

浪漫欺骗

如何识破男人的谎言

What Now?

感情骗局具有极大的杀伤力，可谓无坚不摧，

害人非浅，而且充满了危险。

无论你正处在感情陷阱的哪个阶段，

要摆脱都绝非易事。



By Dr. Sally Caldwell

美国萨莉·考德威尔/著

丁岚/译

3.8-49

Romantic Deception

广西人民出版社

182

2/13.89
137

浪漫欺骗

—— 如何识破男人的谎言 ——

By Dr. Sally Caldwell

[美] 萨丽·考德威尔/著

陈欧 韦月丽 丁岚/译



广西人民出版社

Romantic Deception

桂图登字：20-2003-011号

图书在版编目 (CIP) 数据

浪漫欺骗/(美)考德威尔著;韦月丽,丁岚译.
南宁:广西人民出版社,2003.1
(心理励志丛书)

ISBN 7-219-04761-4

I.浪... II.①考... ②韦... ③丁... III.诈骗-
对策 IV.C913.8-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第099535号

ROMANTIC DECEPTION

Copyright © 2000 by Sally Caldwell

Published by arrangement with

Adams Publishing, a Division of Adams Media Corporation

Simplified Chinese translation copyright © 2003 by Guangxi People's Publishing House

ALL RIGHTS RESERVED

浪 漫 欺 骗

——如何识破男人的谎言

[美] 萨丽·考德威尔 著

陈欧 韦月丽 丁岚 译

梁义华 审校

责任编辑 廖集玲

广西人民出版社出版

(邮政编码: 530028)

南宁市桂春路6号)

850毫米×1168毫米1/32

7.875印张 130千字

广西 **新华书店** 发行

北京海淀求实印刷厂印刷

2003年1月 第 1 版

2003年1月 第1次印刷

印数 1—15000 册

ISBN 7-219-04761-4/C·140

定价: 18.00 元

目录

第一章 前言和背景 /001

他也许在撒谎 /004

情感欺骗：定义和特点 /018

我们了解多少 /032

无免疫力 /044

第二章

谎话连篇 /061

对婚姻状况撒谎 /066

对身份撒谎 /074

骗人的借口 /082

个人悲剧的谎言 /091

纯属疯狂的谎言 /097

所有这一切说明了什么 /104

第一个征兆：信息控制 /109

第二个征兆：维护形象 /118

第三个征兆：监控措施和限制策略 /122

第四个征兆：你认为它几乎完美 /135

第五个征兆：虐待方式 /143

第六个征兆：直觉和其他内心状态 /151

第一章

前言和背景

002 | 浪漫欺骗

有时候我真的很难相信他并不是他所说的那样。我真的很在乎自己心目中的那个他，那个他却并不存在。真是太荒唐了。

——吉尔，27岁

我觉得当时自己愚蠢之至。头脑聪明一直是我引以为豪的资本，被人玩弄让我感到耻辱。

——辛迪，31岁

我采访吉尔时，她的大脑仍在跟她玩着把戏——一会是虚假的米歇尔，一会是真实的米歇尔。吉尔的遭遇几乎使她

精神失常。她花了数月的时间来与自己的直觉和猜疑作斗争，日复一日，她尽力说服自己，对于米歇尔令人费解的行为，她总有一天会得到答案的。

在我访问辛迪时，她仍清楚记得和凯文在一起的日子，虽然回忆是令人痛苦的，尤其是当她发现凯文已有家室时尴尬难堪的情景。与吉尔一样，辛迪与凯文的关系改变了她的一生——永远改变了她对这个世界的看法。

两个女人都完全丧失了信任感，她们觉得被背叛了。虽然两人的经历迥异，但她们的故事有着同一个主题——情感欺骗。两个女人都曾经与爱情骗子有过亲密的关系。在我寻找爱情骗子的故事时，吉尔和辛迪是挺身而出的近百名妇女中的两个。和其他我访问过的妇女中的大部分人一样，她们都坚决认为应该让真相大白。应该让其他的女人知道这些爱情骗子的真面目。

你将要读到的介绍材料还只是我们朝这个方向努力的一步。至少，它将帮助你了解什么是情感欺骗，玩弄爱情者的真实面目和受害女性的遭遇，并且，你将明白我们对于爱情骗子和情感欺骗仍然了解那么少的原因。

你将读到的是情感欺骗受害者的亲身讲述——关于个人悲剧经历的案例集以及有关情感欺骗的危害性，供大家引以

004 | 浪漫欺騙

为誠。我们对人们缺乏防御意识的讨论会让你斟酌再三——尤其是如果你曾经认为情感欺騙只是发生在其他女人身上的故事。

 他也许在撒謊

是的，你坠入了情网。一开始这场感情好像充满希望。事实上，万事俱备，爱情一触即发。于是你们的感情像火箭一样飞速升温。虽然你还没有弄清楚到底发生了什么事情，但你想这也许就是你寻觅已久的爱情了，近乎完美，至少你自认为如此。

但是现在出了岔子。事实上，是大错特错了。你意识到有什么不对劲，但又不能确切说出哪出了错。那只是你脑海的一闪而过的念头，是潜伏在心底的一种怪异的感受。你无法发现哪里不对劲，不知道问题到底出在哪里。那么“非常荣幸”，你已经掉入了情感欺騙的苦海了。

如果你在感情中继续投入，那么紧张就已经开始了。你的感情开始变得有些疲惫。或许你仍在奋力抗争，保持自己的理智，而你所遇到的矛盾和冲突已经变得难以承担。或许

你甚至对发生的一切感到心神不宁，却没有勇气公开质问你的男友。

我所描述的这些感受可能就是你已经遇到了爱情骗子的最初征兆——这个骗子谎造了他的身份和真实想法。毫无疑问，这张欺骗的大网在数星期甚至数月前就已经张开了，而你正一步步陷入。不幸的是，你也许对真正发生的一切一无所知，你也许开始变得有些失去理智。没错，你已经毫无疑问落入了情感欺骗。

本书讲述的是情感欺骗和爱情骗子——那些为了迎合你的幻想而谎造身份的男人。书里讲述了情感欺骗的四部曲，从第一部你迷恋上那个感情骗子到第四部你决定结束这段关系（虽然你发现这并不容易，或者你曾做过几次尝试但都以失败告终）。它讲述了情感欺骗里的游戏规则，为什么成千上万的女人如此轻易地成为情感欺骗的俘虏。这本书还描述了爱情骗子是怎样玩弄诡计设置情感欺骗并得逞的。

读到此处，你开始感到好奇。这很好，至少，我猜你正努力地为你困扰着你的问题寻找一个答案。我不能保证这本书能提供所有你想要的答案，但它将为你指明正确的方向，并告诉你怎样发现欺骗行为的线索。这些有价值的信息，可以帮你省去很多的麻烦。

006 | 浪漫欺骗

也许你已经卷入了一场感情骗局，正在挣扎着设法摆脱。这也是一个好迹象。希望这本书帮助你逃离这场骗局。感情骗局具有极大的杀伤力，可谓无坚不摧，害人非浅，而且充满了危险。无论你正处在感情陷阱的哪个阶段，要摆脱都绝非易事。即使你觉察到你的情人在对你撒谎的一点蛛丝马迹，也应该立即清醒起来。起码，你的认识决不应该还停留在事物的表面。感情骗局总是表现得跟事实大不相同。事实上，骗局中的两人从一开始就超乎寻常地相互吸引，而情感欺骗本身也常常是笼罩着浪漫的迷雾，泛滥着狂热的激情，并有着来自“他”的铮铮誓言推波助澜。

置身于其中，你很难抽身来认真分析你们关系表面下的实质。正如我所说的，感情是蛊惑人心的。你的男友对你的忠贞也许如日月可鉴，他也许真的言行一致表里如一。如果真的如此，是再好不过了。然而，如果他并非如此呢？如果他真的是个爱情骗子呢？那么请继续读下去。

如果你们刚刚相识，问问你自己：

1. 你们的感情是不是完美得令你感到难以置信？
2. 是不是他对你的了解要大大超过你对他的了解？

3. 他是否想了解你过去的一切经历？
4. 你是不是经常无法找到他？
5. 你是不是还在等他给你家里的电话号码？
6. 你是不是在所有的空余时间都跟他在一起？
7. 你们是不是大部分时间都是二人世界？
8. 他是不是不让你接触他的家庭和工作的地方？
9. 你是不是还没有见过他的家人和朋友？

如果你已经和他交往了一段时间，问问你自己：

1. 你质问他的时候，他是不是反过来说你对他不信任？
2. 他是不是对你很挑剔？
3. 他是不是对你的朋友和家人很挑剔，并限制你跟他们交往？
4. 他是不是每天给你打好几次电话，打听你在干什么？
5. 他是不是经常打电话询问你有什么打算或者什么发展目标？
6. 他是不是对你的职业很挑剔？他有没有让你放弃工作？
7. 你有没有成为过他辱骂和殴打的对象？

008 浪漫欺骗

8. 他会不会为了一点小事或甚至毫无缘由地发脾气?
9. 你是不是常常为了逃避他的打骂而小心翼翼如履薄冰?
10. 他是不是酗酒或吸毒?
11. 他会不会毫无根据地吃醋?

那么，这其中有多少个问题你的回答是肯定的？不幸的是，这个小测验并不能划分出确定的结果，也就是说没有什么简单的方法确定你是否落入了情感欺骗。情感欺骗的本身就是秘密隐藏、受人控制和充满幻想的。

爱情骗子并不是指那些时不时撒些小谎逗你开心的男人，或是因为顾及你的感受而不告诉你全部真相的男人，也不是那些为了第一次见面给你留个好印象而文过饰非的男人。像那样的隐瞒和夸大确实构成了欺骗，但它们还称不上情感欺骗。你很快就会明白，情感欺骗远不只如此。

玩弄情感欺骗的高手能够得逞是因为他们精于此道。他们知道该做什么和怎样去做。当爱情骗子的骗术极高时，你会对他所作所为毫无察觉。有些爱情骗子擅长隐瞒他们已婚的事实，有些则擅长将自己伪装成医生或律师，有些喜欢冒充立过功的战斗英雄，还有的甚至自称是联邦政府的特工人

员。一般来说，对于爱情骗子只有想不到的谎，没有撒不了的谎，除非是受当时环境的限制。爱情骗子的谎言是罄竹难书的。

因为爱情骗子极尽谎骗之能，无所不骗，他们对你所能构成的伤害是无止境的。你也许会被骗去一笔数目可观的钱财，也可能会因此丢掉工作和事业。你也许没有破财却受到了感情上或肉体上的创伤。甚至你本是一个自信、睿智、足智多谋的女人，但当你意识到自己被骗后，变得精神恍惚，最终失去了自我。精神治疗医生的办公室里挤满了情感欺骗的受害者，也许你也是她们中的一个。如果是的话，你应该想到：在情感欺骗中受骗的女人每天都有成千上万，并不只有你一个。这样你也许会好受些。

如果你发现有人在欺骗你的感情，但因为发现得早，能够及早脱身，你应该暗自庆幸。但大多数情况下都是你陷入太久而感情上无法自拔了，那么，你面对的可能是感情的重创。可见情感欺骗带来的后果就像是一场感情上的噩梦。

要理清思绪，弄清这一切如何发生是一个撕心裂肺般痛苦的过程。你最有可能问的第一个问题是：为什么我早没有发觉？你会对这段感情感到深深的失落，因为那曾是对你来说意义深刻的一份感情。尤其是当你开始认识到你所爱的人

010 | 浪漫欺骗

或者有关他的一切完全是子虚乌有时，这种失落感会愈演愈烈。

伤害还不止这些。自卑、失眠、抑郁、消瘦、发胖、发怒、怨恨等现象也可能接踵而来。挥霍和滥交往往是暂时逃避的方式。要重新获得在那段时间里冷落了的朋友也是一个艰涩的过程。于是你一时间百感交集，又想到了最初的那个问题——为什么我早没发现？

当然，并不是每一个玩弄情感欺骗的男人都能够得逞的。每天都有成千上万的已婚男人冒充单身汉，更多的男人想自抬身价。即便如此，仍有许多准爱情骗子纷纷落马。因为他们虽有行骗的胆量，却缺乏行骗所必要的手段

然而，还有一种截然不同的男人。他们骗术之高是你根本无法想象的。他们是行骗的高手，以至于骗局可长达数月甚至数年。我们来看以下的案例。

案例1

泰勒·沃森，医学博士，主攻病理学，就职于帕克赫斯特医院。在医院工作牌的最下面是他的照片和字迹难辨的签名。你会认为潦草的字迹出自于一个内科医生并不意外，一

切都看上去令人满意。不过最先吸引爱丽森的是泰勒的伦敦口音。

爱丽森一开始就知道泰勒不是那种普普通通、随随便便的医师，也不是那种问你要电话号码，却从不给你打电话的无聊之徒。泰勒·沃森这个医学博士与众不同。他是个绝对的绅士。泰勒，英国移民，在他与爱丽森相处的6个月里始终都表现得像个绅士。他开着崭新的奔驰，像护花使者般带着爱丽森出入高雅的餐厅。虽然他作为一个内科医生要忙于确立自己在这个国家的地位，但是泰勒仍是非常专一的。

偶尔，他们会去泰勒在高级乡村俱乐部的房子，不过大部分时间他们都是待在爱丽森的公寓里，因为那离医院更近。他们的相处很愉快。每当爱丽森有事要与泰勒联系时，只拨打泰勒的代客接听电话服务就行了。爱丽森对一切感觉良好。然而这时，她接到了当地警署的电话。

所谓的医学博士泰勒·沃森并不是个医生，也不是什么英国人（虽然他可以讲一口地道的英国英语）。事实上，泰勒是爱荷华州人，在为一个有美宅香车的有钱人当司机，他还有一个颇长的犯罪记录。