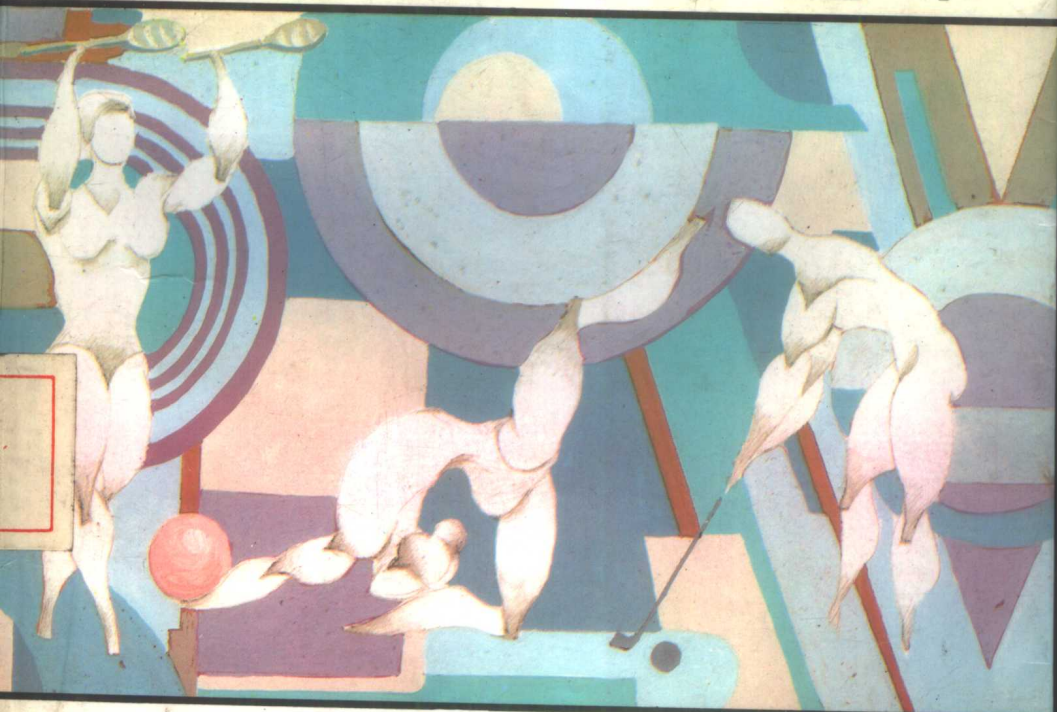


THE PHILOSOPHY OF SPORT

体育哲学

惠 蜀

现代体育科学丛书



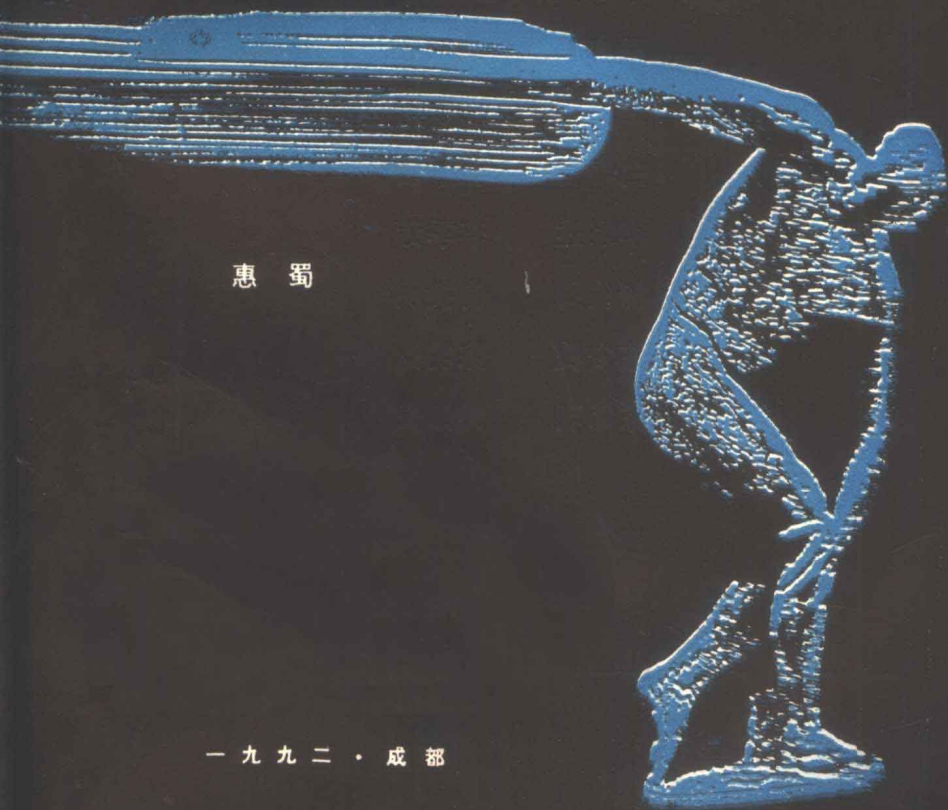
四川教育出版社

# 体育哲学

现代体育科学丛书

惠 蜀

一九九二·成都



(川)新登字005号

责任编辑: 刘宗训

封面设计: 何一兵

现代体育科学丛书

体育哲学

惠蜀 著

四川教育出版社出版发行  
四川省新华书店经销

(成都盐道街三号)  
内江新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张10.25 插页5 字数230千  
1992年8月第一版 1992年8月第一次印刷

印数: 1—2200册

ISBN7-5408-1406-2/G·1629 定价: 4.85元

# 序

## 轲 犁

可以说，很早以前，东西方的一些贤智已经开始对体育这种文化现象予以关注和思索了，他们留下的许多充满哲理的格言和富有启迪性的思想至今仍未因历史的变迁而褪色。然而，尽管如此，专门从哲学的角度对体育进行系统认识和研究并形成体育哲学这门学科，则是本世纪才出现的。

一门新学科的产生，总带有某种历史的必然性和合理性。虽然体育的历史已经相当久远了，但是，当体育本身还处于一种朴素的自发状态，其内部的各种基本矛盾尚以萌芽形式存在，人们对体育的认识还处于直观经验阶段时，是很难对体育这种文化现象进行理性的哲学思考和分析的。只有到了现代，体育的各种基本矛盾和关系在发展中得到较为充分的展现时，才有可能站在哲学的高度，从总体上对体育这一悠久的历史现象作出科学的全面的认识和说明。

体育哲学的出现不仅具有历史的必然性，而且也是当今体育实践和理论发展需要的产物。对体育认识进行哲学的反思，首先是因为在体育的漫长发展过程中，人们对已经积累起来的丰富认识，至今没有给予全面的整理，因而需要我们运用哲学的观点和方法进行总结。其次，以往人们对体育的认识难免带有历史的局

限性，现代体育需要我们在今天这个时代所提供的条件下重新加以审视，并建立一种新的更概括的理论指导它的发展。最后，我们也有责任通过这项工作从体育的角度丰富人们对物质世界统一性的认识。

用马克思主义的哲学观点和方法对体育作深入细致的研究是一件十分有意义的工作。和许多同志一样，惠蜀同志也在这方面进行着积极可贵的尝试。作者毕业并曾执教于成都体育学院，以后又在北京大学哲学系攻读硕士学位，毕业后仍从事教学工作。这一经历使他有可能更方便地从哲学的高度去思索和研究体育的问题。本书即是他几年来辛勤探索的结果。

对体育哲学究竟该如何理解和研究，国内外看法颇多。本书则是在研究国内外体育哲学成果的基础上，力图从体育自身中去揭示它所内含的哲学的底蕴，并尽可能以逻辑的形式来再现体育的历史过程。作者首先从分析体育的逻辑起点入手（作者把这一起点理解为“活动”），然后由此从抽象上升到具体，揭示体育这一人类改造自身的实践是怎样从人类改造自然的实践中逐渐衍生而成的，并在此基础上对体育活动的本质、特征加以理论的说明。随着体育的发展，其内在各种基本矛盾和基本关系也逐渐展开，面对这些矛盾和关系的认识，作者则集中以范畴的形式进行论述，这无疑是体育哲学发展中的一次重要尝试。同时，作者还对体育活动所包含的价值关系作了研究说明，并从历史与现实的角度，揭示了体育对于人类社会的进步与发展所具有的意义。最后，作者把体育置于历史过程中加以透视，指出体育的发展和人类社会的进程一样是曲折的。并具体考察了人类从必然王国向自由王国的过渡过程中，体育实现向自由王国飞跃的条件。这些构思有深度，有高度。作者这种朝着建立逻辑一贯的体育哲

学理论体系的努力是尤其可贵的。书中提出的许多问题和见解，对于拓宽我们的视野，启迪我们对体育作更深的思考也是有帮助的。因此我想，这本书的问世，对于我国体育哲学的研究与发展，将会起到积极的促进作用。

作为探索的产物，这本书也许会有不足之处，这是可以理解的。但是正如作者所说：探索的意义并不仅在于结果，还在于探索过程本身。只要我们锲而不舍，不断地进行探索和研究，我们对体育的哲学认识必将会越来越丰富、越来越完整。这也算是我对作者以及有志于体育哲学研究的体育界同仁们的一点祝愿吧。

# 序

## 阿部忍

最近，由尊敬的惠蜀先生撰写的《竞技运动哲学》一书即将出版，谨以此表示衷心地祝贺。在1990年9月举行的北京亚运会科学大会上，我有幸与许多中国的体育运动哲学研究工作者相会并进行学术讨论，感到非常荣耀。在那次会议期间，我还亲身感受到中国的学者们正以高昂的热情从事着研究工作。我期待着在不久的将来，有中国(包括台湾)、南朝鲜、日本在内的亚洲地区各国学者能够聚集在一起，召开学术会议，研讨体育运动哲学的有关问题。

关于体育与竞技运动的关系，我有如下见解：体育是教育的一个分支，体育哲学是教育哲学的一个组成部分。因此，应当把体育限定在学校教育的范围以内，而体育哲学则是从教育的角度探求体育本质的一门学问；然而竞技运动超越了教育的范畴，从某种意义上说，它是以全人类的发展为目的的一种身体活动，探求这种身体活动的本质的学问便是竞技运动哲学。根据国际上的研究动态来看，在美国、加拿大和欧洲一些国家，大多侧重在竞技运动哲学方面，日本也有这种倾向。

就这一点来说，中国学者给我的印象是，他们尚处于探讨竞技运动与体育的关系的阶段，即：竞技运动是体育的一个组成部分吗？抑或体育是竞技运动的一个组成部分？体育哲学与竞技运

动哲学的关系如何？凡此种种，都是今后必须深入探讨的问题。

基于以上见解，我认为竞技运动是一个上位概念，置于体育之上，而竞技运动哲学中则包含着体育哲学。这是我所持的基本观点。

从惠蜀先生的《竞技运动哲学》一书的内容看，我认为同我的观点是大体一致的。全书共分八章。作者在第一章游览了国际上研究竞技运动哲学的现状，继而从哲学的高度讨论了竞技运动的本质；在第二章到第四章围绕着作为人类活动的竞技运动，一方面讨论体育与它的关系，一方面审视竞技运动哲学的学科范畴；在第五章到第七章从社会学的角度进行分析，同时就心身合一论以及多重取向论等方面阐述了竞技运动的价值问题。内容还涉及到如何利用竞技运动发展人的资质、竞技运动与社会的进步有何联系，等等。在第八章用较为轻松的笔触展望了竞技运动的前景。

对惠蜀先生的研究成果，我表示崇高的敬意。我相信他的著作会促使中国从事体育运动哲学研究的同行们去进行深入细致的探索，并且我期待着作者将此书奉献给世界各国特别是亚洲地区从事该项研究的学者们。

前国际体育哲学学会会长

日本体育大学名誉教授

阿部忍

1991年9月2日

注：我的书名为《体育哲学》，但阿部忍先生则在所作序文中用的是“竞技运动哲学”。也许，在阿部忍先生看来，我书中的

内容更接近于他所理解的“竞技运动”，而难用“体育”的概念加以概括，故才用了“竞技运动哲学”的提法。这从阿部忍先生把“竞技运动”作为一个上位概念而置于“体育”之上的意义上来说，是合适的。但是，在我国国内诸多学者以及我本人现今的理解中，体育却是一个上位概念，它包含了竞技运动。所以，我们所理解的“体育”和阿部忍先生所理解的“竞技运动”是大致对应的。为了更忠实原文，我未将阿部忍先生的提法改成“体育哲学”。而且我想，这会更有利于读者了解我国学者与日本学者在一些基本概念的理解上存在的差异，以便今后取得某些共识。另外，说明这种差异的存在，对阿部忍先生后面所说的我的观点与他“大体一致”也就较易理解了，尽管我们各自所用的概念是并不相同的。

——作者

## 前 言

体育——这一人类社会所特有的文化现象，其历史已经非常悠久了，以至于我们事实上很难断言它究竟产生于何时，正如我们很难确切地说人类究竟什么时候开始在地球上直立行走一样。或许也正是由于其历史的漫长，当有心者对今天大家都见惯不惊的各种体育现象问一句“体育究竟是什么”时，我们反而会对这个似乎非常简单的问题感到朦胧，感到困惑，甚至感到无知。也许我们还会想起西欧早期那位有名的教父哲学家奥古斯丁关于“时间是什么”的回答：“没有人问我，我还明白。如果有人问我，我想说明白，却茫然不解了。”

对事物的熟知并不意味着对事物的真知，即或是对我们许多人都与之打过交道的体育，情况也同样如此。人类所特有并永存的好奇心一旦迷恋上体育，人们便会不由得惊异于这样一些问题：体育究竟从何处来？又会向何处去？为什么它看上去那么不起眼，却具有那样神奇的魅力，以至于它可以把恬然自得的老者，充满稚气的顽童，以及不同肤色、不同性别、不同语言、不同国家、不论强弱健残的各种各样的人都吸引到自己身边，并使他们再不愿离去？为什么一个半径不到20公分的小小足球的滚动会牵系着亿万人的心田，而一束奥运会的圣火会使五洲四海为之沸腾？为什么那充满朝气的绿茵场竟可以吹散沙场的硝烟，成为一块充满和平、公正、友谊的令人向往的绿洲？为什么……

确实，在体育中蕴藏着许多谜，而体育本身也就是一个谜。正是因为这些谜的存在，在今天才有了那么多关于体育的学科，关于体育的论述和书籍。从某种意义上说，所有关于体育的学科、研究、论著都是在从各种不同的角度、运用各种不同的方法在破解着体育之谜。谜总是可以解的，但其谜底却往往是难以穷尽的，人们可以从这一角度来解谜，也可以从另一角度去解谜。但是，不管从哪种角度，只要有角度，就有局限，也就不能揭示全部的谜底。何况体育之谜又是一个富有生命力的不断变化着的谜。因此，解谜的过程，说得夸张些，就如同盲人摸象一样。或许有人觉得盲人很蠢，笑他们的结论片面而偏颇。其实，人类迄今为止，对事物包括对体育的许多认识又何尝不是如此。试图占有绝对真理其实是对认识本身的一种误解或者说是奢望，因为历史早已昭示了人们只可能获得包含着绝对真理颗粒的相对真理。指出这一点，并非是想使那些正在解着体育之谜的人们感到沮丧。实际上，尽管没有一门学科能全解体育之谜，但每一门学科又都为解开体育之谜提供着一个视角、一层思考、一条途径，而只有对所有不同角度的认识进行搜集，才有可能揭开罩在体育上的全部面纱，才会使人类对体育的认识变得更全面、更完整，也更接近真实的谜底。

并非是为了凑热闹，哲学——这只“密涅瓦的猫头鹰”——才飞到体育之中，寻求着又一个新的栖身之地。亚里士多德曾经说过，哲学产生于惊异。好奇是哲学的天性，只要哪里存在着真正的谜，哲学迟早总要光临，因为哲学的本质也可以说就是为了解谜。

哲学曾经有过辉煌而虚幻的历史，那时它过于自负，凌驾于众科学之上，自奉为“科学之科学”，以为靠了它的智慧，就可以使一切神秘的东西大白于天下，就像神奇的魔杖，可以“点石

戒金”。然而，事情并不是那么回事。当人类许多学科开始从哲学中分化独立出来时，当哲学自身趋于成熟时，它才明白，自己并不能代替其他学科，也并不具有其他学科的功力，自己也只是一种认识而已。自然，哲学有其自身的特殊性，这种特殊性决定了哲学同样也不能为其他学科所代替。

因此，体育哲学并不想表现出一种居高临下的虚妄，也不抱有某种奢望，以为冠之以“哲学”之名，就可以解释和回答有关体育的所有问题。它只是想尽可能地按照哲学自己的方式，去分析、思考、解析体育中那些与它相关的问题，并且力求去探索可以走出众多迷津的途径。作为这种思考和探索的产物——呈现在读者面前的这本小书，自然免不了浅薄乃至幼稚，甚至也很难说这种思考和探索的方式、道路、结论究竟是否正确、合理。这当然和作者各方面能力的虚弱有关，况且探索本身就是一种尝试，而且它也才刚刚开始。

如果人们能够翻开这本书，作者将感到满足。至于人们将用怎样的眼光来看待它——苛刻的抑或是宽容的，这并不重要。探索的价值并不全在于结果，还在于探索过程本身。即使是失败的探索，也自有它的意义，因为它至少可以为后来有志于此的人提供迷路的座标，使他们少走弯路，并从反面推动他们更接近于真理。

在这里还想谈一点探索中的体会。在世俗的观念中，哲学和体育各自作为精神和肉体两种典型的发展形式，似乎相隔得很远很远，远得以至有人把它们之间的发展关系视为一种反比关系。以为这样，就可以使那些有天赋的人不致为一时的兴起而白耗了时光，而又为那些精力过剩者提供了一条渲泄的渠道。和这种传统的偏见相反，在探索中我们发现，在以举手投足这种形而下的

方式存在着的体育中，充溢着许多形而上的哲理，这些哲理是那么的丰富和深远，以至于我们甚至可以说：体育的精神合着哲学的实质，它们本是相通的！

体育和哲学都把**人**作为自己的聚焦点。追求人的完善、人格的完善以及人生的永恒价值和人类理想社会的实现，是体育和哲学的共同目的和使命。只是在这种追求中，哲学所采取的是一种思辩的方式，来达到其目的；而体育则是通过一种感性实践的方式——即以人体运动的形式，来实现它所追求的目的。

哲学，所以能作为时代精神的精华，在于它从不陶醉于现实，或者仅仅成为现实的装饰师。哲学的可贵品格和生命力之所在就是批判、探索、创造。哲学以现实为基点，勾画出人类的明天，靠不停的批判精神催促着人们不断地否定着一切现有的存在，而向永远不会终结的应有的存在迈进。永远不会满足，永远在思索和批判中前进和创造是它的生存之魂。而体育，则同样内含着哲学的这一深蕴。体育是以肉体为依托来弘扬生命的感性物质活动，它之存在的意义正在于人对自己的一切现状、天赋或自然形成的条件永不满足和永远改造上。体育通过人对自身原有和现有的肉体及精神的存在状态的否定和改造，来追求和创造人之应有和将有的境界。体育不承认谁事先为人的历史存在规定了最终的界限，它让人们通过永无休止的锻炼、竞争，去发展自己、塑造自己，使人不断突破原有的界限，向着理想的憧憬推移。体育的发展史归根到底是人类自身的发展史，人们通过自己的体育活动改造着自我，使自己在肉体和精神上不断趋向健康、和谐、成熟和完美。只要人存在，只要体育存在，促进人的发展就始终是体育神圣而崇高的使命。

在整个人类社会的历史进程中，体育的地位和力量似乎都太

微不足道。可是，体育总是希望通过自己微薄的然而也是执着不舍的努力去影响和作用于社会的发展。促使社会摒弃邪恶、战争和一切阻碍人类发展的东西，让那些真、善、美的东西能更茁壮地成长起来。

在体育中倾注着人类最美好的情感，最善良的意愿，最崇高的理想。人类社会总有一些共同的、永恒的追求，像健康、欢乐、美丽、勇敢、公正、友谊、和平、进步……尽管时代赋予这些追求以不同的色彩，但它们在本质上是跨越时空而伴随人类始终的。虽然人类在自己的艰难历程中曾一次又一次地为自己的所作所为而苦恼，虽然社会存在总是那么难尽人意，但是，正是那些美好的情感、善良的意愿、崇高的追求支撑着人类，激励人类向明天迈进。体育本身也正是人类这些美好的东西所培育出来的一株奇葩。虽然历史的风风雨雨曾使体育的发展扭曲、甚至变形，虽然在相当长的一个时期中体育还不可能完全承担起自己的神圣使命，但可以相信，随着人类走向成熟，随着体育自身趋于完善，人类那些以理想的形态存在着的東西最终会变成现实，这是一种不可抗拒的必然，无论是人类社会的历史，或是体育发展的历史，都昭示着这一点。

最后，我想以马克思在写给他女儿劳拉·拉法格的一封信中引用的一则阿拉伯寓言作尾：

“有一个船夫准备好在激流的河水中驾驶小船，上面坐着一个想渡到河对岸去的哲学家。于是发生了下面的对话：

哲学家：船夫，你懂得历史吗？

船夫：不懂！

哲学家：那你就失去了一半生命！

哲学家又问：你研究过数学吗？

船夫：没有！

哲学家：那你就失去了一半以上的生命！

哲学家刚刚说完这话，风就把小船吹翻了，哲学家和船夫两人都落入水中，于是——

船夫喊道：你会游泳吗？

哲学家：不会！

船夫：那你就失去了你的整个生命！”

作者

1991年9月

## 现代体育科学丛书

体育学

论人体科学

大体育观

体育控制论

体育美学

体育教学论

体育经济学

运动学

论运动训练过程

中国武术文化概论

运动员选材学

运动竞赛学

人体结构力学

体育哲学

教练员学

运动与心理

体育预测学

运动性疲劳研究

运动医务监督

## 现代体育科学丛书

顾问：李梦华      黄 中

张彩珍      康振黄

主编：胡晓风      周西宽

编委：（以姓氏笔画为序）

马启伟      文 超

王汝英      邓宗琦

白春育      张 岩

李宗述      李季芳

杨俊卿      肖捷明

陈安槐      陈明达

陈保明      钟添发

轲 犁      谢琼桓

董连璧      熊斗寅