

茹菌筍

草

編譜譜



茹

草

編

周履靖
著

中
華
書
局

叢書集成初編

筭

譜（及其他兩種）

中華書局出版發行

（北京王府井大街三十六號）

秦皇島市資料印刷廠印刷

一九九一年北京第一版

開本：七八七乘一〇九二毫米三十二分之二

統一書號：ISBN 7—101—00894—1/K·367

茹草編

此據夷門廣牘本
影印初編各叢書
僅有此本

茹艸編序

肉食者鄙藿食者癯自昔西病
之然味之匪腴而易供委山澤
田野弗之秘莫藜藿若也梁庾
杲之善治蔬錯列為茹如韭薤
淹生雜菜之屬凡二十有七種

為任昉氏所談其高曠之致去
之千載使人欽挹今樵李有周
子殆庾之流亞也周子居常習
草旁搜廣索得草百有餘種視
庾有加悉為圖而詠之成一編
又撫古語之䟽艸木者附焉以

臭味前哲或曰周子多處處奇
也既奇矣恐不皆可啖余意周
子負寸猷韜而伏之蚓壤豹霧
中其為是編姑以標其長往遐
邇濩落蕭條之思耳而辨物多
識有足採者粵若炎帝所嘗主

於和藥入餌故高下品之君臣
佐使用之未暇及口實奉養也
后稷宅郃公劉徙豳以養道教
民所斫綜精矣次者瓜壺苴荼
佳者葵菽鬱蓂僅僅數物而止
特其槩之也周子撫櫬之夥不

籍前薺其食於野而獲者歟野
人有舉食芹之美語富人者富
人食而蜚於口惡告者為紹已
京師五侯七貴與四方鼎食豪
家窮水陸芻豢之珍殫滫瀡膳
膏之美嘆焉不饜曰鉤致所希

有將安事庶草哉惟詭世不逢
谷處巖觀者得之可以脩厥所
須而移他嗜好焉姬祚衰而賢
智隱其詩曰豈其食魚必河之
魴言自足而無求也顧魚亦不
易辦周子所錄不越乎藻荇笋

蒲之間隨取輒給即舍魚可矣
食之無魚也出之無車也此曳裾
彈鋏者所汲汲而求也故役役老死
疲精外馳而魚與車或未之得知茹艸
味者其免夫故於陵陳仲子諱三公
為人灌園南州徐穉秉耒躬耕非

其力不食性詎與人殊哉誠有所藉
以自足也周子者名履靖字逸之別
號梅墟又號梅癩蓋里閨佳士也後
世不識周子盍視其書

萬曆壬午三月三日

前進士刑部尚書郎郡人彭輅譔

茹草編目錄

一卷

茹草解

殄英歌

荷花紫草

望塘乾

破破杓

青蒿兒

雀舌草

斜蒿

猫耳禿

窩螺薺

草鞋片

看麥娘

牛塘利

抱娘蒿

羊耳禿

老鶴筋

苧頭

姜孟青草

巖薺頭

槿樹頭

黃葦兒

蒿柴薺

芽兒拳

灰條 卽灰莧

馬欄頭

綵蕎蕎

野菜

碎米薺

藩籬頭

蒲公英

枸杞頭

野菜苳

板蕎蕎

鷺觀草

菱港畝

香椿頭

蟠蜞青

燕不來香

風烹

蝦蟇衣

野苧薺

江薺

萋蒿

雀兒綿毯

苦蔴臺

糊獐腳跡

莢兒菜

烏英花

雷聲菌

瓜瓜兒

黃練頭

陸平臯跋

二卷

采芝歌

烹葵歌

倒灌蒿

水馬齒

天藕兒

野蘿腹

掃帚蒿

野落籬

眼子菜

浮藟

採菱窠

牛尾溫

水菜

狗腳跡

烏藍檐

蒲兒根

雀翡翠

剪刀股

野苣菜

油灼灼

地踏菜

馬齒莧

桐蒿

猪殃殃

菟絲根

牡丹

玉蘭

杜鵑花

蘭英

柳葉

蕉根

鹿葱花

鳳儼梗

玫瑰

蓮房

茉莉

薜蔔

摩羅

梧桐子

甘菊

芙蓉

川芎

防風芽

百倍

顛勒芽

蒼耳葉

澤芬

紫棘芽

牛旁眼

鴈腸子

燈蛾兒

朱藤花

甘露子

跋

三卷

茹草紀言

跋梅墟跋

四卷

茹草紀事

後序

皇甫汈跋

侯二谷跋

仇三謙跋

吳鳳山跋

跋