



《本草纲目》特效疗法丛书

总主编◎罗仁 吕志平

◆主编 罗仁 谢炜

《本草纲目》

单味奇方

疗法

BENCAO GANGMU
DANWEIQIFANG LIAOFA



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

364

R 381.5
13.04
F 65

《本草纲目》特效疗法丛书

《本草纲目》单味奇方疗法

BENCAOGANGMU DANWEI QIFANG LIAOFA

主 编 罗 仁 谢 炜
副主编 蓝森麟 古展群 雷作熹
编 委 (以姓氏笔画为序)
毛 智 冉 骞 刘 建
李 苑 李 俊 李 陶
李 静 吴志华 吴依芬
吴省英 周 嵘 周莲英
赵晓山 厚荣荣 董晓蕾
蓝 海



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

《本草纲目》单味奇方疗法/罗仁,谢炜主编. —北京:人民军医出版社,2003. 1

(《本草纲目》特效疗法丛书)

ISBN 7-80157-597-0

I. 本… II. ①罗…②谢… III. 本草纲目-单方(中药)-汇编
IV. R281. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 050989 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32 • 印张:8.75 • 字数:222 千字

2003 年 1 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:17.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书为《本草纲目》特效疗法丛书之一,由第一军医大学多位资深教授和年轻学者撰写。荟萃了李时珍《本草纲目》中具有特效的单味中药处方 600 余首,涉及了头痛、眩晕、中风等 46 个常见病证,分别阐述了方剂的原文与出处、功效、主治、方解和现代临床应用。所选方剂疗效确切,经济实用,简便易行。是学习、应用中药和方剂的颇有价值的参考书,适于临床中医师、基层卫生人员和中医药爱好者参阅。

责任编辑 靳纯桥 王 敏

《本草纲目》特效疗法丛书

编辑委员会

主 编 罗 仁 吕志平

副主编 谢 炜 杨 柳 徐成贺

编 委(以姓氏笔画为序)

古展群 刘建英 李维华

吴志华 吴省英 周迎春

周莲英 徐广益 雷作熹

蓝森麟 潘志强

罗 序

读小学的时候，老师告诉我们李时珍是我国伟大的医药学家，心中甚为敬仰。10年浩劫期间，辍学返乡务农，获得一本《本草纲目》，反复阅读，很难领会，但总感到《本草纲目》记载了很多很多的中药，包括我们举目可见、信手拈来的药草果蔬；总感到《本草纲目》记载了许许多多的处方，可以治疗听过的和未听过的疾病，包括现采现用的简单的治疗方法和须繁杂加工炮制的复杂的治疗方法。当时总感到虽不能继续上学读书，但如能学得《本草纲目》几许单方，或许可以治病救疾！所谓“单方气死名医”。迷信李时珍其人其书其方，可谓自少年起矣。

及至后来到广州中医药大学读书，能有系统学习中医药理论的机会。但在大学期间，能体现《本草纲目》精华的多局限于《中药学》一书，甚为不解，甚为不满！主编教材的老师们大概是把李时珍当作“中药学家”而已，良可叹也！

的确，李时珍是伟大的中药学家，但从文史考证，李时珍首先是个伟大的临床医学家，以医为业，曾当御医，其医术精湛，不容置疑。《本草纲目》虽言本草，是书载药仅1892种，但以药载方，所列附方凡1万余首。故《本草纲目》当称明

代“天下第一药典”，更应称为“天下第一方书”，实不为过。

医以治病，成效在方！故我读《本草纲目》不作中药书来看，只作临床治疗学来读，大方小方，膏丹丸散，辨证施方，每有良效。忆往昔，从敬仰李时珍，目睹本草起，30余年矣，迷恋之情，不减当年。时值改革开放，中医中药逐步冲出国门，走向世界，研究《本草纲目》之风随之又起。故不改初衷，将《本草纲目》1万余首处方，择其良验之方，分类成书，名为《〈本草纲目〉特效疗法丛书》。

本丛书特点有三：一是以《本草纲目》记载的处方，择其善者用之；二是以治疗方法分类，包括补益疗法、中成药疗法、外疗法、单味处方疗法及饮食疗法；三是突出现代临床的实用性，对每种疗法的每首处方，均记录原文、补充功效、主治、方解与现代应用，使古今结合，学能致用。故本丛书对《本草纲目》是专题研究丛书，脱出了中药学的框框，既是方剂书，又是临床治疗学。适合于临床中医师参考应用。

由于《本草纲目》记载的处方包括了明代及明代以前众多中医专家的处方及民间的单方验方，故本丛书在编辑过程中，难免有取舍不当，以偏概全之嫌，还望读者批评指正。

谨以本丛书迎接新世纪，迎接中医药的新纪年！

广州南方医院中医科教授、博士生导师

罗 仁

2002年8月1日

前 言

“千方易得，一效难求”。在李时珍《本草纲目》1 万余首中药处方中，有 2 000 余首是单味药的处方，其中不少处方仍在临床应用，但大部分处方却少人问津，缺乏系统的整理研究，故本书系统地整理了《本草纲目》的单味药处方，名为《〈本草纲目〉单味奇方疗法》。

所谓单味奇方疗法，亦即是单味中药为处方而治疗各种病证疗效显著的方法。前人称为奇方（单数为奇）。

单味药作为治疗用方，古已有之。如《伤寒论》治疗少阴咽痛只用一味“甘草汤”；又如治疗久病或暴病之元气虚衰而虚极欲脱、脉微欲绝之证（如休克、心力衰竭）者，历代医家均用“独参汤”（单味人参 15~30g 浓煎顿服），多累试累效。《本草经疏》谓人参“能回阳气于垂绝，却虚邪于俄顷”。近十几年来，源于民间疗法之一的雷公藤（汤剂、片剂、丸剂、酊剂）等治疗风湿类疾病，取得肯定的疗效，进一步研究成雷公藤总甙片推广应用，已获得中西医的认可。其他如从青黛提取的靛玉红治疗白血病，单味莪术活血破瘀而研究出莪术油抗肿瘤，单味斑蝥研究出的斑蝥素等，这一系列能有效治疗难治病症的中药，均是单

味中药治疗的研究成果。因此,加强对单味中药疗法的挖掘、整理研究,是非常必要也是非常前景的。把病证与单味药疗法结合起来,是中医药研究的一个新热点,也可能是中医药走向世界的一个突破口。

本书是从《本草纲目》2 000 余首单味中药处方中,按病证治疗处方分类,精选整理了 600 余首单味药处方,包括了 40 余个病证的 300 余味中药的应用经验,对每个处方均介绍原文、功效、主治、方解与现代应用,使单味药处方与病证研究及药物应用有机结合,对单味药处方有较系统的了解和掌握,能更好地为现代临床服务。

由于作者水平有限,对单味处方的选择与分析,难免有不当之处,敬请读者批评指正。

罗 仁 谨识

广州南方医院中医科教授、博士生导师

2002 年 8 月 1 日

目 录

一、头痛	(1)	二十五、黄疸	(134)
二、眩晕	(6)	二十六、积聚	(139)
三、中风	(8)	二十七、臌胀	(146)
四、癲狂	(14)	二十八、疟疾	(151)
五、衄血	(17)	二十九、腰痛	(159)
六、口疮	(30)	三十、水肿	(163)
七、咳嗽	(33)	三十一、癰闭	(173)
八、失音	(42)	三十二、关格	(175)
九、咯血	(45)	三十三、五淋	(178)
十、哮喘	(49)	三十四、遗尿	(190)
十一、肺痈、肺痿	(59)	三十五、尿血	(195)
十二、胸痹	(63)	三十六、遗精	(199)
十三、不寐	(65)	三十七、虚劳	(205)
十四、噎膈	(67)	三十八、消渴	(214)
十五、呃逆	(70)	三十九、痹证	(223)
十六、胃痛	(73)	四十、疔疮	(231)
十七、呕吐	(82)	四十一、痈疽	(235)
十八、吐血	(87)	四十二、瘰癧	(239)
十九、泄泻	(98)	四十三、瘰瘤	(242)
二十、腹痛	(101)	四十四、乳痈	(245)
二十一、便秘	(104)	四十五、月经病	(249)
二十二、便血	(107)	四十六、带下病	(262)
二十三、痢疾	(116)	附录 古今度量衡对照	(266)
二十四、胁痛	(132)		

一、头 痛

1. 白僵蚕

【原文】 卒然头痛，白僵蚕为末（去丝）。每用熟水下二钱，立瘥。（卷三十九蚕条引斗门方）

偏正头风，并夹脑风，连两太阳穴痛，用白僵蚕为末，葱白调服方寸匕。（卷三十九蚕条引圣惠方）

【功效】 祛风止痛。

【主治】 偏正头痛。

【方解】 白僵蚕性味咸，辛、平，入肝、肺经。其性辛散升浮，外可祛风，散风热，止痛，内能平肝熄风止痉。故可用于内风、外风所致之卒然头痛、偏正头痛等，有祛风止痛之效。

【现代应用】 白僵蚕含草酸铵、变态活性激素促脱皮甾酮、3-羟基犬尿素、脂肪酸、蛋白质等，有镇静、镇痛、催眠等作用，作为常用祛风化痰药，对风邪所致头痛均有效。研末吞服 1~2g，水煎 6~9g，单用、复方均可。

2. 瓜蒌

【原文】 热病头痛，发热进退。用大栝楼一枚，取瓢细锉，置瓷碗中，用热汤一盏沃之，盖定良久，去渣服。（卷十八栝楼条引圣惠方）

【功效】 清热散结止痛。

【主治】 风热或痰热上扰所致之头痛。

【方解】 栝楼，现名瓜蒌，性味甘，寒，长于清热化痰，宽胸散结，多用于痰热证。本方以瓜蒌煎服，治热病头痛，其症发热，头痛。每兼见咳嗽，痰黄，舌尖红，苔黄，脉数，属痰热上扰者尤宜。

【现代应用】 热病头痛,可用瓜蒌皮清热散结退热止痛;如兼见咳嗽痰黄,则用全瓜蒌。实验结果提示瓜蒌对多种病原微生物有抗菌消炎作用,这可能是瓜蒌用治热病头痛的药理基础。但瓜蒌性寒滑利,有通便之功,故脾虚及便溏者应慎用。

3. 蔓荆子

【原文】 头风作痛,蔓荆子一升为末,绢袋盛,浸一斗酒中七日,温饮三合,日三次。(卷三十六蔓荆条引千金方)

【功效】 疏散风热,清利头目。

【主治】 头风作痛。症见头痛晕重,微微恶风,汗出口干,发热咳嗽,痰稠,舌苔薄黄,脉浮数。

【方解】 蔓荆子辛能散风,微寒清热,轻浮上行,主散头面之邪,有祛风止痛之功,为治外感风热、头风头痛等证之常品。

【现代应用】 蔓荆子含挥发油,有一定的镇静、止痛、退热作用,“善祛头面之风”,故常用于治疗各种头风头痛,也有取其祛风止痛之功,与羌活、独活、川芎、防风等同用(即羌活胜湿汤),治疗风湿痹痛。

4. 川芎

【原文】 气虚头痛,真川芎劳为末,腊茶调服二钱,甚捷。曾有妇人产后头痛,一服即愈(卷十四芎劳条引集简方)。……偏头风痛,京芎细剉,日饮之。(卷十四芎劳条引斗门方)

【功效】 活血行气,祛风止痛。

【主治】 各种头痛。无论风寒、风湿、血虚、血瘀,均可用之。

【方解】 川芎辛温升散,能“上行头目”,祛风止痛,可适用于多种证候的头痛。

【现代应用】 现代研究证实:川芎内含挥发油、生物碱、酚性物质、内酯素、维生素 A、叶酸、甾醇、脂肪油等成分。具有增加脑及肢体血流量,降低外周血管阻力的作用。《本经》谓川芎,“主中风入脑头痛”。故现代常用于各种头痛,每多获效,但阴虚火旺,多汗及月经过多者,应慎用。

5. 黄芩

【原文】 少阳头痛，亦治太阳头痛，不拘偏正。小清空膏：用片黄芩酒浸透，晒干为末。每服一钱，茶酒任下。（卷十三黄芩条引东垣兰室秘藏）

【功效】 清热止痛。

【主治】 热性头痛。症见一侧或两侧或前后头痛，痛而且胀，目赤，口干，舌红，脉数。

【方解】 黄芩性味苦、寒，入肺、胆、胃及大肠经。能清上泄下，走表达里，故可治表热或里热所致的热性头痛。用酒浸泡为末，取酒性上浮引药上行以清热止痛之用，用茶酒送服亦然。张元素谓：“黄芩治风热湿热头痛。以寒胜热，苦降下也。”

【现代应用】 黄芩含有5种黄酮类成分，有抗炎、镇静、止痛、降压等作用。对上感头痛、血管性头痛、高血压病的头痛属热证者，均有较好疗效。如热盛者，可伍用菊花、夏枯草以增效。

6. 栀子

【原文】 风痰头痛，不可忍。栀子末和蜜，浓傅（敷）舌上，吐即止。（卷三十六栀子条引兵部手集）

【功效】 清热泻火，清泄肝胆。

【主治】 头痛属肝阳上亢者。症见头痛而眩，面红口苦，心烦易怒，夜寐不宁，烦躁便秘，或兼胁痛，舌红苔薄黄，脉弦数有力。

【方解】 栀子味苦，性寒，无毒，入心、肝、肺、三焦、胃经。栀子苦寒泻火解毒，上泻肺火，清肌解表，中泻心经客热，清热解毒，下泻下焦湿热，尤能清利肝胆，增加胆汁分泌，为清泻三焦、肝胆火之要药。故可用于治疗肝阳肝火偏亢引起的头痛证。

【现代应用】 现代研究发现：栀子含有栀子甙、去羟栀子甙、格尼泊素-1-葡萄糖甙、格尼泊素-1-β-D 龙胆二糖甙、α-甘露醇、β-谷甾醇、二十九烷、藏红花甙、熊果酸等成分。具有增强肝药酶活性、降低异常升高的转氨酶、促进胆汁分泌、降低血清胆红素水平，小剂量抑制胃蠕动、兴奋小肠运动，降血压、止血、降低心肌收缩

力、抗菌抑菌等药理作用。临床可用于治疗慢性胃炎、慢性肠炎、心律失常、肺胃热盛引起的出血证、神经血管性头痛等。《丹溪心法》：“治……热厥头痛，疝气，汤火伤。”单用梔子每次 10~15g，煎汤服或研末冲服。

7. 杏仁

【原文】 风虚头痛，欲破者。杏仁去皮尖，晒干研末，水九升研滤汁，煎如麻腐状，取和羹粥食。七日后大汗出，诸风渐减。此法神妙，可深秘之，慎风、冷、猪、鸡、鱼、蒜、醋。（卷二十九杏条引千金方）

【功效】 散风止痛，宣肺降气。

【主治】 头痛属脉络空虚，风湿热邪入中者。症见头痛时作，胀痛不止，痛连项背，甚则头痛如裂，遇风尤剧。或伴有恶寒、发热、咳嗽、气促等，舌质或红，苔薄白，脉浮数。

【方解】 杏仁味苦，性微温，有小毒，入肺、大肠经。苦泄降气，润肠通便，疏利开通，疏风利气，宣窍止痛。故可用于治疗脉络空虚，风湿热邪上犯巅顶导致的头痛证。

【现代应用】 现代研究发现：杏仁含有苦杏仁甙、杏仁油、蛋白质和各种游离氨基酸，苦杏仁甙在苦杏仁酶及樱叶酶的作用下生成野樱皮甙、扁桃腈，再进一步分解成苯甲醛和氢氰酸。具有止咳平喘、驱虫杀菌作用。临床上可用于治疗神经血管性头痛、老年慢性支气管炎、肠道寄生虫病、习惯性便秘、小便不通等。《别录》：“主惊痫，心下烦热，风气去来，时行头痛，解肌，消心下急，杀狗毒。”单用杏仁 4.5~10g，水煎服。大便溏泻者慎用。

8. 当归

【原文】 头痛欲裂，当归二两，酒一升，煮取六合，饮之，日再服。（卷十四当归条引外台秘要方）

【功效】 养血活血，止痛。

【主治】 瘀血头痛，寒凝血滞者尤宜。症见头痛经久不愈，痛如锥刺，固定不移，妇人多在经期发作并伴痛经，舌质紫暗或有瘀斑，脉弦或细涩。

【方解】 当归补血活血，又兼能散寒止痛，故用之于寒凝血滞之头痛尤宜，对血虚头痛亦可应用。

【现代应用】 现代研究证实：当归内含挥发油、阿魏酸、烟酸、丁二酸、尿嘧啶、腺嘌呤、豆甾醇-D-葡萄糖甙、香荚兰酸等成分，具有镇静、镇痛作用，对子宫呈双相调节作用。故现代常用于瘀血头痛、妇女经前后头痛等证，为加强活血作用，宜用当归尾，酒炒用。

9. 白芷

【原文】 头风旋运，王定国病风头痛，至都梁求明医杨介治之，连进三丸，即时病失，恳求其方，则用香白芷一味，以茶清或荆芥汤化下。遂命名都梁丸。其药治头风旋运，女人胎前产后，伤风头痛，皆效（卷十四白芷条发明引王缪百一选方）

【功效】 祛风止痛，解表除湿。

【主治】 头痛属外感风、寒、湿邪者。症见头痛时作，痛连项背，或头痛如裹，畏风畏寒，纳呆呕恶，口不渴，大便或溏，苔白腻，脉濡或浮。

【方解】 白芷味辛，性温，入肺、脾、胃经。本品上达肌肤以辛散风邪，气味芳香冲鼻道而通窍止痛，为手阳明经的引经药，具明显的芳香上达功效。可用来治疗外感风、寒、湿邪而致的头痛证，前额及眉棱骨痛尤为适宜，若用白芷、荆芥穗各等份研末，每次6g，每日3次，温开水送服，其疗效更佳。

【现代应用】 现代研究发现：白芷含有欧芹素乙、异欧芹素乙、珊瑚菜内酯、氧化前胡内酯、水合氧化前胡内酯等多种呋喃香豆素、花椒毒酚、白当归脑、白当归素、挥发油、白芷毒等多种成分。具有抗菌抑菌、抗炎消肿、影响免疫系统、镇痛、平喘、收缩血管、对抗乙酰胆碱对肠道的兴奋作用及中枢兴奋作用。临床上可用于治疗各种疼痛证、支气管哮喘、慢性胃炎、肠炎及胃溃疡出血等。《本草求真》：“白芷，气温力厚，通窍行表，为足阳明经祛风散湿主药。故能治阳明一切头面诸疾，如头目昏痛，眉棱骨痛……皆能温散解托，而使腠理之风悉去，留结之痼肿潜消，诚祛风上达、散湿火要剂也。”



二、眩 晕

1. 蝉蜕

【原文】 头风旋运，蝉壳一两，微炒为末。非时酒下一钱，白汤亦可。（卷四十一蝉蜕条引圣惠方）

【功效】 疏散风热，息风止痉。

【主治】 头风眩晕。症见眩晕耳鸣，头痛且胀，肢麻震颤，腰膝酸软，舌红，苔黄，脉弦细数。

【方解】 蝉蜕甘，寒，清热，质轻上浮，长于疏风散热，凉肝息风，用于风阳上扰之头风眩晕证有较好疗效。

【现代应用】 蝉蜕含大量甲壳质、氨基酸、蛋白质、有机酸。有抗惊厥、镇静、解热等作用。现多用于头风眩晕的治疗，可单味研末冲服，也可煎服，每次 3~10g。或用治破伤风轻症，每次 15g，煎汤，用黄酒 2 两送服。孕妇慎用。

2. 大黄

【原文】 湿热眩运，不可当者、酒炒大黄为末，茶清服二钱。急则治其标也。（卷十七大黄条引丹溪纂要）

【功效】 清泄湿热止眩。

【主治】 湿热上壅之眩晕。症见头晕目眩，头重如裹，恶心欲呕，胸膈满闷，苔黄腻，脉濡。

【方解】 大黄味苦气寒，气味俱厚，沉而降，清泄湿热，使病邪从下而泄，湿热清则眩运止。以茶送服，引药上行也。一升一降，气机宣畅，取效更捷。同时，大黄用酒炒，张元素认为：大黄苦峻下走，用之于下必生用，若邪气在上，非酒不至，必用酒浸引上至高之

分,驱热而下。

【现代应用】 本方治眩晕,是以泄下为治,导热下行,上病下取也,是对气火上逆证的一种治标之法,不可多用久用,应见效即止。

3. 苍耳

【原文】 诸风头运,苍耳叶晒干为末,每服一钱,酒调下,日三服。若吐,则以蜜丸子大,每服二十丸。十日全好矣。(卷十五苍耳条引杨氏经验方)

【功效】 祛风除湿,通窍止眩。

【主治】 眩晕属痰湿上犯者。症见眩晕不止,头重如蒙,伴胸闷多寐,恶心少食,舌苔白腻,脉濡滑。

【方解】 苍耳子味辛、苦,性温,有小毒,入肺经。具有祛风除湿,化痰通络,通窍定眩止痛的作用。临床可用于治疗痰湿、风湿型的眩晕、头痛、鼻渊等证。

【现代应用】 现代研究发现:苍耳子含有苍耳子甙、树脂、脂肪油、脂肪酸、蜡醇、卵磷脂、生物碱、戊聚糖、维生素 C 和色素等成分。具有抗菌、降糖、降血脂、抗炎性水肿、抑制肿瘤等功效。现代临床可用于治疗迷路积水、副鼻窦炎引起的头痛、晕动病,以及慢性支气管炎,风湿性腰腿痛等。《本草汇言》:“苍耳实,通巅顶……苦能燥湿,温能通阳。”《本草正义》:“苍耳子,温和疏达,流利关节,宣通脉络……又能独上达巅顶,疏通脑户之风寒,为头风病之要药。”

