，特别是吃硬东西时，比如啃嚼排骨、甚至咬核桃等不致因硬碰硬而使牙齿折断。

牙周膜发生炎症，牙就浮起来好象长高长长了，犹如水涨船高，同时在牙冠和牙根相连的牙颈部周围还有牙龈和粘

膜组织，这些软组织肿胀都会影响或压迫神经而引起疼痛。所以说，牙齿和牙周组织疾患引起的疼痛一般都会肿胀。

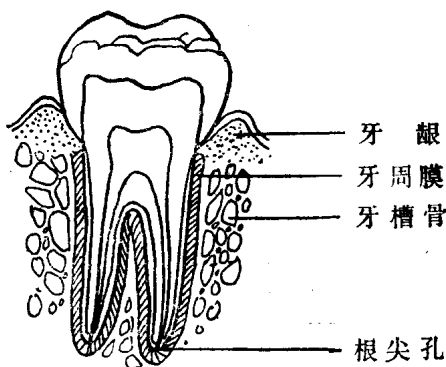


图4 牙周组织

牙痛还有多种多样的吗？

牙痛的表现确实多种多样，因人而异，如有的牙齿见风就痛、吸凉气也痛，刷牙时痛、吃甜食也痛，吃酸的还倒牙，嚼硬东西时就更痛，或经常肿胀等等。牙痛的程度也不尽相同，如有的痛得轻微，但尚能忍受，有的不敢用痛的那边吃东西，有的钝痛、有的锐痛，有时痛如电击、如针刺、如刀搅，有时半边脸半边头都痛，痛得坐立不安，甚至半夜痛醒而不能入睡。也有的牙一躺下就痛，牙痛真是多种多样，大不相同，这些牙痛我们都要引起注意，及时处理。

牙遇冷热痛是怎么回事？

牙齿一遇到凉热刺激就疼痛，说明牙齿有病了，而且牙坏的地方离牙神经很近。最常见的情况是牙齿上发生龋洞、

直接损坏到牙髓神经或者龋坏到牙本质层中牙髓神经末梢所致。因此，一旦发生这种牙齿疼痛，应该及时去找口腔科医生进行检查、诊断、治疗。

吸凉气牙齿就痛是怎么回事？

“我这牙不敢见风，吸口凉气就痛，这是怎么回事？”当听到病人这样讲时，首先要看看他的前边门牙、尖牙（俗称犬牙或虎牙）及双尖牙（又称小白齿、前磨牙）。此时可以发现，这些牙中有的在靠牙龈（牙花子）处缺一块牙釉质，形状为一凹三角形，若用尖针刮一刮或划碰一下，就会引起酸痛感，说明刺激了局部的牙神经末梢，这就是疼痛的原因所在，这个缺损医学上叫作牙齿楔状缺损。

有的人为什么吃糖牙就痛？

吃酸食牙就“倒了”？

其实，这和前面讲的牙齿遇冷热痛道理基本相同。我们知道，甜食都含有糖，而糖经分解后却产生酸，经常吃糖的人，若不经常注意口腔卫生，牙齿便会发生龋病，严重时牙齿的釉质、象牙质（牙本质）会被破坏产生龋洞，致使牙髓暴露，所以吃糖时牙髓神经直接受到刺激，故很疼痛，有时难以忍受。有的人吃酸食，牙齿不是痛，而是很不舒服，俗称“牙倒了”、“牙酸”，医学上叫牙本质过敏症。这是一种比较常见的病，多见于成年人，其原因是牙齿磨损过度，牙釉质缺损使牙本质暴露（但牙髓神经尚好），不能阻挡外来刺激的缘故。



图5

什么是牙床脓肿和牙槽脓漏？

牙床说肿就肿起来，不敢碰，不能嚼东西，牙也高出许多，肿得就象嘴里含着一个枣。这是牙周膜的炎症，扩散到牙槽骨膜及牙龈，以致牙发生充血、肿胀、疼痛，痛1~2天甚至3~4天，慢慢地形成脓肿。有时能自行破溃溢脓，疼痛缓解，脓逐渐排出干净，炎症消退而好转。有时急性期过去，牙床遗留一漏管，而不断有少量溢脓现象，即所谓牙槽脓漏。

牙床出血胀痛是血液病吗？

有的人一刷牙或吃硬的食物，牙就出血；有的人随便吸一口气或吸一下牙也出血，还有的人在吐口水中有血。一般情况下，牙出血虽然不多，但不断地出血加上唾液混在一

起，量就显得大多了，因此使人不安，于是怀疑是否缺乏维生素C，甚至怀疑患有血液病或血癌等等。其实，牙床出血一般来讲并不可怕，最常见的原因是牙齿不清洁，牙龈袋内有牙垢牙石堆积，刺激牙龈使牙龈慢性感染充血，触碰时极易出血。有的人牙石并不多，牙龈红肿，未被触碰也自发出血，而且不断地渗血难以止住，这种情况必须引起重视，应去口腔科检查、治疗，有时还应去内科检查，以除外血液或其他系统疾病。

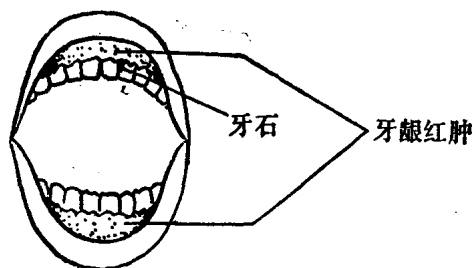


图6 牙石与牙龈红肿出血

什么是风火牙痛？

牙床忽然肿起、疼痛，甚至牙齿长高浮动不能咬嚼东西，俗称风火牙痛。其发作往往在于上呼吸道感染，着凉、感冒，头晕头痛、全身不适及饮食失调之际；或者因为工作学习劳累、休息与睡眠不足；或者由于情绪波动、精神上受刺激、生活欠规律等而使牙病发作等等，均可使身体抵抗力下降，使原有慢性牙周炎急性发作所致。这种牙齿急性肿痛，首先应从引起的原因查起，防止诱发因素，同时应去医院口腔科积极治疗病牙。

牙齿碰伤后疼痛会有什么问题？

牙齿的碰伤，常见的是门齿被球类、机械、铁器、木器、拳击等碰撞或打伤，碰伤后，牙齿表面缺损或尖角断折，遇冷热刺激均有反应或酸痛。如果经过3～5天后情况依旧没有发展，说明牙齿损伤不太严重，只碰伤了牙釉质，最多临近牙本质；如果碰伤后牙齿缺损处较大，冷热反应痛逐渐加重，这说明破损到牙本质深层接近牙髓；如果阵痛剧烈，冷热刺激后锐痛，这说明牙髓有感染发炎；如果受伤当时即见缺损处有鲜红色血渗出，触碰甚疼，说明已经露出了牙神经，这种情况需要抽去或切断牙神经，即作牙髓或根管治疗后，把牙的缺损处充填或作牙体修复。

牙痛得张不开嘴是什么病？

有的年轻人常常牙痛得流口水，嘴张不大，也不敢吃饭嚼东西，有时连颌下淋巴结也肿痛，一转头也痛，有时甚至还发热头痛，半边脸都肿大，下巴周围也肿得如双下巴。这种情况多见于智齿冠周炎，也就是因长智齿（俗称近世牙）而引起冠周软组织发炎。因为智齿位于整个牙列的最后方，临近是管张闭口的咀嚼肌群，所以当它发炎时影响到周围肌肉，就张不开嘴了。

整个上下牙突然痛起来，是什么病？

牙齿突然间象电击一样痛起来，上下所有牙齿都如针刺样或刀割样剧痛，相应的面部及口唇不断地抽动痉挛，疼痛难以忍耐，但经几秒钟或几分钟后疼痛就消退；隔几分钟又

痛一阵，发作频繁，张口说话、喝水吃饭或洗脸触碰面颊部都会引起疼痛发作，这种牙痛现象是三叉神经痛。

龋齿与牙痛有何关系？

龋齿俗称“蛀牙”或“虫吃牙”，是牙齿从牙釉质逐渐向深层腐蚀破坏成洞的病，牙洞呈黑褐色，洞壁牙质变软，且有腐质污物覆盖，所谓牙齿发生了色、形、质的渐进性改变。一般龋坏较浅时，仅限于牙釉质层，患者没有不适感觉或疼痛；龋坏达到牙釉质与牙本质交界或牙本质时，便对冷热刺激敏感，而使患者自觉不适或疼痛。

因此，如感觉牙上有洞变黑，吃冷热酸甜食感觉不适或疼痛时，应去医院口腔科检查。医生可用牙科探针、口镜和齿科镊子挟棉球将牙齿上的唾液擦干，仔细检查牙齿表面沟窝处，邻面近牙龈处等环绕牙齿各个面有否龋洞。如发现确有龋洞则应作充填治疗，即将龋坏的牙体组织用牙钻磨除干净，然后给予充填治疗，通称补牙。

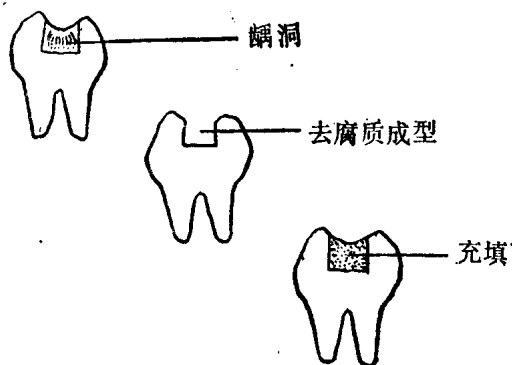


图7 充填治疗