

现代 名中医

胃 病

治疗绝技

■ 吴大真 刘学春 崔京燕 等主编



科学技术文献出版社

现代名中医胃病治疗绝技

主 编 吴大真 刘学春
崔京艳 王光涛
王凤岐
副主编 苏圣仁 王怡心
王玉娇

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医胃病治疗绝技/吴大真等主编.-北京:科学技术文献出版社,2003.9

ISBN 7-5023-4351-2

I. 现… II. 吴… III. 胃疾病-中医治疗法 IV. R259.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 051627 号

- 出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)68515544-2172
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn
策 划 编 辑 袁其兴
责 任 编 辑 袁其兴
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2003 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 297 千
印 张 12.25 彩插 2
印 数 1~6000 册
定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



主編 吳大真

【第一主编简介】

吴大真，1942年生于宝岛。弱龄聪颖顽皮，于医学虽有深厚家传，但未专心，及长方知医学于人至真至大，感谢父辈赐名大真。

上世纪中期，毕业于当时的中医首府。六年的学业，虽未名列第一，但十二学期全部课程均为5分（当时5分制），在全级亦屈指可数。毕业后即闯荡西北边陲，终日昼应临床，夜读灯下，功不负人，数年间，便成为一带名医，自以为对家长、师尊也是极大慰藉与报答。

20春秋，初于乡镇，进而省会，最后上京，宛如赤脚大仙直登龙门。

高处难胜寒。多年来虽未疏于临床，但环境所迫，更勤于中医药学的著述与普及，先后担任中国医药科技出版社副社长、中国中医药出版社社长、中国医药报社社长、中国药学会秘书长、同济医院院长等职。做了10年孺子牛，甘为他人做嫁衣裳。值得自慰的是，既得到前辈医家的首肯，又得到年青一代的信赖，成为名符其实的人梯。而今虽已年过花甲，又披上中国保健科技学会副会长、北京国际医药学术研究促进会常务副会长等衔的战袍，忙碌在大健康事业的征途上。

联系地址：北京朝外工体西路吉庆里2—108

邮 编：100020

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学验俱丰,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉疴,起死回生,如董建华认为胃病全因滞,治疗重在通;邓铁涛擅用补脾养胃治本方兼顾湿瘀标实证……这些绝技妙法,屡试屡效,深受国内外称赞。本书精选近 10 年国内权威学术期刊中所发表的各家名医临床实践经验,展示最新科研成果。为了充分弘扬当代名老中医的学术思想、临床经验,便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者阅读、借鉴,本书极其客观地保持了各学术论文的学术性、权威性和临床实用性。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

胃脘痛

步玉如	通补开郁虚实治 病证错杂综合调	(3)
董建华	胃病全因滞 治疗重在通	(6)
王祖雄	中虚气滞湿阻 香砂平胃化裁	(11)
李任先	健脾和中兼治肝 理气护胃是基础	(13)
丁光迪	脾胃兼治 同中求异	(15)
魏喜保	畅胃兼顾相关脏腑 擅通注重辨证论治	(19)
许占民	辨证论治尤重通 调气柔肝三参饮	(22)
孟澍江	擅用经方治胃痛 疏理气机常用花	(23)
李鸣皋	治则分层随期定 理补化瘀次第分	(26)
焦树德	深研辨证论治 善用经方古方	(28)
吴生元	恢复升降畅气机 顾护脾胃重辨证	(31)
陈庚吉	安胃醒胃先治肝 柴胡桂枝自拟汤	(34)
王德元	清温醒胃治胃十法 善用经方寓通于中	(35)
孟景春	通胃着眼于肝 止痛兼须辨证	(37)
徐仁莲	治以通降为法 证分寒热虚实	(39)
许增喜	活用通法治胃痛 血府逐瘀方化裁	(41)
莫矜耀	辨证论治胃脘痛	(43)
吴士彦	急症胃痛分虚实 气血湿热诸不足	(45)
程懿钦	辨证论治 中西结合	(47)

-
- 李培生 胃痛从滞论 通降随证施 (49)
- 李克绍 胃痛多因痰瘀致 消除炎症愈溃疡 (51)
- 戴 坚 博采诸家之长 用药通权达变 (53)
- 金乃时 萎胃久病阴寒聚 化裁东垣温胃汤 (55)
- 王少华 胃痛从热立论 治疗经方化裁 (56)
- 臧堃堂 病因失衡致 用药忌刚燥 (58)
- 田从豁 针灸及外治法治疗胃脘痛的经验 (62)
- 钟新渊 胀痛由升降失常 病因究形质气血 (64)
- 张 磊 经验良方治胃痛 加减变化寓意深 (66)
- 张耀卿 明辨在气在血 轻投辛香燥烈 (68)
- 李今庸 病证不同 机转各异 (71)
- 赵宏恩 气血为纲辨脘痛 自拟和胃系列方 (74)
- 陈慈煦 证治辨析法入微 刚柔调气方轻灵 (75)
- 陈幼清 辨证分型治疗胃脘痛 (78)
- 李振华 阴虚胃痛证 芍药益胃汤 (80)
- 邢子亨 胃痛因寒因满来 调理肝脾和胃方 (81)
- 李广钧 胃痛总因气滞来 健脾理气自拟方 (83)
- 林沛湘 脏腑失和证 效方安胃汤 (85)
- 谢昌仁 治疗胃脘痛经验方三则 (86)
- 董 平 治疗胃脘痛名方四则 (88)
- 印会河 疏肝养胃 经方化裁 (91)
- 颜德馨 气血寒温不同 通法贯穿其中 (93)
- 赵国岑 病证虚实兼见 治疗两法兼施 (95)
- 秦子安 痰热气血结 瓜蒌薤苡汤 (96)
- 刘仕昌 肝胃不和是根本 虚实错杂宜分清 (97)

王多让	肝胃不和病证杂	疏肝理气辨证施	(99)
李寿山	通养调和立论治	补泻燥药味分清	(101)
王文济	肝气犯胃痰浊阻	调胃和中贵在通	(104)
巫君玉	调畅气机是根本	香砂六君化裁方	(106)
胃脘痛良方六则			(108)
胃脘痛名方十则			(111)
针灸按摩及外治法治疗胃脘痛			(117)

胃 炎

刘渡舟	经方古方联用	泻心平胃化裁	(123)
董建华	萎胃属胃痞	七法复通降	(125)
李玉奇	胃炎经验方四则		(128)
张明昌	论治病证结合	用药面面俱到	(131)
张泽生	虚证补虚少佐辛散	实证祛邪法随证	(133)
胡翘武	慢性胃炎三大证	气滞血瘀湿浊阻	(136)
王道坤	病本是脾胃不足	健养通贯穿始终	(138)
周信有	气虚痰瘀食浊内阻	攻补兼施一方通治	(140)
刘绍武	胃炎协调治	自拟调胃汤	(142)
祝谌予	肝脾胃三者兼顾	健疏和随证施用	(143)
熊辅信	法则据现代医学而定	治疗用半夏泻心化裁	(145)
王怀义	萎胃辨证分虚实	活血化痰可增效	(147)
贾 斌	气虚痰瘀阻	湿热蕴结型	(149)
许芝泉	萎胃最多胃阴伤	自拟养阴护胃汤	(151)
朱希亨	血枯阴亏病难愈	养血益胃自拟方	(152)
高福安	脾气虚弱补脾为本	辨证论治消导治标	(153)

王 浚	分型治疗 用药周到·····	(155)
李树楷	本质整体治疗 兼证辨证论治·····	(157)
瞿济生	萎缩分型酸多酸少 温中辅以调气醒脾·····	(158)
马 骏	兼顾相关脏腑 用药谨慎周全·····	(160)
裘沛然	辛开苦降法 慢性胃炎方·····	(163)
姚奇蔚	虚实夹杂虚为主 论治着眼肝脾胃·····	(164)
许鑫梅	辨证辨病结合 分型治法各异·····	(165)
何炎燊	虚寒不忘祛湿 阴虚注意通降·····	(169)
夏 天	补虚清湿热 活血抑菌方·····	(172)
单兆伟	脾胃气虚为基础 寒热虚实辨胃炎·····	(173)
邓铁涛	补脾养胃治本方 兼顾湿瘀标实证·····	(175)
于己百	慢性胃炎痞为主 和胃降气是关键·····	(176)
潘澄濂	胃气虚弱湿热阻 气血不足胃阴亏·····	(178)
朱良春	阴亏阳气虚 气血湿邪阻·····	(180)
劳绍贤	胃脘气滞不通则痛 分型论治不忘理气·····	(182)
姚子扬	竹茹清胃饮治疗阴虚型萎缩性胃炎·····	(184)
戴建良	萎缩从肾治 辨证分阴阳·····	(185)
胃炎良方十六则·····		(186)
胃炎名方十三则·····		(192)
慢性胃炎及胃病的少数民族疗法·····		(200)
针灸按摩及外治法治疗胃炎·····		(207)

消化系统溃疡

邓铁涛	脾胃虚弱是根本 阴亏血郁为继发·····	(213)
马贵同	脾虚气滞血瘀阻 中西医结合获良效·····	(215)

于己百	半夏泻心汤加减治疗消化性溃疡·····	(217)
许鑫梅	肝胆脾胃入手 辨证结合辨病·····	(220)
潘澄濂	胃病责肝肾 辨证要分清·····	(223)
周平安	分期治疗消化性溃疡·····	(226)
王季儒	脾胃要分治 气血需辨明·····	(228)
祝德军	气滞是关键 疏通为基础·····	(229)
夏度衡	瘀血宜作兼证治 肝胃百合化裁方·····	(231)
张柏林	辨证分虚实 治疗调脾胃·····	(232)
何 任	肝气犯胃最多见 缘由阴虚失养来·····	(234)
刘绍武	活动恢复两期分 协调整体重局部·····	(235)
杨泽民	中虚气滞热郁阻 补中理气苦泄热 ·····	(237)
江尔逊	中阳不足心脾虚 甘温补养归脾治·····	(238)
俞尚德	脉络瘀痹局部属实 中气不足整体为虚·····	(239)
李家邦	溃疡多是肝郁致 健胃愈疡对证方·····	(241)
胃	溃疡良方十二则·····	(242)
溃疡	名方八则·····	(247)
消化	系统溃疡的少数民族疗法·····	(252)
针灸	按摩及外治法治疗消化性溃疡·····	(256)

其他消化系统疾病

董德懋	调理脾胃十法·····	(261)
宗修英	脾胃分治 不忘柔肝·····	(267)
张继泽	治疗脾胃病常用小套方·····	(270)
王任之	胃阳郁遏成胃痛 瓜蒌半夏通阳方·····	(272)
魏长春	通降有理气清热 补虚分温中养阴·····	(273)

张琼林	治胃八法·····	(275)
杨继荪	胃病治疗经验方·····	(278)
蔡友敬	寒热互结心下痞 辛开苦降泻心宜·····	(280)
卢永兵	调胃十法·····	(281)
张镜人	宏观辨证微观借鉴 以热着眼分型论治·····	(284)
史济招	补益中焦治胃病 升降补散皆相益·····	(288)
张元凯	抓住主症 再分虚实·····	(291)
冯志雄	寒热虚实气血辨 肝郁脾虚肾阳衰·····	(293)
周世章	调理气机兼顾肝 用药轻灵因人异·····	(295)
刘炳凡	胃病宜整体治疗 健辨养三位一体·····	(297)
徐精诚	湿热中阻胃肠病 清热化湿和中汤·····	(300)
胡家梯	从胆论治胃肠病·····	(302)
吉良晨	纳化升降均相顾 寒温消补不伤中·····	(304)
万友生	辨明寒热虚实 分清气血脏腑·····	(306)
薛 盟	酸甘化阴法 芍药甘草汤·····	(309)
危北海	脾胃宜分治 气阴当审明·····	(310)
刘 越	治疗胃病学术思想及经验方·····	(313)
陆 拯	从毒、从肾、从心论治胃病·····	(315)
徐景藩	胃病治疗经验·····	(319)
单健民	胃病验案三则·····	(322)
康相彬	寒热错杂心下痞 半夏泻心任化裁·····	(325)
郝怀清	中虚胃弱邪停滞 坚胃健脾化浊邪·····	(327)
周仲英	胃气瘀滞成胃痞 活用通法辨证方·····	(329)
刘蒂村	脘腹痞满证 厚朴苡仁宜·····	(332)
李乾构	治疗功能性消化不良的经验·····	(333)

马贵同 从肝脾论治功能性消化不良·····	(334)
单兆伟 治疗功能性消化不良四法·····	(336)
功能性消化不良良方三则·····	(337)
徐景藩 辨证治疗胃下垂·····	(338)
封万富 下垂非气陷 治脾先疏肝·····	(340)
胃下垂名方三则·····	(341)
针灸按摩及外治法治疗胃下垂·····	(343)
黎成科 药物心理双调 治胃不忘补肾·····	(347)
江育仁 儿科脾胃病证治疗经验·····	(349)
梅广源 消化系急症验方二则·····	(351)
蔡 淦 逆转胃癌前病变的经验·····	(353)
单兆伟 脾虚胃热血瘀阻 健脾清胃化瘀方·····	(354)
劳绍贤 脾胃气阴两虚 气滞血瘀热蕴·····	(356)
贾 堃 扶正攻邪法 自拟平消方·····	(357)
邱佳信 防癌治癌脾为本 健脾清散胃肠安·····	(360)
潘明继 胃癌治疗和辅助治疗的用药经验·····	(362)
张锡君 脾胃气血衰 攻补兼施治·····	(363)
赵树珍 胃癌分期治 病证饮食疗·····	(364)
胃癌名方八则·····	(366)
参考文献·····	(369)

胃 脘 痛

步玉如

通补开郁虚实治 病证错杂综合调

步玉如,原中国中医研究院主任医师,全国第一批老中医药专家学术经验继承人,胃病专家,积数十年临床经验而形成了治疗脾胃病的独特风格。现简介如下:

1. 通补治虚证

步氏治疗胃脘痛所指的通补法,是指叶天士所倡导的补益之中加通调之药,使补中有行,通不伤正。在治疗脾胃阳虚胃痛时,以理中汤(人参、白术、干姜、甘草)合辛温通气的乌药,既可助干姜温阳散寒,又可避参、草补气壅滞,从而增强全方疗效。治疗胃阴不足胃痛时,用养胃汤合芍药甘草汤(白芍、炙甘草),再配合行气和血药,既治虚热之本,又治气血郁滞之标,或用一贯煎(北沙参、麦冬、当归、生地黄、枸杞子、川楝子),养阴中行气活血,使补而不滞,辛而不辣,随证加减,必收良效。

2. 开郁治实证

饮食不节、七情所伤均可造成脾胃受损,气血运行不畅,进而产生气滞、血瘀、湿阻、胃热等邪实。其病机可以归纳为《丹溪心法》中提出的“气血火食痰湿六郁”之中,施治关键不在攻邪,而在开郁,郁结一开,则疼痛自除。

气滞者,用调气散(香附、乌药、陈皮、木香、青皮、砂仁、藿香、甘草)加减,重症加槟榔、莪术。热重者,用百合汤(百合、乌药),方中百合降肺气,止心腹疼痛,且甘润微寒,兼可清热,配合乌药辛温行气止痛,疏散胸腹邪气,方虽仅有两味药,但有润有行,对胃脘之气痛或热痛均宜,尤对气郁化火的疗效更为突出。血瘀者,因血瘀每兼气郁,故治疗多用丹参饮(丹参、檀香、砂仁),取气行则血行之