

月经病

百问
百答



中西医妇产科专家门诊丛书

主 编◎魏祝娣

*Zhongyiyi Fuchanke
Zhuanjiamenchen
Congshu*



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

1.51

中西医妇产专家门诊丛书

月
经
病
百
问
百
答

$\mathcal{A} \cup \mathcal{B} \quad \mathcal{A} \cap \mathcal{B} \quad \mathcal{A} \setminus \mathcal{B} \quad \mathcal{B} \setminus \mathcal{A} \quad \mathcal{A} \oplus \mathcal{B} \quad \mathcal{A} \cap \mathcal{B} \cap \mathcal{C} \quad \mathcal{A} \cap \mathcal{B} \cap \mathcal{C} \cap \mathcal{D}$

主 编 魏祝娣

副主编 缪江霞 李淑云

编著者 魏祝娣 缪江霞 李淑云

陈虹肖静刘步平



人民军医出版社



A1065221

图书在版编目(CIP)数据

月经病百问百答/魏祝娣主编. —北京:人民军医出版社,
2003.1

(中西医妇产科专家门诊丛书)

ISBN 7-80157-631-4

I. 月… II. 魏… III. 月经病—问答 IV. R711.51-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 066628 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:7.25·字数:134 千字

2003 年 1 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:13.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)



月经病是女性的常见病和多发病。在我国，由于受传统思想的影响，许多女性对月经的生理病理缺乏认识，不知道什么样的月经正常，什么样的月经不正常，有的女性还把月经看成是神秘的东西，患了月经病也羞于启齿，不愿去医院看病，或勉强支撑，或乱用偏方，以致延误诊断和治疗，轻者妨碍学习、工作和生活，重者不能生育，导致家庭关系紧张，甚至发生病情恶化，造成不必要的损失。人类已经进入 21 世纪，生活节奏越变越快，竞争愈变愈烈。在物质生活水平不断提高的同时，女性朋友感到自己身上的压力也越来越大。做好经、孕、产、乳四期的保健越来越重要。因此，社会有识之士呼吁女性树立新观念，建议医学专家加强女性疾病的宣传和研究。我们受人民军医出版社的邀请编写《中医妇产科专家门诊丛书·月经病百问百答》，深感欣慰和责任重大。

为了不负所托，更全面地向广大女性朋友介绍月经的生理、月经病的发病原因和防治方法等

方面的知识,帮助女性消除对月经的神秘感和对月经病的恐惧感,使女性能自己分辨是不是患了月经病。让患有月经病的女性更能了解自己的病情,更清楚地知道就医前要准备的资料及就医时要向医生询问的问题,更好地维护女性朋友们的身体健康。决定采用问答形式,分月经生理知识、月经病概述、月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血、崩漏、痛经、闭经、经行诸证、绝经后出血等14个部分,精心挑选出临床常见的各种月经病,对其发病原因、发病机制、临床表现、诊断方法、中西医结合治疗(包括应急措施、简便方、验方、食疗、针灸等)和预防措施等作了简明扼要和深入浅出的介绍。编写过程中我们始终坚持着三个原则:一是挑选的问题要在诊疗中经常碰到;二是解释问题做到中西医结合,突出中医药特色,尤其要结合作者多年的临床经验;三是语言文字做到科学性、实用性和通俗性。

作为通俗读物,此书在介绍月经病时没有面面俱到,没有为了说理方便而引用一些深奥难懂的理论,也没有做到能代替医生看病,但我们的初衷是希望她能成为您的良师益友,为您的健康保驾护航。此书可供不同年龄的女性阅读,也可供中西医妇科工作者参阅。

本书在编写过程中得到了欧阳惠卿、罗颂平、梁国珍等教授的指导,深表谢意!由于作者

水平及时间有限，书中难免有错漏之处，敬请读者批评指正。

祝您健康！

编 者

2002年10月于广州中医药大学

目 录

一、月经生理知识 (1)

1. 女性生殖系统如何构成? (1)
2. 女性一生可分为哪几个时期? (3)
3. 青春发育期女孩的心理状态会有哪些变化? (5)
4. 青春发育期体内激素有什么变化? (7)
5. 什么叫月经? (7)
6. 月经是怎样产生的? (8)
7. 什么样的月经才算正常? (9)
8. 月经为什么会有周期性? (10)
9. 经期会出现哪些生理反应? (12)
10. 经期卫生要注意哪些方面? (12)
11. 经期饮食宜忌有哪些? (14)
12. 每月来一次月经会引起贫血吗? 经后是否必须吃补品? (15)
13. 有月经就一定有排卵吗? (16)
14. 排卵有什么征象? (16)
15. 如何判断排卵期? (17)
16. 怎样测量基础体温? (18)
17. 测量基础体温有哪些用途? (19)
18. 什么叫月经初潮? (20)
19. 哪些现象可以预示月经初潮要来? (20)
20. 少女初潮后月经数月不来是不是病态? (21)

21. 月经初潮的年龄一般是多少岁? (22)
22. 初潮过早的原因是什么? 能否预防? (22)
23. 初潮过晚的原因是什么? 能否预防? (23)
24. 何谓“石女”? 能否治疗? (24)
25. 什么是性早熟? (25)
26. 性早熟的原因是什么? 有哪些表现? (26)
27. 什么是性发育迟缓? (27)
28. 性发育迟缓的原因是什么? 有哪些表现? (28)
29. 什么叫性幼稚? (29)
30. 生理性停经有哪几种? (29)
31. 什么叫并月、居经、避年、暗经、激经、歇经? (30)
32. 妇女一生大约行经多少年? (30)
33. 什么是绝经? (30)
34. 绝经的原因是什么? (31)
35. 月经初潮迟的人绝经也迟吗? (32)
36. 新生儿女婴阴道流血是怎么回事? (32)
37. 产后或人工流产后月经什么时候恢复? (33)
38. 为什么有些妇女怀孕后仍有“月经”? (33)
39. 哺乳期不来月经就不会怀孕吗? (34)
40. 哪些药物可以影响月经? (35)
41. 通过哪些检查可以了解卵巢功能? (36)
42. 什么是阴道脱落细胞涂片检查? (36)
43. 什么是宫颈粘液评分? (37)
44. 什么是诊断性刮宫和分段诊刮? (38)

二、月经病概述..... (40)

1. 什么叫月经病? 常见的月经病有哪些? (40)
2. 如何区别正常月经与月经病? (40)
3. 什么叫月经不调? 有哪些临床表现? (41)

4. 导致月经病的主要原因是什么? (42)
5. 肥胖和消瘦对月经病有何影响? (48)
6. 人工流产会引起月经不调吗? (50)
7. 药物流产对月经有影响吗? (51)
8. 口服避孕药会引起月经失调吗? (51)
9. 为什么白带多的妇女往往有月经失调? (52)
10. 吸毒会导致月经失调吗? (53)
11. 甲状腺的功能异常会影响月经吗? (53)
12. 卵巢囊肿等良性包块会造成月经失调吗? (53)
13. 外出旅行为什么会引起月经不正常? (54)
14. 为什么非婚性行为可能会导致月经不调? (55)
15. 月经病会引起不孕吗? (55)
16. 医生诊断月经病的一般步骤是怎样的? (56)
17. 就诊时如何向医生陈述你的月经史? (56)
18. 阴道出血要考虑哪些疾病? (57)
19. 围绝经期会有哪些出血问题? (58)
20. 围绝经期有不正常出血该怎么办? (59)
21. 患了月经病怎么办? (60)
22. 月经病患者应怎样选择就诊和服药时间? (61)
23. 患了月经病服中药还是服西药好? (62)
24. 心理因素对月经病有何影响? 月经病患者如何进行自我心理调节?
..... (62)
25. 月经病患者生活中要注意什么? (64)
26. 如何预防月经病的发生? (66)

三、月经先期..... (68)

1. 什么叫月经先期? (68)
2. 一个月来两次月经就是月经先期吗? (68)
3. 导致月经先期的病因有哪些? (69)

4. 月经先期怎样辨证选方治疗? (70)
5. 治疗月经先期可用哪些中成药? (72)
6. 月经先期患者饮食要注意什么? 有哪些食疗方? (73)
7. 月经先期能用针灸治疗吗? (74)
8. 月经先期患者若不治疗后果如何? (75)
9. 预防月经先期的措施有哪些? (75)

四、月经后期..... (77)

1. 什么叫月经后期? (77)
2. 为什么会发生月经后期? (77)
3. 月经延期须排除哪些疾病? (78)
4. 月经错后突然出现剧烈腹痛应该怎么办? (79)
5. 月经后期怎样辨证分型治疗? (81)
6. 治疗月经后期有哪些简便方及秘验方? (83)
7. 月经后期的常用食疗方有哪些? (85)
8. 月经后期可否用针灸治疗? (86)
9. 月经后期的预后怎样? 如何预防? (86)

五、月经先后无定期..... (88)

1. 什么叫月经先后无定期? (88)
2. 为什么会发生月经先后无定期? (88)
3. 月经先后无定期病人如何辨证治疗? (89)
4. 治疗月经先后无定期的简便方及秘验方有哪些? (90)
5. 月经先后无定期的常用食疗方有哪些? (90)
6. 月经先后无定期的预后转归如何? (91)
7. 如何预防月经先后无定期? (92)

六、月经过多..... (93)

1. 什么叫月经过多? (93)

2. 月经过多的病因是什么? (93)
3. 为什么有些上环的人会发生月经过多? (94)
4. 上环后月经过多怎么办? (94)
5. 子宫肌瘤合并月经过多怎么办? (95)
6. 使用长效避孕针剂为什么有人会出现月经过多和经期延长?
..... (97)
7. 月经过多对身体有何坏处? (97)
8. 月经过多中医如何分型治疗? (98)
9. 如何选用治疗月经过多的简易方? (99)
10. 治疗月经过多有哪些秘验方? (99)
11. 月经过多患者饮食应注意什么? 有哪些食疗方? (101)
12. 如何预防月经过多? (102)
13. 月经过多的人如何避孕? (103)

七、月经过少 (104)

1. 什么叫月经过少? (104)
2. 一向月经正常妇女,突然经量少,应警惕什么病? (104)
3. 月经过少的病因是什么? (106)
4. 为什么在服短效避孕药期间会出现经量减少? (106)
5. 服避孕药后出现经量减少对身体有害处吗? (107)
6. 月经过少会影响生育吗? (107)
7. 子宫发育不良怎么办? (108)
8. 月经过少中医如何分型治疗? (109)
9. 治疗月经过少的常用秘验方有哪些? (110)
10. 月经过少有哪些食疗方? (111)
11. 如何预防月经过少? (113)

八、经期延长 (114)

1. 经期延长是怎么回事? (114)

2. 经期延长的病因是什么? (114)
3. 阴道流血时间长就是经期延长吗? (115)
4. 经期延长怎样辨证分型治疗? (116)
5. 治疗经期延长的简便方和秘验方有哪些? (116)
6. 治疗经期延长的常用食疗方有哪些? (117)
7. 如何预防经期延长? (117)
8. 上环后出现经期延长怎么办? (118)

九、经间期出血 (119)

1. 月经中期少量阴道出血是怎么回事? (119)
2. 为什么会出现经间期出血? 需要治疗吗? (119)
3. 经间期出血与月经先期有什么区别? (120)
4. 经间期出血会影响生育吗? (121)
5. 中医学对经间期出血怎样分型治疗? (122)
6. 治疗经间期出血的常用中成药有哪些? (123)
7. 哪些饮食疗法可以用于治疗经间期出血? (123)
8. 经间期出血能否采用针灸治疗? (124)

十、崩漏 (126)

1. 什么叫崩漏? (126)
2. 崩漏的病因是什么? (126)
3. 中医如何分型治疗崩漏? (127)
4. 崩漏大出血怎么办? (128)
5. 崩漏患者血止后便可不治疗了吗? (130)
6. 崩漏会影响生育吗? (130)
7. 崩漏患者饮食宜忌有哪些? 可选用哪些食疗方? (130)
8. 如何选用治疗崩漏的中成药? (131)
9. 何谓功能失调性子宫出血? 临床可分为几种类型? (132)
10. 对无排卵型“功血”患者出血期用什么方法止血? (133)

11. 有排卵的育龄妇女会不会患“功血”？	(135)
12. 青春期“功血”是如何发生的？	(136)
13. 如何诊断青春期“功血”？	(136)
14. 怎么治疗青春期“功血”？	(137)
15. 更年期“功血”是怎样发生的？	(138)
16. 如何诊断更年期“功血”？	(138)
17. 如何治疗更年期“功血”？	(139)
18. 什么是子宫内膜增生过长？ 如何治疗？	(139)
19. 如何预防崩漏？	(139)
20. 崩漏患者应怎么调护？	(140)

十一、痛经 (141)

1. 痛经是怎么回事？	(141)
2. 痛经是女性常见病吗？	(142)
3. 痛经有哪些症状？	(142)
4. 如何判断痛经的程度？	(142)
5. 痛经分几类？	(143)
6. 如何区别原发性痛经与继发性痛经？	(143)
7. 原发性及继发性痛经的病因是什么？	(144)
8. 结婚或生育后就不会发生痛经了吗？	(146)
9. 什么叫膜样痛经？	(147)
10. 患了膜样痛经怎么办？	(148)
11. 什么是子宫内膜异位症？	(148)
12. 子宫内膜异位症为什么会造成痛经？	(149)
13. 如何向医生诉说您的痛经？	(149)
14. 如何诊断痛经？	(150)
15. 痛经中医辨证分几型？ 如何治疗？	(151)
16. 治疗痛经有哪些中成药？	(152)
17. 治疗痛经有哪些秘验方？	(153)

18. 急诊止痛有哪些有效方法? (154)
19. 开刀能治疗痛经吗? (155)
20. 痛经患者如何调理饮食? 有哪些食疗方? (156)
21. 痛经合并不孕症时如何治疗? (159)
22. 患痛经后如何调养? (160)
23. 如何预防痛经? (161)

十二、闭经 (163)

1. 闭经是怎么回事? (163)
2. 什么是生理性闭经? (163)
3. 什么是运动性闭经? 为什么会出现运动性闭经? (164)
4. 中医如何认识闭经? (165)
5. 导致闭经的原因有哪些? (165)
6. 避孕药为什么会引起闭经? (167)
7. 绝育手术后会引起闭经吗? (168)
8. 多囊卵巢综合征会引起闭经吗? (169)
9. 什么是闭经溢乳综合征? (170)
10. 什么原因会引起高泌乳素血症? (170)
11. 为什么血中泌乳素高时会引起闭经? (171)
12. 如果你有闭经溢乳怎么办? (171)
13. 溴隐停治疗高泌乳素血症的疗效如何? 有何副作用? (173)
14. 闭经溢乳患者妊娠期及分娩后是否还要服溴隐停? (173)
15. 什么是席汉综合征? (174)
16. 中西医如何认识席汉综合征? (174)
17. 卵巢早衰及病因是什么? (175)
18. 干血癆是什么病症? 如何防治? (176)
19. 闭经患者需做哪些检查? (177)
20. 闭经可以不治疗吗? (178)
21. 中医如何辨证治疗闭经? (178)

22. 人工周期是怎么回事？	(179)
23. 闭经病人如何选用中成药？	(180)
24. 治疗闭经的简便药方有哪些？	(182)
25. 闭经患者如何调理饮食？有哪些食疗方？	(182)
26. 闭经患者有哪些生活禁忌？	(183)
27. 如何预防闭经？	(185)

十三、经行诸证 (187)

1. 什么叫经行诸证？	(187)
2. 经行诸证如何与月经生理现象相区别？	(187)
3. 什么是经前期紧张综合征？	(188)
4. 经期乏力是怎样造成的？如何防治？	(188)
5. 经行为什么会浮肿？	(188)
6. 如何治疗经行浮肿？	(189)
7. 经行浮肿饮食疗法有哪些？	(189)
8. 为什么会经行发热？	(190)
9. 如何治疗经行发热？	(191)
10. 为什么经期会容易感冒？如何防治？	(191)
11. 为什么会经行乳房胀痛？如何防治？	(192)
12. 中医如何认识经行风疹块？如何防治？	(193)
13. 经行身痛的病因是什么？如何治疗？	(194)
14. 经行头痛是如何引起的？中医治疗有何特点？	(195)
15. 为什么会经行眩晕？治疗有哪些方法？	(197)
16. 倒经是怎么回事？	(199)
17. 中医如何认识倒经？	(200)
18. 如何治疗倒经？	(200)
19. 经行音哑是怎样引起的？如何防治？	(201)
20. 经行呕吐的病因是什么？如何治疗？	(202)
21. 何谓经行泄泻？	(203)

22. 经行泄泻的病因是什么? (203)
23. 经行泄泻患者饮食应注意什么? 有哪些食疗方? (203)
24. 治疗经行泄泻有哪些简易方和秘验方? (204)
25. 什么叫经行情志异常? 如何预防? (204)
26. 面部痤疮与月经不调有没有关系? 能治疗吗? (205)

十四、绝经后出血 (207)

1. 绝经期的生理特点是什么? (207)
2. 提早绝经的因素有哪些? (208)
3. 什么是绝经后出血? (209)
4. 绝经后出血的原因有哪些? (209)
5. 绝经后出血是危险信号吗? (211)
6. 绝经后阴道流血该怎么办? (211)
7. 如何防治绝经后出血? (212)

一、月经生理知识

1. 女性生殖系统如何构成？

中医药学典籍中关于女性生殖器官的解剖术语主要有阴户、玉门、阴道、子门、胞宫等。其中，阴户和玉门属外生殖器，阴户指阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及阴道前庭的部位，玉门相当于阴道口和处女膜的部位；阴道、子门和胞宫属于内生殖器，阴道即西医所指的阴道，子门指宫颈口，胞宫包括子宫及其附件（输卵管和卵巢等）。

在西医学中，女性生殖系统包括内、外生殖器及其临近组织。西医学认为尿道、输尿管、膀胱、直肠、阑尾等与生殖器官相邻，而且与血管、神经、淋巴管有联系，故它们生理上密切相关，病理上相互影响。

外生殖器指生殖器中肉眼能看见的外露部分，又称外阴（图 1-1）。女性进入青春期后，外阴会逐渐长出丛生而弯曲的阴毛，分布像一个尖端向下的三角形。大部分阴毛扎根于一片沃土（阴阜）。阴阜下方、两大腿根内侧有一对隆起的皮肤，那便是大阴唇，它像一扇门，结婚前合拢，生育后开放，绝经始萎缩。大阴唇的内侧则是小阴唇，两侧小阴唇上端汇合处有一受刺激后似男性阴茎样