



诚信

Be sincere:

Only the Person Who has Faith in Himself is Able to be Faithful to Others.

世纪经典—隽永不变的心灵智慧

林婷婷◆著 希望种子企划室◆企划

若是我们每个人，都能在自己活着的每一分、每一秒，坦然地面对自己与他人，成为一个“行事不违逆真心”的人，如此，至少能让不自欺欺人的自己，活得自然、活得欢愉、活得理直气壮！

心灵种子②

诚信

Be sincere:

Only the Person Who has Faith in Himself is Able to be Faithful to Others.

世纪经典—隽永不变的心灵智慧

林婷煜◆著 希望种子企划室◆企划

若是我们每个人，都能在自己活着的每一分、每一秒，坦然地面对自己与他人，成为一个“行事不违逆真心”的人，如此，至少能让不自欺欺人的自己，活得自然、活得欢愉、活得理直气壮！



中国纺织出版社

《诚信》 林婷煜著

本书中文简体版经城邦文化事业股份有限公司授权,由
中国纺织出版社独家出版发行。本书内容未经出版者书
面许可,不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号:图字:01-2002-3144

图书在版编目(CIP)数据

诚信/林婷煜著. —北京:中国纺织出版社,2003.1
(心灵种子②)

ISBN 7-5064-2385-8/B·0041

I. 诚… II. 林 III. 个人—修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 049652 号

策划编辑:李陵申 曲小月 责任编辑:王力凡 内文插图:王 峰
责任校对:楼旭红 责任设计:何 建 责任印制:初全贵

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

电话:010—64160816 传真:010—64168226

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

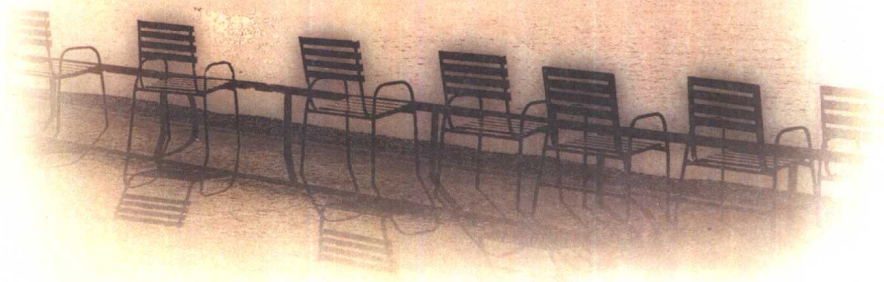
中国纺织出版社印刷厂印刷 各地新华书店经销

2003 年 1 月第一版第一次印刷

开本:889×1194 1/16 印张:8.5

字数:155 千字 定价:20.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换



[出版缘起]

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20年来，我接触过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、纯朴，也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20岁与14岁，她们对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在成人看起来不切实际的执著（也许是我们现实而世故）。

不论是我的工作伙伴还是我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来充满幻想是他们的共同之处。而我与他们也常有争论（或许觉得我在教训他们），也常想把我30年来的经验，让他们知道，但经常找不到共同的沟通频道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说我自己，我只谈我相信的事。其后，我大女儿极幽怨地告诉我：



诚信

“爸爸，我躲在床上听完你的访谈，为什么我是你的女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也从那时起，我下决心出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生体验作为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们受挫时、彷徨时、犹豫时，或在困难中、在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会帮助大家立即开启成功之门。我们只希望每一本书像擦燃一根火柴，伴你在黑暗中渡过难关，启发灵感，重燃希望！

[作者序]

“喂?! 你在哪里?”

林婷婷

很久以前，就曾听闻一位早早成为手机一族的朋友说过，在人手一机的这个时代，与人相约碰面，再也没有人会在事前数天，就先行约妥碰面的时间、地点了！

“大家都是先约一下大概哪一天、什么时候要碰面，然后，到了当天，再打彼此的手机联络，以确定碰面的时间、地点。”记得当时，朋友是这样告诉我的。

这话听在迟迟不曾使用手机的我的耳中，不免觉得十分荒谬……

不过，前几个星期，在家中忽然极其意外地出现了一部“公用移动电话”之后，偶尔会将它带出门用用，以免它长期闲置。这时，我才终于亲身体验了那时朋友对我描述的情境！

这样的经验，让我真正了解了为什么现在，只要一步出家门，到处都能听到“喂?! 你在哪里?” 这句问话……



诚信

只是，置身于现代社会的我，虽然能够设身处地的，体谅现代人生活中的那些恍如难以全然避免的忙碌与紧张；但至今，我始终无法理解的是：虽说移动电话确实带给人们不少生活上的便利，且大大减少诸如“与人相约时，两人不慎因故擦身而过”的莫大遗憾出现的概率，但是，为什么现代人的生活里，居然会存在着较之从前，可谓倍增、倍增、再倍增的变数呢？

真的有那么多的事情，令我们不得不轻易改变彼此的约定吗？

但在日常生活中，无论是与自己或情人、朋友相约，还是身在职场上、商场上形形色色的交易行为……在面对这些约定时，那种不掩真意的诚实，以及与人与己相约后的真心信守，不都是我们为人处事最基本的原则吗？

我常在想，不知道是不是因为这些属于“诚信”的原则，在现代生活中日渐消逝，以致今日在我们身旁的种种人际关系里，所弥漫的不安氛围，似乎愈显深重……

老实说，我比较怀念那个没有移动电话的时代。

彼时，所有稳稳奠基于“诚信”的人际关系，比看似充实、却日渐疏远的今天，要轻松、浪漫、愉悦得多……

可是，与其仅持续哀怨、感叹，我倒宁可选择让过往那份属于诚信待人者所独有的轻松、浪漫与愉悦，在现今重现！

所以，借着这些文字，把一些对人世诚信以待的美好、欢喜与收获收藏于此，与大家分享。

希望每一位正在阅读的你们，在感受它们的同时，也能将之带进自己的生活，使自己活得更加自在、更加快乐！

这本小书得以顺利完成，除了要感谢商周出版社社长何飞鹏先生的策划，以及淑贞一直以来的辛苦与努力外，我想，在此，我更要谢谢我的诸多好友！

因为，倘使没有他们多年来，一次次不吝给予我的支持、关怀与绵密情谊，不可能有现今仍在这人世间，继续努力用心生活的我！



[作者简介]

作者：林婷煜

是一个目前仍快乐地持续与法文课定时相会的女生。

也是以前的唱片公司企划，以前的杂志编辑，现在的所谓文字工作者。

所以写过一些文案，写过一些刊载于报章杂志的文字，写过很多不曾发表的玩意儿；也编过一些杂志和书，出版过三本书。

喜欢散步，喜欢聊天，喜欢写信、收信，喜欢听音乐、看电影，更喜欢在街上阅读形形色色的人、事、物。

由于出生时受到强大的双鱼座力量牵引，因而敏感，因而脆弱，因而总是希望这世界，能够一天比一天，多一些些幸福的味道……

Be sincere Chapter 1

1 奠定诚信的基石

- 3 不自欺，也不欺人
- 10 勇于面对赤裸真实
- 17 以“珍惜”守护约定
- 24 “不轻诺”的处世善意
- 31 为自己的言行举止负责
- 37 莫忘对世人的信、望、爱



Be sincere Chapter 2

45 顺性而为自在逍遥——诚信的重要

- 47 在世间畅行无阻的通行证
- 51 轻松维系人际关系
- 56 花花世界，来去自如
- 61 一举一动，不需张狂





诚信

Only the person who has faith in himself is able to be faithful to others.

- 65 可自然通过“真实”的试炼
- 69 活得无忧，活得怡然
- 74 一支带来和谐的秘钥
- 78 享受“活在当下”的喜悦

Be sincere

Chapter 3

83 坚强的信念—诚信的力量

- 85 拥有无畏检验的美好人品
- 89 一帖深得人心的绝妙良方
- 93 所有难题，尽皆迎刃而解
- 97 创造一己的鹤起声誉
- 102 永立于不败之地
- 106 发现持续成长的契机
- 110 不再与智慧失之交臂



Be sincere Chapter 4

115 一方立足的幸福—诚信之乐

117 此后，与心惊胆战永别

122 生活中，总漫着无比诗意

126 为情感快速加温的不二法门

131 品味生活的单纯欢愉

135 活出“做自己”的快意人生

139 彻底摆脱扰人假象的迷惑

143 从容无悔，日日好日



Be sincere Chapter 5

147 剑及履及实践诚信，一点也不难！

149 该坦白的，绝不刻意隐瞒

154 为所当为，无所迟疑

158 永远永远，不忘“善念”

162 无分人事时地，始终如一



诚信

Only the person who has faith in himself is able to be faithful to

- 166 让“自知之明”长驻己心
- 170 切勿将时光虚掷于“拐弯抹角”
- 174 拒绝与幻影进行无谓格斗

Be sincere Chapter 6

179 诚信者的智慧

- 181 必先充分了解，而后诚信以待
- 185 应允之前，先衡量个人能力
- 189 当诱惑迎面袭来，仍恪守本分
- 193 为人处世，毋须存心耍诈
- 197 不以小利而心动
- 201 与人性陷阱保持安全距离
- 205 要能看透谎言的迷雾



Be sincere Chapter 7

211 经典的“诚信”名句

- 213 你可以在所有的时间中欺骗某些人，你也可以在某些时间中欺骗所有的人，但你却不能在所有的时间中欺骗所有的人。（美国总统林肯）
- 217 无信义的朋友，比公开的敌人还可怕。（英国谚语）
- 221 人而无信，不知其可也！大车无輹，小车无轺，其何以行之哉？（论语）
- 225 人性的优点，就是在于对真的探讨，诚实和率直的态度是人性的光荣。（英国哲学家培根）
- 229 说谎者所受的惩罚，全不在人家不能相信他，而是在于他不能相信任何人。（1926 年诺贝尔文学奖得主萧伯纳）
- 233 与朋友交，言而有信。（论语）
- 237 谎言从来没有合理的借口。（俄国作家托尔斯泰）
- 242 对众人一视同仁，对少数人推心置腹，对任何人不要亏负；在能力上应当和你的敌人相抗衡，但不要因争强好胜而炫耀你的才干；对于朋友，你应该开诚相与，宁可让人责备你木讷寡言，不要让人责怪你多言债事。（英国剧作家莎士比亚）
- 246 真诚是一件非常宝贵的东西，所以我们应该谨慎地使用它。（美国作家马克·吐温）
- 250 生命既不是受苦，也不是欢乐，只是我们必须做的事业。我们必须诚实地经营这项事业，直到生命的终结。（法国历史学家托克维尔）

Chapter ① Be sincere

奠定诚信的基石

- 不自欺，也不欺人
- 勇于面对赤裸真实
- 以“珍惜”守护约定
- “不轻诺”的处世善意
- 为自己的言行举止负责
- 莫忘对人世的信、望、爱



