

感悟人生

(续)

思考生命中的每一个瞬间

迎风小坐

品尝一种令你感动的心灵滋味

领悟生命中远去的与走近你的每一个瞬间

在这里，任何一种邂逅都将是新的开始

人生总是在无数次的进与退，取与舍之间徘徊

Understanding
Life

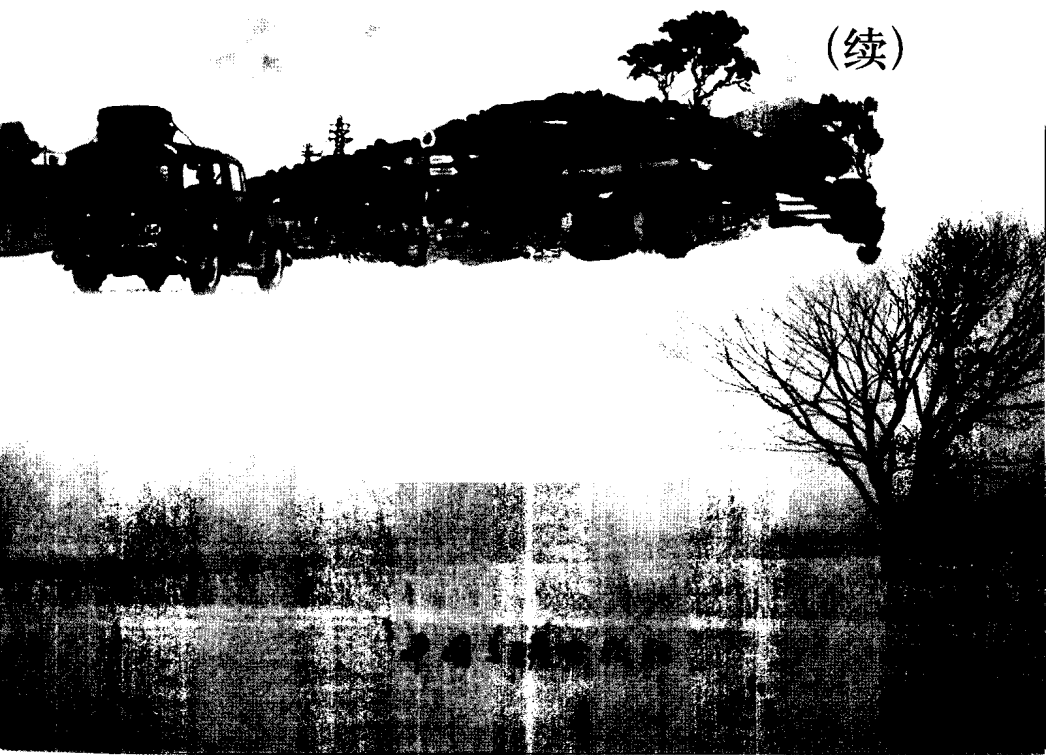
李 静/编著

中国三峡出版社

3821
1326

感悟人生

(续)



图书在版编目 (CIP) 数据

感悟人生 (续) / 李静编著. — 北京: 中国三峡出版社,
2003.1

ISBN 7 - 80099 - 693 - X

I. 感… II. 李… III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 093191 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010) 68218553 51933037

51933087 (二编室)

<http://www.c-zgsx.com>

E-mail: sanxiab@sina.com

北京秋豪印刷有限责任公司 新华书店经销

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

开本: 850 × 1168 毫米 1/32 印张: 9.5

字数: 210 千字 印数: 1—15000 册

ISBN 7 - 80099 - 693 - X/Z·108 定价: 18.80 元

前言

前言

何谓人生？有人把人生比做大海，有人比它做万花筒，有人比它做上帝的游戏，也有人比它做梦……到底是什么？谁也说得不准，每个人的人生都有自己独特的定义，都需要自己细细品味和感悟。

人生是由许多瞬间聚集而成的。人生的每一个瞬间，乍看起来，彼此并没有很深的联系。但是，如果能够把握好人生的每一个瞬间，成功幸福的人生就有了保障。

莎士比亚说：“爱情不是花前月下的甜言，不是桃花源中的蜜语，不是轻绵的眼泪，更不是死硬的强迫，爱情是建立在共同信任的基础上的。”在追求爱情的瞬间，你可以使自己最出众！

妻子往往从生活的一些细节上体会丈夫对自己的爱。盼望家庭温暖的瞬间，应该买下最漂亮的水果盘！

一个人事业的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，另外的百分之八十五要靠人际关系、处世技巧。与人初识的瞬间，你可以感觉到好天气！

乔治·艾略特说：“如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。”理智而达观的人对别人不会期许太多。只要能与别人和平相处，他就会容忍和克制。与同事相处的瞬间，要努力使自己爱每一片绿叶！

感悟人生（续）

前

言

化解矛盾要首先从自己做起，记住你如何对待别人，别人也会如何对待你，要走进别人的心灵，自己就要首先敞开胸怀。和别人关系紧张的瞬间，要努力改变故事的结局！

列夫·托尔斯泰说：“决心即力量，信心即成功。”只有长期保持高度的乐观和自信，才能使你不断地获得成功。在受到别人打击的瞬间，要把心态调整到积极的方向上！

拿破仑·希尔说：“对于生活，我们有选择权，我们能够选择，改变平庸的生活。”在感到失落的瞬间，你可以主动送出你的贺卡！

对于人类来说，痛苦不能不说是一笔精神财富。生活给他思考的机会太少了，人，往往在受它折磨的时候才能悟出许多人生的真谛。在遭到不幸的瞬间，你随时都可以选择快乐！

一个人将取得多大的成就，取决于他选择了什么样的人生之路。在规划人生的瞬间，要先把“鹅卵石”放进罐子里！

美国钢铁大王卡耐基说：“了解推销的技巧和方法，你就能获得成功，并且名利双收。”在推销自己的瞬间，要比别人多努力一些！

人生的艺术，只在于进退适时，取舍得当。对人生正确的态度是：执著地对待，紧紧地把握，但又不能抓得过死，松不开手。在追求成功的瞬间，要注意别把钻石丢得太高！

每一个人在生活的道路上总会遇到挫折。弱者在它面

前叹息、发抖、绝望、停滞不前；强者在它面前挺胸、斗争、崛起、继续前进。强者也不是没有失望，只是他不会以毁灭自己来结束痛苦，而是在挣扎中获得新生。在人生道路上充满了坎坷，困难会把弱者跌得一蹶不振；而对于强者，它却是借以登上理想巅峰的石级。在处境艰难的瞬间，你可以让世界为你震动！

目 录

目

录

1	使自己最出众	
	——追求爱情的瞬间	(1)
	◎自然感情的流露	(3)
	◎为爱花费心	(6)
	◎真挚的爱意	(10)
	◎爱情和金钱无关	(14)
	◎经受考验的爱	(16)
	◎吸引异性的秘诀	(19)
	◎使自己最出众	(22)
	◎终于没有说出心里话	(25)
2	最漂亮的水果盘	
	——盼望家庭温暖的瞬间	(31)
	◎把最好的瓷器摆出来	(33)
	◎盼女儿回家	(37)
	◎有话要对儿子说	(40)
	◎与孩子共享奇妙时光	(42)
	◎妻子的私事	(45)

感悟人生 (续)

◎送 花	(50)
◎最漂亮的水果盘	(52)
◎圣诞节的礼物	(55)
◎舒舒服服地过日子	(60)
◎蓝色缎带	(64)
◎令人难忘的假日兜风	(67)

3 感觉好天气

——与人初识的瞬间

◎爱是最伟大的力量	(71)
◎只要多给别人一点关爱	(74)
◎用你的赞美使别人如沐春风	(78)
◎感觉好天气	(81)
◎创造神奇的时刻	(87)
◎舅舅的指教	(91)
◎上帝赐的福	(94)
◎每个人都有做对的时候	(99)
◎恳求陌生人帮忙	(102)
◎让对方保住“面子”	(106)
◎“委婉地”帮助别人	(109)
◎买票看马戏	(111)

4	爱每一片绿叶	
	——与同事相处的瞬间	(113)
	◎向同事展示你的微笑	(115)
	◎不能毫无理智地放纵自己的情绪	(117)
	◎克服好辩的坏习惯	(120)
	◎实际上的一枝花	(123)
	◎爱每一片绿叶	(128)

5	改变故事的结局	
	——和别人关系紧张的时刻	(131)
	◎毫不迟疑地说出你的爱	(133)
	◎对孩子不满时也要给他台阶	(136)
	◎和孩子达成双赢的谈判	(141)
	◎对妻子采取宽容的态度	(144)
	◎改变故事的结局	(146)
	◎写出他的优点	(149)
	◎站在同一立场上	(152)
	◎对指责你的人表示感谢	(157)
	◎冤家和朋友	(159)

6	把心态调整到积极的方向上	
	——受到别人打击的时刻	(163)
	◎别让别人的几句话将你击倒	(165)
	◎把心态调整到积极的方向上	(168)

感悟人生（续）

- ◎最好的消息 (171)
- ◎我的生命不要被保证 (173)
- ◎得不到别人的赞同和鼓励也不要紧 (175)

目

7

主动送出你的贺卡

录

——感到失落的瞬间 (177)

- ◎纵情地歌唱生活 (179)
- ◎一双真正的牛仔鞋 (183)
- ◎主动送出你的贺卡 (188)
- ◎迷失方向只是暂时的 (190)
- ◎你可以使自己变得更坚强 (192)
- ◎最好的总会到来 (194)
- ◎千万不要抱怨唠叨 (197)
- ◎采取改进的行动不嫌晚 (199)
- ◎没有一辈子学不会的东西 (202)
- ◎窗外美景 (206)

8

你随时都可以选择快乐

——遭到不幸的瞬间 (209)

- ◎不要轻易放弃梦想 (211)
- ◎永远不要放弃奋斗 (215)
- ◎鼓足勇气面对自己的不幸 (220)
- ◎无论如何都要尽你最大的努力 (224)
- ◎把挫折踩在了脚下 (230)
- ◎残障的程度取决于你如何看待它 (233)

◎化悲痛为力量	(237)
◎全力集中于你所拥有的	(240)
◎你随时都可以选择快乐	(243)
◎把不幸当作快乐的起点	(245)
◎如果能做，现在就做	(249)

9 先把“鹅卵石”放进罐子里

——规划人生的瞬间

◎没有指南针就不能走出沙漠	(255)
◎充分认识自己的价值	(257)
◎决定自己过一流的生活	(260)
◎先把“鹅卵石”放进罐子里	(263)
◎你必须设定自己的标准	(265)
◎重新做一个梦	(267)

10 比别人多努力一些

——在推销自己的瞬间

◎抓住推销自己的机会	(273)
◎据实回答	(276)
◎甘愿放下架子从基础干起	(278)
◎你必须设法战胜别人	(281)
◎比别人多努力一些	(284)
◎用事实证明自己的能力	(286)
◎实现梦想并非遥不可及的事	(288)
◎成功是一步一步积累的结果	(291)



使自己最出众

——追求爱情的瞬间



自然感情的流露



亲人之间需要爱，也需要在适当的时候以适当的方式表达。

迈克尔的家庭是一个非常“规矩”的家庭，每一个人从不轻易表露自己的感情。他们之间难得互相拥抱，很少互相亲吻。握手，也具有男子气概，像父亲教给他们的那样，坚定、豪爽，双眼无所畏惧地直视对方。

可是，随着岁月的流逝，父亲的头发渐渐地变得花白。迈克尔看到父亲变多了，全然不像以前那么刻板。他会在人前流泪并不觉得难为情，他会大大方方地握住母亲的手，并当着儿孙们的面亲吻她……

有一次，父亲对迈克尔说，年纪越大就越觉得，过去他是混淆了人的自然感情的流露与不得体的举止这两个不同的概念。一个人的生命如此短暂，应该在活着的时候将自己内心真实的感情告诉人们。

父亲变得容易亲近了，迈克尔感觉到他对父亲的爱

感悟人生（续）

使自己最出众——追求爱情的瞬间

在日益增长。他非常渴望能用一种意味深长的方法表达出来。然而，当他每一次与父亲“再见”后，总要为自己没能俯首向父亲道别而后悔得直拍大腿。就连“我爱你”这句话也如鱼刺在喉，想说，却缺乏勇气。

终于，迈克尔觉得不能再长期这样下去。他觉得自己都快被这种所谓的“男子气概”压抑得喘不过气来了。

一个星期六的下午，迈克尔迈着轻快的步子走进离家56公里远的父母家中。走进父亲的书房时，迈克尔发现父亲坐在轮椅里，正在埋头工作。

“我来这儿只是为了一个目的，”迈克尔说，“我想告诉你一些事，然后我想做一些事。”

突然，迈克尔觉得自己真像一个傻瓜。自己46岁了，父亲86岁。但是，既然已经迈出了第一步，那么，就没有退路了。

“我爱你。”迈克尔说，激动得再也说不出第二句话来。

“你来这儿就是为了对我说这句话吗？”父亲小心地问道，然后放下笔，双手插进衣袋，“你不必跑那么远的路来对我说这句话。但我感到非常高兴。”

“我想对你说这句话已有好几年了，”迈克尔说，“我发觉我很容易把这句话写在纸上，却很难将它说出口。”

父亲若有所思地点着头。

“还有一件事。”迈克尔说。

父亲并没有转过头来，双眼依然凝视着前方，慢慢

地点着头。迈克尔俯首吻了父亲，首先在他的面颊上，然后在他光洁的前额上。

父亲伸出了他那双强健的手，握住迈克尔的胳膊，把迈克尔拉向自己。然后，他双臂抱住了迈克尔的脖子。最后，父亲松开了迈克尔。

迈克尔感到窘迫。父亲嘴唇神经质地颤抖着，泪水在他的眼眶里滚动。

父亲抬起头来，望着迈克尔说：“我如道你很爱我，我希望你能经常这样对我说，一直到我死的那一天。”

那个星期六的下午，激情如同洪水般在迈克尔心中汹涌。他忘不了这一天。当迈克尔驱车回家时，他仿佛觉得自己的灵魂在升腾、升腾，一直到达永恒的苍穹，在那儿自由翱翔。

使自己最出众——追求爱情的瞬间



为爱花费心



如果你能适时为妻子送上一份她喜欢的小礼物，你的婚姻幸福就得到了保障。不能把这当作小事情。

安德烈朦朦胧胧地感到，节日前该给妻子送个礼物。为了礼物，他曾经不止一次地陷入窘境。比方说，安德烈给她买了装化妆品的女用小包，可克拉娃只挎着它去商店。去剧院却从来不带。而且安德烈也没闻到过香水味。

“这是怎么回事？”安德烈莫名其妙。

“都好，都很好，”克拉娃安慰他，“我珍惜你的礼物。它对我来说很珍贵，我得爱惜。”

今年节日前几天，有一次，克拉娃下班回来说：

“早晨，看见有卖金合欢花的，我急着去上班，就没能买。这是我最喜欢的花。既然它开了，那就是说春天该来了，那每一朵小花真像站在树枝上的小鸡雏。”