



专家门诊

# 腰椎间盘突出症

YZJP TCZ 主编 刘国东



科学技术文献出版社

专家门诊

# 腰椎间盘突出症

主 编 刘国东

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

腰椎间盘突出症/刘国东主编. -北京:科学技术文献出版社, 2003. 6  
(专家门诊)

ISBN 7-5023-4274-5

I. 腰… II. 刘… III. 腰椎-椎间盘突出-诊疗-问答

IV. R681.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 020562 号

出 版 者:科学技术文献出版社  
地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编辑部电话:(010)68514027, (010)68537104(传真)  
图书发行部电话:(010)68514035(传真), (010)68514009  
邮 购 部 电 话:(010)68515381, (010)68515544-2172  
网 址:<http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn  
策 划 编 辑:刘新荣  
责 任 编 辑:付秋玲  
责 任 校 对:唐 炜  
责 任 出 版:王芳妮  
发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司  
版 ( 印 ) 次:2003 年 6 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本:850×1168 32 开  
字 数:175 千  
印 张:7  
印 数:1~6000 册  
定 价:10.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书以现代科学知识为基础,以近年来医学发展的新观点、新理论、新方法为依据,考虑到病人的需要归纳了 226 个问题,介绍了腰椎间盘突出症的病因、病理、临床表现和诊断、治疗与自我保健,并对腰椎间盘突出症以及相关疾病的区别与联系、比较与鉴别做了较为全面的解答,使患者及其亲属能了解有关的知识,并能配合医生接受对自己有益的治疗。

本书可供腰椎间盘突出症患者及其亲属阅读。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1418 | 1419 | 1420 | 1421 | 1422 | 1423 | 1424 | 1425 | 1426 | 1427 | 1428 | 1429 | 1430 | 1431 | 1432 | 1433 | 1434 | 1435 | 1436 | 1437 | 1438 | 1439 | 1440 | 1441 | 1442 | 1443 | 1444 | 1445 | 1446 | 1447 | 1448 | 1449 | 1450 | 1451 | 1452 | 1453 | 1454 | 1455 | 1456 | 1457 | 1458 | 1459 | 1460 | 1461 | 1462 | 1463 | 1464 | 1465 | 1466 | 1467 | 1468 | 1469 | 1470 | 1471 | 1472 | 1473 | 1474 | 1475 | 1476 | 1477 | 1478 | 1479 | 1480 | 1481 | 1482 | 1483 | 1484 | 1485 | 1486 | 1487 | 1488 | 1489 | 1490 | 1491 | 1492 | 1493 | 1494 | 1495 | 1496 | 1497 | 1498 | 1499 | 1500 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|



### 科学技术文献出版社方位示意图

# 目 录

## 腰椎间盘突出症的病理

### 特点和发病原因

1. 什么是腰椎间盘突出症 (3)
2. 什么是腰椎解剖特点 (3)
3. 腰椎间盘是由什么构成的 (5)
4. 腰椎间盘的生理作用有哪些 (6)
5. 什么是腰椎间孔 (7)
6. 人体腰椎正常活动范围有多大 (8)
7. 什么是腰椎的前凸生理曲度 (8)
8. 腰椎间盘突出症的发病原因是什么 (9)
9. 什么职业的人易患腰椎间盘突出症 (9)
10. 为何青、中年人易患腰椎间盘突出症 (10)
11. 腰椎间盘突出症为何多发于腰椎下段 (10)
12. 体位与腰椎负荷的关系如何 (11)
13. 腰椎的生物力学特点是什么 (11)
14. 脊髓的内部结构如何 (12)
15. 脊髓的功能是什么 (13)
16. 腰椎有什么特点 (14)
17. 脊柱与脊髓是什么关系 (15)
18. 什么是脊髓的腰膨大 (15)
19. 腰椎先天畸形与腰椎间盘突出症有关系吗 (16)
20. 腰损伤后为什么易得腰椎间盘突出症 (16)
21. 什么是腰椎的动态平衡失调 (17)
22. 腰椎为什么容易引起平衡失调 (18)

23. 关节突关节、关节囊及韧带组织退变是怎么回事 (18)
24. 腰椎间盘突出症的主要病理变化 (19)
25. 刹车给腰椎间盘突出症带来的冲击 (20)
26. 腰椎韧带的临床意义 (20)
27. 腰椎间盘突出症主要累及哪些神经 (22)
28. 腰椎椎弓的组成 (22)
29. 椎间盘的血供及营养如何 (23)
30. 影响腰椎间盘突出营养的因素有哪些 (23)
31. 腰椎椎骨的血液是如何供应的 (25)
32. 腰椎间盘突出与脊神经根有何关系 (25)
33. 腰椎间盘突出病理变化是什么样的 (26)
34. 腰椎肌肉的解剖生理特点 (26)
35. 腰椎后关节的组成 (27)
36. 脊髓三层被膜的临床意义 (27)
37. 腰椎椎管的临床意义 (28)
38. 腰椎与相邻组织的关系 (29)
39. 腰部脊神经的构成和分布 (30)
40. 风、寒、湿能引起腰椎间盘突出症吗 (31)

### 不同病种的表现形式与鉴别

41. 腰椎间盘突出症的主要临床表现 (35)
42. 腰椎间盘突出症的分型 (36)
43. 高位腰椎间盘突出症 (37)
44. 青少年型腰椎间盘突出症 (38)
45. 老年型腰椎间盘突出症 (38)
46. 中央型腰椎间盘突出症 (39)

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| 47. 硬膜内型腰椎间盘突出症                         | (39) |
| 48. 极外侧腰椎间盘突出症                          | (40) |
| 49. 女性腰椎间盘突出症                           | (40) |
| 50. 足下垂型腰椎间盘突出症                         | (41) |
| 51. 腰椎间盘突出是否会导致瘫痪                       | (41) |
| 52. 钙化型腰椎间盘突出症                          | (42) |
| 53. 伴有椎管狭窄的腰椎间盘突出症                      | (43) |
| 54. 腰椎间盘突出症引起大小便异常的原因                   | (43) |
| 55. 没有症状的腰椎间盘突出症                        | (44) |
| 56. 腰椎椎管狭窄与腰椎间盘突出症的关系                   | (45) |
| 57. 腰椎结核与腰椎间盘突出症的鉴别                     | (46) |
| 58. 腰椎骶化与腰椎间盘突出症的鉴别                     | (47) |
| 59. 梨状肌损伤综合征与腰椎间盘突出<br>症的鉴别             | (48) |
| 60. 隐性脊椎裂与腰椎间盘突出症的鉴别                    | (49) |
| 61. 腰背部肌筋膜炎与腰椎间盘突出症的<br>鉴别              | (50) |
| 62. 骨质疏松症与腰椎间盘突出症的鉴别                    | (51) |
| 63. 腰 <sub>3</sub> 横突综合征与腰椎间盘突出症的<br>关系 | (51) |
| 64. 腰椎椎管内肿瘤与腰椎间盘突出症的<br>鉴别              | (52) |
| 65. 强直性脊椎炎与腰椎间盘突出症的鉴别                   | (54) |
| 66. 骶、髋关节痛与腰椎间盘突出症的鉴别                   | (55) |
| 67. 腰椎后关节紊乱症与腰椎间盘突出症<br>的鉴别             | (56) |

68. 腰椎滑脱与腰椎间盘突出症的鉴别 (57)
69. 腰椎间盘突出症的脊柱外形改变 (57)
70. 腰椎间盘突出症腰部活动为何受限 (58)
71. 腰椎间盘突出症患者为什么感觉减退 (59)
72. 腰椎间盘突出症腱反射的改变 (60)
73. 腰椎间盘突出症可致跖趾背伸无力 (61)
74. 腰椎间盘突出症的压痛点 (61)
75. 腰椎间盘突出症致使下肢肌肉萎缩 (62)
76. 腰椎间盘突出症患者下腹为何疼痛 (63)
77. 小腿水肿与患肢发凉 (63)
78. 腰的放射痛 (64)
79. 腰的牵涉性痛 (64)
80. 腰的反射性疼痛 (65)
81. 间歇性跛行——腰椎管狭窄症的特点 (65)
82. 腓总神经麻痹与腰椎间盘突出症的关系 (66)
83. 大腿外侧麻木疼痛除腰椎间盘突出症外还有什么原因 (67)
84. 坐骨神经痛除腰椎间盘突出症外还有什么原因 (68)

### 常用的检查与诊断方法

85. 腰椎间盘突出症的 X 线片检查 (71)
86. 腰椎间盘突出症的 CT 扫描检查 (72)
87. 腰椎间盘突出症的 MRI 检查 (73)
88. 腰椎间盘突出症的肌电图检查 (74)
89. 腰椎间盘突出症有哪些压痛点 (75)

- 
90. 什么是直腿抬高试验,有何临床意义 (76)
91. 什么是屈颈试验,有何临床意义 (77)
92. 什么是弓弦试验,有何临床意义 (78)
93. 什么是“4”字试验,有何临床意义 (79)
94. 什么是挺腹试验,有何临床意义 (79)
95. 什么是坐位压膝试验,有何临床意义 (81)
96. 什么是膝腱、跟腱反射,有何临床意义 (82)
97. 患者怎样配合医生检查 (82)
98. 患者抽血检查有何意义 (83)
99. 下肢肌力障碍如何分级 (84)
100. 腰椎间盘突出症的位置与临床分型  
有何关系 (85)
101. 腰椎间盘突出症在病理上可分为几  
种类型 (86)
102. 神经根型腰椎间盘突出症的诊断  
标准 (87)
103. 中央型腰椎间盘突出症的诊断标准 (88)
104. 神经根型腰椎间盘突出症的定位 (88)
105. 腰椎间盘突出可向什么方向突出 (90)

### 治疗与自我保健

106. 腰椎间盘突出症的治疗方法 (95)
107. 腰椎间盘突出症的治疗原则 (96)
108. 早诊断、早治疗对腰椎间盘突出症的  
好处 (97)
109. 非手术疗法是治疗腰椎间盘突出症  
的基本方法 (97)

- 110. 非手术疗法是手术疗法的基础 (98)
- 111. 对正规非手术疗法有哪些要求 (99)
- 112. 非手术疗法的适应证 (100)
- 113. 腰椎间盘突出症的牵引疗法 (101)
- 114. 牵引疗法的作用 (102)
- 115. “大牵引”与“小牵引”的含义 (103)
- 116. 如何看待广告中“一秒钟治愈” (104)
- 117. 牵引疗法应注意的问题 (105)
- 118. 腰椎间盘突出症的推拿疗法如何进行 (106)
- 119. 推拿常用手法 (107)
- 120. 麻醉下推拿手法 (108)
- 121. 麻醉推拿手法的具体操作 (109)
- 122. 旋转复位法 (110)
- 123. 自我推拿法 (111)
- 124. 手法分期施治 (112)
- 125. 为什么有人不宜进行牵引治疗 (113)
- 126. 理疗对腰椎间盘突出症的治疗作用 (114)
- 127. 理疗方法有哪些 (115)
- 128. 腰椎间盘突出症的骶管疗法 (116)
- 129. 腰椎间盘突出症的髓核溶解术 (116)
- 130. 溶核疗法适应证和禁忌证 (117)
- 131. 溶核疗法的副作用 (118)
- 132. 腰椎间盘突出症的经皮髓核摘除术 (119)
- 133. 腰椎间盘突出症的髓核置换术 (120)
- 134. 腰椎间盘突出症的矿泉疗法 (121)
- 135. 腰椎间盘突出症的蜡疗法 (121)

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 136. 腰椎间盘突出症的电疗法      | (122) |
| 137. 腰椎间盘突出症的光疗法      | (123) |
| 138. 腰椎间盘突出症的超声疗法     | (124) |
| 139. 腰椎间盘突出症的电针疗法     | (124) |
| 140. 腰椎间盘突出症的拔罐疗法     | (125) |
| 141. 腰椎间盘突出症的间盘镜疗法    | (126) |
| 142. 腰椎间盘突出症的硬膜外注射疗法  | (126) |
| 143. 腰椎间盘突出症的经皮切吸术    | (127) |
| 144. 切吸术的适应证和禁忌证      | (129) |
| 145. 切吸术的并发症有哪些       | (131) |
| 146. 腰椎间盘突出症的手术适应证    | (131) |
| 147. 术后疗效欠佳的原因        | (132) |
| 148. 手术欠佳可否做第二次手术     | (134) |
| 149. 腰椎间盘突出症的手术疗法     | (135) |
| 150. 腰椎间盘突出症的手术禁忌证    | (136) |
| 151. 腰椎间盘突出症的手术前准备    | (137) |
| 152. 腰椎间盘突出症的手术后护理    | (137) |
| 153. 手术后可能出现的并发症      | (138) |
| 154. 手术后注意的问题         | (139) |
| 155. 腰椎间盘突出症治疗的预后观察   | (140) |
| 156. 腰椎间盘突出症治疗效果的评价   | (141) |
| 157. 腰椎间盘突出症的未来治疗展望   | (142) |
| 158. 老年性腰椎间盘突出症的治疗    | (143) |
| 159. 小针刀治疗中央型腰椎间盘突出症  | (144) |
| 160. 小针刀治疗神经根型腰椎间盘突出症 | (145) |
| 161. 腰椎间盘突出症的脱水疗法     | (147) |

162. 腰椎间盘突出症的输液治疗 (147)
163. 腰椎间盘突出症的西医药物治疗 (148)
164. 腰椎间盘突出症的中医治疗 (149)
165. 腰椎间盘突出症的中成药治疗 (151)
166. 根痛平颗粒是一种什么药物 (153)
167. 根痛平颗粒的立方依据是什么 (154)
168. 根痛平颗粒是如何治疗腰椎间盘突出症的 (154)
169. 骨刺克治疗腰椎间盘突出症 (155)
170. 杨辣子治疗腰椎间盘突出症 (156)
171. 腰椎间盘突出症急性期护理 (157)
172. 腰椎间盘突出症缓解期护理 (158)
173. 腰椎间盘突出症恢复期护理 (158)

### 康复与预防

174. 腰椎间盘突出症的康复期初期锻炼法 (163)
175. 腰椎间盘突出症康复期的后期锻炼法 (163)
176. 生活中如何防止腰扭伤 (164)
177. 什么样的睡姿好 (165)
178. 什么样的坐姿最好 (166)
179. 什么样的站姿好 (167)
180. 腰椎间盘突出症患者的饮食 (167)
181. 弯腰拾物应采取什么姿势 (168)
182. 怎样使用腰围 (169)
183. 青少年如何做腰痛预防操 (170)

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 184. 老年人预防腰痛原则           | (170) |
| 185. 如何防止腰椎间盘突出症的复发      | (171) |
| 186. 腰椎间盘突出症能否根治         | (172) |
| 187. 卧床休息对腰椎间盘突出症的好处     | (173) |
| 188. 医疗体育的特点             | (174) |
| 189. 怎样在家中如何进行功能锻炼       | (175) |
| 190. 工作中如何保护腰部           | (176) |
| 191. 腰椎间盘突出症愈后注意事项       | (177) |
| 192. 卧床休息应注意的问题          | (178) |
| 193. 如何强化腹肌锻炼            | (179) |
| 194. 腰椎间盘突出症使用腰围的重要性     | (179) |
| 195. 什么情况下腰椎间盘突出症会加重     | (180) |
| 196. 医疗体育对腰椎间盘突出症的作用     | (181) |
| 197. 腰椎间盘突出症患者早期体操锻炼     | (182) |
| 198. 腰椎间盘突出症患者晚期体操锻炼     | (183) |
| 199. 体力劳动能否替代腰部功能锻炼      | (187) |
| 200. 产妇如何做预防腰痛体操         | (187) |
| 201. 腰椎间盘突出症复发原因         | (189) |
| 202. 办公人员如何预防腰椎间盘突出症     | (189) |
| 203. 司机如何预防腰椎间盘突出症       | (190) |
| 204. 孕妇如何预防腰椎间盘突出症       | (191) |
| 205. 肥胖者如何预防腰痛           | (191) |
| 206. 中老年人如何做腰痛预防操        | (192) |
| 207. 腰椎间盘突出症的精神疗法        | (192) |
| 208. 情绪不好对腰椎间盘突出症的影响     | (193) |
| 209. 腰椎间盘突出症患者应如何保持愉快的心情 | (194) |

210. 腰痛患者腰背部功能评价 (194)
211. 腰椎间盘突出症急性期卧床的重要  
性 (196)
212. 倒走时对腰椎间盘突出症的作用 (197)
213. 腰椎间盘突出症复发对策 (198)
214. 搬重物时如何预防腰椎间盘突出症 (198)
215. 老年人如何预防腰椎间盘突出症 (199)
216. 性生活时如何预防腰椎间盘突出症 (199)
217. 腰椎间盘突出症患者切忌以酒代药 (200)
218. 腰椎间盘突出症患者应禁止滥用止  
痛药 (201)
219. 腰椎间盘突出症患者怎样克服急躁  
情绪 (202)
220. 腰椎间盘突出症患者禁止吸毒 (203)
221. 腰椎间盘突出症患者不宜穿高跟鞋 (203)
222. 腰椎间盘突出症患者应禁止吸烟 (204)
223. 腰椎间盘突出症患者慎用偏方 (205)
224. 腰椎间盘突出症的气功修炼法 (206)
225. 腰椎间盘突出症患者练功注意事项 (208)
226. 腰椎间盘突出症患者康复运动 (208)

腰 椎 间 盘 突 出 症 的  
病 损 特 点 和 发 病 原 因



