

《自学汽车驾驶技能与营运》丛书



如何提高 汽车 驾驶技能

傅家振 梁 帝 编著

解放军出版社

如何提高汽车驾驶技能

傅家振 梁 帝 编著

解放军出版社

京新登字 117 号

图书在版编目(CIP)数据

如何提高汽车驾驶技能/傅家振等著. —北京:解放军出版社,1996
(自学汽车驾驶技能与营运丛书)

ISBN 7-5065-3265-4

I. 如… II. 傅… III. 汽车-驾驶术-自学参考资料 IV. U471.1

· 自学汽车驾驶技能与营运丛书 ·

书 名: 如何提高汽车驾驶技能

编著者: 傅家振 梁 帝

出版者: 解放军出版社

[北京地安门西大街 40 号/邮政编码 100035]

排版者: 解放军运输工程学院印刷厂

印刷者: 解放军运输工程学院印刷厂

发行者: 解放军出版社

经售者: 新华书店

开 本: 787×1092 毫米 1/32

印 张: 3.875

字 数: 87 千

版 次: 1996 年 10 月 第 1 版

印 次: 1996 年 10 月 第 1 次印刷

印 数: 1—10500

书 号: ISBN 7-5065-3265-4/u·42

定 价: 7.60 元

丛 书 编 委 会

主 编:	傅家振	杨晓力	
	马京京	苑士军	
副主编:	梁 帝	邱雪潮	
	毛秀功	杨建华	
编 委:	傅家振	杨晓力	马京京
	苑士军	梁 帝	邱雪潮
	毛秀功	杨建华	王永乐
	徐兴龙	刘长文	田 超
	孟繁强	侯林溥	高克明

内 容 提 要

学会开车并不难,难在如何把车开好。把车开好、开安全需要有较高的技能,有了较高的驾驶技能,遇到复杂的道路和意外情况,就能够应付自如,本书根据以往的经验,向读者系统介绍了提高驾驶技能的基本方法和处理各种复杂情况的技巧,可供有志于提高汽车驾驶技能者阅读参考。

前 言

在计划经济体制下,开汽车是一种岗位技能,有工作单位、有车辆、有专门的开车需要者才能成为司机。与此相应的学开车,不仅需要办理繁杂的手续,而且必须到专门的驾驶学校去学习,才有可能获得汽车驾驶执照。受政策和各种规定的制约,大量对汽车驾驶充满渴望的人员,无法实现开车的愿望。现在,情况发生了根本的变化,驾驶技术已由单纯的职业技能转变为人们日常生活、工作的一般技能。根据新的规定,每一个身体健康的公民,在符合规定的年龄内,都可以学习开汽车和报考汽车驾驶执照。这就意味着,不管你是机关公务员、企业职工、学校教师,还是公司老板、个体户或是其他公民,只要愿意学习汽车驾驶并具备安全驾驶车辆的身体条件,都可以到公安交通管理部门申请并办理学习汽车驾驶的手续。当领取机动车学习驾驶证后,可以在规定的范围内选择适合于自己情况的时间和方式学习汽车驾驶。在自认为掌握了熟练的汽车驾驶技能之后,随时都可以到申领学习汽车驾驶证的车辆管理机关参加汽车驾驶考试,一旦考试通过,便可获得汽车驾驶证。这一新方法的出台,为汽车驾驶学习者提供了极大的方便,由此,涌现出大批愿意自学汽车驾驶技能者。

自学汽车驾驶者的涌现,带来了对汽车驾驶教材的新需求,然而,目前市场上充斥的大量汽车书籍中,适合于读者自学驾驶的教材并不多,为了满足全社会广泛出现的自学汽车

驾驶的需要,我们编写了这套《自学汽车驾驶技能与营运》丛书,本丛书共五本。

第一本《汽车驾驶入门》。这本书以图文结合的形式,介绍了汽车驾驶知识、驾驶动作要领、驾驶必修科目、基本驾驶技巧以及场地驾驶和道路驾驶。初学驾驶者阅读此书,不仅能够了解汽车操纵和控制系统的功能,而且可以初步懂得怎样驾驶汽车,在阅读此书的基础上,就可以在教练员的指导下上车练习驾驶动作了。

第二本《如何提高汽车驾驶技能》。学会开车并不难,难在如何把车开好、开安全,这需要有较高的技能。有了较高的驾驶技能,遇到复杂的道路和意外情况,就能够应付自如。本书根据安全开车的经验,经过系统的总结,向读者介绍提高驾驶技能的基本方法和处理各种复杂情况的技巧,阅读本书有利于驾驶爱好者提高自己的驾驶技能。

第三本《汽车原理简介》。学开车需要懂得汽车的构造和工作原理。掌握了汽车的原理,才能更好地开车、用车,遇到机械故障才能自己排除和修理。为了便于读者掌握复杂的机械原理,本书以图文结合的形式向读者展示基本的汽车构造原理。书中对每一个重要的知识点都配一幅相应的示意图,直观醒目,有利于自学。

第四本《汽车驾驶考试规定与参考题库》。不管以什么方式学习开车,都必须获得“汽车驾驶执照”才算的上正式汽车司机,要想获得驾驶执照,就必须参加公安交通管理部门组织的汽车驾驶考试,成绩合格者才能领取驾驶证件。考试有考试的规定和技巧,本书以有关的法规为依据,以满足汽车驾驶考试者的需要为目的,根据考试的特点编写而成,试题准确,

内容丰富,可供驾驶学校、汽车训练队以及个人自学并准备参加驾驶考试者参考。

第五本《汽车营运须知》。学开车或会开车的人,有的开车是为了满足工作需要,有的则可能想以车谋生。随着经济的迅速发展,社会对出租汽车、客运汽车和货运车辆的需要正迅速增长,因此,以车谋生是一种符合客观实际的选择。为了适应这部分人的需要,本书详细介绍了各种以车谋生、以车致富的知识以及有关规定,可供有此要求的汽车司机和准备学习汽车驾驶者参考。

这套小丛书有鲜明的自身特点,主要表现是,一技一书,便于选择;文字简练,通俗易懂;图文并茂,短小实用。可以说,这是一套对自学汽车驾驶和准备以开汽车谋生者很有帮助的书藉。

本丛书编写者都是汽车驾驶、教练和管理方面的行家。他们当中有的开车数十万公里无事故,有的长期从事汽车驾驶教练工作,有的对汽车的驾驶、教练和管理有一定的研究。在编写者的共同努力下,完成了本书的初稿。初稿完成之后,由杨晓力处长、马京京参谋长、邱雪潮处长、杨建华处长和毛秀功部长等长期从事汽车管理工作的领导对书稿进行了审阅和修改。傅家振参谋长、梁帝处长,参加了提纲的研究、初稿的写作和全书的审定等一系列工作。运输工程学院副院长苏喜春教授,作为交通运输管理行业的专家,对本丛书的编写和出版,自始至终都给予了大力支持和帮助。画家侯林溥为丛书做的插图使本书更显活泼易懂。正是由于丛书编委们的辛勤劳动和共同努力以及张照华主任的大力支持,才使本丛书得以面世。

由于丛书涉及的内容广泛,编者的知识和水平有限,这就难免出现疏漏或错误之处,敬请读者给予指正。

在丛书的编写过程中,参考了许多同行们的著作、文章以及有关资料和插图,在此一并表示谢意,因篇幅所限,恕不能一一列名致谢。

但愿本丛书能够获得读者的喜爱,那将是编者的最大喜悦。

《自学汽车驾驶技能与营运》丛书编委会

目 录

前 言	1
第一章 积累汽车驾驶经验的基本方法	1
第一节 驾驶经验的积累与“三不怕”精神	1
第二节 学会科学的驾驶体验	2
第三节 坚持写行车日记	4
第四节 填写行车安全体会卡	7
第五节 认真对待事故苗头	10
第六节 总结复杂环境下安全开车的经验	13
第二章 安全驾驶要则	15
第一节 交通事故与事故责任	15
第二节 遵守交通规则是最好的自我保护	19
第三节 克服侥幸心理消除事故隐患	22
第四节 遵守职业道德	24
第三章 特殊天气条件下的汽车驾驶	27
第一节 阴雨天的汽车驾驶	27
第二节 雾中的汽车安全驾驶	29
第三节 雪天及积雪道路的汽车安全驾驶	31
第四节 大风天气的汽车安全驾驶	33
第五节 严寒条件下的汽车驾驶	35
第六节 炎热气候条件下的汽车驾驶	37
第四章 特殊道路的汽车驾驶	39
第一节 坡道汽车驾驶	39
第二节 盘山道路汽车驾驶	42

第三节	傍山险路的汽车驾驶	44
第四节	泥泞道路的汽车驾驶	46
第五节	结冰路面的汽车驾驶	49
第六节	在河滩上如何安全驾驶车辆	51
第七节	如何开车通过漫水路和漫水桥	52
第八节	沙漠道路的汽车驾驶	54
第五章	高速公路上的汽车驾驶	56
第一节	高速公路环境的有关知识	56
第二节	高速公路行车的操作要领	59
第三节	在高速公路行车怎样超车	61
第四节	高速公路行车怎样掌握方向盘	63
第五节	高速公路行车怎样使用制动	64
第六节	特殊时间和条件下怎样安全行车	65
第六章	进出特殊场所的汽车驾驶	69
第一节	进出停车场的汽车驾驶	69
第二节	进出货场的汽车驾驶	71
第三节	进出码头及上下渡船的汽车驾驶	74
第四节	怎样进出长途汽车站	78
第七章	特种车辆的驾驶和操纵	80
第一节	拖带挂车的驾驶	80
第二节	大型平板车和拖拽车辆的驾驶	84
第三节	大客车的驾驶	86
第四节	自卸汽车的驾驶	87
第五节	起重车的驾驶和操纵	89
第六节	叉车的驾驶和操纵	91
第七节	铲车的驾驶和操纵	93

第八节 汽车在磨合期的驾驶	94
第八章 节约油料和材料的驾驶技能	101
第一节 车辆技术状况对节油的影响	96
第二节 节油驾驶技能	98
第三节 节约轮胎的驾驶技能	104
第九章 遇到意外情况如何应急处理	107
第一节 如何培养应付意外情况的能力	107
第二节 车辆运行中方向盘失灵如何处理	109
第三节 下坡时脚制动失灵如何处理	109
第四节 违章车辆影响自己正常运行怎样处理	110
第五节 遇到开斗气车的司机怎样对付	112
第六节 汽车被违章车辆碰撞怎么处理	113

第一章 积累汽车驾驶经验的基本方法

汽车驾驶经验是提高驾驶技能的基础。驾驶经验的多少与驾驶经历成正比,一般说来,应该是驾驶经历越多,驾驶经验越丰富,但如果只顾开车而不愿意动脑筋总结和思考,那么,驾驶经验就不会随驾驶经历的增长而增多,相反,如果肯动脑筋,愿意总结,养成思考的习惯,驾驶经历虽少,但驾驶经验可能会高于驾驶经历多的人,开车时间短的人在处理问题时可能其能力高于开车时间长的人。因此,注重总结经验,对于司机的迅速成长是十分重要的。下面是积累驾驶经验的一些成功的方法。

第一节 驾驶经验的积累与“三不怕”精神

开车过程的“三不怕”是指,司机不怕走坏路;不怕多出车;不怕开破车。

1. 不怕走坏路

我国的道路条件极其复杂,一般情况下,司机都愿意走交通条件好的道路,不愿走交通条件差的道路。因为好路开车省心省力,坏路开车常常使司机提心吊胆。然而,正是条件差的道路训练了司机开车的专一精神,正是复杂多变的情况刺激并提高了司机的反应能力。所以,司机要想积累经验,提高技能,就不应该对道路要求太高,而应该不怕复杂的道路,做到

什么样的路都敢走,能够在各种道路上安全驾驶汽车是成熟司机的重要标志。

2. 不怕多出车

汽车驾驶工作是一种技能性很强的体力劳动,是一项很艰辛的工作,从事这项工作就应该不怕吃苦、不怕辛劳。怕苦怕累成不了好司机,那些不怕劳苦,常年出车的司机其驾驶经历远远多于偷懒的司机,前者的驾驶技能相对高得多。这是因为,出车的机会多,遇到的情况多,积淀起来的经验相对就多。

3. 不怕开破车

俗话说,开好车赚“风光”,开破车赚经验。开破车上路,随时都可能出现故障,随时都有抛锚的可能,因此,时时处处都可能会给司机出难题,逼迫司机经常想着如何判断并排除车辆故障,所以,长期开破车的司机,其判断故障、排除故障、小修、保养车辆的能力都很强。相反,那些开好车的司机,由于车辆性能好,坚持正常驾驶,车辆很少发生故障,因此,除了正常的开车之外,没有别的事情可做,这样就难以积累起必要的判断故障、排除故障和小修、保养的经验和技能,这种司机即使开车有数年甚至数十年的经历,一旦遇到机械故障,往往是抓耳挠腮,不知所措。因此,年轻司机,尤其是新司机,应该不怕开旧车、破车,如果坚持开几年旧车、破车,在日后的开车工作中,将会大受其益。

第二节 学会科学的驾驶体验

驾驶体验是在驾驶实践中总结操作经验,提高驾驶技能的活动过程,它是驾驶员自身经验积累和技能形成的过程,这

一过程存在于驾驶员开车过程与开车活动结束后进行自觉总结两者的结合。仅仅开车而不动脑筋总结,这只是盲目的实践,只总结而缺乏实践这是空洞的思考,只有把实践与思考结合起来才是有的放矢的总结或体验。

汽车驾驶体验包括两种活动过程,一是驾驶操作;二是对操作过程的思考。驾驶操作是按照规定的教练动作去做,而对操作过程的思考即是自己审视自己的所作所为,前者是学习和实践,后者是对前者的巩固、纠正和反思。操作与思考的结合,是自觉地体验,这种体验会使驾驶经验和操作技能迅速提高。

每个驾驶员都有过或多或少的驾驶体验,比如,重复做某一个动作,反复回味某一个动作,教练员纠正学员不规范的操作行为等都是驾驶体验的具体表现。驾驶体验在司机之间的差别是自觉或不自觉。同样的驾驶里程,同样的开车年限,自觉体验者,其驾驶经验和技能会明显地高于盲目开车而不知思考或不愿动脑筋者。

驾驶体验在不同的驾驶环境和不同的驾驶阶段,其包含的内容和体验的重点是不相同的。

初学者主要应进行基本技术动作体验,他们在教练员的指导下学习基本驾驶动作,在教练员示范和讲解之后,初学者经过反复的模仿、思考和动作纠正,掌握规范的驾驶动作,在这里,思考和自己进行的动作纠正都包含了驾驶体验。

开车上路之后,主要应进行实际操作技能的体验,根据道路条件选择适当的车速,正确处理自己的车辆与动态目标之间的相互关系,比如,怎样会车,怎样超车,怎样让超车,怎样控制车间距离等等,这些都是实际的操作。此外还应有思考性

的体验,比如,对环境变化作出判断,对驾驶措施事先做好选择,在收车后写出当日的行车日记,把复杂情况和没有处理好的操作环节如实记录下来等等,这样做的效果是,促进了自己对自己的行为过程的强化性思考。把动作体验和总结思考结合起来,可以使新司机更快地成熟。

如果是成熟的司机,他不再需要泛泛一般的驾驶体验,而应该对驾驶难点和复杂的道路环境进行体验,对以往没有经历过的道路环境的驾驶或未曾遇到过的险情进行总结,这样可使驾驶技能获得新的提高。成熟的司机自觉进行驾驶体验,是善于用脑筋开车的表现。

对于不常开车的人来说,则在每一次的驾驶操作中和驾驶结束之后都存在一个全程的驾驶体验问题,即从规范动作到驾驶难点的操作等,都需要在上车之后迅速从脑海中过一遍,这样做的目的是唤起对自己淡忘的驾驶经验和生疏的操作动作的回忆,这种体验对于兼职司机和为自己开车的老板等人是非常重要的。

第三节 坚持写行车日记

行车日记是指驾驶员在行车的间隙或收车之后,把一天出车所经历的险情、事故苗头、化险为夷的操作过程、过去未曾经历过的驾驶难点等以日记的形式记录下来。这种行车日记不是流水账,更不是感想体会,而是对驾驶过程中重要技术环节的回顾和再现。写行车日记对驾驶员的成长和进步很有意义,具体表现在下面几点。

1. 写行车日记可以促进经验的积累和技术的成熟

驾驶员的成长其实是经验的积累和驾驶技能提高的过程。经验的积累和技能的提高主要是通过实践活动的反复、对驾驶过程的体验、细心的总结和思考等活动来完成的。如果驾驶员只知道开车,而不愿意“回味”、“体验”和思考总结,那么,他要对同一个动作重复多次才有可能准确地掌握,这需要很长的时间,有时甚至需要缴很高的“学费”。但,如果他在“干”的同时再加上用心去想,去体验,去总结,那么,经过一、两遍操作就能准确地掌握一个技术动作。写行车日记的过程,就是对做过的驾驶活动进行思考、回顾、体验、总结的过程。因此,在写行车日记的过程中,司机对自己做过的技术动作,自己观察和判断的过程,遇到情况时对处理方式的选择等都进行重新思考,这种思考其实是一种“反思”,在反思中,正确的动作在记忆中得到强化,错误的动作得到反省。这样做就把驾驶经验的积累和操作技能的提高变为自觉自愿的行为过程。而缺少这种总结的司机,其实是在盲目地开车。

2. 写行车日记有利于提高文化素质

从选拔驾驶员的标准来看,专职驾驶员一般都具备了初中以上的文化程度,而其实许多司机却处于半文盲状况。他们虽然有了初中以上的学历,但由于长期只读不写,有些甚至连读书都厌恶,如此状况持之日久,仅有的初中文化的浅薄底子就渐渐退化到半文盲状态。如果从初学司机就坚持写行车日记,常此以往,坚持数年,不仅驾驶技能会得到迅速提高,而且文化水平也会得到相当程度的提高。

3. 写行车日记有利于提高个人修养

写行车日记实际也是对自己的行为进行反思和记录的过程,通过反思,发现自己不妥当的行为,如果司机的责任意识