

赤痢

田 庚 善



科学普及出版社

7113
008



摘 自
1956年到1967年全國農業發展綱要
(草 案)

(二十六)从1956年开始,分別在7年或者12年內,在一切可能的地方,基本上消滅危害人民最嚴重的疾病,例如血吸虫病、血絲虫病、鈎虫病、黑热病、腦炎、鼠疫、瘧疾、天花和性病。其他疾病,例如麻疹、赤痢、伤寒、白喉、砂眼、肺結核、麻風、甲狀腺腫、柳拐子等,也应当積極防治。为此,应当積極培养医务人員,分批建立縣、区衛生医療机构和農村医療站。

出版编号: 350

赤 痢

著 者: 田 庚 善

責任編輯: 譚 繁

出版者: 科 学 普 及 出 版 社

(北京市西直門外都家灣)

北京市書刊出版業營業許可証出字第091号

發 行 者: 新 華 書 店

印 刷 者: 北 京 市 印 刷 一 廠

(北京市西便門南大道乙1号)

开本: 31×43 1/2 印張: 4 字數: 6,800

1956年9月第 1 版 印數: 43,000

1956年9月第1次印刷 定价: (7) 8分

赤痢就是痢疾。最近政府公布的全國農業發展綱要草案第二十六條規定要積極防治它。

也許有人會奇怪：痢疾根本算不了什麼大病，為什麼政府要這樣重視呢？為什麼還要在全國農業發展綱要里面來強調防治它呢？這些人認為：痢疾是一個很普通的疾病；每年夏末秋初誰也保不住要鬧幾天肚子，這算不了什麼，反正死不了，消滅不消滅它關係不大，何必小題大做呢？

但是，痢疾真是“死不了”嗎？真是“消滅不消滅它關係不大”嗎？讓我們先舉一個例子看看吧：

去年7月里，有一天北京傳染病院門診部來了一個3歲的小女孩，得病剛剛幾個鐘點，一得病就發高燒、說胡話、昏迷、抽風，稍微有點肚子瀉（拉稀3—4次），入院時就已手脚發涼、嘴唇青紫、摸不到脈了。雖然經過緊急搶救，但是始終不

見好，最后终于死亡了。

这是什麼病呢？大家也許会这样想，这不像是痢疾，大概是什麼“暴病”吧。但是事实証明，确实是痢疾，因为檢查大便，找到了痢疾杆菌（在自然界里面，有一种極小的，人的眼睛看不見的，只有在顯微鏡下面放大几百倍才能看見的东西叫做細菌。痢疾杆菌就是一种細菌，它能使人生痢疾）。

这不过僅僅是一个例子，事实上，每年死于痢疾的人很多。1953年北京市一共規定了14种法定傳染病*（鼠疫、天花、霍乱、伤寒、痢疾、流行性乙型腦炎、流行性腦脊髓膜炎、白喉、猩紅热、百日咳、麻疹、回归热、斑疹伤寒、黑热病），根据統計，因痢疾而死亡的人数，占全部因法定傳染病而死亡的总人数的百分之十七点八，也就是說每100个因法定傳染病而死亡的病人中就有將近18个人是死于痢疾的。

这样看來，痢疾并不是“死不了”，“消滅不

* 法定傳染病：是傳染性很厉害的病，政府要随时了解它的發生情况，以便及时加以防治。如果人民發現法定傳染病，应当随时報告有关机关。

消滅它沒有關係”，而是很可能要命的（特別是小孩）；而是對於我們的生命、財產和社會主義建設都有着很大的影響。假若人人都能不得痢疾，那麼就可以節省很多的醫藥費用，增加很多的勞動日，這對於我們的社會主義建設將起着非常大的推進作用！所以政府提出要大力防治痢疾是完全必要的，每一個人都應當響應政府號召，為徹底消滅痢疾而鬥爭！

如何來消滅痢疾呢？要想消滅痢疾就必須掌握有關這方面的常識，因為只有廣大羣眾有了和痢疾鬥爭的常識，只有廣大羣眾能在日常生活中貫徹遵守了預防痢疾的原則，消滅痢疾才是可能的。現在介紹一下有關這方面的常識：

赤痢分兩種：一種是細菌性痢疾，一種是阿米巴痢疾。細菌性痢疾是痢疾桿菌引起的，所以又叫做桿菌痢疾。阿米巴痢疾是由一種叫做“溶組織阿米巴”的原蟲（原蟲也是一種肉眼看不見的小的活東西，溶組織阿米巴原蟲，是原蟲的一種，寄生在人的腸子裏，可以把腸內粘膜細胞溶解掉）所引起的，所以又叫原蟲性痢疾或蟲痢（圖1）。

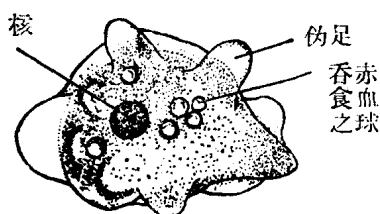
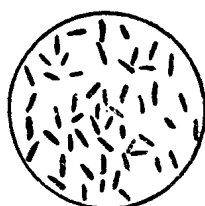


圖1 溶組織阿米巴。



痢疾杆菌。

痢疾杆菌和阿米巴原虫，到底是怎样引起痢疾的呢？这是因为痢疾杆菌含有一种毒素，当痢疾杆菌在大肠里生长繁殖时，它的毒素可使大肠发生溃烂，这样，病人的大便中就会有脓有血了。同时毒素到了血中，就可以引起发烧、全身不舒服，甚至昏迷、抽筋等。阿米巴痢疾就是溶组织阿米巴原虫在人的大肠中生活繁殖，原虫分泌出一种东西，可以溶解肠粘膜细胞而使得肠粘膜溃烂，厉害时甚至可以使肠子穿破。

細菌性痢疾

細菌性痢疾是赤痢中最多见的一种，根据北京市1953年的统计，它占全部痢疾病人的百分之99。

細菌性痢疾一年四季都可以有，但目前在我国还是夏末秋初最多，原因是在这个时候人们常喜欢

吃些生冷的食物，而蒼蠅又比較多的緣故。

一 痢疾的四種情況

得了痢疾以後，由於每個人的情況不同，有的很輕，有的很重。一般說來，大體上可以有下列四種情況：

第一種是輕的痢疾：這種病人可能有點輕微的發燒和不舒服，但多半還能堅持工作，大便每天四、五次，可能沒有膿也沒有血，只是變稀而帶點粘液，一般人常常認為這是“消化不良”有點“拉稀”並不知道是痢疾。但是在那種病人的大便中，也照樣含有大量的痢疾桿菌，這種痢疾桿菌可能因為病人大便後不洗手等原因傳染到別人的腸胃里，也照樣可以引起很厲害的痢疾。在某個食堂里曾經有兩個炊事員得了輕微腹瀉的毛病，因為除了有點腹瀉以外，他們並不覺得有什麼痛苦，所以他們沒有休息，仍舊工作，結果在食堂里用飯的130個人都傳染上痢疾。因此，這種輕的痢疾是我們非常危險的敵人。我們必須提高警惕，對於任何一個腹瀉的病人都要把他看做是一個輕的痢疾來加以預防（預防的方法後面再談），特別是和飲食有關的人（如

食品工人或炊事員）更要这样做。如果我們每个人都能这样注意，那麼痢疾病人就可以大大地減少了。

第二种是普通的痢疾：这就是我們普通所最熟悉的拉膿拉血的痢疾。这种病人常常發燒，全身不舒服，腹部一陣陣地絞痛，大便每天十几次至几十次，便后肛門部分常有下墜的感觉，叫做里急后重。大便最初和水一样，以后就变为膿血，量很少，沒有臭味，膿多血少，血常为鮮紅色，像一堆凉粉上挂些血絲一样。

这种病人假若診治得快，常可很快地恢复健康，但若拖延不治或者治療不徹底，那就可能引起死亡，或者变成慢性痢疾。变成慢性痢疾以后，治療就相当困难了。所以这种病人一定要尽早地、徹底治療，千万不要認為“拉点稀不算什麼，拖拖就过去了”。

第三种是重的痢疾：这种病人常常是小兒，但是十几歲的兒童也并不少。得了这种痢疾时，常常是突然地發高燒、說胡話，甚至昏迷、抽風，而大便的次数倒不一定很多，可能每天3—4次，甚至有一次也沒有就死亡的。大便不一定有膿血，常常

是稀便或水样便，帶一些粘液。所以这种痢疾一般人根本就不認識它而常常把它当做一种“暴病”。这种痢疾是很危險的，得病后如果不及时抢救，常常可以很快地死亡。所以为了我們的子女，为了我們祖國千百万兒童不做这种無謂的牺牲，我們必須徹底地消滅痢疾！

第四种是慢性痢疾：以上所談的三种痢疾都是急性的，如果得了急性痢疾沒有治療，或者治療得不徹底，那就可能轉变成慢性痢疾。輕的慢性痢疾在平常的时候，可能和健康人一样，但当过累、着凉、生气、上火等情况下，就可能复發：大便每天2—3次，变稀并帶少量粘液。过了几天也就自己好了，这样时好时犯地常可拖到很長一个时期。

这种病人对自己的危險性虽然不大，但对他周圍的人却有很大的威脅，因为在他的大便中含有很多的痢疾杆菌，假若傳染給別人，就很可能引起很厉害的痢疾。重的慢性痢疾就比較厉害了，这种病人常常不想吃东西、日見消瘦、大便时稀时干。最后就可能發生貧血、营养不良或其他疾病而死亡。

治療慢性痢疾比治療急性痢疾要困难得多，常

常需要几个月或几年。所以一个人若是得了急性痢疾就一定要尽可能早期徹底治療，以免轉為慢性。

二 細菌性痢疾是怎样得的

上面已經談到細菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的。这种杆菌在痢疾病人和帶菌者的大便中（所謂帶菌者就是一个人表面上和健康人完全一样，而大便中含有痢疾杆菌），若是進入到別人的胃腸里面，它就可能在腸子中生長繁殖，当它生長繁殖和死亡的时候，就有很多的毒素產生出來，这些毒素就可能使我們得病而發生各式各样的症狀，如發燒、昏迷、吐瀉等。

也許有人会奇怪：痢疾杆菌是在病人或帶菌者的大便中，那麼我們並沒有吃大便，為什麼还会得痢疾呢？

大便中的杆菌是可以經過各种不同的道路，進入我們的口中而到我們的腸胃里的。現在讓我們來看看它究竟會經過那些道路：

头一条道路就是我們的手：当痢疾病人或帶菌者大便的时候，有时免不了要沾上一点肉眼看不見的病菌——痢疾杆菌在手上的，如果他大便后沒有

把手洗干淨，那麼當他的手接觸到其他東西的時候，就可能把桿菌帶到其他東西上去，如被褥、衣服、用具、食物等。如果健康的人再碰到這些帶有細菌的東西或者和病人等握手，那麼，自然，健康人的手上也可能沾上桿菌，假若這個人在吃東西以前沒有洗手，那麼桿菌就可能被吃到肚子裡而得病。由此看來，大便後和吃東西以前好好地洗手對於預防

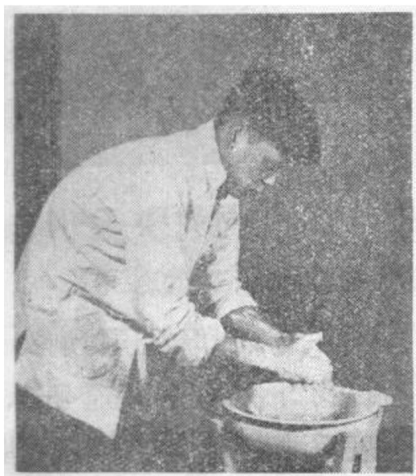


圖2 在吃東西或吃飯以前，大便以後，要用肥皂洗手。

痢疾是有很大的作用的（圖2）。這一點對於炊事員特別重要。

第二條道路是蒼蠅：大家都知道蒼蠅是最喜歡大便的，同時它也很喜歡食物，所以經常可以看到蒼蠅從廁所裡飛到飯菜上。

假若廁所裡有痢疾病人或帶菌者的大便，那麼蒼蠅就可能把痢疾桿菌從大便裡帶到飯菜上，吃了這種

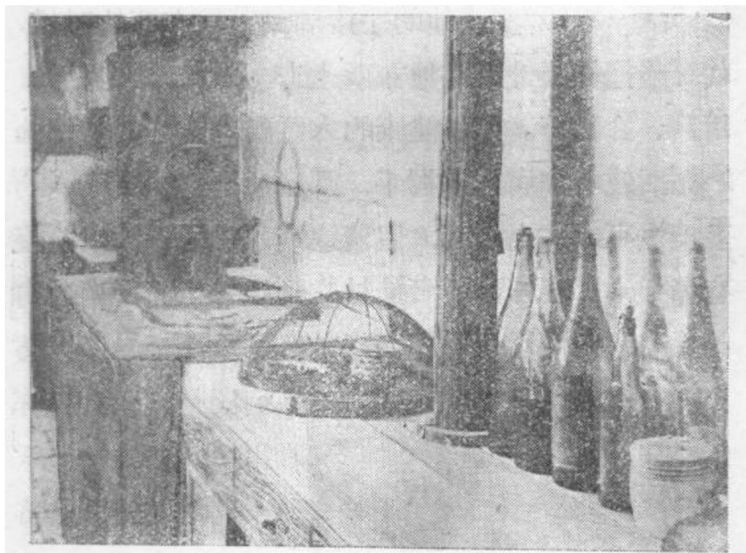


圖 3 飯菜用紗罩罩好，免得蒼蠅叮爬。

飯菜，当然有可能得痢疾的。

由此看來，就可以了解撲滅蒼蠅對預防痢疾有着多麼重大的意義！所以我們必須響應政府號召，搞好愛國衛生運動，徹底消滅蒼蠅。

當然在蒼蠅還沒有徹底消滅以前，不讓蒼蠅和食物接觸还是非常必要的。紗門、紗窗、紗罩（圖 3）等方法當然非常好，但這些東西並不是所有的人、所有的地方都能够準備的，所以最好大家根據

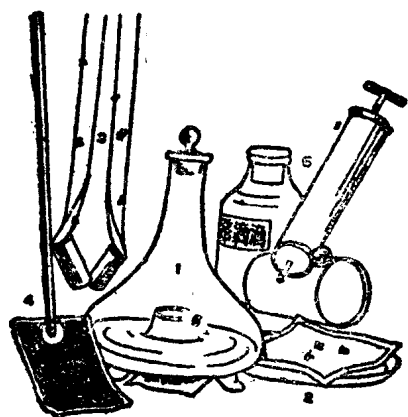


圖 4 几种撲滅蒼蠅的工具：

1. 捕蠅瓶； 2 与 3. 捕蠅紙；
4. 蠅拍； 5. “滴滴涕”和噴筒。

具体情况來想办法，例如用簍子盖着飯菜、飯菜尽量不剩，并随时利用蒼蠅拍及捕蠅紙或捕蠅瓶等等（圖 4）。总的原則就是設法不使蒼蠅和吃的东西接触。假若已經接触了，

那麼就一定要再蒸或煮开后才能吃。

第三条道路就是生水：我們知道有很多井是沒有盖的，有很多井的井台是不够高的，同时也有很多的井距离厕所很近，这样在下雨的时候就可能把厕所里的或者其他地方的髒东西冲到井水里去，当然在这种井水里就可能含有痢疾杆菌，假若我們喝了这种生井水就能得痢疾的。

由此看來，养成不喝生水的習慣是很重要的（圖 5）。同时也可以了解井台為什麼要比較高一



圖 5 要養成喝開水不喝生水的習慣。

些，井為什麼應當離廁所遠一些（圖 6）。

通過蒼蠅、手、水和糞便肥料等都可以使我們吃的東西（包括飲食、蔬菜、水果等）沾上痢疾杆菌。也就是



圖 6 井口要修建井台，四周修上水溝，砌上井欄，蓋上井蓋。打水要用公用水桶，用完後掛起來。

說，当帶有痢疾杆菌的蒼蠅、手或水与食物接触后或者当帶有痢疾杆菌的新鮮大便被用做肥料而接触到蔬菜上的时候，如果人吃了这些食物，痢疾杆菌就可能被帶到人的腸胃內，而使人得痢疾的。因此，对于吃的东西一定要特別注意：尽可能的蒸炒或煮熟了再吃（圖7），同时存放时一定要避免被



圖7 要吃炒过或煮过的热飯、热菜，不吃生冷腐坏的食物。

蒼蠅叮爬。蔬菜和水果若是生吃的話，也一定要用干淨的水多洗幾次，洗得干干淨淨的，最好在洗干淨以後再用冷開水洗一次，如果辦得到，還可以把洗干淨的蔬菜和水果浸在一種千分之一到千分之四的消毒藥水，叫做灰錳氧的里面。大約過十分鐘，然後拿出再用冷開水過一下，那就更安全了。

三 怎样預防痢疾：

總結以上所說，我們已經知道痢疾是怎样發生的，那麼，我們要預防痢疾，就必須做到下面幾點：

第一：早期并且徹底地治好所有的痢疾病人和帶菌者。在他們還未徹底治好以前，最好和別人（特別是小孩）分開住，他們所用的東西也要和別人分開。等病完全好了之後，再把他所用過的東西用水煮沸（如碗、筷等）（圖8）或在太陽下曬6小時（如被褥等）（圖9）。假若不可能分開住的話，至少應當把食具和便具（如便盆等）和健康人的分開，洗的時候也要分開。等病好後再煮沸或用日晒。



圖 8 病人用过的茶杯、碗筷、衣服、被單等，都要放在鍋里煮过或用蒸籠蒸过。

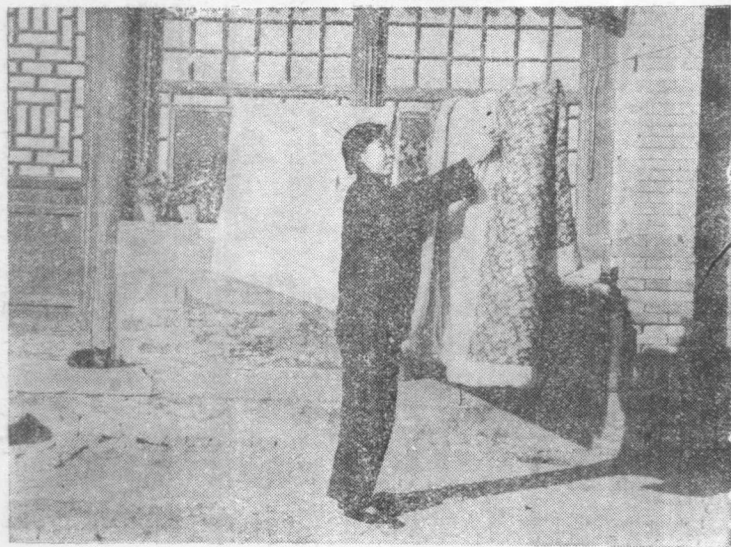


圖 9 病人用的东西，不能蒸煮的，如棉衣、棉被套等，要放在太陽底下晒过。