

中医美容专业系列教材

• ZHONGYI MEIRONG ZHUANYE XILIE JIAOCAI

# 美容中药学

主编 冯居秦 王景洪



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中 医 美 容 专 业 系 列 教 材

# 美容中药学

主 编 冯居秦 (西安海棠职业学院)  
王景洪 (西安海棠职业学院)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

美容中药学/冯居秦, 王景洪主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 2  
(中医美容专业系列教材)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2404 - 8

I. ①美… II. ①冯… ②王… III. ①美容 - 中药学 - 教材 IV. ①R287.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 030392 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京亚通印刷有限责任公司印刷  
各地新华书店经销

\*  
开本 787 × 1092 1/16 印张 19.25 字数 320 千字  
2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2404 - 8

\*  
定价 52.00 元  
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究  
社长热线 010 64405720  
购书热线 010 64065415 010 64065413  
微信服务号 zgzyycbs  
书店网址 csln.net/qksd/  
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>  
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

# 中医美容专业系列教材

## 编写委员会名单

主任委员 冯居秦 吴景东

委 员 (按姓氏笔画排序)

马贤德	王 冰	王 江	王中来	王诗晗	王建军
王艳萍	王景洪	田 琪	田国伟	田改苗	史丽萍
付玉娟	付晓烨	冯居秦	权文娟	吕 凌	朱爱松
朱介法	乔 野	刘 波	刘苗苗	刘晓亭	刘宜群
刘正东	闫凤凤	孙文颀	孙艳丽	苏 妆	杜 忍
杨 芳	杨 洁	杨 妮	杨 巍	杨国峰	李 文
李 佳	李 静	李 巍	李如辉	李春日	李锋利
李景辉	吴景东	何玉秀	张 斌	张 婷	张小倩
张小卿	张云燕	张世中	张志星	张嘉皓	易贤恩
金红艳	周 欢	荆 秦	胡 楠	徐 丽	郭连营
海 妮	崔晓娟	康维洁	隋月皎	隋艾凤	董文静
韩 莹	韩永安	路 锋	詹 杰	熊常初	樊 旭
鞠宝兆					



# 前 言

中医美容源远流长，它与中医学同时产生和发展。早在《黄帝内经》中就记载了大量的中医美容理论，对损美性疾病诊断、治疗的发展产生了重要的影响。在几千年的悠悠长河中，历代医家在中医美容诊断和治疗方面积累了丰富的经验。

时至21世纪，我国加入WTO后，各行业都面临着与国际接轨。随着我国经济的发展，以及中医美容事业的不断发展，人们对健康及美容的需求不断提高，运用中医理论来养生及美容已经成为社会潮流。

为了更好地发展中医美容事业，培养高层次的现代中医美容师，西安海棠职业学院聘请在中医学美容领域有较深造诣的冯居泰、吴景东教授担任主任委员，联合辽宁中医药大学、长春中医药大学、天津中医药大学、大连医科大学、中国医科大学、南京中医药大学、浙江中医药大学、陕西中医学院、湖北中医药大学、沈阳理工大学、黑龙江中医药大学佳木斯学院等国内知名院校，组织在中医美容专业教学一线有丰富教学经验的教师共同编写了这套中医美容专业系列教材。这套教材主要用于中医美容专业的教学，填补了目前国内中医美容专业教学缺乏系统配套教材的空白。

作为中医美容高等教育的实践者，我们提出了培养“现代高级中医美容师”的理念，这一理念得到了上级主管部门以及世界中医药学会联合会美容专业委员会的认同和大力支持。我们这几年从教育实践入手，坚持以“崇尚学术，拓展真诚，架构健美，福祉人生”为行为准则，在培养高级中医美容人才的道路上不断探索，得到了广大中医美容教育者、美容从业人员和学术界的认可。

这套中医美容专业系列教材是我们多年来教学实践研究的成果。作为一名合格的中医美容师，必须系统学习和掌握中医美容相关的各学科知识，因此本套教材按照系统性的要求来设计，并且在编写中注重“三基”（基础理论、基本知识、基本技能）和“五性”（思想性、科学性、先进性、启发性、适用性）的统一，以期对我国中医美容高等教育起到积极的推动作用。

我们在编写本套教材的过程中得到了众多学者和有识之士的鼎力相助，参阅和收录了国内外学者的一些成果，在此一并致谢！由于编写本套教材是一个新的探索，加之编者水平所限，不妥之处在所难免，恳请海内外同行及读者提出宝贵意见，以便重印再版时不断完善。

中医美容专业系列教材编委会

2014年9月



# 中医美容专业系列教材

## 《美容中药学》

### 编委会名单

- 主 编** 冯居秦 (西安海棠职业学院)  
王景洪 (西安海棠职业学院)
- 副主编** 王建军 (西安海棠职业学院)  
何玉秀 (西安海棠职业学院)  
张 宇 (辽宁中医药大学)
- 编 委** (按姓氏笔画排序)
- 王 冰 (西安海棠职业学院)  
王 江 (陕西中医学院)  
王 媛 (西安海棠职业学院)  
王建军 (西安海棠职业学院)  
王軼蓉 (辽宁中医药大学附属医院)  
王景洪 (西安海棠职业学院)  
田国伟 (辽宁中医药大学)  
冯居秦 (西安海棠职业学院)  
权文娟 (西安海棠职业学院)  
吕 凌 (辽宁中医药大学)  
闫凤凤 (西安海棠职业学院)  
杨 巍 (西安海棠职业学院)  
李 文 (西安海棠职业学院)  
何玉秀 (西安海棠职业学院)  
佟佳馨 (辽宁中医药大学附属二院)  
张 宇 (辽宁中医药大学)  
张小卿 (辽宁中医药大学)  
袁 仝 (辽宁中医药大学)  
海 妮 (西安海棠职业学院)  
路 锋 (西安海棠职业学院)





## 编写说明

美容中药学是研究与美容相关中药的性能、功效、应用、美容功用等为主要内容的一门学科。《美容中药学》教材系统全面地搜集、发掘、提炼中医学中有关美容养生方面的药物，分来源、性味归经、功效、应用、美容功用、化学成分、药理与临床研究、选方、用量、禁忌、按语等栏目一一论述。本教材既保留了中药学传统的性味归经、性能、炮制、禁忌等内容，又突出了美容养生方面的特色，以期为中医美容养生发展奠定基础。其既可作为中医美容专业的教材，也可以为研究开发美容产品提供参考。

本教材分为总论和各论两部分，共计二十一章。总论部分论述了美容中药学的起源、发展及美容中药的产地、采集、炮制、性能、配伍、用药禁忌、用量、用法等；各论部分对祛斑类、美白类、润肤祛皱类、祛痤疮类、消疣除赘类、祛风止痒类、乌发类、生发类、减肥塑身类、香口益齿类、调心类、调肝类、调脾胃类、调肺类、调肾类中药进行了详细介绍。冯居秦、张宇进行了全稿的统稿修改工作。在整个统稿、修改过程中，承蒙安琪、郜磊鼎力协助，谨表谢意。

本教材虽经多次认真审稿、修改，但内容仍有不尽完善之处。敬请各院校广大师生在使用本教材的过程中提出宝贵意见和建议，以便再版时修订提高。

《美容药理学》编委会

2015年1月



# 目 录

## 总 论

<b>第一章 美容中药学的起源和发展</b> .....	1
一、原始社会时期 .....	1
二、夏商周时期 .....	2
三、秦汉时期 .....	2
四、两晋南北朝时期 .....	3
五、隋唐时期 .....	4
六、宋金元时期 .....	4
七、明代 .....	5
八、清代 .....	5
九、民国时期 .....	6
十、中华人民共和国成立后 .....	6
<b>第二章 美容中药的产地、采集与炮制</b> .....	7
<b>第一节 产地和采集</b> .....	7
一、全草类药材 .....	7
二、叶类药材 .....	8
三、花、花粉类药材 .....	8
四、果实、种子类药材 .....	8
五、根、根茎类药材 .....	8
六、树皮、根皮类药材 .....	8
七、动物、昆虫类药材 .....	8
八、矿物类药材 .....	8
<b>第二节 美容中药的炮制目的和方法</b> .....	9
一、炮制的目的 .....	9
二、炮制方法 .....	11

<b>第三章 美容中药的性能</b> .....	15
<b>第一节 四气</b> .....	15
<b>第二节 五味</b> .....	17
一、辛 .....	17
二、甘 .....	17
三、酸 .....	18
四、苦 .....	18
五、咸 .....	18
六、淡 .....	18
七、涩 .....	19
<b>第三节 升降浮沉</b> .....	19
<b>第四节 归经</b> .....	20
<b>第五节 毒性</b> .....	21
一、古代毒性的概念 .....	22
二、现代药物毒性的概念 .....	22
三、中药毒性分级 .....	22
四、必须正确对待中药的毒性 .....	23
<b>第四章 美容中药的配伍</b> .....	24
一、配伍的概念 .....	24
二、配伍的意义 .....	24
三、配伍的内容 .....	24
<b>第五章 美容中药的用药禁忌</b> .....	27
一、配伍禁忌 .....	27
二、妊娠用药禁忌 .....	28
三、饮食禁忌 .....	28
<b>第六章 美容药物的用量与用法</b> .....	29
<b>第一节 美容药物的用量</b> .....	29
一、药物性质与剂量的关系 .....	29
二、剂型、配伍与剂量的关系 .....	30
三、年龄、体质、病情与剂量的关系 .....	30
四、季节变化与剂量的关系 .....	30
<b>第二节 美容药物的用法</b> .....	30
一、汤剂煎煮法 .....	30

二、服药法 ..... 32

各 论

第七章 祛斑类中药 ..... 35

○ 当归 补血活血 ..... 35

○ 益母草 活血利水 ..... 38

○ 丹参 活血凉血 ..... 39

○ 川芎 活血行气 ..... 41

○ 桃仁 活血去瘀 润肠通便 ..... 44

○ 红花 活血祛瘀 消肿止痛 ..... 45

白芷 ..... 47

月季花 ..... 49

泽兰 ..... 50

第八章 美白类中药 ..... 52

○ 杜仲 祛风及僵 附土 茯苓 健脾安神 利水渗湿 ..... 52

珍珠 镇心安神 清肝明目 ..... 54

○ 白及 收敛止血 润中生肌 ..... 56

土瓜根 ..... 58

○ 白附子 祛风痰 湿痰 止痉止痛 解毒散结 ..... 59

白僵蚕 息风止痉 祛风止痛 化痰散结 ..... 61

○ 天花粉 清热生津 消中排脓 ..... 63

白蔹 清热解毒 生肌 ..... 64

女苑 ..... 66

杜蘅 ..... 67

第九章 润肤祛皱类中药 ..... 69

○ 苦杏仁 止咳 平喘 润肠通便 ..... 69

○ 芦荟 ..... 71

○ 白果 ..... 72

黄瓜 ..... 74

丝瓜 ..... 77

○ 火麻仁 润肠通便 ..... 78

松子 ..... 80

○ 阿胶 ..... 81

绿豆	82
白杨皮	84
鸡子白	85
桃花	86
冬葵子	88
瓜蒌	89
第十章 祛痤疮类中药	90
三黄子 <sup>黄芩</sup> 银翘 <sup>桔梗</sup> 游牡 <sup>赤芍</sup> 要消 <sup>性</sup>	90
枇杷叶	90
黄芩	91
黄连	93
黄柏	95
栀子	97
牡丹皮	98
赤芍	100
金银花	102
连翘	104
桔梗	106
X 大枫子	107
X 木兰皮	108
X 青黛	109
第十一章 消疣除赘类中药	111
巴 <sup>巴</sup> 蕈 <sup>蕈</sup> 胆 <sup>胆</sup> 仁 <sup>仁</sup> 艾 <sup>艾</sup> 马 <sup>马</sup> 地 <sup>地</sup> 恶 <sup>恶</sup> 消 <sup>消</sup> 疣 <sup>疣</sup>	111
① (种仁) 薏苡仁	111
(茎) 马齿苋	112
① 艾叶	114
地骨皮	116
紫草	118
刺蒺藜	119
① 鸦胆子	121
X 巴豆	122
第十二章 祛风止痒类中药	124
荆 <sup>荆</sup> 芥 <sup>芥</sup> 祛 <sup>祛</sup> 风 <sup>风</sup> 解 <sup>解</sup> 表 <sup>表</sup> 透 <sup>透</sup> 疹 <sup>疹</sup> 止 <sup>止</sup> 痒 <sup>痒</sup>	124
① 荆芥	124
① 防风	125
① 苦参	126

蝉蜕	128
白鲜皮	130
蕲蛇	131
浮萍	132
凌霄花	133

第十三章 乌发类中药 ..... 135

黑芝麻	135
何首乌	136
桑椹	138
核桃仁	139
黑豆	141
黄精	142
女贞子	144
知母	145
墨旱莲	147
槐角	148
木瓜	150
牛膝	151
豨莶草	153
麻油	154

第十四章 生发类中药 ..... 156

骨碎补	156
桑寄生	157
侧柏叶	158
生姜	159
羌活	161
辛夷	162
桑叶	163
蔓荆子	164
乌梢蛇	165
松叶	166
蜀椒	167
青蒿	168



琥珀	217
龙骨	219
<b>第十八章 调肝类中药</b>	<b>221</b>
柴胡	221
香附	223
白芍	225
酸枣仁	227
菊花	228
红景天	230
山茱萸	231
天麻	232
胡麻叶	233
<b>第十九章 调脾胃类中药</b>	<b>235</b>
人参	235
黄芪	237
白术	240
山药	242
大枣	244
白豆蔻	246
草豆蔻	247
苍术	248
厚朴	250
蜂蜜	251
<b>第二十章 调肺类中药</b>	<b>254</b>
麦冬	254
百合	255
天冬	256
贝母	258
竹茹	259
胖大海	260
苏子	261
款冬花	263
紫菀	263