

7 Abilities and 7 Habits of  
Highly effective people

顶尖人材的  
14项修炼

# 成为 高效能人材的

柯维 编著

## 7种能力 和7种习惯

现代顶尖人材：

有**狮子**一样的野心，**乳虎**一样的活力，**狼**一样的“凶狠”，**牛**一样的勤奋，**骡子**那样的韧性，**狐狸**那样的敏捷，**流氓兔**那样的玩世不恭……屡败屡战，在百万的失败者中站起来的一两位。

中国电影出版社

7 Abilities and 7 Habits of  
Highly effective people

顶尖人材的  
14项修炼

# 成为 高效能人材的 7种能力 和7种习惯

柯维 编著

现代顶尖人材：

有**狮子**一样的野心，**乳虎**一样的活力，**狼**一样的凶狠，**牛**一样的勤奋，**骡子**那样的韧性，**狐狸**那样的敏捷，**流氓兔**那样的玩世不恭……屡败屡战，在百万的失败者中站起来的一两位。

中国电影出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

成为高效能人材的 7 种能力和 7 种习惯/柯维编著.

—北京: 中国电影出版社, 2003.9

ISBN 7-106-02048-6

I. 成… II. 柯… III. 人材—培养 IV. C961

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 080269 号

责任编辑: 安刚

封面设计: 北京红十月工作室

版式设计: 北京烨子工作室

## 成为高效能人材的 7 种能力和 7 种习惯

柯维 编著

---

出版发行 中国电影出版社 (北京北三环东路 22 号) 邮编 100013

电话: 64299917 (总编室) 64216278 (发行部)

E-mail: jsja@netchina.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 三河市东方印刷厂

版 次 2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

规 格 开本/880×1230 毫米 1/32

印张 /12 字数/250 千字

---

书 号 ISBN 7-106-02048-6 / C·0003

定 价 19.80 元

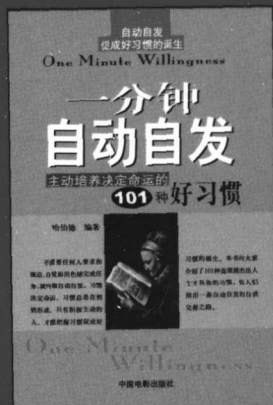


## 怎样成为现代高效能人材呢？

- ◆与狼共舞，首先把自己变成狼
- ◆笨鸟先飞，终在学习
- ◆狗一样灵敏的嗅觉
- ◆鹦鹉学舌，学会说话
- ◆像牧羊犬一样能干
- ◆学会选择，学会放弃
- ◆拓展E时代
- ◆自动自发
- ◆学会合作
- ◆虎啸千里，忍于一时
- ◆骡子那样的韧性
- ◆牛一样的勤奋
- ◆不断更新，敢于超越
- ◆先定目标，后有行动

顶尖人材的  
14项修炼

7 Abilities and 7 Habits of  
Highly Effective People



让下一个老板来找你，  
让工作来找你，  
而不是你去找工作！

本书从14个方面阐明了成为现代高效能人材必备的能力和习惯，把动物的闪光特性和当代顶尖人材结合得天衣无缝，给人们指明了一条阳光大道。

责任编辑：安 刚

红十月工作室 RED OCTOBER STUDIO  
TEL: 13901105814

# 谁是最受欢迎的顶级人材

## (代序言)

现代社会对人材的要求越来越高。谁是人材？谁又是最受欢迎的顶级人材？这种问题实在不好回答。随着社会的发展，高校的扩招，越来越多的“人材”找不到昔日的辉煌，越来越多的“门槛”横在“人材”面前。

过去，只要是大学或者中专毕业，那就肯定是人材，如果是硕士或博士毕业，那就是英材了，如果是留洋归来，那就是稀材了。现在，人材的界定早已不是以前的学历、文凭所能概括的，人材的定义真正定格在“真材”上。以前的人材只要熟知某一方面的知识就可，现代人材必须是拥有广博知识、良好的心理素质，同时具备某方面或某些方面的专长的人。也即本书所述：“高效能人材”！

什么样的人才是高效能人材呢？

法国百富执行董事陈兴动说：“思维超常、行为冷静、不以挣钱为出发点的人是现代高效能人材！”

中国国际金融有限公司投资银行部董事长杨昌伯说：“能够站在巨人肩膀上的人是现代高效能人材！”

《大宅门》导演郭宝昌说：“现代人材必须有狮子一样的野心，乳虎一样的活力，狼一样的凶残，牛一样的勤奋，骡子那样的韧性，狐狸那样的敏感，流氓兔那样的玩世不恭……”

中国惠普有限公司总裁孙振耀说：“‘OUT OF BOX’，跳出现有社会的思维模式的人是现代社会高效能人材！”

.....

怎样成为现代高效能人材呢？

- (1) 与“狼”共舞，首先把自己变成“狼”
- (2) 笨鸟先飞，终在学习
- (3) 狗一样灵敏的嗅觉
- (4) 鹦鹉学舌，学会说话
- (5) 像牧羊犬一样能干
- (6) 学会选择，学会放弃
- (7) 拓展 E 时代
- (8) 自动自发
- (9) 学会合作
- (10) 虎啸千里，忍于一时
- (11) 骡子那样的韧性
- (12) 牛一样的勤奋
- (13) 不断更新，敢于超越
- (14) 先定目标，后有行动

如果你是铁，请把自己投入火中，成钢！如果你是木，请把自己劈开，成材！本书从 14 个方面指明了成为现代高效能人材必备的能力和习惯，把动物的闪光特性和现代顶尖人材结合得天衣无缝，给人们指明了一条阳光大道。

# 七种能力、七种习惯的简要定义

## 七种能力

### 能力一：适应生存

适应生存指的是努力地改变自己，使自己适应生存环境的变化，做驾驭生存环境的人，而不是被生存环境奴役的人。“优胜劣汰，适者生存”要想使自己适应生存，必须让自己具有狼一样的生存能力。正如海尔集团总裁张瑞敏所说的那样：“与‘狼’共舞，首先得把自己变成‘狼’。”

### 能力二：主动学习

学习是迈向成功的通行证，俗语云：“笨鸟先飞”讲的正是这个道理。联想集团董事局主席柳传志曾告诫我们：“只有善于从书本上、实践中和别人特别是自己身上学习的人，才将是未来的成功者。”反之，不主动学习、及时充电的人，必将失去能量，成为时代的弃儿。

### 能力三：捕捉信息，抓住机遇

信息和机遇都是一种有利的环境因素，借助信息和机遇，让有限的资源发挥无穷的作用，有效地创造财富。广厦集团总裁吴鹰对此深有体会，他正是凭着自己狗一样的灵敏的嗅觉，捕捉到了信息、抓住了机遇，踏上了成功之路。因此只有你具备了捕捉信息、抓住机遇的能力，你才能打开机会之门，早日成功。

### 能力四：善于说话

语言是人类沟通的桥梁，它是一种能力，更是一门生存的艺术。只要你不断地学习，你也可以学会说话，掌握这门生存的艺术。李阳开创了“疯狂英语”的先河，便是这方面的典范，他从不会说，不敢说到自信、疯狂的说，每一步都是不断努力的结果。记住，鹦鹉学舌，也能学出人样来。

### 能力五：领导、管理



领导、管理能力是一种成大事者的素质，是一个人能力与价值延伸的结果。牧羊犬在它的世界里，是当之无愧的国王，因它能统帅群羊。而我们身边也不乏其人，微软中国总裁唐峻就是其中一位，他用“人性化”的关怀打造了中国的微软时代。这就是一位成功者，一位拥有王者风范的现代人材。

#### **能力六：选择与放弃**

“鱼与熊掌不可兼得”。三通集团董事长艾欣深深地明白这一道理，他善于取舍，选择时睿智、远见；放弃时顾全大局，果断而有胆识。说到这不禁让我起了小学课本上那只三心二意的猴子，它不懂得取舍，终而一无所获。我们往往对之一笑了之，但它却给我们留下了无穷的思考、留下了一种智慧的启示——得与失其实只在一念之间。

#### **能力七：拓展E时代**

E时代是一个高科技的网络、电子时代。E时代对我们提出了新的生存要求，要想在E时代生存，我们必须做一只会织网的蜘蛛，不知疲倦，努力织网，靠网络来生存，来成就我们的大事业。而杨致远就是这样一位织网者，他视网络如生命，创造了Yahoo这一E时代最神奇的神话。

## **七种习惯**

#### **习惯一：自动自发**

自动自发，不是别人指使你干什么，而是自己主动去干什么。钢铁巨人卡耐基说过：“我可以告诉你通往成功之路的秘诀，它就在于勤奋、敬业、忠诚地工作。”拥有自动自发的好习惯，会使你像一架上满发条的钟一样，时刻走着，永不停留。成为一只搏击长空的雄鹰。

#### **习惯二：与人合作**

生活中我们感叹蚂蚁的伟大，它们通过合作，能搬动比自身大几倍、几十倍的东西。而想成功的你，就更应懂得与人合作的重要性。邱虹云等四学子运用合力打天下给了我们最好的启发：一个人的力量是有限的，只有大家拧成一股绳，才能产生无比强大的能量，获得一个人无法取得的成就。

### **习惯三：控制情绪**

不良的情绪给我们带来无尽的麻烦，一个欲成大事的人必须善于控制自己的情绪。即使是森林之王老虎，也得时常控制自己，一味地咆哮，只会是让自己永远捕捉不到猎物。普京“我不生气”的名言值得我们永远谨记。

### **习惯四：坚韧不拔**

坚韧不拔指的是让自己具备骡子一样的韧性，锲而不舍、勇往直前。对此北京科技股份有限公司总经理何敏有自己的看法：“成功者是屡败屡战，在百万的失败者中站起的一两位。”这是成功者的教诲，成大事者必备习惯之一。

### **习惯五：勤奋**

牛一样的勤奋是中华民族的传统美德，是通往成功的唯一捷径。富华集团老总陈丽华的创业故事，就是勤奋创造一切的最好见证。我们只要拥有了勤奋的好习惯，也就拥有了一大成功的法宝，离成功也就不远了。

### **习惯六：勇于创新**

创新——打破传统思维，拓展思维空间，抛开旧的，创造新的。这是高效能人材必备的良好习惯之一。著名的广告人叶茂中，是一位被喻为用创新去吆喝的人。他的创意如孔雀开屏一般，新意迭出。我们拥有了这样良好的习惯，我们就能在激烈的竞争中拥有一片属于自己的天地，创造属于自己的辉煌。

### **习惯七：先定目标，后有行动**

猎豹是众所皆知的捕猎高手，他锁定了一个目标，便会立即行动，很少有空手而归的。拥有了先定目标，后有行动的好习惯，你就拥有了人生的“导航图”，拥有不断地超越自我，自己决定自己未来命运的能力。一位哲人曾经说过：“目标是行动的前提，行动是目标的升华，目标加行动等于成功。”

## 目 录

# 能力篇

## 能力一

### 与“狼”共舞,首先把自己变成“狼”

#### ——优胜劣汰,适者生存

弱肉强食,在 21 世纪的今天,现代高效能人材必须是时代的强者,在竞争中处变不惊,游刃有余。张瑞敏——海尔集团总裁,一个懂得“与‘狼’共舞,首先把自己变成‘狼’”的人,他比别人先悟出了这一生存的哲理,在“狼”未来之前,他就努力让自己更为凶猛,让海尔更为强大。正是他的这种生存意识,使他和海尔日益壮大,勇立于时代潮头。

#### ■ 人材范本:

张瑞敏——与狼共舞,首先得把自己变成狼 / 5

○ 人材精点:“物竞天择,适者生存” / 7

○ 人材启示:与狼共舞,首先把自己变成狼 / 7

#### ■ 高效能人材生存指南 / 8

□ 成功者要敢于面对竞争,善于迎接挑战 / 8

□ 如何对待竞争压力 / 12

□ 竞争是共同的发展 / 14

#### ■ 人材范例

- ☐ 吴士宏:具有狼一样的野心 / 19
- ☐ 刘永行:有狼一样敏锐的眼光 / 20
- ☐ 张思民:具有狼一样的冒险精神 / 23
- ☐ 王建沂:从“巨兽”牙缝里剔肉 / 26

## 能力二

### 笨鸟先飞,终在学习

#### ——不断学习,快速充电

有人问联想集团董事局主席柳传志,谁将是未来的成功者时,柳传志毫不犹豫地说了:“善于从书本上、实践中和别人特别是自己身上学习的人。”他是这么说,也是这么做的,作为一个成功者,他仍然不断地学习,他更喜欢善于学习的人材。正是这种不断学习的精神,使他一步步走向了成功,他与联想在 IT 业成就了神奇,创造了一个属于他与联想的天地。

#### ■ 人材范本:

柳传志——一个善于学习的人 / 31

- 人材精点:不断用知识来充实自己 / 33
- 人材启示:只有善于学习,才能造就辉煌 / 33

#### ■ 高效能人材学习风向标 / 34

- ☐ 学习是迈向成功的通行证 / 35
- ☐ 为什么要从书本上学习知识 / 38
- ☐ 怎样向他人学习 / 41
- ☐ 失败是一所最好的学校 / 45
- ☐ 21 世纪考证必知 / 49

#### ■ 人材范例

- ☐ 麦必达:自学成材的典范 / 54

□ 徐世鼎：“勤奋学习的优秀共青团员” / 57

## 能力三

### 狗一样灵敏的嗅觉

#### ——善捕信息，抓住机遇

人生最大的憾事是信息、机遇与自己擦肩而过；人生最大的惊喜是信息、机遇被你及时把握，而使你命运亨通，这一点广厦集团总裁吴鹰深有体会。他的财富起步于几次风险的决策，抓住人生的机遇使他踏上了成功之路。因而善于捕捉信息，善于抓住机遇的人，才是真正意义上的成功者。

#### ■ 人材范本：吴鹰——财富偏爱有准备的头脑 / 61

○ 人材精点：要善于捕捉信息和机遇 / 62

○ 人材启示：灵敏的嗅觉，你将比别人早成功 / 62

#### ■ 高效能人材洞悉信息、机遇能力引导 / 63

□ 如何收集有用的信息 / 64

□ 搜集情报的几条途径 / 67

□ 走进“机遇”之门 / 69

□ 抓住机遇贵在独具慧眼 / 71

□ 抓住机遇需要毫不犹豫 / 73

#### ■ 人材范例

□ 楼忠福：咬住机遇不放松 / 76

□ 王志远：把握机遇驰骋商场 / 77

□ 王文京：迅速捕捉机遇，造就成功 / 80



## 能力四

### 鹦鹉学舌,学出人样来

#### ——学会说话,讲究艺术

我们经常遇到这样的情况:话到嘴边又咽下,怕说不好,怕别人笑话。还未开口,早已脸红心跳;有理却难走遍天下。21世纪要求现代高效能人材必须敢说话、会说话,李阳便是其中最具有代表性的一位。他开创了“疯狂英语”的先河,以自己不懈的奋斗,为中国和世界的文化交流作出了杰出的贡献。

#### ■ 人材范本:李阳——敢于开口,善于开口 / 85

○ 人材精点:学会说话很重要 / 87

○ 人材启示:要敢于开口,善于开口 / 87

#### ■ 高效能人材说话能力实战 / 88

□ 树立自信的三大绝招 / 89

□ 如何与陌生人“一见如故” / 93

□ 说话也要有艺术 / 95

□ 语言是这样“炼”出来的 / 99

#### ■ 人材范例

□ 中国节目主持人:东方的脱口秀 / 103

□ 秦市义:平凡的语言更催人泪下 / 105

□ 薛其珠:理直还要气壮 / 107

## 能力五

### 像牧羊犬一样的能干

#### ——协调领导,管理自如

二十一世纪高效能人材应具备一个国王的素质——领导和管理能力,能治理好自己的王国,管理好自己的子民,使人民丰衣足食,国富民强。而微软公司中国总裁唐骏就是这样一个国王,他在不经意间闯进了“微软”这个神话王国,充分发挥了自己的领导和管理能力,他的激情和才华在这 S 个金碧辉煌的宫殿里更加熠熠生辉。

#### ■ 人材范本:

唐骏——用人性化的关怀打造中国微软时代 / 111

- 人材精点:领导、管理协调自如 / 115
- 人材启示:领导与管理能力,21 世纪必备的能力 / 115

#### ■ 高效能人材必备管理理念精华 / 116

- 无所不在的 80/20 法则 / 117
- 六西格玛的里里外外 / 122
- 让麦肯锡方法渗透你的生命 / 125
- 实施 6 $\sigma$  计划,追求完美质量 / 132

#### ■ 人材范例

- 刘永行:精打细算的管理“组合拳” / 137
- 王文京:独特的管理体系 / 138
- 陈金义:用刚柔相济法,打破家族式管理 / 140

## 能力六

### 别学猴子掰苞米

#### ——学会选择,学会放弃

诗人泰戈尔说过:“当鸟翼系上了黄金时,就飞不起来了。”放弃是清醒的选择,卸下人生的种种包袱,轻装上阵,等待转机;选择是审时度势,扬长避短,把握时机。艾欣——三通集团董事长,便是一个知道“塞翁失马,焉知非福”的人,他善于取舍,选择时睿智、远见;放弃时顾全大局,果断而有胆识,是现代高效能人材的楷模。

#### ■ 人材范本:

艾欣——成功、失败、放弃都是一种享受 / 145

○ 人材精点:学会选择与放弃 / 147

○ 人材启示:“鱼与熊掌不可兼得” / 147

#### ■ 高效能人材放弃能力必读 / 148

□ 学会选择,学会放弃 / 149

□ 作出正确的取舍,才能把握命运 / 152

□ 走出“做大”的陷阱 / 155

□ 有所为有所不为 / 157

#### ■ 人材范例

□ 戴尔:放弃比追求更重要 / 160

□ 尹明善:大舍大取是最大的魄力 / 163

## 能力七

### 像蜘蛛一样的织网者

#### ——拓展 E 时代,创造新神奇

E 时代,网络把地球变为了一个更小的村庄,资本更快地流动,财富更快地聚集,世纪初的人类,步入了一个全新的时代。E 时代是高速发展的,谁能顺应时代,谁就是时代的成功者。杨致远,一个视网络如生命、视工作成就为人生最大享受的人,而就是这样的人与 Yahoo 可说是 E 时代最神奇的神话之一。

#### ■ 人材范本:

杨致远、戴维·菲乐——激活沉睡网络的奇才 / 167

○ 人材精点:立足 E 时代 / 170

○ 人材启示:在 E 时代大显身手 / 170

#### ■ 高效能人材立足 E 时代实战实用 / 171

□ 新世纪找工作十大要诀 / 171

□ 网络时代谁会失业 / 173

□ 迎向 21 世纪的网络新世界 / 176

□ 新人三年计划:如何在职场取经 / 178

#### ■ 人材范例

□ 方兴东:未来的 IT 市场分析家 / 182

□ 曾强:被 500 强老总邀请的年轻人 / 184

□ 丁磊:新一代的网络少帅 / 187