

嘻哈身体操 5

小脸百变秀

(日) 竹井史郎 著
(日) 喜屋武稔 米航 绘译

课间游戏
花样多多
乐趣多多

大家一起来做：

脸部的游戏



嘻哈身体操 5

小脸百变秀

(日) 竹井史郎 著
(日) 喜屋武稔 绘
米航 译





图书在版编目(CIP)数据

小脸百变秀 / (日) 竹井史郎著 ; (日) 喜屋武稔绘 ;

米航译. — 乌鲁木齐 : 新疆青少年出版社, 2015.5

(嘻哈身体操)

ISBN 978-7-5515-2447-6

I. ①小… II. ①竹… ②喜… ③米… III. ①游戏—
儿童读物 IV. ①G898-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 077207 号

版权登记:图字 29-2014-16 号

MINNA DE DEKIRU KAOASOBI written by Shirou Takei, illustrated by Minoru Kiyan

Copyright © Shirou Takei, Minoru Kiyan/KUMON PUBLISHING Co., Ltd., 2004

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Kumon Publishing Co., Ltd.

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Kumon Publishing Co., Ltd.,

Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing

嘻哈身体操·小脸百变秀

(日) 竹井史郎 著 (日) 喜屋武稔 绘 米航 译

出版人	徐江	策划	阳光
责任编辑	贺艳华	封面设计	阳光

出版发行 新疆青少年出版社

(地址:乌鲁木齐市北京北路 29 号 邮编:830012)

经 销 新华书店

印 制 北京阳光彩色印刷有限公司

开 本 889×1194 1/16

印 张 2

字 数 6 千字

印 数 1-5000 册

版 次 2015 年 5 月第 1 版

印 次 2015 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5515-2447-6

定 价 12.00 元

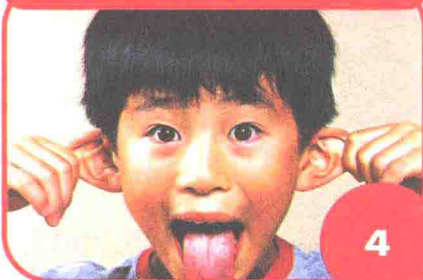
如有印刷装订质量问题,请与工厂联系调换

服务电话:010-84853493 84851485

Http://www.qingshao.net E-mail:QSbeijing@hotmail.com

● 一个人就可以玩

百面相



4

● 一个人就可以玩

模拟动物



6

● 一个人就可以玩

模拟食物



7

● 一个人就可以玩

发声游戏



8

● 一个人就可以玩

捻鼻子和耳朵



9

● 两个人就可以玩

对着镜子做



10

● 两个人就可以玩

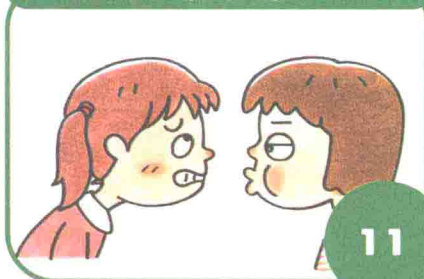
鬼脸游戏



10

● 两个人就可以玩

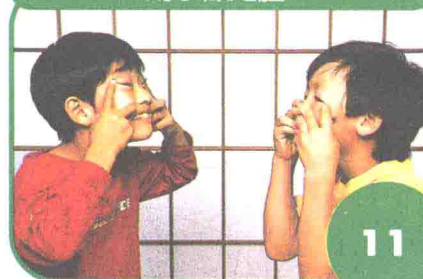
只用脸做鬼脸



11

● 两个人就可以玩

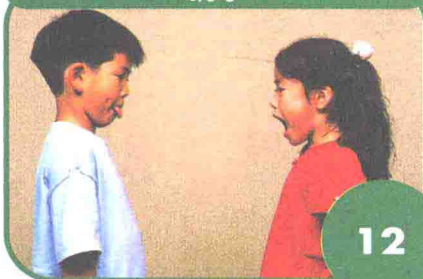
用手做鬼脸



11

● 两个人就可以玩

猜拳 1



12

● 两个人就可以玩

猜拳 2



13

● 两个人就可以玩

鼻子游戏



14

● 两个人就可以玩

天狗的鼻子



15

● 大家一起玩的游戏

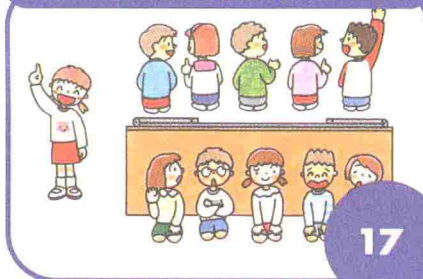
看口型猜话



16

● 大家一起玩的游戏

猜声音游戏



17

● 大家一起玩的的游戏

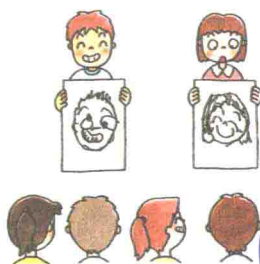
停止大笑



18

● 大家一起玩的的游戏

装扮笑脸



19

● 大家一起玩的的游戏

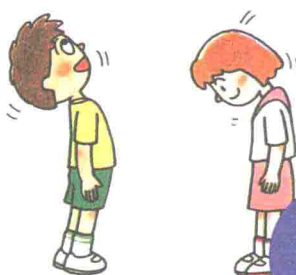
脸部器官记忆



20

● 大家一起玩的的游戏

脖子体操



21

● 大家一起玩的的游戏

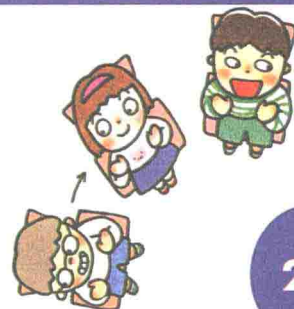
动物模拟传递



22

● 大家一起玩的的游戏

词语接龙



23

● 大家一起玩的的游戏

短句接龙



24

● 大家一起玩的的游戏

名字接龙



25

● 大家一起玩的的游戏

吸硬币接龙



26

● 大家一起玩的的游戏

橡皮筋接龙



27

● 游戏方法介绍

确定领队和小组队长的方法



28

● 游戏方法介绍

惩罚游戏



29

嘻哈身体操 5

小脸百变秀

(日) 竹井史郎 著

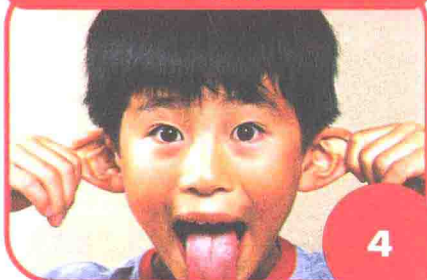
(日) 喜屋武稔 绘

米航 译



● 一个人就可以玩

百面相



4

● 一个人就可以玩

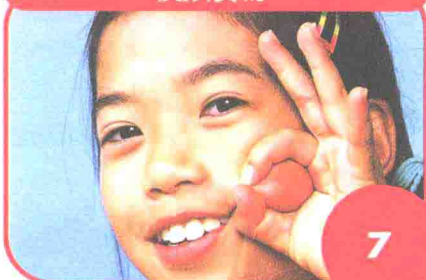
模拟动物



6

● 一个人就可以玩

模拟食物



7

● 一个人就可以玩

发声游戏



8

● 一个人就可以玩

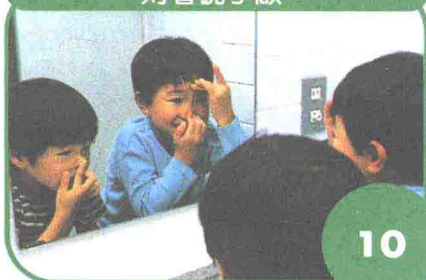
捻鼻子和耳朵



9

● 两个人就可以玩

对着镜子做



10

● 两个人就可以玩

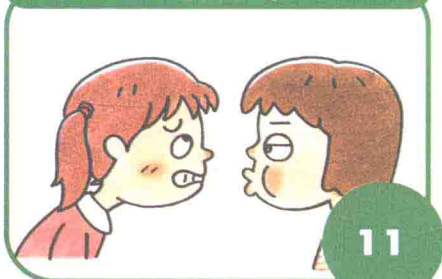
鬼脸游戏



10

● 两个人就可以玩

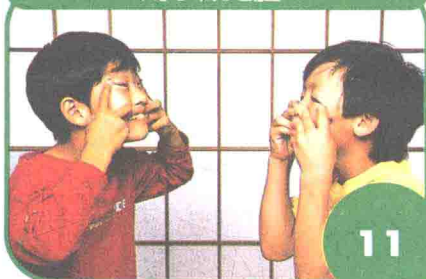
只用脸做鬼脸



11

● 两个人就可以玩

用手做鬼脸



11

● 两个人就可以玩

猜拳 1



12

● 两个人就可以玩

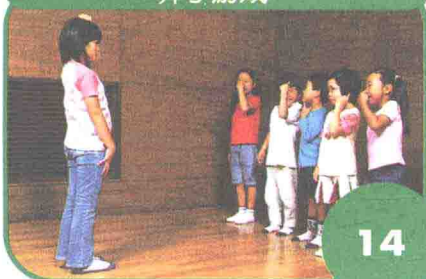
猜拳 2



13

● 两个人就可以玩

鼻子游戏



14

● 两个人就可以玩

天狗的鼻子



15

● 大家一起玩的游戏

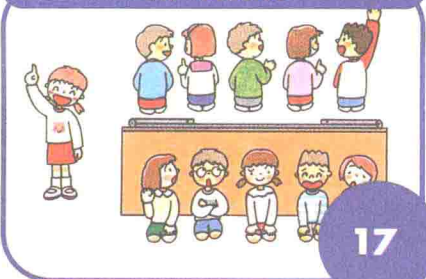
看口型猜话



16

● 大家一起玩的游戏

猜声音游戏



17

● 大家一起玩的的游戏

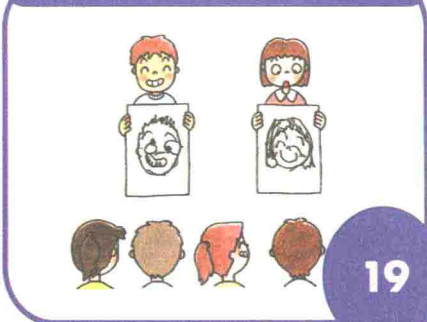
停止大笑



18

● 大家一起玩的的游戏

装扮笑脸



19

● 大家一起玩的的游戏

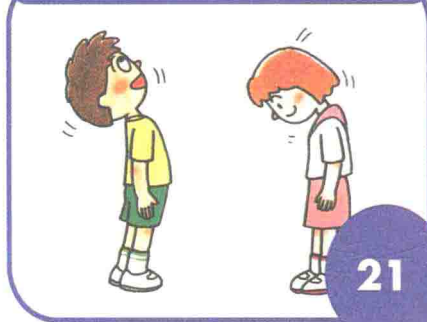
脸部器官记忆



20

● 大家一起玩的的游戏

脖子体操



21

● 大家一起玩的的游戏

动物模拟传递



22

● 大家一起玩的的游戏

词语接龙



23

● 大家一起玩的的游戏

短句接龙



24

● 大家一起玩的的游戏

名字接龙



25

● 大家一起玩的的游戏

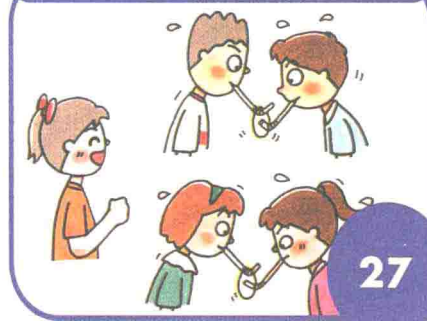
吸硬币接龙



26

● 大家一起玩的的游戏

橡皮筋接龙



27

● 游戏方法介绍

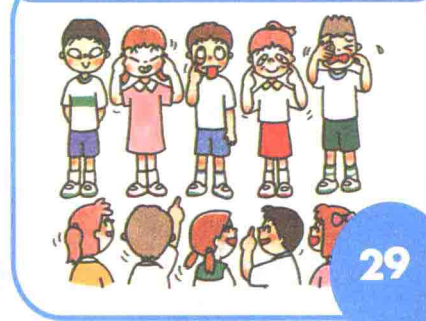
确定领队和小组队长的方法



28

● 游戏方法介绍

惩罚游戏



29

百面相

我们的脸不仅可以做出喜怒哀乐的表情，还可以做出各种各样的动作，请看看这里的同学都做了什么吧。

不高兴



我不干，你欺负我小，重新来……

把鼻子变细



大笑脸

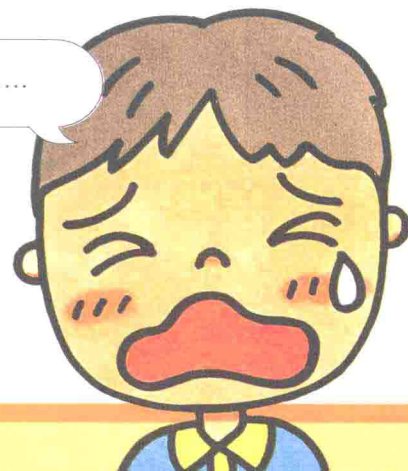


哈哈哈……

对眼

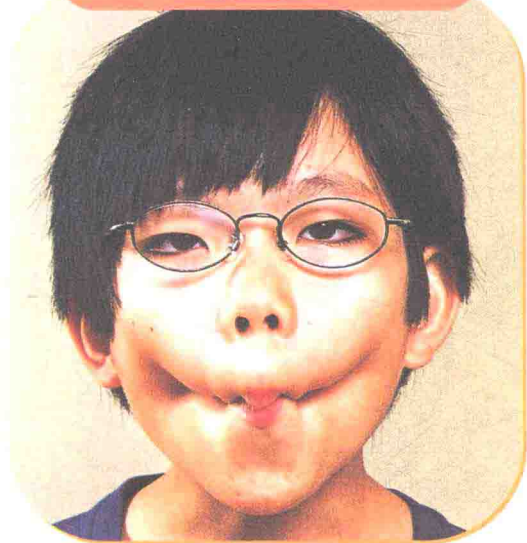


哭脸



呜呜……

缩脸



伤心



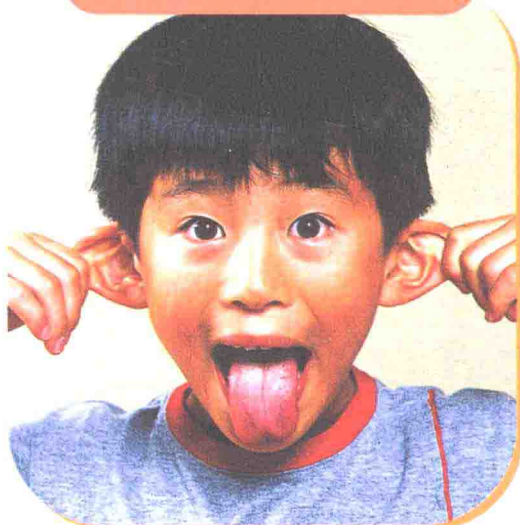
不服气



如果加上手的动作, 可以做出更多的脸部表情, 快来试试吧。



鬼脸



鬼脸



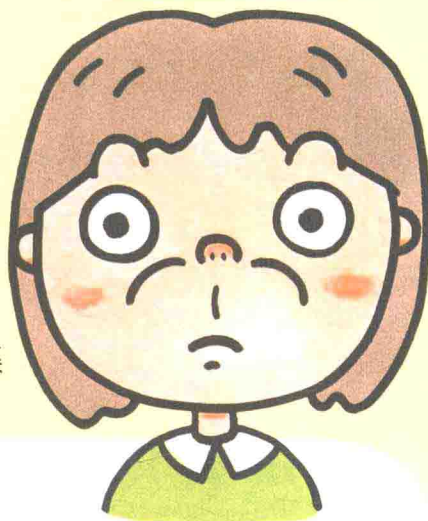
老师、家长
请注意

如果将孩子做出来的表情照相留念, 就可以留下美好的回忆。
除了这里列举出的表情以外, 试着让孩子想出更多表情, 可以让游戏变得更加有趣。

模拟动物

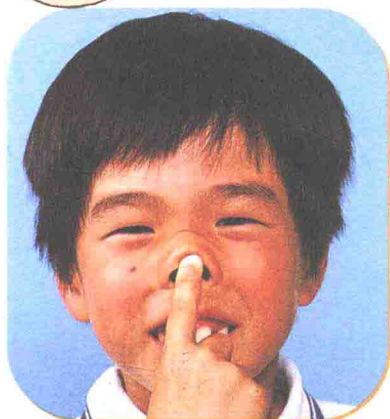
动物都有独特的外表,模拟它们并不是很难哦,来试试吧!

黑猩猩



闭上嘴,让气集中在嘴唇的上部。

猪



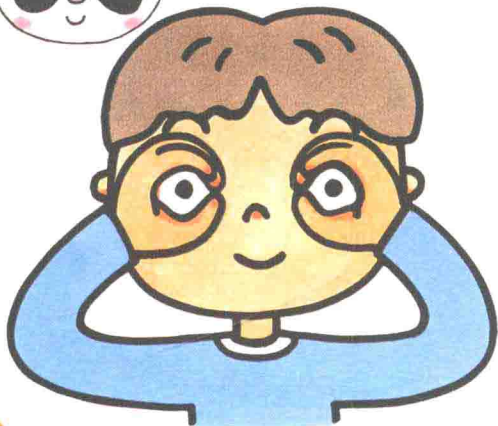
狐狸



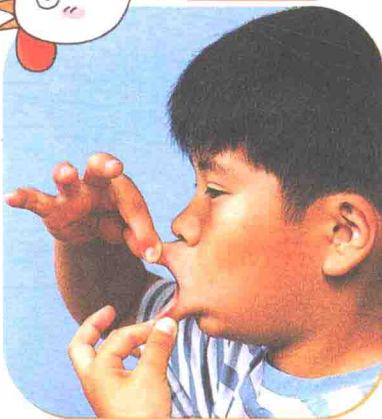
配合上手的动作,会让你的表演变化更多。



熊猫



公鸡



兔子



老师、家长
请注意

- 本书中的游戏分为用脸扮演动物以及用手扮演动物。
- 请试着挑战、模拟一些本书中没有提到的动物。

模拟食物

模拟出看上去很好吃的食物，这并不容易，需要丰富的想象力哦。



饺子



看，我的耳朵像一个包好的饺子吗？

大蒜

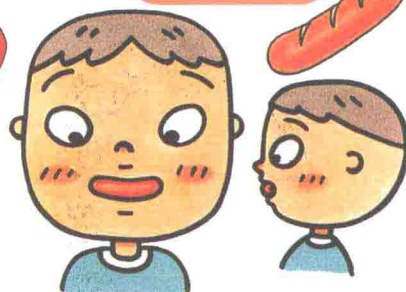


看，我的鼻子成了扁蒜头了。

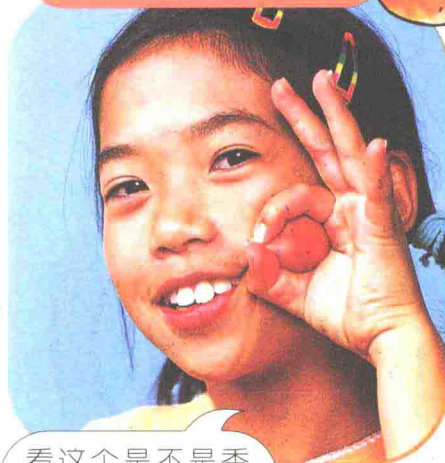
话梅



香肠



章鱼烧



看这个是不是香香的章鱼烧？

鱼丸



要想做得好，需要经常对着镜子练习哦。



把手攥成半拳，将一端对准鼻孔，使人从另一端能够看到鼻孔。

老师、家长
请注意

● 只用脸部动作就能模拟各种食物，在同学之间做这个游戏是非常有趣的哦。

一个人
就可以玩

发声游戏

用嘴发出声音，同时配合脸部的各种表情，可以传达出不同的意思。

吹口哨



嘘嘘嘘……

摩托车的声音



噗噜、噗噜

让嘴唇颤动。

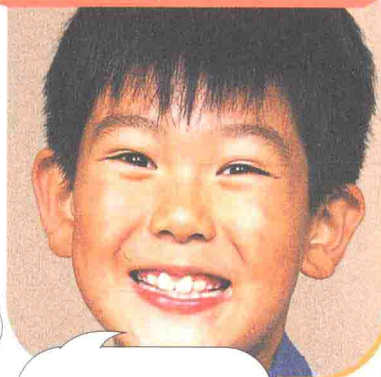
舌头发声



嗒嗒嗒

用舌头弹嘴里上面的部分。

板响的声音



咔嚓、咔嚓

用牙齿发出声音。

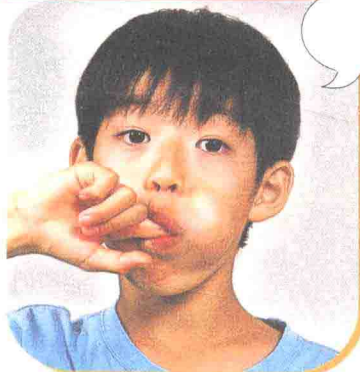
鼓的声音



咚咚咚

将嘴缩紧，然后用手轻轻敲打。

这是什么声音？



砰砰

将食指放入嘴中，再使劲拔出来。

老师、家长
请注意

●不用手也可以玩。除了用鼻子发出声音之外，还有用手敲打脸等很多玩法。

捻鼻子和耳朵



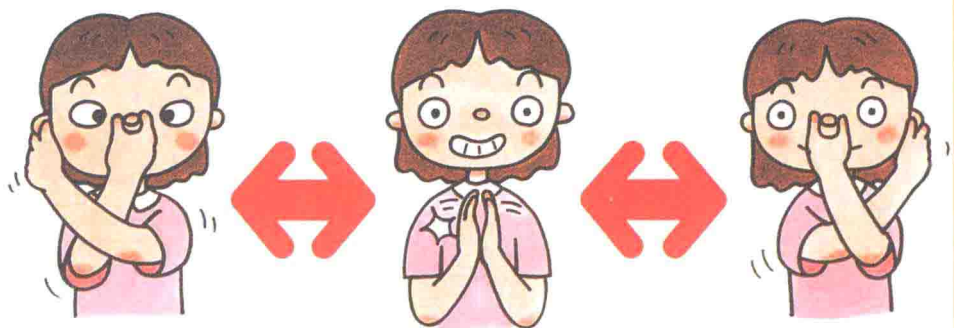
用左手捻鼻子, 右手捻左耳朵,
你可以做到吗?

再拍手, 然后重复
1~3 的步骤。



一个人
就可以玩

现在, 让我们加强难度, 交叉双手, 再试着做一下吧。



当你做得很好时, 就试着和朋友一起玩这个游戏吧。

练习时, 最好对着镜子做, 可以帮助你很快提高速度。



老师、家长
请注意

●和小伙伴一起比赛, 看看谁做得又快又好, 这样会更有意思哦。

看，我这个
更有趣！

对着镜子做

和朋友一起对着镜子做各种表情吧，看看谁的表情更有趣。



两个人
就可以玩

鬼脸游戏

1.



一个小朋友用手绢或者白纸遮住脸部，其他小朋友坐在他的对面。

会是什么样的表情呢？



2.



当做好有趣的表情之后，一下子将手绢拿开，让大家看到。

哈哈，是个吊死鬼呀。



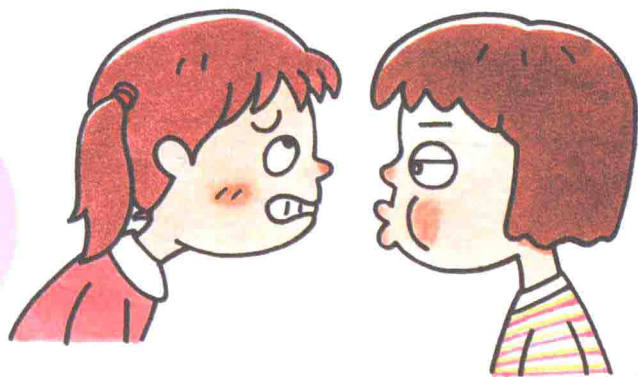
老师、家长
请注意

●可以背对大家或者请一位小朋友帮忙拿着手绢，然后用双手和脸同时做更加有趣的表情。

只用脸 做鬼脸



不使用手，
只用脸来做鬼脸
吧。谁先笑了或是发出
了声音，那谁就输了。



两个人
就可以玩

提前想好要
做什么样的动
作，两个小朋友
一起说“1,2,3，
开始”，谁先笑出
来，谁就输了。

如果两个小
朋友的动作一
样，先做出来的
小朋友赢。

1,2,3,开始!



用手 做鬼脸

一定要好好看着对方
的脸，双方尽量把脸
凑得近一点。



老师、家长
请注意

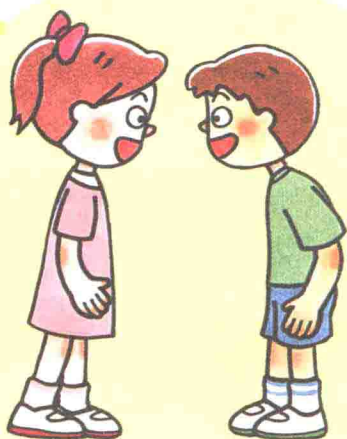
●两个人的脸可以凑到离彼此 20cm 左右的距离，这样能更加有趣地进行游戏。

猜拳1



试着只用表情来玩儿“石头、剪子、布”的猜拳游戏。

1



今天我们换个方法进行猜拳游戏吧。

2



游戏开始后，两个人一起在脸上做出石头、剪刀和布的表情。

石头的表现方式



把嘴闭上

剪刀的表现方式



吐出舌头

布的表现方式



张开嘴巴

老师、家长
请注意

●也可以用这些表情来做鬼脸玩儿。